

Artículo de revisión

Estrategias de apoyo en duelo perinatal

Support strategies in perinatal grief

Pamela Alexandra Sánchez Sandoval¹ <https://orcid.org/0009-0005-4987-175X>

Olga Cristina Solis Solis¹ <https://orcid.org/0000-0002-2695-1432>

Marco Mauricio Villegas Terán¹ <https://orcid.org/0009-0009-0755-021X>

Josia Jeseff Isea Argüelles¹ <https://orcid.org/0000-0001-8921-6446>

¹ Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES), Ecuador.

Autor para la correspondencia: ui.pamelasanchez@uniandes.edu.ec

RESUMEN

El duelo perinatal es una experiencia devastadora que afecta profundamente a los padres y las familias, requiriendo un manejo integral por parte de los profesionales de la salud. Este estudio tuvo como objetivo identificar las estrategias de apoyo empleadas por el personal de salud ante la pérdida perinatal mediante una revisión sistemática basada en los criterios PRISMA 2020. Se realizó una búsqueda en bases de datos como PubMed, Scielo y Scimago, utilizando palabras clave específicas, y se seleccionaron 18 artículos tras aplicar criterios de inclusión y exclusión. Los resultados evidenciaron la importancia de un enfoque integral que combina comunicación empática, apoyo emocional, formación profesional y

sensibilidad cultural. Herramientas como el termómetro de seguridad para el duelo perinatal destacaron la necesidad de evaluar aspectos críticos, como la privacidad y la posibilidad de despedirse del bebé. Además, se identificó la relevancia de la preparación continua del personal sanitario para ofrecer información clara y acompañamiento emocional efectivo. El apoyo interdisciplinario y las intervenciones culturalmente sensibles emergieron como elementos esenciales para abordar las necesidades individuales de las familias. En conclusión, este estudio subraya la urgencia de implementar protocolos específicos que guíen a los profesionales en la atención a la pérdida perinatal, promoviendo prácticas que prioricen el bienestar emocional y psicológico de las familias afectadas. Un enfoque integrado y comprometido puede reducir el impacto negativo de estas pérdidas y ofrecer un soporte verdaderamente efectivo a quienes enfrentan esta difícil realidad.

Palabras clave: pérdida perinatal; duelo perinatal; apoyo emocional; comunicación empática; cuidados culturales.

ABSTRACT

Perinatal grief is a devastating experience that deeply affects parents and families, requiring comprehensive management by healthcare professionals. This study aimed to identify support strategies employed by healthcare staff in cases of perinatal loss through a systematic review based on PRISMA 2020 criteria. A search was conducted in databases such as PubMed, Scielo, and Scimago using specific keywords, selecting 18 articles after applying inclusion and exclusion criteria. The results highlighted the importance of an integrated approach combining empathetic communication, emotional support, professional training, and cultural sensitivity. Tools like the perinatal grief safety thermometer

emphasized the need to assess critical aspects such as privacy and the opportunity to say goodbye to the baby. Additionally, the relevance of continuous training for healthcare personnel was identified to ensure clear information delivery and effective emotional support. Interdisciplinary support and culturally sensitive interventions emerged as essential elements to address the unique needs of families. In conclusion, this study underscores the urgency of implementing specific protocols to guide professionals in providing care for perinatal loss, promoting practices that prioritize the emotional and psychological well-being of affected families. A committed and integrated approach can mitigate the negative impact of these losses and offer truly effective support to those facing this difficult reality.

Keywords: perinatal loss; perinatal grief; emotional support; empathetic communication; cultural care.

Recibido: 17/11/2024

Aceptado: 01/02/2025

Introducción

El concepto de maternidad ha sido históricamente un eje central en la vida de las mujeres, representando no solo una función biológica, sino también un rol social y emocional de gran relevancia. El embarazo, como proyección de la vida, constituye una etapa esperanzadora para los futuros padres; sin embargo, cuando ocurre la pérdida del hijo durante el período perinatal, se desencadena un profundo impacto

emocional tanto en los padres como en los profesionales que acompañan este proceso.⁽¹⁾

Desde una perspectiva técnica, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define el período perinatal como el intervalo que abarca desde las 22 semanas de gestación (154 días) hasta los primeros 7 días posteriores al nacimiento. En este contexto, la mortalidad perinatal incluye las muertes ocurridas entre las 22 semanas de gestación y los 27 días siguientes al parto.^(2,3) Esta etapa crítica no solo representa un reto para los sistemas de salud, sino también para las familias, quienes enfrentan una experiencia devastadora que altera su dinámica emocional y psicosocial.

