

Factores y características de mujeres que ejercen violencia sobre hombres en relaciones de pareja: una revisión de alcance

Factors and Characteristics of Women Who Perpetrate Violence Against Men in Intimate Partner Relationships: A Scoping Review

Margit Julia Guerra Ayala^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-8128-1662>

Hania Nancy Bernedo Perez¹ <https://orcid.org/0000-0002-7751-374X>

Cynthia Otero Oyague¹ <https://orcid.org/0000-0001-8144-8306>

Carlos Antonio Valdivia Laura¹ <https://orcid.org/0000-0002-5327-9880>

Enaidy Reynosa Navarro² <https://orcid.org/0000-0001-8960-8239>

¹Universidad Tecnológica del Perú, Arequipa, Perú.

²Universidad César Vallejo, Perú

*Autor para la correspondencia: C25626@utp.edu.pe

RESUMEN

Objetivo: El estudio tuvo como propósito analizar la evidencia científica disponible acerca de los factores y características asociados con la violencia ejercida por mujeres hacia hombres en relaciones de pareja heterosexuales.

Métodos: Se realizó una revisión sistemática de alcance guiada por la declaración PRISMA 2020. La búsqueda se efectuó entre mayo y junio de 2024 en las bases de datos Scopus, Web of Science, EBSCOhost, PubMed y ScienceDirect. Se incluyeron artículos originales publicados entre 2015 y 2024 en acceso abierto, con pares revisores, y que abordaron factores asociados, tipos de violencia y experiencias de victimización masculina en relaciones

heterosexuales. Se excluyeron estudios con adolescentes, con diagnósticos psiquiátricos o vinculados a consumo de drogas y alcohol.

Resultados: De 380 registros iniciales, 26 estudios cumplieron los criterios de inclusión. La violencia psicológica se reportó en el 100 % de los casos, seguida de la violencia física (92,3 %) y sexual (80,8 %). En contraste, la violencia legal y la reputacional aparecieron en el 46,2 %, mientras que la económica fue la menos frecuente (42,3 %). Europa concentró la mayoría de investigaciones (n=11), seguida de África (n=6), América (n=5), Asia (n=3) y Oceanía (n=1). Los factores asociados incluyeron antecedentes de trauma infantil, consumo de alcohol, dinámicas de poder, y estigmas culturales que limitaron la denuncia y el acceso al apoyo.

Conclusiones: Los hallazgos evidenciaron la necesidad de desarrollar políticas y programas de intervención sensibles al contexto cultural, que reduzcan el estigma y promuevan estrategias de prevención y atención más inclusivas.

Palabras clave: Violencia de pareja; victimización masculina; factores de riesgo; estigmatización social; dinámicas de poder.

ABSTRACT

Objective: The study aimed to analyze the available scientific evidence regarding the factors and characteristics associated with violence perpetrated by women against men in heterosexual intimate partner relationships.

Methods: A scoping systematic review was conducted following the PRISMA 2020 guidelines. The search was carried out between May and June 2024 in the databases Scopus, Web of Science, EBSCOhost, PubMed, and ScienceDirect. Original peer-reviewed articles published between 2015 and 2024 in open access were included if they addressed associated factors, types of violence, and men's victimization experiences in heterosexual relationships. Studies

involving adolescents, populations with psychiatric diagnoses, or contexts of drug and alcohol abuse were excluded.

Results: From an initial pool of 380 records, 26 studies met the inclusion criteria. Psychological violence was reported in 100% of the cases, followed by physical violence (92.3%) and sexual violence (80.8%). In contrast, legal and reputational violence appeared in 46.2% of the studies, while economic violence was the least frequent (42.3%). Europe concentrated the largest number of investigations (n=11), followed by Africa (n=6), the Americas (n=5), Asia (n=3), and Oceania (n=1). Associated factors included childhood trauma, alcohol consumption, power dynamics, and cultural stigmas that hindered reporting and access to support.

Conclusions: The findings demonstrated the need to develop culturally sensitive policies and intervention programs that reduce stigma and promote more inclusive prevention and care strategies.

Keywords: Intimate Partner Violence; Male Victimization; Risk Factors; Social Stigma; Power Dynamics.

Recibido: 14/07/2025

Aprobado: 29/08/2025

Introducción

En el ámbito de las relaciones de pareja la violencia se presenta como un fenómeno complejo, que afecta a personas de todas las orientaciones sexuales y géneros. ⁽¹⁾ Las investigaciones sobre la violencia perpetrada por el hombre

contra su pareja femenina han sido fundamentales para exponer las desigualdades impuestas a estas últimas por las tradicionales estructuras de poderes patriarcales, y también para visibilizar, legislar y establecer recursos que favorezcan la protección de las mujeres. Sin embargo, esta focalización en la victimización femenina también ha generado durante mucho tiempo cierta invisibilización en relación con el fenómeno del hombre como víctima de violencia, un fenómeno menos reconocido, tanto por hombres como por mujeres, en gran parte a consecuencia de un importante componente de estigmas sociales y culturales. En esta línea, la investigación contemporánea ha comenzado a explorar también la violencia ejercida por mujeres hacia hombres, ⁽²⁾ ya que, aunque menos visible, este fenómeno presenta importantes implicaciones para la salud pública y el bienestar psicológico y físico de los varones violentados por su pareja femenina. ^{(3),(4)}

Aunque existen estudios sobre esta problemática, la evidencia se encuentra dispersa, sin que se constate un abordaje comprensivo ni exhaustivo en la literatura científica actual. ^{(2),(5)} Además, la subestimación de esta violencia, impulsada por estereotipos de género y por la percepción de menor gravedad, contribuye a una falta de cohesión y sistematicidad en la literatura sobre el tema. ^{(6),(7)} Por tanto, este estudio parte de la necesidad de sintetizar los hallazgos existentes para proporcionar así una visión más clara y profunda sobre esta problemática, de manera que permita entender las dinámicas involucradas de los factores y tipologías de la violencia femenina, así como su impacto en diferentes contextos y poblaciones.

En ese sentido, la literatura actual sugiere que los factores de la violencia femenina pueden abarcar diferentes componentes, que van desde un temperamento controlador y rencor mantenido, hasta patrones de comportamiento adquiridos por experiencias de abuso en la infancia. ^{(8),(9)} Asimismo, este fenómeno de violencia de pareja perpetrada por mujeres

también es explicado por factores etiológicos que merecen una exploración más profunda; pues su naturaleza puede estar vinculada a experiencias pasadas de abuso, trauma y patrones de comportamiento adquiridos en los diferentes contextos socioculturales. ⁽¹⁰⁾

En esa línea, investigaciones precedentes sugieren que las mujeres que ejercen violencia pueden haberla experimentado ellas mismas en su infancia o haber sido testigos de la violencia en sus hogares, lo que perpetúa ciclos de abuso. ⁽¹⁰⁾⁻⁽¹²⁾ También desempeñan un papel fundamental en la manifestación de estos comportamientos violentos las características individuales, tales como trastornos de personalidad, problemas de control de impulsos y antecedentes de inestabilidad emocional. Estos elementos subrayan la complejidad de la violencia en el ámbito de la pareja, así como la necesidad de enfoques multifacéticos para su intervención y prevención. ⁽⁸⁾

Por otro lado, la comprensión de las dinámicas de poder en las relaciones de pareja, especialmente en el contexto de la violencia ejercida por mujeres hacia hombres, posibilita abordar efectivamente este fenómeno de manera integral. ⁽¹³⁾ Al mismo tiempo, en las relaciones íntimas las dinámicas de poder se manifiestan a través de estrategias de control y dominación que pueden ser tanto físicas como psicológicas. Estas situaciones no solo reflejan desequilibrios de poder basados en género, sino también en factores socioeconómicos y culturales que impactan en la interacción entre los individuos dentro de la pareja. ⁽¹⁴⁾ Del mismo modo, la violencia perpetrada por mujeres contra hombres, en este contexto, puede estar influenciada por la necesidad de mantener o reafirmar el poder y control dentro de la relación. ^{(5),(13),(15)}

