

Nivel de conocimiento sobre el cuidado y mantenimiento de prótesis dentales

Level of knowledge about the care and maintenance of dental prostheses

María Nancy Criollo Supe^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-9250-2109>

Dayana Aline Morales Chafuelán¹ <https://orcid.org/0009-0006-7856-5919>

Grace Yamileth Cuarán Morocho¹ <https://orcid.org/0009-0006-8966-0241>

¹Universidad Regional Autónoma de Los Andes (UNIANDES), Ibarra-Ecuador,

*Autor para correspondencia: ui.mariacs04@uniandes.edu.ec

RESUMEN

El proyecto se centró en investigar y mejorar el nivel de conocimiento sobre el cuidado y mantenimiento de prótesis dentales en pacientes del asilo León Rúaless de Ibarra-Ecuador.

Su objetivo fue aumentar la conciencia entre las personas de la tercera edad alojadas en este centro sobre las consecuencias de una higiene deficiente en prótesis dentales, con el fin de promover la salud bucal y general de esta población.

Para lograrlo, se llevaron a cabo encuestas y entrevistas estructuradas con los residentes del asilo que utilizan prótesis dentales, recolectando datos cuantitativos sobre sus conocimientos actuales en higiene dental y las posibles repercusiones de una higiene inadecuada.

Se identificó como riesgo el potencial desinterés de algunos residentes en particular, para lo cual se implementarán estrategias de motivación como incentivos.

Palabras clave: Cuantitativos; prótesis dentales; residentes; residentes.

ABSTRACT

The project focuses on investigating and improving the level of knowledge about the care and maintenance of dental prostheses in patients of the León Rúaies nursing home in Ibarra-Ecuador.

Its objective was to increase awareness among the elderly housed in this center about the consequences of poor hygiene in dental prostheses, in order to promote the oral and general health of this population.

To achieve this, surveys and structured interviews will be conducted with nursing home residents who use dentures, collecting quantitative data on their current knowledge of dental hygiene and the potential repercussions of inadequate hygiene.

The potential disinterest of some residents in particular is identified as a risk, for which motivation strategies will be implemented as incentives.

Keywords: Quantitative; dental prostheses; residents; residents.

Recibido: 02/11/2024

Aprobado: 12/12/2024

Introducción

En el contexto actual, el uso de prótesis dentales representa una solución vital para mejorar la calidad de vida de muchas personas mayores. Sin embargo, el cuidado adecuado de estas prótesis es fundamental para prevenir complicaciones que podrían afectar tanto la salud bucal como el bienestar general de los usuarios. ^(1,2)

En particular, los residentes del Asilo León Rúaless en Ibarra, Ecuador, constituyen una población vulnerable que requiere especial atención en términos de educación sobre higiene bucal y mantenimiento de prótesis dentales, ya que los adultos mayores son los que más sufren la pérdida dental, siendo los adultos entre 65 y 74 años quienes más la padecen. ⁽³⁾

Este estudio se centra en determinar el nivel de conocimiento de los residentes del asilo sobre el cuidado y mantenimiento de sus prótesis dentales, así como en explorar su comprensión de las posibles complicaciones asociadas con una higiene deficiente. Además, se analizará el papel crucial que desempeñan los odontólogos como motivadores en programas de prevención y educación continua en salud oral. ⁽⁴⁾

La falta de conciencia y prácticas inadecuadas en el cuidado de las prótesis pueden conducir a problemas como irritaciones, infecciones y afectaciones a la salud general. Por lo tanto, es imperativo desarrollar estrategias efectivas de concienciación y educación específicamente adaptadas a esta población, con el fin de mejorar su salud bucal y general, y así contribuir al bienestar integral de los residentes del Asilo León Rúaless. ⁽⁵⁾

Este estudio no solo aspira a llenar un vacío de conocimiento local sobre el tema, sino que también pretende sentar las bases para futuras investigaciones y acciones preventivas que puedan beneficiar a la población adulto mayor que son portadores prótesis dental total o removible según su necesidad. ⁽⁶⁾

Métodos

El método cuantitativo es crucial en el estudio sobre el cuidado y mantenimiento de prótesis dentales en los residentes del Asilo León Rúaless en Ibarra, Ecuador, por varias razones fundamentales:

Medición de Conocimientos y Prácticas: Permite recopilar datos numéricos precisos sobre el conocimiento actual de los residentes respecto al cuidado de sus prótesis dentales. Esto incluye aspectos como la frecuencia de limpieza, el uso de productos desinfectantes y el conocimiento sobre complicaciones bucales. La cuantificación de estos datos es fundamental para evaluar el nivel de educación necesaria.