Los padres que experimentan la pérdida perinatal requieren de los profesionales de la salud información empática y soporte emocional adecuado. Sin embargo, la entrega inadecuada de malas noticias puede generar un impacto negativo significativo en los pacientes.⁽⁴⁾ Además, los profesionales que atienden partos con resultado de fallecimiento enfrentan niveles elevados de estrés, culpa y otros efectos psicológicos adversos. Según estudios recientes, hasta el 95 % de estos profesionales reportan algún tipo de repercusión psicológica, manifestándose en formas como distanciamiento social (40 %), trauma (42 %), culpa (35 %) y depresión (20 %).^(4,5) Estas cifras evidencian la necesidad de una formación adecuada en manejo del duelo perinatal, un tema que aún presenta lagunas significativas en la preparación profesional.

En las últimas décadas, el duelo perinatal y neonatal ha ganado visibilidad gracias a avances en la sensibilización y apertura hacia esta experiencia, que durante mucho tiempo fue considerada un tabú.⁽⁶⁾ Este cambio cultural resalta la importancia de comprender las estrategias de apoyo empleadas por los profesionales de la salud para acompañar a las familias en estos momentos

críticos. La investigación actual busca identificar estas estrategias, con el fin de mejorar la calidad del soporte ofrecido y promover un manejo integral que responda a las necesidades emocionales, psicológicas y culturales de los padres y sus familias.

Por lo tanto, el objetivo del presente trabajo es identificar las estrategias de apoyo implementadas por los profesionales de la salud ante la pérdida perinatal, basándose en una revisión sistemática de la literatura científica. Este estudio no solo contribuye al conocimiento actual sobre el manejo del duelo perinatal, sino que también sienta las bases para el desarrollo de protocolos y guías clínicas más efectivas, fundamentadas en evidencia científica y enfoques interdisciplinarios.

Métodos

La presente investigación se fundamenta en una revisión sistemática realizada de acuerdo con los criterios PRISMA 2020⁽⁷⁾ enfocada a identificar y analizar las estrategias de apoyo implementadas por profesionales de la salud ante la pérdida perinatal. A continuación, se detallan los métodos empleados para llevar a cabo esta revisión.

La búsqueda bibliográfica se llevó a cabo en bases de datos relevantes, incluyendo PubMed, Scimago y SciELO. Se utilizaron como palabras clave: "pérdida perinatal", "duelo perinatal" y "muerte fetal". La búsqueda inicial recuperó un total de 157 artículos potenciales.

Criterios de inclusión

Para ser considerados en el análisis, los artículos debían cumplir con los criterios siguientes:

- Idioma: artículos escritos en español o inglés.
- Acceso al texto completo: disponibilidad del artículo en formato completo.
- Revisión por pares: publicaciones sometidas a revisión por expertos en el campo.

Criterios de exclusión

Se excluyeron los tipos de publicaciones siguientes:

- Artículos que no estuvieran relacionados con el objetivo principal.
- Publicaciones con conflictos de interés declarados.
- Literatura gris (informes no revisados por pares o material no académico).

Procesamiento y selección de estudios

El proceso de selección siguió las etapas definidas por el protocolo PRISMA, como se ilustra en la Figura 1:

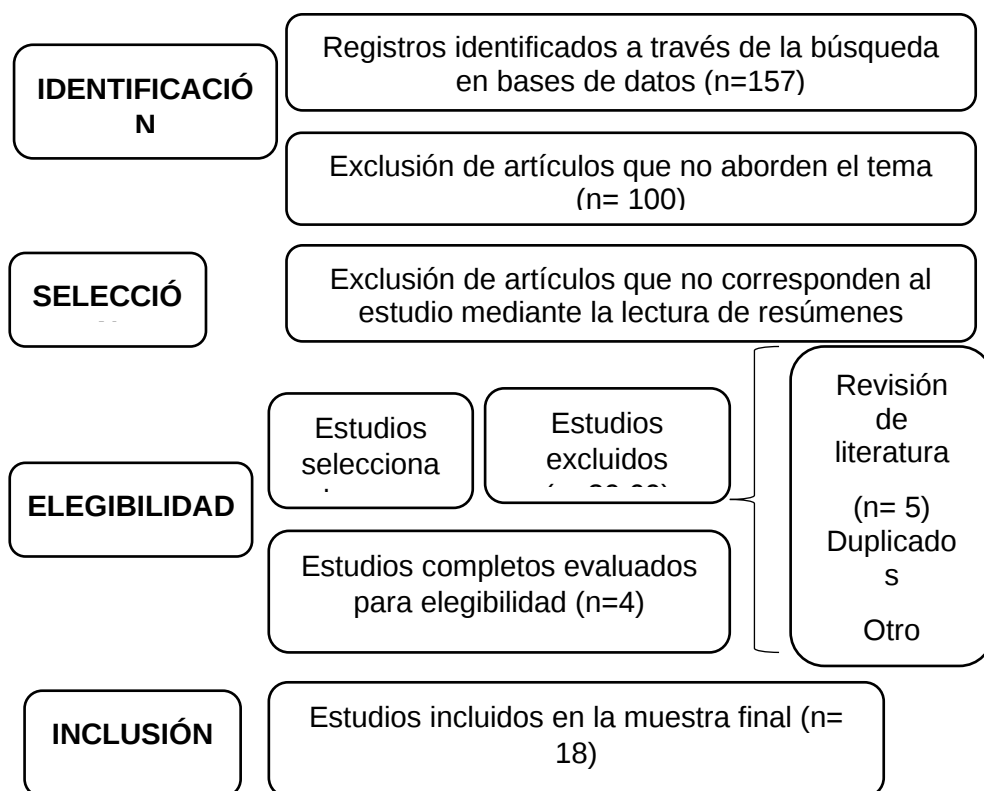


Fig. 1- Procesamiento y selección de estudios.

1. **Identificación:** se inició con 157 registros identificados a través de la búsqueda en las bases de datos mencionadas.
2. **Exclusión inicial:** se eliminaron 100 artículos que no abordaban el tema central de la investigación.
3. **Selección:** a través de la lectura de los títulos y resúmenes restantes, se excluyeron otros 30 artículos que no correspondían al estudio debido a su falta de relevancia temática o duplicidad con otros trabajos.
4. **Evaluación de elegibilidad:** se revisaron completamente los 4 estudios restantes para asegurar que cumplieran con todos los criterios de inclusión.
5. **Inclusión final:** se seleccionaron 18 artículos que cumplieron con todos los requisitos establecidos y fueron incluidos en el análisis final.

Análisis de los resultados

Los artículos seleccionados fueron ordenados y analizados de manera crítica, evaluando tanto sus metodologías como sus conclusiones. Este proceso permitió identificar patrones comunes en las estrategias de apoyo utilizadas por los profesionales de la salud ante la pérdida perinatal.

Resultados

La revisión sistemática realizada permitió identificar y analizar una amplia gama de estudios que abordan las estrategias de apoyo empleadas por los profesionales de la salud ante la pérdida perinatal. Los hallazgos⁽¹⁻¹⁸⁾ se organizaron en torno a cinco ejes principales: el impacto emocional del duelo perinatal, la etiología de las pérdidas perinatales, herramientas de apoyo integral, comunicación efectiva y preparación profesional, así como el respeto a las diferencias culturales y religiosas. A continuación, se presentan los resultados más relevantes derivados de esta revisión.

Impacto emocional del duelo perinatal

El duelo perinatal es una experiencia devastadora que afecta profundamente a los padres y sus familias.⁽⁷⁾ La muerte fetal, ya sea intraútero o intraparto, provoca una pérdida significativa para los padres, lo que resalta la necesidad de un manejo integral mediante herramientas que proporcionen apoyo en este difícil período.⁽⁸⁾ Sin embargo, la muerte sigue siendo un tema tabú en muchos contextos, generando sentimientos negativos como frustración, decepción, derrota y tristeza.^(7,8) Además, existen pocos centros hospitalarios que hayan planteado

pautas de actuación específicas ante la pérdida perinatal, lo que complica aún más el abordaje de esta experiencia delicada.⁽⁸⁾

Etiología de las pérdidas perinatales

La etiología de las pérdidas perinatales es variada y compleja, involucrando múltiples factores modificables y no modificables. Las causas pueden asociarse con anomalías genéticas, anatómicas, inmunológicas, endocrinas, infecciosas, trombofílicas, psicológicas o factores ambientales.^(9,10) Este entendimiento subraya la importancia de un enfoque integral que considere tanto las causas médicas como las necesidades emocionales y sociales de las familias afectadas.