Asimismo, las manifestaciones de esta violencia pueden variar ampliamente en su naturaleza y severidad. ⁽⁶⁾ Sus expresiones pueden incluir desde formas físicas de agresión, como empujones o golpes, hasta formas más sutiles y

psicológicas, como el control emocional o la manipulación, además, ⁽¹⁶⁾ no siempre son reconocidas o reportadas debido a causas como estereotipos de género arraigados, que minimizan o invisibilizan la victimización masculina en relaciones íntimas. ⁽¹⁷⁾ En consecuencia, comprender estas manifestaciones es esencial para desarrollar intervenciones efectivas que no solo protejan a los hombres afectados, sino que también desafíen las normas culturales y sociales que perpetúan la desigualdad de género en la violencia de pareja. ⁽¹⁾

Por su parte, aunque tradicional y estadísticamente corroborado las mujeres han sido vistas como las principales víctimas de violencia de género, las experiencias masculinas no deben ser ignoradas. Es necesario también enriquecer la literatura sobre las características y tipologías de las mujeres que ejercen violencia contra los hombres; ⁽¹⁸⁾ por lo que, su identificación es indispensable para desarrollar estrategias efectivas de prevención e intervención; necesarias para abordar adecuadamente este tipo de violencia en las relaciones de pareja. ⁽¹⁹⁾

A partir de las precisiones situacionales abordadas hasta aquí, la presente revisión buscó aportar conocimiento útil para llenar el vacío en la literatura al sintetizar y analizar estudios que aborden específicamente los factores, las características y tipologías de la violencia de pareja ejercida por mujeres hacia hombres en las relaciones de pareja en distintos contextos geográficos y culturales.

Se propone como pregunta PICO: ¿Qué factores están asociados con la violencia ejercida por mujeres hacia los hombres en las relaciones de pareja heterosexuales y cuáles son sus tipologías? En Población (P) se consideró a los hombres víctimas de violencia por su pareja mujer; en Intervención (I) se atendió a los factores asociados con la violencia ejercida por mujeres (psicológicos, sociodemográficos, culturales, entre otros); en Comparación (C) se tuvo en cuenta variaciones en contextos geográficos y culturales; en Resultados (O) se

buscó identificar los tipos de violencia hacia el hombre en el ámbito de las relaciones de pareja heterosexuales. En esta línea, las preguntas específicas asociadas fueron: ¿Qué prevalencia tiene la violencia ejercida por mujeres hacia los hombres en relaciones de pareja heterosexuales?, ¿Qué factores psicológicos, sociodemográficos, y culturales están asociados con la violencia ejercida por mujeres hacia los hombres en relaciones de pareja heterosexuales?, ¿Cómo varían los factores asociados a la violencia ejercida por mujeres hacia los hombres en relaciones de pareja heterosexuales según los países o contextos culturales en los que se realizan los estudios?, ¿Cuáles son los tipos de violencia hacia el hombre?

El objetivo principal de este estudio fue analizar la evidencia científica disponible en relación con los factores y características de las tipologías de violencia ejercida por mujeres hacia hombres en relaciones de pareja. Para su cumplimiento se exploró la magnitud de los tipos de violencia hacia el hombre en los artículos hallados, a partir de su impacto y variaciones en diferentes contextos y poblaciones; asimismo, se identificaron los tipos de violencia en función del contexto geográfico y cultural de los países donde se llevan a cabo los estudios y se analizaron las diversas definiciones y enfoques sobre la violencia hacia el hombre en la literatura académica revisada.

Métodos

El presente artículo se basa en una revisión sistemática de alcance que resumió evidencia científica relacionada con publicaciones sobre violencia de las mujeres hacia los hombres en relaciones de pareja. La revisión se guió por los protocolos establecidos en la declaración PRISMA. ⁽²⁰⁾

Estrategia de búsqueda

En la estrategia de búsqueda se precisaron las palabras clave pertinentes para elaborar la ecuación de búsqueda. Para “Violencia hacia el hombre”: female perpetrators, male survivor, male victim, violence against man, male violence victim; para “Características de la mujer violenta”: Personality, characteristics; para “Identificar los tipos de violencia hacia el hombre”: violence types, types of violence; y para “Relaciones de pareja heterosexuales”: Intimate partner, intimate relationship.

Realización de la búsqueda

Entre las principales bases de datos consultadas se encontraron Scopus, WOS, Ebscohost, PubMed, ScienceDirect. La búsqueda se realizó entre el 16 de mayo y 16 de junio de 2024. Al realizar el proceso de búsqueda con la ecuación planteada originalmente se encontró que el número de artículos era muy bajo, por lo que se decidió omitir el componente de Intervención en la ecuación y así se obtuvieron los resultados presentados. Por otro lado, se utilizaron algunos criterios de selección o filtro como: los documentos debieran tener fecha de publicación entre 2015 y 2024.

La ecuación de búsqueda general utilizada fue: (“female perpetrators” OR “male survivor” OR “male victim” OR “violence against man” OR “male violence victim”) AND (“intimate partner” OR “intimate relationship”) AND NOT (homosexual* OR lgtb OR lgbt OR “same-sex couple”) AND (“violence types”), la cual fue adaptada a cada buscador de la siguiente manera.

Scopus y WOS: (“female perpetrators” OR “male survivor” OR “male victim” OR “violence against man” OR “male violence victim”) AND (“intimate partner” OR “intimate relationship”) AND NOT (homosexual* OR lgtb OR lgbt OR “same-sex couple”) AND (“violence types”). La cantidad de documentos encontrados fue de 243.

EBSCOhost: ("female perpetrators" OR "male survivor" OR "male victim" OR "violence against man" OR "male violence victim") AND ("intimate partner" OR "intimate relationship") AND NOT (homosexual* OR lgtb OR lgbt OR "same-sex couple"). Se encontraron 48 documentos en este buscador.

ScienceDirect: ("female perpetrators" OR "male victim" OR "violence against man") AND ("intimate partner") AND NOT (homosexual) AND ("violence types" OR "types of violence"). Los documentos encontrados fueron 82.

Criterios de elegibilidad

Para garantizar la relevancia y calidad de los estudios incluidos se establecieron criterios de inclusión específicos que permitieron seleccionar investigaciones centradas en la violencia hacia el hombre, los factores de riesgo asociados y la incidencia de diferentes tipos de violencia, todo en el contexto de relaciones de pareja heterosexuales y en el marco de publicaciones recientes y accesibles.

Tabla 1. Criterios de inclusión

Criterios	Condición de los estudios incluidos
1	Abordar el tema de violencia en relaciones de parejas perpetradas por mujeres hacia sus parejas masculinas.
2	Desarrollar los factores de riesgo que generan la violencia hacia el hombre por parte de sus parejas mujeres.
3	Reportar la incidencia de los diversos tipos de violencia hacia el hombre por parte de sus parejas mujeres.
4	Haberse desarrollado en el contexto de relaciones de pareja heterosexuales.
6	Los artículos debían estar publicados en acceso abierto a texto completo.
7	Haberse publicado entre 2015 y 2024.
8	Artículos originales (cuantitativos, cualitativos o mixtos), no se aceptaron revisiones sistemáticas, metaanálisis o <i>conference paper</i> .
9	Todos los artículos incluidos debieron haber sido publicados en revistas científicas que expresen la revisión por pares como condición.

Para garantizar la precisión y relevancia de esta revisión se han establecido criterios de exclusión válidos, a fin de focalizar la investigación en aspectos específicos y evitar una potencial fuente de sesgos.

Tabla 2. Criterios de exclusión

Criterios	Descripción
1	Estudios que incluyan participantes diagnosticados con trastornos psiquiátricos, con el fin de centrarse específicamente en la violencia de género en relaciones de pareja.
2	Estudios enfocados en niños o adolescentes.
3	Estudios que no miden resultados relacionados con la violencia de género
4	Estudios que no utilizan instrumentos o técnicas cualitativas o cuantitativas validados y confiables:
5	Estudios relacionados con el consumo y/o adicción al alcohol y/o drogas

Proceso de selección de estudios

La figura muestra el diagrama de flujo PRISMA correspondiente al proceso de identificación, selección e inclusión de estudios en la revisión sistemática. Inicialmente se identificaron 380 registros (4 de bases de datos y 376 de registros). Tras eliminar duplicados ($n = 35$), registros inteligibles por herramientas automáticas ($n = 42$) y otros motivos ($n = 39$), se evaluaron 260 registros. De ellos, 135 fueron excluidos y 125 pasaron a revisión completa; sin embargo, 71 no se recuperaron. Finalmente, se evaluaron 54 reportes, de los cuales se excluyeron 28 por diferentes razones (participantes con trastornos psiquiátricos, niños/adolescentes, falta de resultados sobre violencia de género o relación con drogas/alcohol), quedando 26 estudios incluidos en la revisión.

