

Artículo original

Conocimiento y percepción de riesgos bucodentales en usuarios de cigarrillos electrónicos y tradicionales

Knowledge and perception of oral risks in users of electronic and traditional cigarettes

Adriana Katherine Quezada Quiñonez^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-1639-3967>

Burbano Pijal Dayanara Cecilia¹ <https://orcid.org/0000-0003-2868-067X>

Gladys Viviana Urrego Cueva¹ <https://orcid.org/0009-0006-9336-1893>

Patiño Gutierrez Daniela Yamileth¹ <https://orcid.org/0009-0003-5827-4872>

¹ Universidad Regional Autónoma de Los Andes UNIANDES, Ibarra-Ecuador.

*Autor para la correspondencia: ui.adrianaqq34@uniandes.edu.ec

RESUMEN

Este estudio se realizó para entender mejor cuánto saben y cómo perciben los riesgos bucodentales los usuarios de cigarrillos electrónicos y tradicionales en la ciudad de Ibarra. El objetivo principal fue ofrecer una visión clara sobre el nivel de conocimiento que tienen estos usuarios acerca de cómo estos productos afectan su salud oral, y también para comparar las percepciones entre los dos tipos de cigarrillos. Para alcanzar estos objetivos, se diseñó una investigación descriptiva y transversal. Se utilizó una encuesta estructurada, validada en una prueba piloto, como herramienta principal para recolectar los datos. La muestra de estudio consistió en 400 participantes, repartidos equitativamente entre usuarios de

cigarrillos electrónicos y tradicionales. Los resultados mostraron que los usuarios de cigarrillos tradicionales tenían un mayor conocimiento sobre los efectos negativos de estos productos en la salud bucal. Además, se descubrió que un mayor conocimiento estaba asociado con mejores prácticas de cuidado oral, especialmente entre los usuarios de cigarrillos tradicionales. También se observó que los usuarios más jóvenes, particularmente los que usan cigarrillos electrónicos, tenían una percepción de riesgo menor. Este estudio destaca la necesidad de intensificar las campañas educativas sobre los peligros de los cigarrillos electrónicos y su impacto en la salud bucal. También sugiere que se realicen más investigaciones para entender mejor los efectos a largo plazo de estos dispositivos en diferentes grupos de población.

Palabras clave: percepción de riesgo; salud oral; conocimiento; higiene bucal; efecto de tabaco

ABSTRACT

This study was conducted to better understand how much e-cigarette and traditional cigarette users in the city of Ibarra know and how they perceive oral health risks. The main objective was to provide a clear view on the level of knowledge these users have about how these products affect their oral health, and also to compare perceptions between the two types of cigarettes. To achieve these objectives, a descriptive and cross-sectional research was designed. A structured survey, validated in a pilot test, was used as the main tool to collect the data. The study sample consisted of 400 participants, equally divided between e-cigarette and traditional cigarette users. The results showed that traditional cigarette users had greater knowledge about the negative effects of these products on oral health. Furthermore, greater knowledge was found to be associated with better oral care

practices, especially among traditional cigarette users. It was also observed that younger users, particularly those using e-cigarettes, had a lower risk perception. This study highlights the need to intensify educational campaigns on the dangers of e-cigarettes and their impact on oral health. It also suggests that further research be conducted to better understand the long-term effects of these devices on different population groups.

Keywords: risk perception; oral health; knowledge; oral hygiene; tobacco effect

Recibido: 29/09/2024

Aceptado: 30/11/2024

Introducción

El consumo de tabaco, en todas sus variantes, sigue siendo una de las principales preocupaciones en el ámbito de la salud pública a nivel global. El impacto que tiene sobre la calidad de vida de quienes lo consumen es innegable, y uno de los aspectos más alarmantes es su efecto en la salud bucodental. Entre los muchos problemas de salud que se derivan del tabaquismo, las enfermedades orales, como la periodontitis, las caries, las manchas dentales y la pérdida prematura de dientes, sobresalen como una de las áreas de mayor preocupación ⁽¹⁾. A pesar de que estos efectos están bien documentados en la literatura científica, la aparición de los cigarrillos electrónicos, o vapers, ha traído consigo una nueva serie de interrogantes sobre cómo estos dispositivos afectan la cavidad oral, en comparación con los cigarrillos tradicionales.⁽²⁾

