

Artículo original

## Prevención de la prostatitis en el barrio el empedrado, ecuador: estrategias educativas y comunitarias

Prostatitis prevention in el empedrado neighborhood, ecuador:  
educational and community strategies

Clara Elisa Pozo Hernández<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-6204-8187>

Melba Esperanza Narváez Jaramillo<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-2025-2075>

Sara Ximena Guerrón Enríquez<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-0087-802X>

Mayra Jeaneth Jiménez Jiménez<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-7424-7714>

<sup>1</sup> Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES), Ecuador.

\*Autor para la correspondencia: [ut.clarapozo@uniandes.edu.ec](mailto:ut.clarapozo@uniandes.edu.ec)

### RESUMEN

La prostatitis es una enfermedad común que afecta significativamente la calidad de vida masculina, especialmente en poblaciones vulnerables. Este estudio tuvo como objetivo implementar estrategias de prevención basadas en un enfoque educativo y comunitario para reducir la incidencia de prostatitis en hombres de 40 a 80 años del barrio El Empedrado, en Otavalo, Ecuador. Se trabajó con una población de 50 hombres mediante un cuestionario estructurado de 10 preguntas cerradas, complementado con observación directa y actividades educativas. Los

resultados mostraron que el 44 % de los encuestados desconocía las enfermedades prostáticas y el 68 % ignoraba las medidas preventivas; sin embargo, tras la implementación de las estrategias, se logró sensibilizar a la población, incrementando el conocimiento sobre la importancia de los controles médicos, hábitos saludables y prevención. El 56 % de los participantes adoptó prácticas como la actividad física regular, y el 78 % valoró positivamente las charlas comunitarias como herramienta educativa. Las conclusiones destacan que las estrategias implementadas, basadas en la educación y la sensibilización, permitieron reducir las brechas de conocimiento y fomentar un cambio en los hábitos de la población masculina, contribuyendo a la prevención de la prostatitis y sus complicaciones. Este enfoque educativo-comunitario demuestra ser efectivo y replicable en otras comunidades con necesidades similares, mejorando el acceso a la información y promoviendo estilos de vida saludables que impactan positivamente en la salud pública.

**Palabras clave:** prevención de prostatitis; estrategias educativas; salud masculina; adultos mayores; comunidad vulnerable.

## ABSTRACT

Prostatitis is a common disease that significantly affects men's quality of life, particularly in vulnerable populations. This study aimed to implement prevention strategies based on an educational and community approach to reduce the incidence of prostatitis in men aged 40 to 80 in the El Empedrado neighborhood of Otavalo, Ecuador. The study involved a population of 50 men, using a structured questionnaire with 10 closed-ended questions, complemented by direct observation and educational activities. The results showed that 44 % of respondents were unaware of prostate diseases, and 68 % were unfamiliar with

preventive measures; however, after implementing the strategies, the population became more aware, increasing their knowledge of the importance of medical check-ups, healthy habits, and prevention. Fifty-six percent of participants adopted practices such as regular physical activity, and 78 % positively evaluated community talks as an educational tool. The conclusions highlight that the implemented strategies, based on education and awareness, helped reduce knowledge gaps and foster behavioral changes in the male population, contributing to the prevention of prostatitis and its complications. This educational-community approach proves to be effective and replicable in other communities with similar needs, improving access to information and promoting healthy lifestyles that positively impact public health.

**Keywords:** prostatitis prevention; educational strategies; men's health; older adults; vulnerable community.

Recibido: 20/11/2024

Aceptado: 21/12/2024

## Introducción

La prostatitis constituye una de las patologías más comunes entre los hombres de mediana y avanzada edad, afectando significativamente su calidad de vida y bienestar general. En el barrio El Empedrado de Otavalo, Ecuador, la prevalencia de enfermedades prostáticas evidencia la necesidad de implementar estrategias efectivas de prevención que aborden factores como los estilos de vida, hábitos alimenticios y acceso a controles médicos.

Este estudio es crucial para promover la educación sanitaria y fomentar hábitos saludables en una población vulnerable, especialmente en un contexto donde los hombres suelen mostrar un menor interés en su salud prostática. Además, al abordar la prevención desde un enfoque comunitario, se busca impactar de manera positiva no solo a los individuos, sino también a la cohesión y bienestar del entorno social. La justificación del estudio radica en su potencial para disminuir progresivamente la incidencia de la prostatitis mediante intervenciones basadas en evidencia, mejorando así la calidad de vida de los moradores y optimizando el uso de los recursos en salud.

### **Pregunta de investigación**

¿Cómo puede la implementación de estrategias de prevención basadas en un enfoque educativo y comunitario contribuir a disminuir la incidencia de prostatitis en hombres de 40 a 80 años del barrio El Empedrado en Otavalo, Ecuador?

Esta pregunta de investigación guía el diseño metodológico al enfocarse en la relación entre el conocimiento, la adopción de medidas preventivas y la incidencia de prostatitis en una población específica. Permite analizar las brechas existentes en la educación sanitaria y diseñar estrategias que respondan directamente a las necesidades detectadas, favoreciendo una intervención sostenible y eficaz.