Herramientas de apoyo integral

El "termómetro de seguridad para el duelo perinatal" emerge como una herramienta útil para evaluar el daño y la calidad de atención en 10 aspectos clave que afectan la salud mental materna y el proceso de duelo.⁽¹⁴⁾ Basado en herramientas desarrolladas por el Servicio Nacional de Salud (NHS) del Reino Unido, este termómetro permite identificar prácticas deficientes (alta temperatura) frente a buenas prácticas (baja temperatura). Aspectos como la privacidad, la comunicación clara y respetuosa, la decisión informada, la asistencia basada en evidencia y la posibilidad de despedirse del bebé son fundamentales para garantizar una atención sensible y competente.⁽¹⁴⁾ Peters *et al.* (2015) destacan la importancia de proporcionar espacios privados, tranquilos y cómodos, así como habitaciones específicas lejos de áreas donde se celebran nacimientos vivos, para evitar aumentar el dolor emocional de los padres.⁽¹⁵⁾

Comunicación efectiva y preparación profesional

El personal de salud debe ofrecer información clara, empática, comprensible y humana tanto antes como después de la pérdida.⁽⁵⁾ Preparar a los padres para

posibles complicaciones y acompañarlos en el proceso de toma de decisiones es esencial para minimizar el impacto emocional.^(11,12,13) Sin embargo, desarrollar esta competencia profesional demanda preparación continua, que se refuerza a lo largo de la práctica clínica y evoluciona junto con la habilidad médica.⁽¹³⁾ Un estudio italiano reveló que los profesionales sienten una necesidad urgente de capacitación para satisfacer mejor las necesidades de las familias en duelo.⁽¹³⁾

Apoyo interdisciplinario

La derivación a especialistas en consejería de duelo y la realización de seguimientos periódicos son esenciales para asegurar que los padres reciban el apoyo necesario a lo largo del tiempo.⁽¹⁵⁾ Este enfoque interdisciplinario garantiza una atención sensible y competente, disminuyendo el impacto psicológico de la pérdida. Además, brindar opciones a los padres con respecto a la recolección y ofrenda de recuerdos, como mechones de cabello, moldes de yeso de manos o pies, huellas, mantas o juguetes de peluche especiales, puede proporcionar un soporte emocional significativo.^(16,17)

Cuidados culturales

Respetar las diferencias culturales y religiosas en el manejo del duelo es esencial. Evaluar los deseos de los padres en cuanto a rituales especiales al final de la vida, prácticas espirituales (bendiciones, bautismos) y preferencias culturales (presencia familiar, alimentación) permite ofrecer una atención más personalizada.^(14,16,17) Alvarado García (2003) enfatiza la importancia de escuchar atentamente, sin emitir juicios ni soluciones "no solicitadas", y brindar a los padres la oportunidad de estar con el bebé, abrazarlo, tocarlo, hablarle y tomar fotografías.⁽¹⁷⁾ Asimismo, exhortar a los padres a dar un nombre al bebé puede ayudar a afirmar su identidad propia.^(17,18) El funeral es uno de los últimos temas

que deben tratarse con los padres antes de que abandonen el hospital, respetando sus deseos y necesidades emocionales.⁽¹⁷⁾

En resumen, los hallazgos de esta revisión evidencian la necesidad de implementar estrategias integrales que incluyan comunicación empática, apoyo emocional, formación profesional y sensibilidad cultural para abordar de manera efectiva el duelo perinatal. Estas estrategias proporcionan una base sólida para el desarrollo de protocolos y guías clínicas que mejoren la atención a las familias afectadas.

Discusión

El presente estudio identifica y analiza las estrategias de apoyo empleadas por los profesionales de la salud ante la pérdida perinatal, destacando la importancia de un enfoque integral que combina comunicación empática, apoyo emocional, formación profesional y sensibilidad cultural. Los hallazgos discutidos a continuación permiten interpretar cómo estas estrategias pueden mejorar significativamente la atención a las familias afectadas.