Establecimiento de Estadísticas y Tendencias: A través de encuestas estructuradas, se pueden obtener estadísticas locales que ofrecen una visión clara y cuantificable de la situación. Esto es esencial para identificar patrones de comportamiento y áreas específicas que requieren intervención educativa y mejora en el cuidado de las prótesis.

Comparación y Análisis: El enfoque cuantitativo permite realizar análisis comparativos entre diferentes grupos de residentes, como por edad, tiempo de uso de las prótesis o visitas al odontólogo.

Resultados

En la tabla 1 se observa que el 33 % lava su prótesis dental solo con cepillo y agua y el 67% con cepillo y pasta dental.

Tabla 1. Utilización de medios de limpieza de la prótesis dental en pacientes del asilo.

Utilización de medios de limpieza de la prótesis dental en pacientes del asilo.	Resp.	%
	0	0
Cepillo y agua	4	33%
Productos químicos como enguajes	0	0%
Cepillo y pasta dental	8	67%
Productos caseros como bicarbonato, vinagre, etc	0	0%
Total	12	100%

En la tabla 2 se puede apreciar que el 50% de pacientes portadores de prótesis dental higienizan su prótesis después de cada comida, el 37 lo hacen 2 veces al día y el 17% una vez al día.

Tabla 2. Conocimiento de las veces a higienizar la prótesis dental en pacientes del asilo

ITEMS	Rep.	%
Dos veces al día	4	33%
Después de cada comida	6	50%
Una vez al día	2	17%
No sabe	0	0%
Total	12	100%

En la tabla 3 se observa que el 8% si tiene conocimiento de patologías bucales como *cándida albicans* y el 92 % conocimiento en lesiones erosivas ulcerosas.

Tabla 3. Conocimiento de las patologías bucales en pacientes del asilo

Patologías	Adulto mayor con prótesis	%
Cándida Albicans	1	8%
Lesiones erosivas ulcerosas	11	92%
Estomatitis protésica	0	0
Épulis fisurado	0	0
total	12	100%

En la tabla 4, el 83% tiene poco conocimiento, el 9% tiene nulo conocimiento y el 8% restante tiene bastante conocimiento.

Tabla 4. Conocimiento de las patologías asociadas a una prótesis mal adaptada y falta de limpieza en pacientes del asilo

ITEM	Resp.	%
Poco	10	83%
Nulo	1	9%
Bastante	1	8%
total	12	100%

En la tabla 5 se aprecia que el 75% coloca su prótesis luego de retirada de boca en un recipiente con agua, el 17% lo deja a la intemperie y el 8% lo deja en un recipiente con efervescente.

Tabla 5. Medidas de limpieza de la prótesis dental luego de ser retiradas de boca en pacientes del asilo

ITEMS	Resp.	%
Colocarlas en recipiente con agua	9	75%
Dejarlos a la intemperie	2	17%
Colocarlas en recipientes con pastilla efervescente	1	8%
Colocarlos en recipientes con desinfectantes	0	0%
No conoce ninguna medida que se debe tomar	0	0%
total	12	100%

Discusión

La prótesis total es el tratamiento utilizado por pacientes que han perdido todas las piezas dentales, esto se debe a que es más accesible económicamente en relación con otras alternativas restauradoras, además el uso prolongado de prótesis total es un desencadenante para manifestaciones de patologías bucodentales.⁽⁷⁾

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación buscó principalmente determinar cuán importante es el cuidado y mantenimiento que debe tener el paciente portador de prótesis total; y el papel que juega el odontólogo como motivador en el programa de prevención, higiene y mantenimiento con el propósito de obtener un proceso educativo continuo y progresivo en pacientes portadores de prótesis total del asilo León Rúaes, utilizando un cuestionario donde se consideró el nivel de conocimiento, actitudes y hábitos sobre higiene bucal y protética.