El marco teórico que se consulta indica que la prostatitis crónica (PC) es una enfermedad prevalente que afecta a un número significativo de pacientes y representa un desafío clínico considerable. Investigaciones previas han evaluado la moxibustión como una posible intervención terapéutica para la PC. Sin embargo, la evidencia actual sobre su eficacia sigue siendo limitada, lo que motiva la realización de estudios más amplios y detallados para determinar su impacto en los síntomas y la calidad de vida de los pacientes.<sup>(1)</sup>

Un estudio reciente que se desarrolla en Corea evalúa la efectividad de diversos agentes farmacéuticos en el tratamiento de la prostatitis crónica/síndrome de dolor pélvico crónico (CP/CPPS), destacando su impacto en la preservación y mejora de la fertilidad masculina. Los resultados indican que la terapia combinada de tadalafilo, L-carnitina y *Serenoa repens* (grupo 7) es la más eficaz, logrando mejoras significativas en la motilidad espermática, la morfología de los espermatozoides y la reducción de los síntomas prostáticos según las escalas IPSS y NIH-CPSI. Este enfoque combinado podría ser una opción terapéutica prometedora para varones con CP/CPPS asociado a subfertilidad.<sup>(2)</sup>

Según investigadores de Rusia, la terapia de ondas de choque extracorpóreas (eSWT) ha demostrado ser una opción prometedora para el manejo de la prostatitis crónica/síndrome de dolor pélvico crónico (CP/CPPS), una condición que afecta entre el 8,4 % y el 25 % de los hombres y reduce significativamente su calidad de vida. Según un metaanálisis reciente, los pacientes tratados con eSWT presentan una mejora sostenida en el alivio del dolor y en las puntuaciones de síntomas prostáticos (NIH-CPSI), con efectos significativos incluso a los 6 meses de seguimiento. Esta terapia destaca por su carácter no invasivo, su alta seguridad y los resultados clínicos favorables, posicionándola como una alternativa viable en el tratamiento de CP/CPPS.<sup>(3)</sup>

En este contexto, el objetivo del presente estudio es implementar estrategias de prevención para reducir la incidencia de prostatitis en hombres de 40 a 80 años del barrio El Empedrado, en Otavalo, Ecuador, mediante un enfoque educativo y comunitario basado en el análisis de las necesidades y condiciones de salud de la población.

## Métodos

### Paradigma de investigación

El estudio asume un paradigma mixto, combinando enfoques cuantitativos y cualitativos para lograr un análisis integral de los datos. La modalidad cualitativa permitió explorar y describir la efectividad de las estrategias de prevención desde una perspectiva social y comunitaria, mientras que la modalidad cuantitativa facilitó la medición y análisis estadístico de las variables relacionadas con la detección, prevención y conocimiento de la prostatitis en la población de estudio.

### Tipología de investigación

- **Investigación de acción:** se aplicó para abordar un problema surgido en la comunidad del barrio El Empedrado, generando estrategias de prevención prácticas y sostenibles mediante la sensibilización y educación comunitaria.
- **Investigación aplicada:** orientada a implementar soluciones prácticas con impacto directo en la población, específicamente para prevenir la prostatitis y sus complicaciones, como el cáncer de próstata.
- **Investigación de campo:** se utilizó para recopilar datos en un entorno natural, aplicando encuestas directamente a la población, garantizando la relevancia y autenticidad de los hallazgos.
- **Investigación descriptiva:** permitió caracterizar y medir las variables de estudio, como el nivel de conocimiento sobre la prostatitis y los factores de riesgo asociados.

### Población y muestra

La población objetivo incluyó a 50 adultos masculinos entre los 40 y 80 años, residentes del barrio El Empedrado, en Otavalo. Dado el tamaño reducido de la

población, se trabajó con la totalidad de la misma, constituyendo una muestra censal.

## Métodos de recolección de datos

### Métodos teóricos

- **Analítico-Sintético:** permitió analizar los elementos asociados a la prostatitis (factores de riesgo, síntomas, prevención) y sintetizarlos en un marco teórico comprensivo.
- **Inductivo-Deductivo:** facilitó la formulación de estrategias basadas en observaciones específicas y su aplicación a conclusiones más generales.
- **Sistémico:** integró las diferentes partes del estudio (problema, objetivos y resultados) en un marco coherente y estructurado.

### Métodos empíricos

- **Observación científica:** se empleó para identificar patrones y carencias en la comunidad, permitiendo una comprensión directa del contexto local y de las prácticas relacionadas con la salud prostática.
- **Encuestas:** constituyeron el principal instrumento de recolección de datos, utilizando un cuestionario estructurado de 10 preguntas cerradas.

## Técnicas e instrumentos

- **Encuesta:** se aplicó un cuestionario estructurado para recopilar datos cuantitativos sobre el nivel de conocimiento, prácticas preventivas y factores de riesgo relacionados con la prostatitis.
- **Cuestionario:** incluyó preguntas cerradas diseñadas para evaluar aspectos clave como el conocimiento de los síntomas, medidas preventivas, actividad

física, y la percepción sobre la importancia de la educación comunitaria en salud.

## Criterios éticos

El estudio respetó los principios éticos de la investigación en seres humanos:

- **Consentimiento informado:** se obtuvo el consentimiento voluntario de todos los participantes, explicándoles los objetivos del estudio y garantizando su anonimato.
- **Confidencialidad:** los datos recopilados fueron tratados con estricta confidencialidad y utilizados exclusivamente para los fines de la investigación.
- **Beneficencia:** se priorizó el beneficio de la población mediante la implementación de estrategias educativas que contribuyeron a la prevención de la prostatitis y la mejora de la calidad de vida.
- **Autonomía:** se respetó el derecho de los participantes a decidir su participación en el estudio, garantizando su bienestar en todo momento.

## Procedimiento

1. **Diagnóstico inicial:** se realizó una observación preliminar para identificar las principales carencias en el conocimiento y las prácticas preventivas en la comunidad.
2. **Diseño del cuestionario:** se elaboró un cuestionario estructurado basado en los objetivos del estudio y validado por expertos en salud comunitaria.
3. **Aplicación de encuestas:** las encuestas fueron administradas de manera presencial en el barrio El Empedrado, garantizando la comprensión de las preguntas por parte de los participantes.