Impacto emocional del duelo perinatal

El duelo perinatal es una experiencia devastadora que afecta profundamente a los padres y sus familias.⁽⁷⁾ Este impacto emocional se ve exacerbado cuando la muerte es tratada como un tema tabú, generando sentimientos negativos como frustración, decepción y tristeza.^(7,8) Estos resultados coinciden con estudios previos que subrayan la necesidad de abordar el duelo perinatal de manera sensible y competente.⁽¹⁵⁾ La falta de pautas claras en muchos centros hospitalarios refleja una brecha significativa en la atención, lo que resalta la urgencia de implementar protocolos específicos para estos casos.⁽⁸⁾

Etiología de las pérdidas perinatales

La etiología de las pérdidas perinatales es compleja y multifactorial, involucrando anomalías genéticas, inmunológicas, endocrinas, infecciosas y otros factores.^(9,10) Este entendimiento subraya la importancia de un enfoque integral que no solo aborde las causas médicas, sino también las necesidades emocionales y sociales de las familias.⁽⁶⁾ La reconceptualización de la maternidad propuesta por Román Abrams y Plaza Montero (2023) sugiere que ayudar a las madres a reinterpretar su identidad parental puede facilitar el proceso de duelo.⁽¹⁾ Este enfoque complementa la necesidad de estrategias que promuevan la resiliencia emocional en las familias afectadas.

Herramientas de apoyo integral

El "termómetro de seguridad para el duelo perinatal" emerge como una herramienta valiosa para evaluar la calidad de la atención en aspectos clave, como la privacidad, la comunicación clara y la posibilidad de despedirse del bebé.⁽¹⁴⁾ Este instrumento permite identificar prácticas deficientes y promover buenas prácticas, alineándose con las recomendaciones de Peters *et al.*, (2015) quienes enfatizan la importancia de proporcionar espacios tranquilos y cómodos para minimizar el dolor emocional.⁽¹⁵⁾ Sin embargo, la implementación efectiva de estas herramientas requiere una formación continua del personal de salud, como lo señalan estudios realizados en Italia y Brasil.^(13,14)

Comunicación efectiva y preparación profesional

La comunicación efectiva es un componente esencial en el manejo del duelo perinatal. Los profesionales de la salud deben ofrecer información clara, empática y comprensible tanto antes como después de la pérdida.⁽⁵⁾ Esto incluye preparar a los padres para posibles complicaciones y acompañarlos en el proceso de toma de

decisiones.^(11,12,13) Sin embargo, la falta de capacitación específica en este ámbito sigue siendo una barrera significativa, tal como lo demuestran estudios realizados en Italia y España.^(5,13) La necesidad de cursos de capacitación profesional es evidente, ya que estos pueden mejorar la competencia de los profesionales para satisfacer mejor las necesidades de las familias en duelo.⁽¹³⁾

Apoyo interdisciplinario

El apoyo interdisciplinario es fundamental para garantizar que los padres reciban el soporte necesario a lo largo del tiempo.⁽¹⁵⁾ La derivación a especialistas en consejería de duelo y la realización de seguimientos periódicos permiten abordar el impacto psicológico de la pérdida de manera integral.⁽¹⁵⁾ Además, brindar opciones a los padres con respecto a la recolección y ofrenda de recuerdos, como mechones de cabello o huellas, puede proporcionar un soporte emocional significativo.^(16,17) Estas estrategias refuerzan la importancia de un enfoque centrado en las necesidades individuales de cada familia.

Cuidados culturales

Respetar las diferencias culturales y religiosas en el manejo del duelo es esencial para ofrecer una atención personalizada.^(14,16,17) Alvarado García (2003) destaca la importancia de escuchar atentamente y brindar a los padres la oportunidad de estar con el bebé, nombrarlo y realizar rituales especiales.⁽¹⁷⁾ Estas prácticas no solo afirman la identidad del bebé, sino que también permiten a los padres procesar la pérdida de manera más significativa.^(17,18) Un estudio realizado en Uganda subraya la necesidad de intervenciones culturalmente sensibles que consideren las creencias y prácticas locales.⁽¹⁸⁾

Limitaciones y perspectivas futuras

A pesar de los avances en la comprensión del duelo perinatal, aún existen limitaciones significativas en la implementación de estrategias efectivas. La falta de formación específica en muchos profesionales de la salud y la escasez de recursos en algunos centros hospitalarios son desafíos que deben abordarse.⁽¹³⁾ Futuras investigaciones deben centrarse en evaluar la efectividad de las intervenciones actuales y desarrollar nuevas herramientas que promuevan un manejo integral del duelo perinatal.