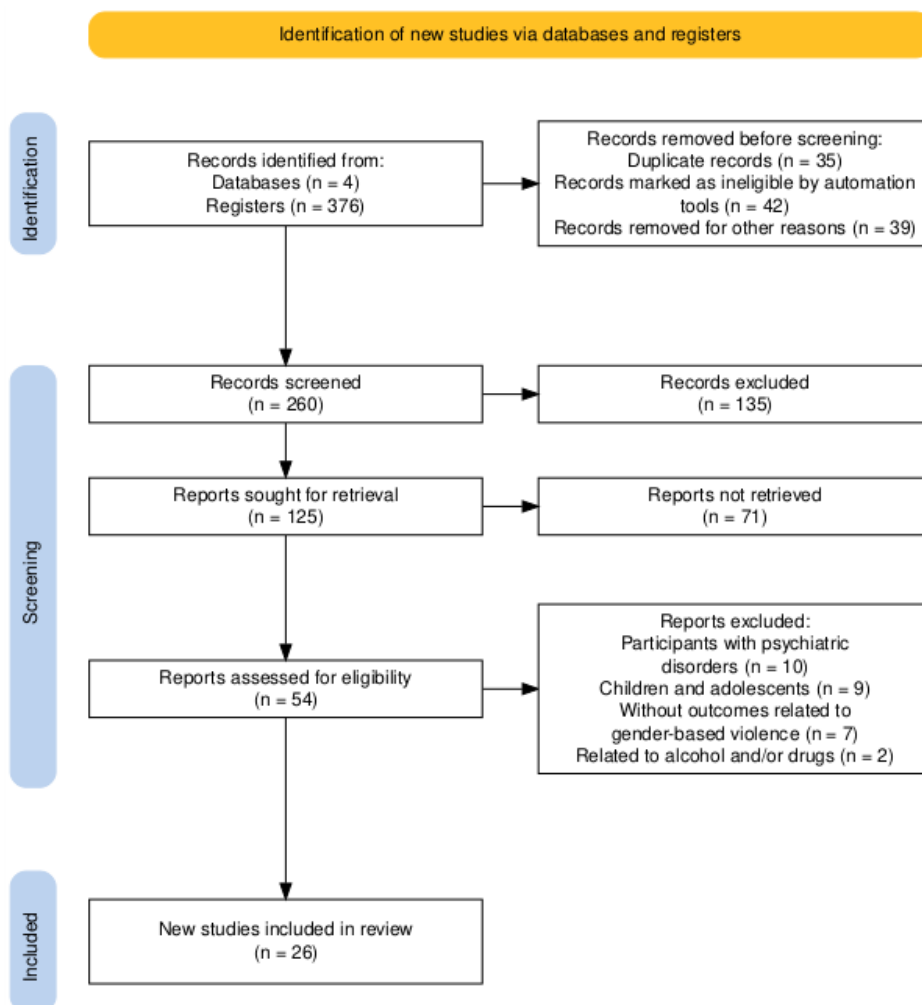


Fig. 1. Diagrama de flujo PRISMA 2020 para la identificación, selección e inclusión de estudios.

Resultados

En la tabla 3, la violencia psicológica se identifica de manera transversal en casi todos los países, manifestándose en abuso verbal, coerción y aislamiento. La violencia física se reporta con alta frecuencia, reflejada en golpes, empujones y agresiones con armas, mientras que la violencia sexual aparece de forma significativa, ya sea mediante coerción directa, control reproductivo o como estrategia de intimidación. De manera llamativa, la violencia legal y la

reputacional emergen en casi la mitad de los estudios, vinculadas con denuncias falsas, hostigamiento judicial y descrédito social hacia los hombres, lo que evidencia dimensiones menos visibles, pero igualmente preocupantes. Finalmente, la violencia económica se manifiesta a través del control financiero y la privación de recursos.

Tabla 3. Factores que se relacionan con los tipos de violencia hacia el hombre en los artículos hallados

No.	Tipos de violencia	Características y/o hallazgos principales	Locación geográfica	Autor(es), año
1	- Psicológica - Física - Legal - Reputacional - Sexual - Económica	- Violencia verbal y emocional, agresiones físicas dominantes - Abuso legal como denuncias falsas - Uso del sistema judicial - Silencio social, minimización de la violencia contra hombres - Denuncias falsas, coerción en algunos casos	Sudáfrica	Tshoane y otros, 2024 ⁽²¹⁾
2	- Psicológica - Física - Sexual - Económica	- Emocional: humillación, amenazas, insultos - Golpes, empujones, agresiones - Retención de ingresos, negación de dinero	Nigeria	Ezenwoko y otros, 2023 ⁽²⁾
3	- Psicológica - Física - Sexual	- Agresiones directas - Afectaciones en la intimidad y coerción sexual en contexto de discapacidad	Sudáfrica	Louw y otros, 2023 ⁽⁴⁾
4	- Psicológica - Física - Legal - Reputacional - Sexual - Económica	- Abuso verbal, coerción, negligencia emocional, aislamiento - Estructuras sociales que dificultaban la denuncia y el divorcio - Estigma cultural y social que obligaba a los hombres al silencio - Uso del dinero y recursos como forma de abuso	Jordania	Alsawalqa, 2023 ⁽²²⁾
5	- Psicológica - Física - Sexual - Económica	- Violencia psicológica, incluyendo abuso emocional y verbal - Abuso socioeconómico, como control financiero o privación de recursos	Grecia	Papadakaki y otros, 2023 ⁽²³⁾

6	• Psicológica • Física • Reputacional • Sexual	• Abuso psicológico fue más frecuente que el físico • Estigma cultural, vergüenza, <i>bullying</i> como factor asociado	Japón	Morishita y otros, 2023 ⁽²⁴⁾
7	• Psicológica • Física • Legal • Reputacional • Económica	• Angustia emocional, coerción, descrédito de su experiencia • Discriminación en la policía y sistema legal orientado a mujeres • Dificultad para ser reconocidos como víctimas legítimas	Reino Unido	Carthy y otros, 2023 ⁽²⁵⁾
8	• Psicológica • Física • Legal • Reputacional • Sexual	• Violencia emocional reportada • Dificultad de acceso a servicios formales • Estigma y creencia de que es “no masculino” • Violencia generalizada	Kenya	Tenkoran y otros, 2023 ⁽²⁶⁾
9	• Psicológica • Física • Legal • Reputacional • Sexual	• Abuso verbal, intimidación, discriminación social • Estigma mediático y vergüenza al denunciar	Grecia	Kravvariti y otros, 2023 ⁽²⁷⁾
10	• Psicológica • Física • Legal • Reputacional • Sexual	• Venganza y rencor • Acusaciones falsas, sin coerción directa	Canadá	Dim y otros, 2022 ⁽²⁸⁾
11	• Psicológica • Física • Sexual	• La violencia psicológica fue la más común, a pesar de otras formas de tipo física y sexual	Uganda	Gubi y otros, 2022 ⁽²⁹⁾
12	• Psicológica • Física • Sexual • Económica	• Violencia emocional • Retención de dinero y control económico	México	Sánchez-Soto y otros, 2022 ⁽³⁰⁾
13	• Psicológica • Legal • Reputacional • Sexual • Económica	• Control, abuso emocional, intimidación • Acusaciones falsas, hostigamiento judicial • Daño a la imagen del hombre en contextos sociales y familiares	Australia	Walklate y otros, 2022 ⁽³¹⁾
14	• Psicológica • Física • Legal • Sexual • Económica	• Control coercitivo con restricciones, pero en menor grado • Dependencia financiera y control reportados en tipología de Johnson	Francia	Dumont y otros, 2022 ⁽³²⁾