4. **Análisis de datos:** los datos recopilados fueron procesados utilizando métodos estadísticos descriptivos y correlacionales para evaluar el impacto de las estrategias implementadas.
5. **Implementación de estrategias:** basado en los hallazgos iniciales, se llevaron a cabo charlas educativas y talleres comunitarios enfocados en medidas preventivas, detección temprana y promoción de estilos de vida saludables.

Este enfoque metodológico permitirá replicar el estudio en comunidades similares, contribuyendo al desarrollo de estrategias preventivas adaptadas a diferentes contextos socioculturales.

## Resultados

Para evaluar el nivel de detección y control de la prostatitis entre los moradores del barrio El Empedrado en la ciudad de Otavalo, se aplicó un cuestionario estructurado de 10 preguntas cerradas. Este instrumento permitió recopilar datos clave sobre las características demográficas y los conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con la salud prostática en hombres de 40 a 80 años.

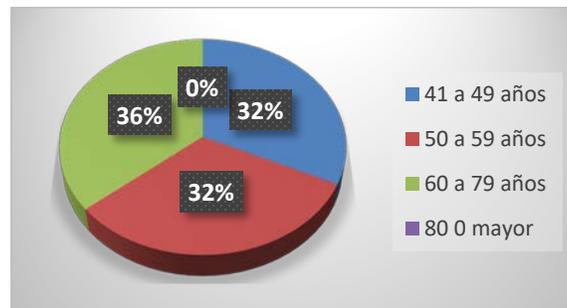


Fig. 1- Edad de la población de estudio.

## Análisis e interpretación de resultados:

El análisis muestra que el 36 % de los participantes pertenece al grupo etario de 60 a 79 años, seguido de un 32 % en los rangos de 41 a 49 años y 50 a 59 años. No se registraron participantes mayores de 80 años. Este hallazgo resalta la importancia de la edad como un factor de riesgo clave en el desarrollo de prostatitis y otras patologías prostáticas, ya que, a partir de los 50 años, la probabilidad de inflamación prostática por bacterias como E. coli y el riesgo de cáncer de próstata aumentan considerablemente. La distribución etaria refleja la necesidad de priorizar estrategias preventivas en los grupos de mayor vulnerabilidad.

### Pregunta 1: ¿Usted conoce las diferentes enfermedades prostáticas?

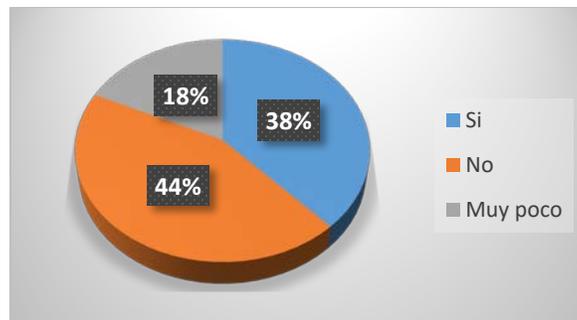
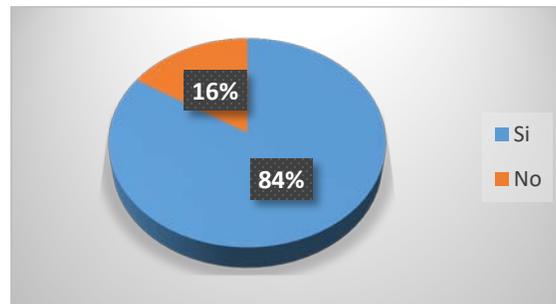


Fig. 2- Conocimiento de enfermedades prostáticas.

## Análisis e interpretación de resultados:

Los resultados reflejan que el 44 % de los encuestados no conoce las diferentes enfermedades prostáticas, como la prostatitis o el cáncer de próstata. No obstante, un porcentaje considerable (38 %) afirma tener conocimiento sobre estas patologías, lo que sugiere que este grupo se encuentra en una etapa donde podrían estar experimentando síntomas relacionados con la glándula prostática o ya padecen la enfermedad. Este hallazgo subraya la importancia del conocimiento y la sensibilización en la comunidad masculina como elementos fundamentales para la prevención y el diagnóstico temprano de enfermedades prostáticas.

**Pregunta 2: ¿Sabía usted que tiene que realizarse un control médico anual a partir de los 40 años para prevenir las enfermedades prostáticas?**



**Fig. 3-** Importancia del control médico.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

El 84 % de los encuestados tiene conocimiento de la necesidad de realizarse un control médico anual a partir de los 40 años como medida preventiva para las enfermedades prostáticas. Sin embargo, un 16 % de la población desconoce esta recomendación. Este hallazgo destaca la importancia de reforzar la educación en salud prostática, especialmente para garantizar que aquellos en riesgo o con síntomas consulten oportunamente a un médico especialista, permitiendo así un diagnóstico temprano y adecuado manejo de posibles patologías.

**Pregunta 3: ¿Cuántos miembros de su familia directa (padre, abuelo, hermano) han padecido cáncer de próstata o alguna enfermedad de la próstata?**

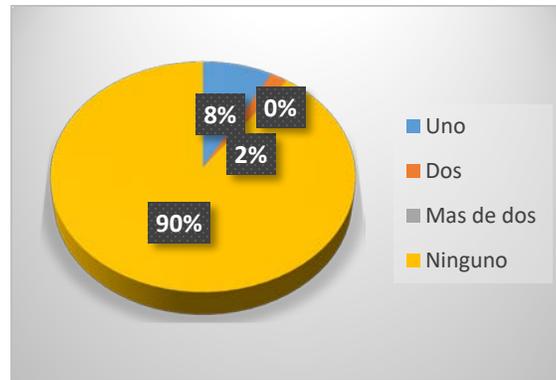


Fig. 4- Antecedentes patológicos familiares.