Los cigarrillos electrónicos, que se introdujeron en el mercado a principios del siglo XXI, han ido ganando terreno rápidamente como una alternativa al tabaco convencional. Muchos usuarios los perciben como una opción más "segura", una creencia que ha impulsado su popularidad. Sin embargo, aunque se ha demostrado que los e-cigarettes pueden reducir la exposición a algunas de las sustancias tóxicas presentes en los cigarrillos convencionales, esto no significa que estén exentos de riesgos, especialmente en lo que respecta a la salud bucodental. A día de hoy, aún no se tienen claros los efectos a largo plazo que pueden tener sobre la boca y dientes de los usuarios, lo que hace que este tema sea de interés creciente en el ámbito de la investigación.⁽³⁾

El crecimiento exponencial del uso de cigarrillos electrónicos ha traído consigo un desafío adicional: la falta de comprensión sobre cómo estos dispositivos afectan la salud en comparación con los cigarrillos tradicionales. Mientras que el tabaco convencional es conocido por su capacidad de acumular alquitrán y otros productos químicos en los dientes y encías ⁽⁴⁾, los cigarrillos electrónicos liberan vapor que, aunque contiene nicotina y otras sustancias químicas en menores cantidades, aún podría representar una amenaza. Este desconocimiento ha generado una falsa sensación de seguridad entre muchos usuarios de cigarrillos electrónicos, quienes tienden a subestimar los riesgos potenciales para su salud bucal.⁽⁵⁾

Uno de los puntos que merece especial atención es la percepción del riesgo y el nivel de conocimiento que tienen los usuarios sobre los efectos que ambos tipos de cigarrillos – electrónicos y tradicionales – pueden tener en su salud bucodental. Numerosos estudios han demostrado que la percepción de riesgo tiene un impacto

directo en el comportamiento de los individuos en relación con su salud. Aquellos con un conocimiento limitado o erróneo sobre los efectos nocivos del tabaco tienden a continuar fumando, ya que subestiman o ignoran los peligros asociados. Este fenómeno se observa tanto en usuarios de cigarrillos tradicionales como en los de cigarrillos electrónicos, quienes, en algunos casos, ven al vapeo como una opción más segura, a pesar de que los riesgos no han sido completamente descartados.

Al revisar la literatura sobre este tema, queda claro que existen importantes lagunas en cuanto al conocimiento de los efectos específicos del vapeo sobre la salud bucodental. Los estudios recientes han empezado a arrojar algo de luz sobre las diferencias entre los efectos de los cigarrillos tradicionales y los electrónicos. Por ejemplo, se ha encontrado que los usuarios de cigarrillos electrónicos tienden a experimentar sequedad bucal, inflamación gingival y alteraciones en la microbiota oral, lo que podría aumentar el riesgo de desarrollar caries y enfermedades periodontales. Por otro lado, los fumadores de cigarrillos convencionales han sido vinculados durante décadas con problemas orales más graves, como la pérdida de hueso alveolar, la recesión gingival, la halitosis crónica y un mayor riesgo de desarrollar cáncer oral.⁽⁶⁾

A pesar de los avances en la comprensión de los daños que pueden causar ambos tipos de cigarrillos, la percepción pública sigue siendo, en gran medida, confusa. Un número significativo de usuarios de cigarrillos electrónicos cree erróneamente que estos dispositivos no tienen ningún impacto negativo en su salud bucal, lo cual contradice los hallazgos científicos preliminares. Esto pone de manifiesto la

necesidad de una mayor difusión de la información y educación sobre los efectos reales de estos productos en la salud bucal.