En conclusión, los hallazgos de esta revisión subrayan la necesidad de implementar estrategias integrales que combinen comunicación empática, apoyo emocional, formación profesional y sensibilidad cultural para abordar de manera efectiva el duelo perinatal. Estas estrategias no solo mejoran la calidad de la atención, sino que también promueven un proceso de duelo más resiliente y menos traumático para las familias afectadas.

El presente estudio se alinea con las reflexiones de Sánchez Sandoval *et al.* (2024),⁽¹⁹⁾ quienes destacan la importancia de la comunicación efectiva en la práctica médica al entregar malas noticias, un aspecto crucial en el manejo del duelo perinatal.⁽⁴⁾ Ambas investigaciones coinciden en que la empatía, la claridad y el respeto son elementos indispensables para minimizar el impacto emocional negativo en los receptores de estas noticias.

Sin embargo, mientras Sánchez Sandoval *et al.*⁽¹⁹⁾ abordan el tema desde una perspectiva general en la práctica médica, este estudio profundiza específicamente en el contexto del duelo perinatal, subrayando la necesidad de adaptar las estrategias de comunicación a las características únicas de esta experiencia. Esta convergencia refuerza la relevancia de capacitar a los profesionales de la salud no solo en habilidades técnicas, sino también en

competencias emocionales y culturales que permitan brindar un soporte integral y personalizado a las familias afectadas.

Conclusiones

El duelo perinatal representa una experiencia profundamente impactante para los padres y las familias, que requiere un abordaje integral y sensible por parte de los profesionales de la salud. Este estudio ha permitido identificar estrategias clave que pueden mejorar significativamente la atención en estos casos, destacando la importancia de la comunicación empática, el apoyo emocional y la formación continua del personal sanitario. Estas estrategias no solo buscan minimizar el sufrimiento de las familias, sino también acompañarlas en un proceso de duelo que respete sus necesidades individuales y culturales.

Además, se evidencia la necesidad de implementar herramientas como el termómetro de seguridad para el duelo perinatal, que permiten evaluar y mejorar la calidad de la atención en aspectos críticos, como la privacidad, la toma de decisiones informada y la posibilidad de despedirse del bebé. La atención interdisciplinaria y las intervenciones culturalmente sensibles emergen como componentes esenciales para garantizar que las familias reciban un soporte integral durante este difícil período. Estos hallazgos subrayan la importancia de desarrollar protocolos específicos que guíen a los profesionales en la atención a la pérdida perinatal.

En última instancia, este estudio refuerza la necesidad de avanzar hacia una cultura de atención más humana y empática en el ámbito de la salud perinatal. Reconocer el duelo perinatal como una experiencia única y devastadora es el primer paso para transformar la forma en que se aborda esta tragedia, promoviendo prácticas que prioricen el bienestar emocional y psicológico de las

familias afectadas. Solo a través de un enfoque integrado y comprometido será posible reducir el impacto negativo de estas pérdidas y ofrecer un soporte verdaderamente efectivo a quienes enfrentan esta difícil realidad.

Referencias bibliográficas

1. Román Abrams C, Plaza Montero A. Reconceptualización de la maternidad y estrategias de afrontamiento ante el duelo perinatal en mujeres que asisten a un grupo de apoyo. *REPS*. 2023;3403:10. DOI: <https://doi.org/10.55611/reps.3403.10>.
- Donoso E. ¿Está aumentado la mortalidad perinatal en Chile? *Rev Chil Obstet Ginecol*. 2011; 76(6): 377-379.
2. Organización de las Naciones Unidas. Cada año mueren más de 4,5 millones de madres y bebés durante el embarazo o el parto. Noticias ONU. 2023. [internet]. Consultado el 07 de septiembre de 2023. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2023/05/1520807>
3. Sánchez Sandoval PA, Reyes Espinoza LK, Burbano Pijal DC. Interpretation of bad news delivery in medical practice through PRISMA 2020 literature review. *Salud, Ciencia y Tecnología*. 2024;4:931. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2024931>
4. Valenzuela M. Teresa, Bernal Margarita, Jaña Paloma. Duelo perinatal: Perspectivas de los Profesionales de la Salud. *Rev. chil. obstet. ginecol*. [Internet]. 2020 Jun; 85(3): 281-305. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262020000300281>.
5. Páez Cala, Martha Luz, Arteaga Hernández Luisa Fernanda. "Duelo por muerte perinatal. Necesidad de una atención diferencial e integral." *Archivos de Medicina*. 2019; 19(1): 32-45. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=273859249003>