### Análisis e interpretación de resultados:

El 90 % de los encuestados no reporta antecedentes familiares directos de enfermedades prostáticas, mientras que un 8 % indica tener antecedentes familiares en primera línea de consanguinidad, lo que constituye un factor de riesgo significativo para el desarrollo de enfermedades prostáticas. Este hallazgo enfatiza la importancia de monitorear de manera más estricta a aquellos con antecedentes familiares, ya que la historia genética puede influir considerablemente en la prevalencia de estas patologías.

#### Pregunta 4: ¿Conoce las formas para prevenir las enfermedades prostáticas?

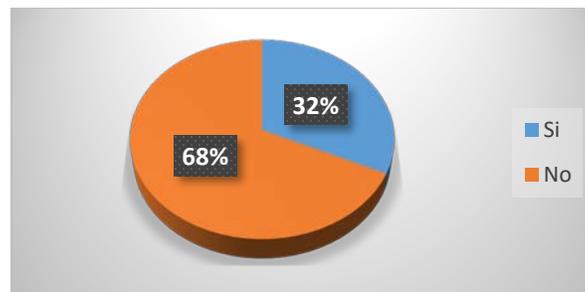
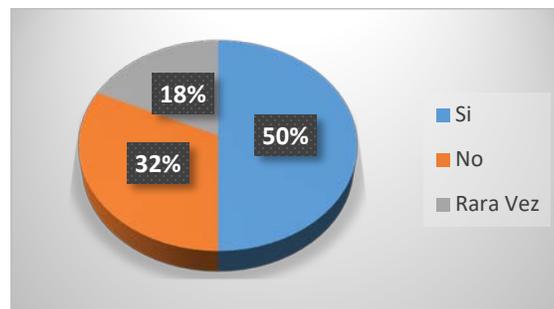


Fig. 5- Prevención de las enfermedades prostáticas.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

La Figura 5 muestra que el 68 % de los encuestados no conoce las medidas preventivas más importantes para evitar enfermedades prostáticas, mientras que el 32 % sí las identifica. Este resultado destaca la necesidad de reforzar la educación en salud enfocada en estrategias de prevención, especialmente en los factores de riesgo modificables como la higiene y el estilo de vida saludable. Esto resulta aún más relevante para el 90% de la población sin antecedentes familiares, que podría beneficiarse significativamente de estas medidas preventivas, como se evidenció en el análisis de antecedentes familiares de la Figura 4.

#### **Pregunta 5: ¿Ha experimentado alguna molestia urinaria?**

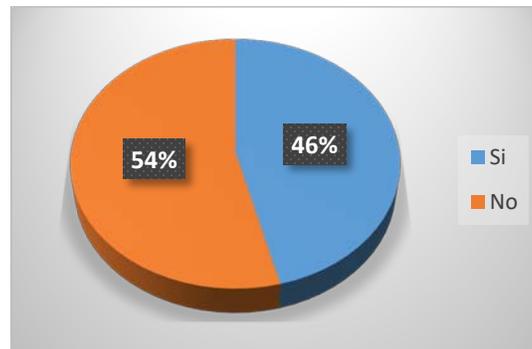


**Fig. 6-** Molestias urinarias.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

El 50 % de los encuestados afirma haber experimentado molestias urinarias, lo que se alinea con la mayor prevalencia de síntomas urinarios en el rango etario de 60 a 79 años, como se observa en la Figura 1. Por otro lado, un 32 % indica no haber presentado sintomatología urinaria, y un 18 % menciona haber tenido molestias pero de forma esporádica. Estos datos destacan la necesidad de implementar estrategias educativas que sensibilicen a la población sobre la importancia de identificar y tratar oportunamente los síntomas urinarios, los cuales pueden ser indicativos de enfermedades prostáticas.

**Pregunta 6: ¿Conoce los síntomas para detectar si usted pudiera tener alguna enfermedad de la próstata?**

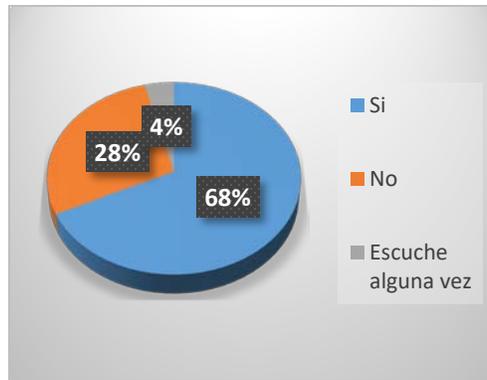


**Fig. 7-** Sintomatología de la enfermedad prostática.

**Análisis e interpretación de resultados:**

El 54 % de los encuestados indica no tener conocimiento sobre la sintomatología asociada a enfermedades prostáticas, como disuria, nicturia u orina con sangre, mientras que el 46 % afirma conocer estos síntomas. Estos resultados evidencian la necesidad de fortalecer la educación sanitaria en la comunidad, brindando información clara y accesible sobre los síntomas más comunes de la prostatitis y otras patologías prostáticas. Este conocimiento es crucial para fomentar la consulta temprana con un médico especialista ante la presencia de síntomas, contribuyendo al diagnóstico oportuno y prevención de complicaciones.