Ecuador no es ajeno a estas tendencias globales. La popularidad de los cigarrillos electrónicos ha crecido notablemente, especialmente entre los adultos jóvenes. En la ciudad de Ibarra, ubicada en la región norte del país, este fenómeno ha ido en aumento, al igual que la prevalencia del consumo de cigarrillos tradicionales. La población de Ibarra es diversa y está en constante crecimiento, lo que la convierte en un escenario adecuado para llevar a cabo un estudio sobre las percepciones y el nivel de conocimiento de los efectos bucodentales de estos productos entre los usuarios locales. Los consumidores de cigarrillos en esta ciudad forman un grupo heterogéneo que incluye a personas de diferentes edades, niveles socioeconómicos y estilos de vida, lo que permite obtener una visión amplia y representativa de las actitudes hacia el tabaco y sus alternativas electrónicas.

En los últimos años, el interés en la salud bucodental ha crecido considerablemente en Ecuador. Este aumento en la concienciación ha sido impulsado por la importancia cada vez mayor que se le otorga a la prevención de enfermedades orales. Sin embargo, todavía existen barreras importantes que impiden el acceso a la información, especialmente en lo que respecta a los efectos diferenciados entre los cigarrillos tradicionales y electrónicos. Entender cómo los usuarios perciben los riesgos asociados con el consumo de estos productos es clave para desarrollar estrategias educativas y de salud pública que aborden las lagunas en el conocimiento y fomenten comportamientos más saludables.

A medida que la investigación sobre los efectos del vapeo y el tabaco avanza, ha quedado claro que los estudios sobre la salud bucodental han estado predominantemente enfocados en los cigarrillos tradicionales, dejando a los cigarrillos electrónicos como un área aún poco explorada. Los resultados disponibles hasta la fecha sugieren que los efectos a largo plazo del uso de cigarrillos electrónicos son menos conocidos, en parte debido a la novedad de estos dispositivos y la falta de estudios longitudinales. A pesar de ello, los hallazgos preliminares indican que los cigarrillos electrónicos, aunque diferentes, no son necesariamente menos dañinos que el tabaco convencional en lo que respecta a la salud bucal.⁽⁷⁾

El presente estudio tiene como objetivo principal determinar el nivel de conocimiento y la percepción que tienen los usuarios de cigarrillos electrónicos y tradicionales en la ciudad de Ibarra sobre los efectos bucodentales de estos productos. Al centrar esta investigación en una población específica como la de Ibarra, se espera obtener datos que no solo reflejen las percepciones locales, sino que también proporcionen una base sólida para el desarrollo de futuras intervenciones educativas y preventivas en el ámbito de la salud bucodental en Ecuador.

El propósito central de este trabajo es ofrecer una visión clara de cómo los usuarios de cigarrillos electrónicos y tradicionales en Ibarra comprenden los riesgos asociados con su consumo en relación con su salud oral. Con ello, se pretende contribuir al cuerpo de conocimiento existente y brindar una base fundamentada para el diseño de políticas públicas más eficaces que busquen reducir el consumo de estos productos y mitigar sus efectos en la salud de la población.

Métodos

Para el desarrollo del estudio se siguió un diseño descriptivo y transversal, lo que buscó capturar una imagen clara del conocimiento y la percepción que los usuarios de cigarrillos electrónicos y tradicionales tenían sobre los efectos bucodentales de estos productos en un momento determinado. Esta metodología fue diseñada para analizar una situación puntual y generar información valiosa sobre la experiencia de los usuarios con ambos tipos de cigarrillos, facilitando así la identificación de patrones y tendencias en sus respuestas.

Se utilizó una encuesta estructurada como herramienta principal de recolección de datos, que resultó ser un enfoque práctico y eficiente, ya que buscaba estandarizar las respuestas y asegurar la coherencia en la información obtenida. La población de interés estuvo conformada por usuarios de cigarrillos electrónicos y tradicionales residentes en la ciudad de Ibarra. Con el fin de garantizar una muestra representativa de la población, se seleccionó un total de 400 participantes, distribuidos en dos grupos de 200 personas cada uno. Uno de estos grupos incluyó a usuarios habituales de cigarrillos electrónicos, mientras que el otro estuvo conformado por consumidores de cigarrillos tradicionales.

El muestreo a conveniencia permitió reflejar la diversidad de la población en términos de sexo y edad, con una distribución equitativa entre hombres y mujeres, y la inclusión de participantes de distintas edades. Esto proporcionó una base sólida para examinar cómo factores demográficos podían influir en el conocimiento y la percepción de los efectos del tabaco sobre la salud bucodental.