6. Fernández-Sola C, Camacho-Ávila M, Hernández-Padilla JM, Fernández-Medina IM, Jiménez-López FR, Hernández-Sánchez E, Conesa-Ferrer MB, Granero-Molina J. Impact of Perinatal Death on the Social and Family Context of the Parents. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 May 14;17(10):3421. [https://doi:10.3390/ijerph17103421](https://doi.org/10.3390/ijerph17103421).
7. Pastor Montero SM, Romero Sánchez JM, Hueso Montoro C, Lillo Crespo M, Vacas-Jaén AG, Rodríguez-Tirado MB. La vivencia de la pérdida perinatal desde la perspectiva de los profesionales de la salud. *Rev Latino-Am Enfermagem* [Internet]. 2011 nov-dic;19(6):[08 pantallas]. Disponible en: <http://www.scielo.br/j/rlae/a/yJdW3g8Z9D9LJcBHHxzpt8N/?lang=es>
8. Mateo-Sáñez HA, Mateo-Sáñez E, Hernández-Arroyo L, Rivera-Ramírez P, Mateo-Madrigal M, Mateo-Madrigal V, Mateo-Madrigal D. Pérdida recurrente del embarazo: revisión bibliográfica. *Ginecol Obstet Mex*. 2016 agosto;84(8):523-534.
9. López García de Madinabeitia Ana Pía. Duelo perinatal: un secreto dentro de un misterio. *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq.* [Internet]. 2011 Mar; 31(1): 53-70. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352011000100005&lng=es.
10. Kumar V, Sarkhel S. Clinical Practice Guidelines on Breaking Bad News. *Indian J Psychiatry*. 2023 Feb;65(2):238-244. [https://doi:10.4103/indianjpsychiatry.indianjpsychiatry_498_22](https://doi.org/10.4103/indianjpsychiatry.indianjpsychiatry_498_22).
11. Bascuñán R. María Luz, Luengo-Charath M. Ximena. Protocolos de comunicación de malas noticias en salud: limitaciones, desafíos y propuestas. *Rev.méd. Chile*. 2022 septiembre; 150(9): 1206-1213. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872022000901206>.

12. Ravaldi C, Levi M, Angeli E, Romeo G, Biffino M, Bonaiuti R, Vannacci A. Stillbirth and perinatal care: Are professionals trained to address parents' needs? *Midwifery*. 2018 Sep;64:53-59. <https://doi:10.1016/j.midw.2018.05.008>.
13. Salgado HO, Andreucci CB, Gomes ACR, Souza JP. The perinatal bereavement project: development and evaluation of supportive guidelines for families experiencing stillbirth and neonatal death in Southeast Brazil-a quasi-experimental before-and-after study. *Reprod Health*. 2021 Jan 6;18(1):5. <https://doi:10.1186/s12978-020-01040-4>. Erratum in: *Reprod Health*. 2021 Jul 5;18(1):144. <https://doi:10.1186/s12978-021-01191-y>.
14. Peters MD, Lisy K, Riitano D, Jordan Z, Aromataris E. Caring for families experiencing stillbirth: Evidence-based guidance for maternity care providers. *Women Birth*. 2015 Dec;28(4):272-8. <https://doi:10.1016/j.wombi.2015.07.003>.
15. Wool C, Catlin A. Perinatal bereavement and palliative care offered throughout the healthcare system. *Ann Palliat Med*. 2019 Feb;8(Suppl 1):S22-S29. <https://doi:10.21037/apm.2018.11.03>.
16. Alvarado García R. Muerte perinatal y el proceso de duelo. *Acta Pediatr Méx*. 2003;24(5):304-11.
17. Arach AAO, Nakasujja N, Rujumba J, Mukunya D, Odongkara B, Musaba MW, Napyo A, Tumwine JK, Nankabirwa V, Ndeezi G, Kiguli J. Cultural beliefs and practices on perinatal death: a qualitative study among the Lango community in Northern Uganda. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2023 Apr 3;23(1):222. <https://doi:10.1186/s12884-023-05550-4>.
18. Sánchez Sandoval PA, Reyes Espinoza LK, Burbano Pijal DC. Interpretación de la entrega de malas noticias en la práctica médica a través de la revisión de la literatura PRISMA 2020. *Salud, Ciencia y Tecnología* [Internet]. 4 de abril de 2024

[citado 24 de abril de 2024];4:931. Disponible en:
<https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/931>