**Pregunta 7: ¿Sabía usted que los malos estilos de vida contribuyen en gran manera para contraer enfermedades prostáticas?**



**Fig. 8-** Malos estilos de vida.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

El 68 % de los encuestados reconoce que los malos hábitos de vida son un factor significativo en el desarrollo de enfermedades prostáticas, mientras que un 28 % lo desconoce y un 4 % ha escuchado sobre el tema alguna vez. Estos resultados evidencian una brecha entre el conocimiento y la acción, ya que, aunque la mayoría es consciente de la relación entre el estilo de vida y las enfermedades prostáticas, la falta de sensibilización efectiva podría estar limitando la implementación de medidas preventivas. Es necesario reforzar campañas educativas que promuevan la adopción de hábitos saludables como la base para reducir el riesgo de enfermedades prostáticas.

**Pregunta 8: ¿Realiza actividad física por lo menos dos veces por semana?**

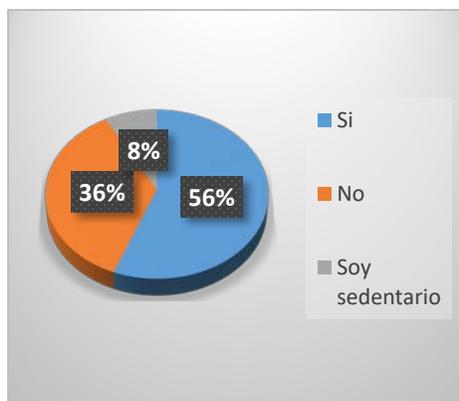
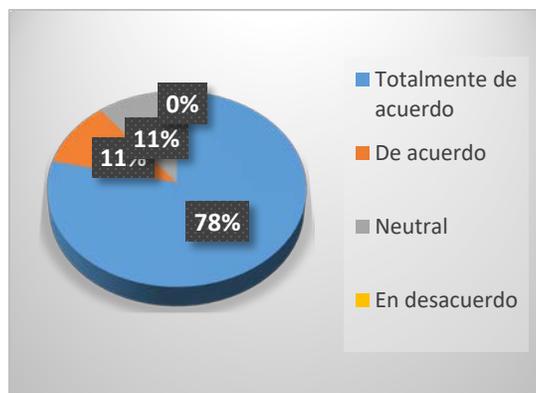


Fig. 9- Frecuencia de la actividad física.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

El 56 % de los encuestados indica que realiza actividad física de manera regular al menos dos veces por semana. No obstante, un 36 % afirma no realizar actividad física más allá de las actividades cotidianas relacionadas con su trabajo, y un 8% se declara completamente sedentario. Estos resultados subrayan la importancia de fomentar hábitos de ejercicio físico como parte de un estilo de vida saludable, ya que la inactividad constituye un factor de riesgo relevante en el desarrollo de enfermedades prostáticas. Este hallazgo es clave para diseñar intervenciones que promuevan la actividad física en la población.

**Pregunta 9: ¿Cree usted que la implementación de charlas y educación permanente fuera de las unidades de salud, hospitales y centros de salud, es decir, directamente en la comunidad podría ayudar a que la población cuente con mejores herramientas de educación para la prevención de este tipo de enfermedades?**



**Fig. 10-** Implementación de charlas y educación permanente.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

El 78 % de los encuestados está totalmente de acuerdo en que la implementación de charlas y educación permanente directamente en la comunidad contribuiría a mejorar las herramientas educativas para la prevención de enfermedades prostáticas. Un 11 % adopta una posición neutral ante esta medida, mientras que no se reportaron opiniones en desacuerdo. Este dato resalta la necesidad de llevar la educación en salud más allá de las instituciones tradicionales, permitiendo una interacción más directa con la comunidad y abordando factores sociales, culturales y económicos que inciden en la prevención de estas enfermedades. La aceptación mayoritaria sugiere un terreno favorable para implementar esta estrategia.

**Pregunta 10: ¿Está usted de acuerdo con la afirmación de que la población masculina tiene un desapego/desinformación/descuido sobre temas relacionados a la salud, especialmente por lo relacionado a prevención de cáncer de próstata?**

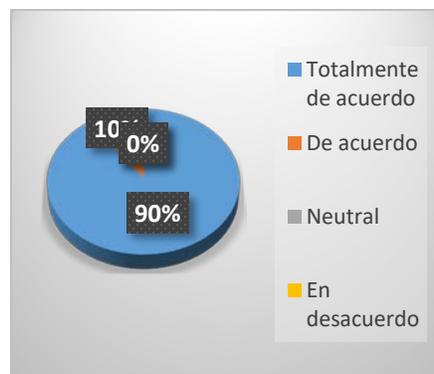


Fig. 11- Desapego de la población masculina.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

El 90 % de los encuestados está totalmente de acuerdo en que la población masculina presenta un desapego significativo o desinformación respecto a los temas relacionados con su salud, especialmente en lo concerniente a la prevención del cáncer de próstata. Este hallazgo subraya la importancia de desarrollar estrategias educativas que no solo involucren a los hombres directamente, sino también a sus familias, promoviendo un enfoque de apoyo integral que fomente la concienciación y el seguimiento de controles médicos regulares.

### **Discusión**

Los resultados obtenidos en este estudio destacan la importancia de las estrategias de prevención y educación sanitaria en la población masculina del barrio El Empedrado, en Otavalo, para abordar la prostatitis y otras enfermedades prostáticas. La sensibilización comunitaria resulta fundamental, considerando que un porcentaje significativo de los encuestados carece de conocimiento sobre las medidas preventivas y los síntomas característicos de las patologías prostáticas.

Este hecho subraya la necesidad de intervenciones dirigidas a fomentar una mayor comprensión sobre la relevancia de adoptar estilos de vida saludables y realizar controles médicos periódicos.