15	• Psicológica • Física • Legal • Reputacional • Sexual	• Denuncias falsas, sesgo institucional en contra de los hombres • Estigma social: incredulidad al identificarse como víctimas • Acusaciones falsas de abuso sexual como táctica de control	Reino Unido	Hogan y otros, 2021 ⁽¹⁶⁾
16	• Psicológica • Física • Legal • Reputacional	• Humillación, amenazas, control, aislamiento • Golpes, empujones, bofetadas; evaluadores tienden a sobreestimarla • Estereotipos de género: violencia contra hombres vista como menos grave	Suiza	Sikström y otros, 2021 ⁽³³⁾
17	• Psicológica • Física • Legal • Reputacional • Sexual • Económica	• Aislamiento psicológico • Aislamiento social y degradación pública • Coerción sexual incluida en abuso emocional	Jordania	Alsawalqa y otros, 2021 ⁽³⁴⁾
18	• Psicológica • Física	• Asociada al contexto del maltrato físico y coercitivo • Lesiones documentadas	Alemania	Wörmann y otros, 2021 ⁽³⁵⁾
19	• Psicológica • Física • Sexual	• Agresión psicológica • Golpes, amenazas, armas blancas	Brasil	Garcia y otros, 2018 ⁽¹⁰⁾
20	• Psicológica • Física • Legal • Sexual	• Percepción de discriminación contra hombres por la ley	España	Maquibar y otros, 2018 ⁽¹⁷⁾
21	• Psicológica • Física	• Discursos que minimizan y justifican la agresión femenina	Reino Unido	Walker y otros, 2018 ⁽³⁶⁾
22	• Psicológica • Física • Sexual	• Traumas y manipulación emocional en la infancia/adulthood	Estados Unidos de América	Davis y otros, 2018 ⁽³⁷⁾
23	• Psicológica • Sexual	• Humillación y maltrato emocional	Tanzania	Mulawa y otros, 2018 ⁽³⁸⁾
24	• Psicológica • Física • Económica	• Sufrimiento emocional frecuente • Casos relacionados con dificultades laborales/económicas	Suiza	Puy y otros, 2017 ⁽³⁹⁾
25	• Psicológica • Física • Sexual	• Insultos, impacto psicológico menor en hombres, pero existente • Lesiones leves-moderadas en hombres, repetitivas en mujeres víctimas	Francia	Thureau y otros, 2015 ⁽⁴⁰⁾

26	• Psicológica • Física • Reputacional • Sexual • Económica	• Amenazas, aislamiento, control social • Golpes, uso de armas, estrangulamiento • Coerción sexual, violación, control reproductivo • Control de recursos financieros y materiales	Estados Unidos de América	Sudd, 2015 ⁽⁴¹⁾
----	--	---	---------------------------	----------------------------

La tabla 4 muestra la frecuencia y el porcentaje de aparición de las distintas formas de violencia en los 26 estudios incluidos. La violencia psicológica fue reportada en la totalidad de los casos (100 %, n=26), lo que la confirma como la modalidad más constante en la literatura. La violencia física se identificó en 24 investigaciones (92,31 %), lo que refleja su alta prevalencia. Asimismo, la violencia sexual estuvo presente en 21 estudios (80,77 %), constituyéndose en un hallazgo de gran relevancia al evidenciar la amplitud de las formas de victimización. En contraste, la violencia legal y la violencia reputacional aparecieron en 12 estudios cada una (46,15 %). Aunque en menor proporción respecto a otras modalidades, su presencia resulta igualmente preocupante y llamativa, ya que pone de relieve cómo las dinámicas abusivas trascienden el ámbito físico y psicológico para impactar en el acceso a la justicia y en la imagen social de las víctimas. Finalmente, la violencia económica fue reportada en 11 artículos (42,31 %), constituyéndose en la forma menos explorada, pero no por ello menos significativa en sus consecuencias sobre la autonomía personal y la estabilidad de los afectados.

Tabla 4. Frecuencia y porcentaje de aparición de las distintas formas de violencia en la muestra analizada (n=26)

Psicológica		Física		Legal		Reputacional		Sexual		Económica	
#	%	#	%	#	%	#	%	#	%	#	%
26	100	24	92,31	12	46,15	12	46,15	21	80,77	11	42,31
Total: 26 estudios incluidos											

En la tabla 5 y figura 2, se observa que Europa concentra la mayor cantidad de investigaciones (n=11), con casos procedentes de Alemania, España, Reino Unido, Grecia, Francia y Suiza. Este hallazgo refleja un interés sostenido del contexto europeo en explorar la problemática desde múltiples perspectivas sociales y judiciales. En segundo lugar, el continente africano aporta seis estudios (n=6), desarrollados en Kenia, Nigeria, Sudáfrica, Tanzania y Uganda, lo que pone en evidencia que el fenómeno también ha sido abordado en países caracterizados por contextos de alta diversidad cultural y desafíos estructurales en torno al género. América cuenta con cinco estudios (n=5), representados por investigaciones en Brasil, Canadá, Estados Unidos y México, mostrando una aproximación tanto desde el ámbito latinoamericano como anglosajón. Asia aparece con tres estudios (n=3), localizados en Japón y Jordania, mientras que Oceanía aporta un único trabajo (n=1), centrado en Australia. En general, se evidencia una amplia distribución internacional de estudios sobre violencia de mujeres contra hombres en el ámbito de la pareja, aunque con notorias desigualdades regionales que subrayan la necesidad de fomentar más investigaciones en regiones subrepresentadas, especialmente en América Latina y Asia, para alcanzar una comprensión más integral y comparativa del fenómeno.

Tabla 5. Prevalencia de tipos de violencia de mujeres hacia hombres en relaciones de pareja por continentes y países

África	América	Asia	Europa	Oceanía
Kenia (#8) Nigeria (#2) Sudáfrica (#1, 3) Tanzania (#23) Uganda (#11)	Brasil (#19) Canadá (#10) Estados Unidos de América (#22, 26) México (#12)	Japón (#6) Jordania (#4, 17)	Alemania (#18) España (#20) Reino Unido (#7, 15, 21) Grecia (#5, 9) Francia (#14, 25) Suiza (#16, 24)	Australia (#13)
6	5	3	11	1
Total: 26 estudios incluidos				

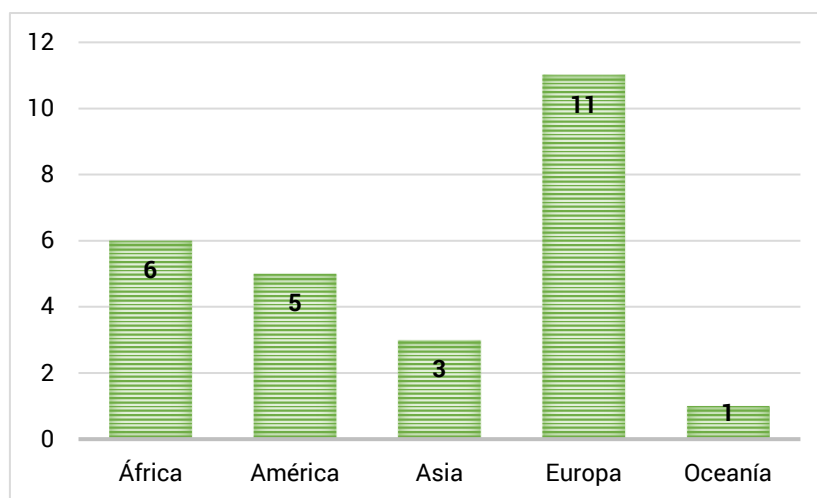


Fig. 2. Prevalencia de tipos de violencia de mujeres hacia hombres en relaciones de pareja por continentes y países.

Discusión

Según los resultados de la presente revisión la violencia ejercida por mujeres hacia hombres en relaciones de pareja constituye un fenómeno multidimensional cuya comprensión ha sido históricamente relegada frente al enfoque predominante en la victimización femenina. Este vacío en la literatura ha generado una invisibilidad sistemática de los varones que sufren violencia de pareja, en parte sostenida por estereotipos de género, normas de masculinidad y sesgos institucionales. En ese sentido, la presente revisión sistemática, basada en 28 estudios desarrollados en contextos culturales diversos, aporta una visión integral sobre las tipologías, factores y consecuencias de este tipo de violencia. Los hallazgos no solo confirman que los hombres también son víctimas significativas de violencia, sino que dicha experiencia es multidimensional, atravesada por dimensiones psicológicas, sociodemográficas y culturales que demandan un replanteamiento de las políticas y prácticas de atención.