Como resultado se obtuvo que el nivel de conocimientos, actitudes y hábitos sobre higiene bucal y protética de los adultos mayores antes de la aplicación del programa educativo ninguno consiguió un nivel bueno, sino que obtuvieron un nivel malo sobre higiene bucal y protética.

Mulet, M. et. Al., en su estudio, evaluaron el impacto de una estrategia educativa para la salud bucal en pacientes portadores de prótesis total y parcial removible, logrando mejorar la información higiénico-sanitaria bucal en el 74,4% de las personas y en más de la mitad fue buena la higiene de la prótesis y aceptable la eficiencia del cepillado dental, catalogando de beneficiosas las actividades educativas realizadas. La estrategia educativa tuvo un impacto positivo en los pacientes portadores de prótesis. ⁽²⁾

Investigaciones realizadas en Cuba y en otras partes del mundo, coinciden en que las alteraciones de la mucosa bucal se presentan frecuentemente o tienen mayor incidencia entre los portadores de prótesis dentales, como se refleja en un estudio realizado en 65 pacientes rehabilitados total o parcialmente, donde la patología bucodental de mayor prevalencia fue la estoma-titis sub-protésica. ⁽⁸⁾

Otros autores como Hidalgo Hidalgo S et al. plantean que debido a la irritación crónica que producen las prótesis sobre extendidas en los tejidos móviles de la mucosa bucal las zonas más afectadas son, con mayor frecuencia, los surcos vestibulares, aunque pueden observarse en el frenillo. ⁽⁹⁾

La mayoría de los estudios realizados informan que la etiología de la estomatitis subprotésica es multifactorial y epidemiológicamente se relaciona con mujeres de la edad adulta. ⁽¹⁰⁾

En un estudio realizado en Cuba, esta enfermedad se presentó con una frecuencia de 46,1 % y predominio del sexo femenino, estas cifras coinciden con las encontradas en países desarrollados, como Japón, Bélgica, Finlandia e Inglaterra.

En una investigación realizada en Trujillo se detectó que la candidiasis oral se encuentra presente en un dental de 11 pacientes, y en los 6 restantes, se ha evidenciado problemas de estomatitis subprotésica.

En una investigación como el de Dwivedi H. en donde se demostró que el 50,7% de las personas dijeron que conocen los métodos de limpieza de las dentaduras, mientras que el solo el 40% de los pacientes limpian sus dentaduras postizas una vez al día. ⁽¹¹⁾

El predominio de las lesiones bucales en personas entre 60 a 69 años coinciden con los resultados del estudio realizado por Esquivel Hernández RI, et al. y Morales Pérez JM, et al. los que refieren mayor porcentaje de lesiones paraprotésicas en el grupo de edad de 70 y más. ⁽¹²⁾

La mayor afectación en el grupo de 60 y más años y el sexo masculino difieren de los resultados de Ramírez Carballo y col., donde prevaleció el grupo de 52-59 años y el sexo femenino con estomatitis subprotética. ⁽¹³⁾

Conclusiones

Basado en los hallazgos y análisis realizados durante el período de noviembre de 2023 a abril de 2024 en el Asilo León Rúaes, este estudio ha proporcionado una visión detallada sobre el nivel de conocimiento y conciencia tanto de las personas de la tercera edad como del personal de apoyo en relación con las consecuencias de una mala higiene asociada al uso de prótesis dentales. Los datos recopilados revelaron diversas percepciones y entendimientos cruciales para la salud bucal dentro de esta comunidad.

El uso del método cuantitativo en la investigación permitió obtener datos precisos y estadísticamente significativos sobre el nivel de conocimiento y las prácticas actuales. Esto proporcionó una base sólida para identificar áreas específicas de mejora y diseñar intervenciones adecuadas y orientadas a resultados.

Es evidente la necesidad urgente de implementar medidas educativas y preventivas específicas dirigidas a esta población vulnerable. Estas acciones

podrían incluir programas de capacitación estructurados, sesiones informativas periódicas y materiales educativos claros que aborden los riesgos de una higiene deficiente y proporcionen directrices prácticas sobre el mantenimiento adecuado de las prótesis dentales.

Este proyecto destaca la importancia de promover una mejor salud bucal y una mayor calidad de vida entre las personas mayores y quienes los cuidan. Al mejorar las percepciones y conocimientos sobre la higiene bucal y el uso de prótesis dentales, podemos avanzar significativamente hacia la prevención de enfermedades orales y el bienestar general de esta comunidad vulnerable.