La implementación de la propuesta de educación y sensibilización permite no solo aumentar el conocimiento sobre las enfermedades prostáticas, sino también generar un cambio de actitud hacia prácticas preventivas. Los datos muestran que una parte considerable de los participantes reconoce el impacto negativo de los malos hábitos de vida y la importancia del ejercicio físico en la prevención de estas enfermedades, lo que refleja la efectividad de la estrategia educativa en la modificación de conductas. Además, la aceptación generalizada de la implementación de charlas comunitarias refuerza la viabilidad de extender esta propuesta para llegar a más sectores de la población.

Otro aspecto relevante es la percepción de desapego y desinformación en la población masculina respecto a su salud. Este fenómeno, identificado por la mayoría de los participantes, resalta la necesidad de incluir a los familiares como parte activa en las estrategias de concienciación y prevención. El enfoque integral, que considere tanto a los individuos como a su entorno familiar, puede fortalecer significativamente los resultados de las intervenciones y generar un impacto más sostenible en la comunidad.

En conjunto, este estudio demuestra que las estrategias de prevención, combinadas con esfuerzos educativos focalizados y accesibles, son efectivas para reducir la prevalencia de enfermedades prostáticas en comunidades vulnerables. Además, los hallazgos resaltan la importancia de diseñar intervenciones personalizadas que aborden factores sociales, culturales y económicos, promoviendo una salud prostática integral y sostenible en la población estudiada.

Los resultados obtenidos en este estudio permiten dar una respuesta concreta a la pregunta de investigación planteada: la implementación de estrategias de prevención basadas en un enfoque educativo y comunitario contribuye significativamente a disminuir la incidencia de prostatitis al fomentar el conocimiento sobre la enfermedad, sensibilizar a la población sobre la importancia del diagnóstico temprano y promover estilos de vida saludables. Los altos niveles de aceptación y participación por parte de la comunidad en las actividades propuestas demuestran la efectividad de este enfoque para abordar las necesidades específicas de la población masculina del barrio El Empedrado.

En relación con el objetivo planteado, se puede afirmar que se ha cumplido satisfactoriamente, ya que las estrategias preventivas diseñadas se implementaron de manera efectiva, integrando aspectos educativos y comunitarios que respondieron directamente a las condiciones de salud y carencias identificadas en la población. Esto se evidencia en la mejora del conocimiento sobre las enfermedades prostáticas, reportado por un porcentaje significativo de los participantes, y en el reconocimiento de la importancia de adoptar medidas preventivas, como la actividad física y los controles médicos regulares. Asimismo, la sensibilización logró involucrar no solo a los hombres directamente afectados, sino también a sus familiares, generando un impacto más amplio y sostenido en la comunidad.

El enfoque educativo permitió que la mayoría de los participantes reconociera la relación entre los malos estilos de vida y las enfermedades prostáticas, como lo refleja el 68% de los encuestados que identifica los hábitos poco saludables como factores de riesgo. Además, el 78 % de aceptación hacia las charlas comunitarias confirma que la estrategia educativa directa en el entorno local es una herramienta valiosa para mejorar las prácticas de prevención y diagnóstico. Estas intervenciones fortalecen la capacidad de la población para actuar frente a los

factores de riesgo modificables y disminuir la incidencia de prostatitis en el largo plazo.

Por otra parte, los resultados reflejan que el 56 % de la población realiza actividad física regularmente, un incremento que puede asociarse con las actividades de sensibilización realizadas. Este avance es esencial, considerando que la promoción del ejercicio físico es uno de los pilares para la prevención de enfermedades prostáticas. Igualmente, la alta percepción de desapego en la población masculina, reconocida por el 90 % de los encuestados, refuerza la necesidad de continuar trabajando en estrategias que incluyan a las familias como apoyo fundamental para fomentar la conciencia y el cuidado de la salud masculina.

En conclusión, este estudio demuestra que un enfoque educativo y comunitario bien estructurado puede no solo incrementar el conocimiento sobre la prostatitis y otras enfermedades prostáticas, sino también fomentar cambios en los hábitos y prácticas preventivas de la población masculina. Esto valida la importancia de las estrategias implementadas para cumplir con el objetivo del estudio y establece una base sólida para futuras intervenciones orientadas a reducir la incidencia de enfermedades prostáticas en comunidades similares.

Este estudio cumple con uno de los roles fundamentales de la investigación científica<sup>(4,5)</sup> al abordar un problema concreto y prioritario para la comunidad del barrio El Empedrado: la prevención de enfermedades prostáticas, como la prostatitis, que afecta significativamente la calidad de vida de la población masculina. Mediante un enfoque aplicado y contextualizado, este trabajo no solo identifica las carencias en el conocimiento y las prácticas preventivas, sino que también desarrolla e implementa estrategias efectivas adaptadas a las necesidades locales. Al generar soluciones prácticas basadas en evidencia y promover cambios positivos en los hábitos de salud de los moradores, el estudio

contribuye directamente al bienestar social, fortaleciendo el vínculo entre la investigación científica y el impacto tangible en el ámbito comunitario.

### **Propuesta de estudio futuro: Incorporación de la neutrosofía al análisis de factores de riesgo y prevención de la prostatitis**

Se propone un estudio futuro que aplique la neutrosofía como herramienta metodológica para analizar los factores de riesgo asociados a la prostatitis y evaluar la efectividad de estrategias preventivas en comunidades vulnerables. La neutrosofía, al permitir trabajar con datos caracterizados por incertidumbre, indeterminación y contradicción, resulta particularmente valiosa en el campo de la salud, donde las decisiones clínicas y preventivas a menudo enfrentan múltiples variables interrelacionadas y datos incompletos o imprecisos.