Tipologías y magnitud de la violencia

La evidencia revisada indica la violencia psicológica o emocional como la forma más frecuente y persistente. En ese sentido, los varones enfrentan manipulación emocional, aislamiento y humillación como formas dominantes de abuso, experiencias que se ven agravadas por el miedo a no ser creídos y por respuestas negativas de familiares y profesionales. ⁽¹⁶⁾ En Jordania, una encuesta a 1.003 hombres casados mostró que el aislamiento y la degradación fueron las formas más reportadas, especialmente entre jóvenes, lo que sugiere un patrón generacional de victimización que disminuye con la edad y la duración del matrimonio. ⁽³⁴⁾ Asimismo, un estudio en Australia identificó que el 59 % de los varones víctimas de control coercitivo no reconocieron inicialmente el abuso, lo que revela la internalización de normas de masculinidad que impiden identificar la violencia psicológica como un agravio legítimo. ⁽³¹⁾ En Francia, Dumont y otros ⁽³²⁾ hallaron que el terrorismo íntimo —caracterizado por control psicológico sistemático— se presentó en el 20,4 % de los casos analizados, muchas veces sin dejar lesiones físicas visibles, lo que refuerza el carácter invisible de esta modalidad. Estos resultados evidencian que la violencia psicológica se relaciona con mayores niveles de depresión y discriminación social que el daño físico directo. ⁽²⁴⁾

Aunque menos prevalente, la violencia física sigue siendo significativa. En Hamburgo, un análisis de 167 casos mostró que los hombres representaron el 6,2 % de las víctimas de violencia de pareja, y que la mayoría de agresiones físicas fueron no instrumentales, localizadas en brazos, rostro y cuello. ⁽³⁵⁾ De manera similar, Thureau y otros ⁽⁴⁰⁾ encontraron que los varones presentaron más lesiones cutáneas leves que las mujeres, lo que no resta importancia al impacto psicológico que estas agresiones provocaron. Por su parte, en Suiza, Walker y otros ⁽³⁶⁾ documentaron manifestaciones físicas frecuentes, confirmándose que el abuso ejercido por mujeres no puede reducirse a un plano

simbólico y mucho menos subestimar el efecto de los estereotipos estructurales.

La violencia sexual también aparece como una realidad invisibilizada. Ezenwoko y otros ⁽²⁾ hallaron que el 28,1 % de los varones reportó victimización sexual, una cifra incluso superior a la identificada por las mujeres en la misma muestra. En México, estudiantes universitarios reportaron experiencias de coerción sexual vinculadas a la convivencia y a la paternidad, evidenciando que esta forma de violencia se entrelaza con dinámicas familiares y económicas. ⁽³⁰⁾ Datos de Uganda también mostraron un 8 % de victimización sexual, asociada con pobreza y consumo de alcohol. ⁽²⁹⁾ Estos resultados subrayan la necesidad de abordar la violencia sexual no como un fenómeno unidireccional, sino como parte de un espectro de coerciones que afecta también a los hombres.

Otras formas menos estudiadas incluyen la violencia económica, reputacional y legal. Relacionado a ello, la literatura científica reportó casos en los que las mujeres buscaban arruinar la reputación laboral de sus parejas o ejercer control mediante recursos económicos. ^{(32),(35)} En Canadá, Dim y otros ⁽²⁸⁾ encontraron que varios hombres fueron víctimas de abuso legal, incluyendo acusaciones falsas y manipulación de la custodia de los hijos, lo que no solo amplifica la victimización, sino que la institucionaliza. Por su parte, Carthy y otros ⁽²⁵⁾ corroboraron este patrón, mostrando que tras la separación los varones enfrentaron agresiones legales y administrativas, con graves impactos en su salud mental. A partir de estos hallazgos, se asume que en el ámbito de la pareja heterosexual la violencia ejercida por mujeres hacia varones es heterogénea y multidimensional, abarcando desde el daño psicológico y físico hasta formas más sutiles, como el control legal o reputacional. Su invisibilidad persiste no por falta de evidencia, sino por marcos sociales y jurídicos que priorizan narrativas unidireccionales de victimización.

Factores psicológicos asociados

Diversos estudios destacan que los factores psicológicos son determinantes en la perpetración de la violencia femenina. Aunado a ello, Dumont y otros ⁽³²⁾ encontraron que mujeres con antecedentes de maltrato infantil eran más propensas a ejercer violencia contra sus parejas. Este hallazgo se refuerza con Alsawalqa ⁽²²⁾ donde muchas perpetradoras tenían historias de trauma infantil, usadas incluso por los varones para racionalizar el maltrato. Davis y colaboradores ⁽³⁷⁾ en un análisis con 626 varones, identificaron subgrupos de polivictimización asociados a mayores síntomas de ansiedad y depresión, lo que evidencia cómo el trauma temprano no solo predispone a ser víctima, sino que complejiza la dinámica de poder en la adultez.

El consumo de alcohol y sustancias aparece también como un factor clave. Respecto a ello, en Uganda, Gubi y otros ⁽²⁹⁾ demostraron que el alcohol incrementa significativamente el riesgo de todas las formas de violencia ejercida por mujeres, mientras que, en Brasil, Garcia y otros ⁽¹⁰⁾ hallaron que el consumo masculino se relacionaba con mayor probabilidad de victimización. También, Mulawa y otros, ⁽³⁸⁾ en Tanzania, confirmaron que tanto la violencia infantil como el consumo de alcohol aumentaban el riesgo de victimización masculina, mostrando la intersección entre vulnerabilidad psicológica y contextos de riesgo.

Estos resultados son muy aleccionadores porque permiten establecer una vinculación evidente entre el control, la impulsividad y la historia de trauma con la perpetración de violencia, confirmando que el fenómeno no puede analizarse sin considerar la trayectoria psicológica de las perpetradoras y las vulnerabilidades emocionales de las víctimas.

Factores sociodemográficos

El análisis comparativo muestra que la edad, el estado civil y la condición socioeconómica influyen en la prevalencia y formas de violencia. En Jordania,

(34) reportaron mayor abuso emocional en hombres jóvenes, lo que disminuyó con la edad y la duración del matrimonio, sugiriendo un mayor ajuste conyugal en etapas posteriores. Asimismo, en México, Sánchez-Soto y otros (30) hallaron que tener hijos incrementaba la violencia económica y sexual, evidenciando la carga de la paternidad como factor de riesgo. Además, en Suiza, Puy y otros (39) encontraron que la violencia era más frecuente en hombres casados, lo que sugiere que el compromiso formal intensifica las dinámicas de control y manipulación. El nivel educativo y socioeconómico también muestran asociaciones ambivalentes. (23) En Grecia, encontraron que los hombres con mayor nivel educativo y logros profesionales tenían más probabilidad de ser víctimas de violencia psicológica y socioeconómica, posiblemente por tensiones de poder derivadas de desequilibrios de estatus. En contraste, Gubi y otros (29) señalaron que la pobreza aumentaba la vulnerabilidad a la violencia sexual, mostrando que tanto el exceso como la carencia de capital social pueden convertirse en factores de riesgo.

En este sentido, los resultados permiten conjeturar que la violencia ejercida por mujeres hacia hombres no responde a un perfil sociodemográfico único, sino que se expresa en función de condiciones relacionales y contextuales que reconfiguran los roles de poder dentro de la pareja.

Factores culturales y contextuales

Los estigmas de masculinidad emergen como uno de los principales factores de invisibilización. En ese sentido, el estudio propuesto por Hogan (16) documentó que la vergüenza, el miedo a la incredulidad y la desconfianza en los servicios son factores que impiden a los hombres el acto de denunciar. Asimismo, Tshoane y otros, (21) en Sudáfrica, confirmaron que los varones temen ser acusados injustamente de agresores, y que la policía reproduce estereotipos que limitan el acceso al apoyo. Por su parte, Maquibar y otros, (17) en España, identificaron que incluso estudiantes de enfermería consideraban a los varones

“indefensos” y percibían la legislación como discriminatoria, reforzando prejuicios sociales.