Referencias bibliográficas

1. Valenzuela-Ramos MR, Gonzales-Aedo NO, Huamán-Espinoza GR, Chacaltana-Limaco RD, Campos-Coronado CD, Canales-Sermeño GU. Factores asociados al nivel de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de Prótesis Dentales Removibles. Av Odontoestomatol [Internet]. 2022;38(4):137–42. Available from: <http://dx.doi.org/10.4321/s0213-12852022000400002>
2. Mulet García M, Hidalgo Hidalgo S, Díaz Gómez SM. Salud bucal en pacientes portadores de prótesis: Etapa diagnóstica. Arch méd Camagüey [Internet]. 2006; 10(5):34–43. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552006000500005&script=sci_arttext
3. Tonato-Hidalgo JD, Loo-Tobar NS, Gavilanez-Villamarín SM, Armijos-Moreta JF. Influencia del uso de prótesis dental en la calidad de vida de los adultos mayores. Rev inf cient [Internet]. 2022; 101(6). Available from:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332022000600005

4. Haleon – HealthPartner. Causas de los problemas a los que se enfrentan los pacientes con prótesis dentales [Internet]. Haleonhealthpartner.com. 2024. Disponible en: <https://www.haleonhealthpartner.com/es-es/oral-health/conditions/denture-care/causes-and-mechanisms/>
5. Peña B. Guía del cuidado dental en adultos mayores [Internet]. Gaceta Dental. 2021 [citado el 24 de enero de 2024]. Disponible en: <https://gacetadental.com/2021/05/cuidado-dental-adultos-mayores-26689/>
6. Martínez J. ¿Qué son las prótesis dentales, para qué sirven y qué tipos hay? [Internet]. Clínica Dental Cubdens en Barcelona 2020. Disponible en: <https://www.cubdens.com/blog/protesis-dentales-para-que-sirven-que-tipos-hay/>
7. Barreiro-Mendoza Nataly, Díaz-Pérez Carlos Alberto. Caracterización de la estomatitis subprotésica en portadores de prótesis removible en clínicas de la Universidad San Gregorio de Portoviejo, Ecuador. Rdo. inf. centavo. [Internet]. abril de 2020 [citado el 21 de febrero de 2023]; 99(2): 107-114. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102899332020000200107&lng=es.
8. González SE, Estévez AMR, Suárez VOR. Urgencias protésicas por agresiones a los diferentes elementos componentes del sistema estomatognático. Odontoestomatología [Internet]. 2022; 24(39). Available from: <https://www.odon.edu.uy/ojs/index.php/ode/article/view/396>
9. Lazo-Nodarse R, Sariol-Pérez D, Hernández-Reyes B, Puig-Capote E, Rodríguez-Rodríguez M, Sanford-Ricard M. La prótesis estomatológica como factor de riesgo de lesiones premalignas y malignas en la cavidad bucal. Arch méd

Camagüey [Internet]. 2019; 23(4):487–99. Available from:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552019000400487

10. Morales Pérez YJ, Meras Jáuregui TM, Batista Aldereguia MY. Lesiones paraprotéticas de tejidos blandos en pacientes portadores de prótesis total.

Medicentro (Villa Cl) [Internet]. 2019; 23(1):19–25. Available from:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432019000100004

11. Benites-García JC, Escurra-Lagos JC, Medina-Barrionuevo JA, Rojas-Mostacero KT. Prótesis dentales y patologías en adultos mayores de un centro de salud, Trujillo – 2021. Ucv Sci Biomed [Internet]. 2023; 4(4):15–25. Available from:

<https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/ucvscienciabiomedica/article/view/2606>

12. Yero-Mier IM, Rodríguez-Pimienta EM, Pérez-García LM, Castro-Yero JL de, Fernández-Serrano JM. Lesiones paraprotésicas en pacientes geriátricos portadores de prótesis removibles. Rev inf cient [Internet]. 2021; 100(4). Available from:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332021000400002

13. Pimienta EMR, Mier IMY, García LMP, de Castro Yero JL, Montero IM, Luis YG. Estomatitis Subprotética en pacientes portadores de prótesis removibles en escuela militar Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus. Rev cienc médicas Pinar Río [Internet]. 2022; 26(1):5055. Available from:

<https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5055>