Este enfoque podría utilizarse para clasificar y priorizar factores de riesgo individuales y contextuales, considerando la interacción entre elementos genéticos, ambientales y comportamentales que contribuyen al desarrollo de la prostatitis. Además, permitiría evaluar la efectividad de intervenciones preventivas desde una perspectiva más dinámica e integral, integrando tanto datos cualitativos (percepciones comunitarias, hábitos de vida) como cuantitativos (tasas de incidencia, adherencia a medidas preventivas).

La neutrosofía ha demostrado su éxito en otros estudios del ámbito de la salud<sup>(6-8)</sup> y aplicada al análisis de la prostatitis, esta herramienta podría ofrecer nuevas perspectivas para abordar la indeterminación inherente en la detección temprana, el diseño de estrategias preventivas y la implementación de políticas de salud pública adaptadas a contextos locales. Este enfoque innovador contribuiría al desarrollo de modelos predictivos más robustos y estrategias de intervención más efectivas, beneficiando a las comunidades afectadas y fortaleciendo el impacto de la investigación en salud pública.

El concepto de "prostatitis crónica" abarca una amplia variedad de patrones sintomáticos, muchos de los cuales aún no se comprenden completamente. Dentro de estos, el estrés oxidativo se ha identificado como un factor clave en la fisiopatología de diversas enfermedades, incluida la prostatitis.<sup>(9)</sup>

Esta relación subraya la importancia de integrar el conocimiento sobre el estrés oxidativo en estudios como el que se desarrolla en el barrio El Empedrado, Ecuador. Al considerar la influencia de este mecanismo en la progresión de la prostatitis, las estrategias de prevención podrían enriquecerse con recomendaciones específicas orientadas a reducir el estrés oxidativo, como la promoción de dietas ricas en antioxidantes y la incorporación de hábitos de vida saludables. Esto permitiría abordar no solo los factores de riesgo tradicionales, sino también los mecanismos subyacentes que contribuyen al desarrollo de la enfermedad, mejorando así la efectividad de las intervenciones implementadas en la comunidad.

La acupuntura ha sido recomendada como una terapia eficaz para aliviar los síntomas asociados a la prostatitis crónica y el síndrome de dolor pélvico crónico.<sup>(10-14)</sup> En el contexto del presente estudio esta recomendación podría integrarse como una estrategia complementaria dentro de las propuestas preventivas y de manejo de la prostatitis. Incorporar terapias alternativas como la acupuntura podría no solo ampliar las opciones de tratamiento para la comunidad, sino también contribuir a un enfoque más integral que aborde el bienestar físico y emocional de los pacientes. Este enfoque sería particularmente relevante en una comunidad donde el acceso a servicios de salud especializados puede ser limitado, ofreciendo una herramienta adicional para mejorar la calidad de vida de los afectados.

Los pacientes geriátricos, a menudo propensos a eventos adversos y con dificultades para mantener la adherencia a los tratamientos farmacológicos, pueden beneficiarse de las terapias quirúrgicas mínimamente invasivas como una opción eficaz para tratar la hiperplasia prostática benigna.<sup>(15)</sup>

En relación con el estudio realizado en el barrio ecuatoriano El Empedrado, este enfoque puede ser una consideración importante para complementar las estrategias de prevención y manejo de las enfermedades prostáticas. Aunque el foco principal del estudio es la prostatitis, la implementación de actividades educativas podría incluir información sobre opciones terapéuticas mínimamente invasivas para la hiperplasia prostática, particularmente en adultos mayores. Esto permitiría sensibilizar a la comunidad sobre alternativas seguras y efectivas, promoviendo decisiones informadas en el cuidado de la salud prostática en una población con altos índices de vulnerabilidad.

## Conclusiones

Este estudio permitió consolidar una base teórica sólida sobre la prostatitis y las estrategias para su prevención mediante la integración de material bibliográfico actual y el avance tecnológico, lo cual fue clave para diseñar e implementar una propuesta educativa y preventiva dirigida a los moradores del barrio El Empedrado, en Otavalo. Estas estrategias no solo se enfocaron en prevenir la incidencia de prostatitis, sino también en evitar complicaciones graves, como el cáncer de próstata, en aquellas personas que ya presentan la enfermedad.

El diagnóstico situacional evidenció carencias significativas en el nivel de conocimiento de la población masculina sobre las enfermedades prostáticas, los factores de riesgo y las medidas preventivas. Frente a esta problemática, las estrategias implementadas jugaron un papel crucial al proporcionar educación

accesible y sensibilización, logrando disminuir progresivamente los índices de desconocimiento y fomentar hábitos preventivos que impacten en la salud prostática. Esto se refleja en la receptividad y el cambio de actitudes de la población frente a la importancia del diagnóstico temprano y el cuidado de su salud.

La propuesta de control y prevención basada en educación de calidad permitió diseñar herramientas útiles tanto para la población masculina como para el personal de salud, fortaleciendo su capacidad para manejar la patología de manera integral. Las actividades educativas realizadas abordaron medidas generales de cuidado, como el fortalecimiento de estilos de vida saludables, el reconocimiento temprano de síntomas y la importancia de los controles médicos periódicos, lo que facilitó la planificación y adopción de estrategias sostenibles para el manejo de la enfermedad.

Los resultados obtenidos validan la efectividad de la propuesta, destacándose cambios positivos como una mayor disposición de los moradores para participar en procesos educativos y recibir retroalimentación, así como un incremento en el apoyo familiar hacia los hombres de la comunidad. Estos logros confirman la factibilidad y relevancia de las estrategias planteadas, posicionándolas como un modelo replicable en otras comunidades con características similares.