La cultura tribal y religiosa también condiciona estas dinámicas. Respecto a ello, Alsawalqa ⁽²²⁾ mostró que en Ammán las normas de clan reforzaban la permanencia en relaciones abusivas, mientras que Louw y otros, ⁽⁴⁾ en Sudáfrica, evidenciaron cómo valores religiosos como el perdón y la reconciliación llevaron a hombres discapacitados a aceptar la violencia de sus esposas como parte de un proceso espiritual. Estos resultados demuestran que los factores culturales no solo perpetúan la victimización, sino que la legitiman en nombre de tradiciones o creencias.

A nivel institucional, los sesgos de género, además de evidentes, son también llamativos. Estudios incluidos documentaron cómo los sistemas judiciales y policiales tratan de manera desigual a los hombres, brindando menos refugio y condenas mínimas a las agresoras. ^{(27),(28)} Este sesgo institucional no solo reproduce desigualdades, sino que incrementa la revictimización.

Polivictimización y tipologías de la violencia

El fenómeno de la polivictimización aparece como un elemento clave en la literatura incluida. Davis y otros, ⁽³⁷⁾ a través de un análisis de clases latentes en 626 varones, identificaron subgrupos que experimentaron múltiples formas de maltrato —emocional, físico y sexual—, lo que estuvo asociado con peores resultados en ingresos, educación, encarcelamiento y salud mental. Este hallazgo confirma que los efectos acumulativos de la violencia no se limitan a un ámbito relacional, sino que impactan de manera transversal en la vida de los hombres, generando trayectorias de exclusión social.

La tipología de terrorismo íntimo, ampliamente descrita en estudios europeos, muestra cómo el control sistemático se ejerce principalmente de forma

psicológica, sin necesidad de recurrir a la violencia física. ^{(32),(40)} Por su parte, la violencia situacional se manifiesta como episodios reactivos derivados de conflictos, sin intención explícita de dominación. ⁽³⁸⁾ Finalmente, la violencia de control mutuo, reportada en contextos africanos y latinoamericanos, refleja dinámicas donde ambos miembros de la pareja buscan ejercer poder, generando ciclos recíprocos de abuso. ^{(15),(36)} La clasificación de estas tipologías permite superar el reduccionismo que limita la violencia femenina a la defensa propia, mostrando que existen patrones consistentes de control, coerción y retaliación que afectan profundamente a los hombres.

Impactos en la salud física y mental

Los efectos de la violencia ejercida por mujeres contra hombres son tanto físicos como psicológicos, con consecuencias a corto y largo plazo. En términos de salud física, estudios forenses en Alemania y Francia revelan que los varones presentan lesiones en brazos, rostro y cuello, a menudo de carácter leve pero reiteradas. ^{(33),(35),(40)} Aunque estas lesiones pueden parecer menores, el sufrimiento emocional y la estigmatización asociada agravan el impacto. Al respecto, De Puy y otros ⁽³⁹⁾ subrayaron que, incluso en ausencia de daños graves, la exposición a violencia física junto con adversidades relacionales genera un efecto devastador cuando hay hijos involucrados.

En el plano psicológico los hallazgos son aún más contundentes. Walklate y otros ⁽³¹⁾ reportaron que varones víctimas de control coercitivo experimentaron depresión, ansiedad y estrés, con intentos de suicidio y síntomas de trastorno de estrés postraumático. Morishita y otros ⁽²⁴⁾ encontraron que la depresión en víctimas masculinas estaba más asociada con experiencias adversas en la infancia, bajo rendimiento académico y falta de apoyo social que con el daño violento directo, lo que confirma la complejidad de la interacción entre victimización y factores biográficos. ⁽²⁵⁾ En un estudio narrativo identificaron que el abuso posterior a la separación —incluyendo agresiones legales— generó

graves afectaciones en la salud mental, dejando a los hombres sin apoyo formal y dependiendo de redes informales.

Aunque Sugg ⁽⁴¹⁾ ya había advertido que el maltrato psicológico se asocia más fuertemente con depresión, insomnio, dolor crónico y riesgo de enfermedades cardiovasculares que la violencia física; también estos hallazgos permiten reforzar que la violencia ejercida por mujeres hacia hombres debe ser entendida como un problema de salud pública, con consecuencias multisistémicas que trascienden la esfera doméstica y que podrían tener un impacto desfavorable a corto, mediano y largo plazos para todas las partes involucradas.

Barreras de denuncia y acceso al apoyo

Uno de los hallazgos más reiterados en la literatura es la baja tasa de denuncia. Ezenwoko y colaboradores ⁽²⁾ reportaron que solo el 9,1 % de las víctimas varones denunciaron, mientras que Papadakaki y otros ⁽²³⁾ hallaron que apenas un 3,2 % recurrió a las autoridades en Grecia. ⁽²⁶⁾ En Kenia, confirmaron que la mayoría de hombres no buscó ayuda (64,7 %), y que cuando lo hicieron, prefirieron redes informales antes que instituciones formales. Estos datos reflejan un patrón de silencio sostenido por el estigma, el miedo a la ridiculización y la falta de confianza en los servicios.

Hogan y otros ⁽¹⁶⁾ describieron que los hombres británicos temían la incredulidad y la asunción de que eran agresores, lo que prolongaba su permanencia en relaciones abusivas. En Canadá, Dim y Lysova ⁽²⁸⁾ hallaron que los varones enfrentaban hostilidad policial y abusos legales, como acusaciones falsas y manipulación de la custodia. ⁽²⁷⁾ También documentaron que solo el 27,4 % de los hombres obtuvo refugio, frente al 91,9 % de mujeres, mientras que las agresoras fueron acusadas en menor proporción y casi nunca condenadas; confirmaron que la policía en Sudáfrica reproducía estereotipos de género, reforzando la invisibilización. ⁽²¹⁾

Por tanto, la revictimización institucional constituye una de las principales barreras para la atención de los hombres víctimas. La falta de servicios sensibles al género masculino perpetúa el ciclo de silencio y aislamiento, dejando a los varones sin recursos efectivos para salir de situaciones abusivas.

Repercusiones para la política pública y la práctica profesional

Los resultados de esta revisión tienen repercusiones significativas para la formulación de políticas y la práctica profesional. En primer lugar, se requiere reconocer oficialmente la victimización masculina como un problema de violencia de pareja, lo que permitiría incluir a los varones en marcos normativos, protocolos de salud y programas de prevención de manera más sistemática y natural. El hecho de que los hombres reporten altas tasas de victimización psicológica y sexual obliga a repensar la concepción tradicional de violencia de género, avanzando hacia un enfoque inclusivo y no unidireccional ^{(2),(29),(30),(33)}.

En segundo lugar, la formación de profesionales de salud y justicia debe integrar estrategias críticas y prácticas que desafíen los estereotipos de género. ⁽¹⁷⁾ Los resultados mostraron que, incluso entre estudiantes de enfermería, persisten mitos que dificultan la atención a varones, mientras que Walker y otros ⁽³⁶⁾ evidenciaron que psicólogos forenses tienden a minimizar la violencia femenina. Estos sesgos ponen en riesgo la seguridad de los hombres y demandan un cambio curricular en la formación profesional.

En tercer lugar, se requieren servicios especializados para hombres víctimas, incluyendo refugios, líneas de ayuda y atención psicológica libre de estigmas. ⁽³¹⁾ Asimismo, Carthy ⁽²⁵⁾ documentó consecuencias severas en la salud mental que podrían mitigarse con apoyo oportuno y no discriminatorio.

Finalmente, las políticas deben atender los factores estructurales y culturales que perpetúan la violencia. Tanto Alsawalqa ⁽²²⁾ como Louw y otros ⁽⁴⁾ mostraron

cómo los contextos tribales y religiosos condicionan la permanencia en relaciones abusivas, mientras que ⁽²⁹⁾ y ⁽³⁸⁾ evidenciaron la influencia del consumo de alcohol y de experiencias de violencia infantil. Intervenciones psicosociales adaptadas culturalmente podrían interrumpir estos ciclos intergeneracionales.

Limitaciones de la evidencia y de la revisión

Pese a la riqueza de hallazgos es necesario reconocer ciertas limitaciones. Muchos estudios utilizan muestras pequeñas y técnicas cualitativas, ^{(16),(25),(28)} lo que restringe la generalización de resultados. Otros se basan en autoinformes, con riesgo de sesgos de memoria o de deseabilidad social. ^{(2),(23)} En el plano comparativo, la mayoría de investigaciones se concentran en contextos europeos y africanos, con menor representación de América Latina y Asia, lo que limita la comprensión global del fenómeno.