La recolección de datos se realizó de manera presencial, aplicando la encuesta a los participantes en diferentes puntos de la ciudad. Estos puntos incluyeron áreas donde se sabía que se concentraban usuarios de cigarrillos electrónicos y tradicionales, como parques, cafeterías, y zonas comerciales. El equipo de encuestadores estuvo debidamente capacitado para garantizar que las preguntas fueran comprendidas correctamente por los participantes y para evitar cualquier sesgo en la interpretación de las respuestas. Antes de proceder con la encuesta, se informó a todos los participantes sobre los objetivos del estudio, y se obtuvo su consentimiento informado para participar, asegurando el cumplimiento de los estándares éticos de la investigación.

El cuestionario utilizado en la encuesta fue previamente validado en una muestra piloto. Esta etapa de validación resultó crucial para asegurar que las preguntas fueran claras, pertinentes y efectivas para captar el conocimiento y la percepción de los participantes sobre los efectos del consumo de cigarrillos en su salud bucodental. El cuestionario incluyó preguntas cerradas de opción múltiple y escalas de Likert, que facilitaron la cuantificación de las respuestas, así como preguntas dicotómicas y abiertas, las cuales permitieron explorar de manera más cualitativa las percepciones de los participantes.

El cuestionario estuvo dividido en varias secciones. Una de ellas se centró en evaluar el nivel de conocimiento objetivo de los participantes sobre los efectos del consumo de cigarrillos, tanto electrónicos como tradicionales, en la cavidad oral. Las preguntas de esta sección indagaron sobre temas como el riesgo de enfermedades periodontales, caries, manchas dentales, y la posibilidad de desarrollar cáncer oral a largo plazo. Además, otra sección del cuestionario se

centró en explorar la percepción subjetiva de los participantes sobre los riesgos asociados al uso de estos productos, incluyendo su motivación para continuar utilizándolos y sus hábitos de higiene bucodental. Se incluyeron preguntas que indagaban sobre la frecuencia de cepillado, el uso de enjuague bucal y las visitas regulares al odontólogo.

Una vez recopilados los datos, se procedió al análisis de los mismos. Para ello, se emplearon técnicas de estadística descriptiva, lo que permitió obtener una visión general del nivel de conocimiento y de las percepciones de riesgo en ambos grupos de usuarios. Se calcularon frecuencias absolutas y relativas, así como medias y desviaciones estándar para variables clave como el nivel de conocimiento, la percepción de riesgo, la frecuencia de uso de los cigarrillos y los hábitos de higiene bucal.

Además, se realizaron pruebas de correlación de Pearson para explorar la relación entre variables sociodemográficas, como la edad y el sexo de los participantes, y su nivel de conocimiento y percepción de riesgo. Estas correlaciones también permitieron analizar si existía una asociación entre el nivel de conocimiento de los participantes sobre los efectos del tabaco y sus prácticas de higiene bucodental. En este análisis, se buscó determinar si aquellos con mayor conocimiento tendían a mantener mejores hábitos de cuidado oral, como un cepillado más frecuente o visitas más regulares al odontólogo.

Para complementar el análisis estadístico, se llevaron a cabo pruebas t de Student para muestras independientes, con el fin de evaluar diferencias significativas entre

los dos grupos de usuarios (cigarrillos electrónicos y tradicionales) en cuanto al nivel de conocimiento y percepción de riesgo. Asimismo, se aplicaron análisis de varianza (ANOVA) para investigar posibles diferencias en el conocimiento y la percepción según la edad y el sexo de los participantes en cada grupo. Estas pruebas permitieron identificar patrones específicos en la forma en que distintos grupos demográficos percibían los riesgos asociados al consumo de cigarrillos y su nivel de comprensión sobre los efectos bucodentales.

Además del análisis cuantitativo, se realizó un análisis de contenido cualitativo sobre las respuestas abiertas proporcionadas por los participantes. Este análisis permitió explorar más a fondo las motivaciones de los usuarios para el consumo de cigarrillos electrónicos o tradicionales, así como sus percepciones sobre la salud bucodental. Se identificaron tendencias emergentes y patrones en las respuestas, lo que enriqueció los hallazgos cuantitativos y proporcionó una comprensión más holística del fenómeno estudiado.