En conclusión, el estudio demuestra que las estrategias de prevención basadas en un enfoque educativo y comunitario no solo mejoran el conocimiento sobre la prostatitis, sino que también promueven cambios positivos en los hábitos y actitudes de la población masculina. Este enfoque integral contribuye a disminuir la incidencia de la enfermedad y sus complicaciones, fortaleciendo la educación en salud como una herramienta clave para mejorar la calidad de vida en comunidades vulnerables. La implementación exitosa de este modelo abre la

posibilidad de extender su aplicación a nivel regional, beneficiando a un mayor número de personas y promoviendo un impacto duradero en la salud pública.

## Referencias bibliográficas

1. Yu XW, Wang CS, Yu XH. A systematic review and meta-analysis of moxibustion for chronic prostatitis. *Medicine* (Baltimore). 2023 Dec 15;102(50):e36742. <https://doi:10.1097/MD.00000000000036742>.
2. Lee DH, Yu YD. Multi-pharmacological treatment for young subfertile males with chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome. *Investig Clin Urol*. 2024 Nov;65(6):567-578. <https://doi:10.4111/icu.20240191>.
3. Labetov I, Vaganova A, Kovalev G, Shkarupa D. Extracorporeal shockwave therapy in treatment of chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: Systematic review and meta-analyses. *Neurourol Urodyn*. 2024 Nov;43(8):1924-1937. <https://doi:10.1002/nau.25524>.
4. Gómez C, Álvarez G, Fernández A, Castro F, Vega V, Comas R, Ricardo M. La investigación científica y las formas de titulación. Aspectos conceptuales y prácticos. Quito: Editorial Jurídica del Ecuador; 2017.
5. Gómez Armijos C, Vega Falcón V, Castro Sánchez F, Ricardo Velázquez M, Font Graupera E, Lascano Herrera C, et al. La función de la investigación en la universidad. Experiencias en UNIANDÉS. Quito: Editorial Jurídica del Ecuador; 2017.
6. Estupiñán-Ricardo J, Leyva-Vázquez M, Álvarez-Gómez S, Alfonso-Manzanet JE, Velázquez-Soto OE, Rodríguez--Guzmán A. La aplicación de la neutrosofía en las ciencias médicas: una revisión bibliográfica narrativa. *Revista Cubana de*

*Información en Ciencias de la Salud* [Internet]. 2023 [citado 14 Feb 2024]; 34 Disponible en: <https://acimed.sld.cu/index.php/acimed/article/view/2599>

7. Álvarez Gómez ME, Méndez Cabrita M, Coka Flores DF, Rodríguez Reyes CG. Neutrosociology for Analyzing Public Procurement in Ecuador around the Health Emergency. *Neutrosophic Sets and Systems*. 2021;44(1). Disponible en: [https://digitalrepository.unm.edu/nss\\_journal/vol44/iss1/37](https://digitalrepository.unm.edu/nss_journal/vol44/iss1/37)

8. González Chico MG, Hernández Bandera N, Herrera Lazo S, Laica Sailema N. Assessment of the Relevance of Intercultural Medical Care. Neutrosophic sampling. *Neutrosophic Sets and Systems*. 2021;44(1). Disponible en: [https://digitalrepository.unm.edu/nss\\_journal/vol44/iss1/46](https://digitalrepository.unm.edu/nss_journal/vol44/iss1/46)

9. Shevchenko S Y, Kulchavenya E V, Baranchukova A A. [The possibility of correcting oxidative stress in patients with inflammatory type of chronic abacterial prostatitis (chronic pelvic pain syndrome category IIIa)]. *Urologiia*. 2023 Dec;(6):22-29. Russian. PMID: 38156679.

10. Wang X, Zhu L, Yang M, Chen Y, Liu Z. Factors related to acupuncture response in patients with chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: secondary analysis of a randomized controlled trial. *World J Urol*. 2024 Mar 2;42(1):112. <https://doi:10.1007/s00345-024-04791-y>.

11. Qin Z, Zang Z, Wu J, Zhou J, Liu Z. Efficacy of acupuncture for chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndromes: study protocol for a randomized, sham acupuncture-controlled trial. *BMC Complement Altern Med*. 2016 Nov 7;16(1):440. <https://doi:10.1186/s12906-016-1428-y>.

12. Wang H, Ji Y, Zhang S, Yuan P, Zhao H, Guo Y, Xie X, Ding Y. Effect of acupuncture on quality of life in patients with chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: a randomized controlled trial. *Zhongguo Zhen Jiu*. 2024 Apr

12;44(4):411-417. English, Chinese. <https://doi:10.13703/j.0255-2930.20230626-k0003>.

13. Li B, Wang DD, Qiao XD, Yuan AH, Jiang P, Xu JP, Yang J, Zhang QP. [Acupuncture for chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: a randomized controlled trial]. *Zhongguo Zhen Jiu*. 2023 Jun 12;43(6):654-8. Chinese. <https://doi:10.13703/j.0255-2930.20221113-k0006>.

14. Sahin S, Bicer M, Eren GA, Tas S, Tugcu V, Tasci AI, Cek M. Acupuncture relieves symptoms in chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: a randomized, sham-controlled trial. *Prostate Cancer Prostatic Dis*. 2015 Sep;18(3):249-54. <https://doi:10.1038/pcan.2015.13>.

15. Abid A, Piperdi H, Babar M, Lolo J, Moutwakil A, Azhar U, Maria P, Small A. Minimally invasive surgical therapies for benign prostatic hyperplasia in the geriatric population: A systematic review. *Prostate*. 2024 Jul;84(10):895-908. <https://doi:10.1002/pros.24717>.