Conclusiones

Los hallazgos aportaron que la violencia psicológica es la forma más frecuente y transversal, presente en la totalidad de los estudios analizados, lo que refuerza la idea de que la manipulación emocional, el aislamiento y la humillación configuran un patrón sostenido de victimización masculina. A ello se suma la alta prevalencia de la violencia física y sexual, que aunque menos reconocidas socialmente, generan impactos significativos en la salud mental y física de los varones. Las manifestaciones de violencia legal, reputacional y económica, si bien menos reportadas, resultan igualmente alarmantes al institucionalizar y prolongar el daño mediante procesos judiciales, descrédito social o privación de recursos.

Asimismo, los factores asociados evidencian que la violencia no puede explicarse desde una sola dimensión. El trauma infantil, los problemas de

control de impulsos, el consumo de alcohol, la precariedad económica, los desequilibrios de poder y los estigmas de género se interrelacionan para configurar escenarios de riesgo donde la victimización masculina se ve amplificada y, en muchos casos, silenciada. En congruencia, la condición de víctima masculina se encuentra mediada por estigmas de masculinidad que desalientan la denuncia y limitan el acceso a servicios de apoyo, generando una invisibilidad estructural difícil de revertir sin transformaciones culturales y políticas profundas.

A partir de estos hallazgos, se sostiene la necesidad de reconocer la violencia ejercida por mujeres hacia hombres como un problema de salud pública y de justicia social. La evidencia recopilada, corrobora que no se trata de hechos aislados ni de meras expresiones simbólicas, sino de dinámicas de poder que afectan profundamente el bienestar psicológico, social y económico de los varones víctimas. Por ello, se requieren políticas públicas y programas de intervención sensibles al género y al contexto cultural, capaces de superar estereotipos, reducir el estigma y garantizar estrategias de prevención, atención y reparación más inclusivas y equitativas.

Referencias bibliográficas

1. Brzozowski A, Gillespie SM, Dixon L, Mitchell IJ. Cardiac Autonomic Function and Psychological Characteristics of Heterosexual Female Perpetrators of Intimate Partner Physical Aggression. *J Interpers Violence* . 1 de abril de 2021 [citado 9 de marzo de 2025];36(7-8):3638-61. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0886260518775748>
2. Ezenwoko AZ, Abubakar AU, Inoh EE, Abubakar BG, Azees AS, Ekanem AM, et al. Intimate Partner Violence against Men and Women in Nigeria during the COVID-19 Pandemic Lockdown: An Assessment of Prevalence and Forms. *Journal of Community Medicine and Primary Health Care* . 4 de abril de 2023

[citado 9 de abril de 2025];35(1):1-10. Disponible en:

<https://doi.org/10.4314/jcmpfhc.v35i1.1>

3. McCarrick J, Davis-McCabe C, Hirst-Winthrop S. Men's Experiences of the Criminal Justice System Following Female Perpetrated Intimate Partner Violence. *J Fam Violence*. 1 de febrero de 2016 [citado 9 de abril de 2025];31(2):203-13. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10896-015-9749-z>
4. Louw H, Nomdo G, Nencel L. 'Every slap demeans me': at the intersection of disability, masculinity and intimate partner violence in the Global South. *Cult Health Sex*. 2023 [citado 9 de abril de 2025];25(12):1583-96. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13691058.2022.2156616>
5. Dobash RP, Dobash RE. Women's Violence to Men in Intimate Relationships: Working on a Puzzle. *Br J Criminol*. 1 de mayo de 2004 [citado 10 de abril de 2025];44(3):324-49. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/bjc/azh026>
6. Bates EA, Kaye LK, Pennington CR, Hamlin I. What about the Male Victims? Exploring the Impact of Gender Stereotyping on Implicit Attitudes and Behavioural Intentions Associated with Intimate Partner Violence. *Sex Roles*. 15 de julio de 2019 [citado 10 de abril de 2025];81(1-2):1-15. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s11199-018-0949-x>
7. McHale JP, Stover CS, Dubé C, Sirotkin YS, Lewis S, McKay K. A Culturally Grounded Prenatal Coparenting Intervention: Results of a Randomized Controlled Trial With Unmarried Black Parents. *Journal of Family Psychology*. 27 de enero de 2022 [citado 10 de abril de 2025];36(4):479-89. Disponible en: <https://doi.org/10.1037/fam0000965>
8. Carlsson L, Lysell H, Enander V, Örmon K, Lövestad S, Krantz G. Socio-demographic and psychosocial characteristics of male and female perpetrators in intimate partner homicide: A case-control study from Region Västra Götaland, Sweden. *PLoS One*. 1 de agosto de 2021 [citado 10 de abril

de 2025];16(8):e0256064. Disponible en:

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0256064>

9. Williams JR, Ghandour RM, Kub JE. Female Perpetration of Violence in Heterosexual Intimate Relationships: Adolescence Through Adulthood. Trauma Violence Abuse. 2008 [citado 10 de abril de 2025];9(4):227. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/1524838008324418>
10. Garcia LP, da Silva GDM. Violência por parceiro íntimo: perfil dos atendimentos em serviços de urgência e emergência nas capitais dos estados brasileiros, 2014. Cad Saude Publica. 2018 [citado 10 de abril de 2025];34(4):e00062317. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/0102-311X00062317>
11. Capaldi DM, Kim HK. Typological approaches to violence in couples: A critique and alternative conceptual approach. Clin Psychol Rev. 1 de abril de 2007 [citado 10 de abril de 2025];27(3):253-65. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2006.09.001>
12. Dutton DG, Nicholls TL. The gender paradigm in domestic violence research and theory: Part 1—The conflict of theory and data. Aggress Violent Behav. 1 de septiembre de 2005 [citado 10 de abril de 2025];10(6):680-714. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.avb.2005.02.001>
13. Vasseur P, Dupont M, Rey-Salmon C. Hommes victimes de violences conjugales constats et perspectives. La Revue de Médecine Légale. 1 de junio de 2020 [citado 10 de abril de 2025];11(2):56-62. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.medleg.2020.03.001>
14. Bates EA, Taylor JC. “I’ve Never Felt Such Absolute Devastating Loss”: A Photo Elicitation Exploration of Men’s Postseparation Experiences of Coping After Intimate Partner Violence. Partner Abuse. 15 de julio de 2021 [citado 10 de abril de 2025];12(3):242-64. Disponible en: <https://doi.org/10.1891/PA-D-20-0004>

15. Carney M, Buttell F, Dutton D. Women who perpetrate intimate partner violence: A review of the literature with recommendations for treatment. *Aggress Violent Behav.* 1 de enero de 2007 [citado 10 de abril de 2025];12(1):108-15. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.avb.2006.05.002>
16. Hogan KF, Clarke V, Ward T. Men's experiences of help-seeking for female-perpetrated intimate partner violence: A qualitative exploration. *Couns Psychother Res.* 1 de diciembre de 2021 [citado 10 de abril de 2025];21(4):934-45. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/capr.12409>
17. Maquibar A, Hurtig AK, Vives-Cases C, Estalella I, Goicolea I. Nursing students' discourses on gender-based violence and their training for a comprehensive healthcare response: A qualitative study. *Nurse Educ Today.* 1 de septiembre de 2018 [citado 10 de abril de 2025];68:208-12. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2018.06.011>
18. Bates EA. «No One Would Ever Believe Me»: An Exploration of the Impact of Intimate Partner Violence Victimization on Men. *Psychol Men Masc.* 1 de octubre de 2020 [citado 10 de abril de 2025];21(4):497-507. Disponible en: <https://doi.org/10.1037/men0000206>
19. Stark L, Seff I, Weber AM, Cislighi B, Meinhart M, Bermudez LG, et al. Perpetration of intimate partner violence and mental health outcomes: Sex- and genderdisaggregated associations among adolescents and young adults in Nigeria. *J Glob Health.* 1 de junio de 2020 [citado 10 de abril de 2025];10(1):1-8. Disponible en: <https://doi.org/10.7189/jogh.10.010708>
20. Yepes-Nuñez JJ, Urrútia G, Romero-García M, Alonso-Fernández S. Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Rev Esp Cardiol.* 1 de septiembre de 2021;74(9):790-9.
21. Tshoane S, Olutola AA, Bello PO, Mofokeng JT. Domestic violence against men: unmuting the reality of the forgotten gender. *Cogent Soc Sci.* 31 de

diciembre de 2024 [citado 14 de abril de 2025];10(1):2304990. Disponible en:

<https://doi.org/10.1080/23311886.2024.2304990>

22. Alsawalqa RO. A qualitative study to investigate male victims' experiences of female-perpetrated domestic abuse in Jordan. *Current Psychology*. 1 de marzo de 2023 [citado 10 de abril de 2025];42(7):5505-20. Disponible en:

<https://doi.org/10.1007/s12144-021-01905-2>

23. Papadakaki M, Eftychidi R, Chliaoutakis J. Male victims of intimate partner violence in Greece during the Covid-19 pandemic: prevalence and risk factors. En: *Population Medicine*. E.U. European Publishing; 2023 [citado 10 de abril de 2025]. p. A1265. Disponible en: <https://doi.org/10.18332/popmed/163828>

24. Morishita J, Kato R, Yasuda M, Suda S. Male intimate partner violence (IPV) victims in Japan: Associations of types of harm, sociodemographic characteristics, and depression trait. *Psychiatry and Clinical Neurosciences Reports*. 1 de septiembre de 2023 [citado 10 de abril de 2025];2(3):e127.

Disponible en: <https://doi.org/10.1002/pcn5.127>

25. Carthy N, Best D, Divers A. The Process of Leaving Abuse: Midlife and Older Male Experiences of Female-Perpetrated Intimate Partner Violence. *J Interpers Violence*. 1 de septiembre de 2023 [citado 14 de abril de 2025];38(17-18):10409-32. Disponible en:

<https://doi.org/10.1177/08862605231173431>

26. Tenkorang EY, Zaami M, Kimuna S, Owusu AY, Rohn E. Help-Seeking Behaviors of Male Survivors of Intimate Partner Violence in Kenya. *J Fam Issues*. 1 de enero de 2023 [citado 14 de abril de 2025];44(1):187-202.

Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0192513X211042847>

27. Kravvariti V, Browne K. Police Recognition of Gender Issues in Relation to Intimate Partner Domestic Violence and Abuse in Greece. *Policing: A Journal of Policy and Practice*. 1 de enero de 2023 [citado 14 de abril de 2025];17(1):1-14. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/policing/paad005>

28. Dim EE, Lysova A. Male Victims' Experiences with and Perceptions of the Criminal Justice Response to Intimate Partner Abuse. *J Interpers Violence*. 1 de agosto de 2022 [citado 10 de abril de 2025];37(15-16):NP13067-91. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/08862605211001476>
29. Gubi D, Wandera SO. Prevalence and correlates of intimate partner violence among ever-married men in Uganda: a cross-sectional survey. *BMC Public Health*. 1 de diciembre de 2022 [citado 10 de abril de 2025];22(1):1-9. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12945-z>
30. Sánchez-Soto M de la L, Lechuga-Quñones AM, Flores-Saucedo MP, Estrada-Martínez S. Varones violentados por su pareja: una primera aproximación a la experiencia de estudiantes duranguenses mexicanos. *Avances en Psicología Latinoamericana*. 8 de abril de 2022 [citado 10 de abril de 2025];40(1):1-16. Disponible en: <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.6851>
31. Walklate S, Fitz-Gibbon K, Reeves E, Meyer S, McGowan J. In control, out of control or losing control? Making sense of men's reported experiences of coercive control through the lens of hegemonic masculinity. *Journal of Criminology*. 1 de diciembre de 2022 [citado 14 de septiembre de 2025];55(4):451-67. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/26338076221127452>
32. Dumont N, Martrille L, Albuissou E, Baland-Peltre K, Marchand E. Examining men as victims of intimate partner violence in a French forensic department. *Forensic Sci Int*. 1 de agosto de 2022 [citado 14 de abril de 2025];337. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.forsciint.2022.111368>
33. Sikström S, Dahl M, Lettmann H, Alexandersson A, Schwörer E, Stille L, et al. What you say and what I hear—Investigating differences in the perception of the severity of psychological and physical violence in intimate partner relationships. *PLoS One*. 1 de agosto de 2021 [citado 10 de abril de 2025];16(8):e0246888. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246888>

2025];16(8):e0255785. Disponible en:

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0255785>

34. Alsawalqa RO, Sa'deh YAR, Alrawashdeh MN. Jordanian Men's Experience of Emotional Abuse in Marital Relationships: The Role of Marriage Length and Motivation. *Front Psychol*. 27 de julio de 2021 [citado 14 de abril de 2025];12:689235. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.689235>

35. Wörmann X, Wilmes S, Seifert D, Anders S. Males as victims of intimate partner violence - results from a clinical-forensic medical examination centre. *Int J Legal Med* . 1 de septiembre de 2021 [citado 14 de abril de 2025];135(5):2107-15. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s00414-021-02615-x>

36. Walker J, Ashby J, Gredecki N, Tarpey E. Gender representations of female perpetrators of intimate partner violence. *J Aggress Confl Peace Res*. 15 de mayo de 2018 [citado 10 de abril de 2025];10(3):170-80. Disponible en: <https://doi.org/10.1108/JACPR-02-2017-0273>

37. Davis KC, Masters NT, Casey E, Kajumulo KF, Norris J, George WH. How Childhood Maltreatment Profiles of Male Victims Predict Adult Perpetration and Psychosocial Functioning. *J Interpers Violence*. 1 de marzo de 2018 [citado 14 de septiembre de 2025];33(6):915-37. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0886260515613345>

38. Mulawa M, Kajula LJ, Yamanis TJ, Balvanz P, Kilonzo MN, Maman S. Perpetration and Victimization of Intimate Partner Violence Among Young Men and Women in Dar es Salaam, Tanzania. *J Interpers Violence* . 1 de agosto de 2018 [citado 14 de mayo de 2025];33(16):2486-511. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0886260515625910>

39. De Puy J, Abt M, Romain-Glassey N. Coping with multiple adversities: Men who sought medico-legal care because of physical violence from a partner or ex-partner. *Psychol Violence*. 1 de julio de 2017 [citado 14 de abril de

2025];7(3):428-39. Disponible en:

<https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/vio0000101>

40. Thureau S, Le Blanc-Louvry I, Thureau S, Gricourt C, Proust B. Conjugal violence: A comparison of violence against men by women and women by men. J Forensic Leg Med. 1 de abril de 2015 [citado 14 de abril de 2025];31:42-6. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jflm.2014.12.014>

41. Sugg N. Intimate partner violence: Prevalence, health consequences, and intervention. Medical Clinics of North America. 1 de mayo de 2015 [citado 14 de mayo de 2025];99(3):629-49. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2015.01.012>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Contribución de los autores

Conceptualización: Margit Julia Guerra Ayala, Hania Nancy Bernedo Perez, Cynthia Otero Oyague, Carlos, Antonio Valdivia Laura, Enaidy Reynosa Navarro

Curación de datos: Margit Julia Guerra Ayala, Enaidy Reynosa Navarro

Análisis formal: Margit Julia Guerra Ayala, Hania Nancy Bernedo Perez, Cynthia Otero Oyague, Carlos, Antonio Valdivia Laura, Enaidy Reynosa Navarro

Investigación: Margit Julia Guerra Ayala, Hania Nancy Bernedo Perez, Cynthia Otero Oyague, Carlos, Antonio Valdivia Laura, Enaidy Reynosa Navarro

Adquisición de fondos: Margit Julia Guerra Ayala, Hania Nancy Bernedo Perez

Metodología: Margit Julia Guerra Ayala, Hania Nancy Bernedo Perez, Cynthia

Otero Oyague, Carlos, Antonio Valdivia Laura, Enaidy Reynosa Navarro

Investigación: Margit Julia Guerra Ayala, Hania Nancy Bernedo Perez, Cynthia Otero Oyague, Carlos, Antonio Valdivia Laura, Enaidy Reynosa Navarro

Redacción - borrador original: Margit Julia Guerra Ayala, Hania Nancy Bernedo Perez, Cynthia Otero Oyague, Carlos, Antonio Valdivia Laura, Enaidy Reynosa Navarro