Resultados

Los hallazgos obtenidos en este estudio proporcionaron una visión detallada del nivel de conocimiento y la percepción de los riesgos bucodentales que los participantes asocian con el uso de cigarrillos electrónicos y tradicionales. El análisis partió de las respuestas obtenidas mediante una encuesta estructurada, aplicada a un grupo significativo de personas, lo que permitió observar patrones relevantes en la manera en que ambos tipos de fumadores comprenden y perciben los riesgos para su salud bucal.

En lo que respecta al nivel de conocimiento sobre los efectos del uso de cigarrillos en la salud bucodental, surgieron diferencias notables entre quienes usan cigarrillos tradicionales y aquellos que prefieren los electrónicos. De manera general, los usuarios de cigarrillos tradicionales presentaron un mayor conocimiento sobre los riesgos asociados, tales como el desarrollo de enfermedades periodontales, caries y el temido cáncer oral. Por otro lado, los usuarios de cigarrillos electrónicos demostraron tener una menor conciencia de estos riesgos, especialmente en lo que refiere al impacto del uso de cigarrillos electrónicos en la salud de las encías y los dientes. La Figura 1 presenta de manera resumida los resultados sobre el nivel de conocimiento, mostrando las respuestas correctas en áreas como enfermedades bucodentales y el riesgo de cáncer oral.

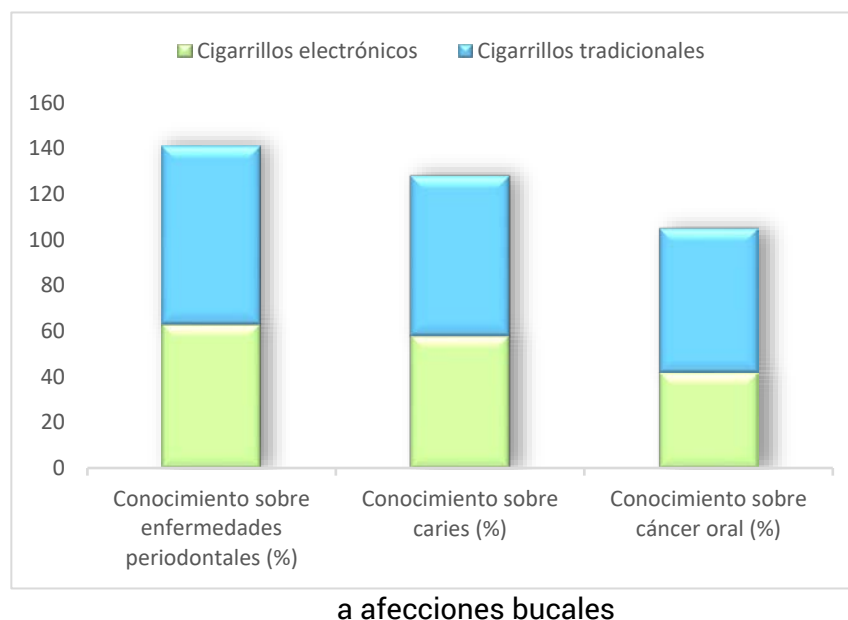


Fig. 1- Nivel de conocimiento mostrado por los participantes en cuanto

Este análisis reveló que los fumadores de cigarrillos tradicionales tienen un conocimiento más profundo sobre los efectos adversos del consumo de tabaco en la cavidad oral. Es probable que esto se deba a la percepción ya establecida y divulgada sobre los peligros de fumar. En contraste, el uso de cigarrillos electrónicos sigue siendo visto por muchos usuarios como una alternativa menos perjudicial, lo que podría explicar su menor conciencia sobre los efectos dañinos de estos dispositivos en la salud bucal.

De manera similar, los resultados en cuanto a la percepción de riesgo mostraron un patrón comparable. Los usuarios de cigarrillos tradicionales tienden a percibir un mayor riesgo de desarrollar enfermedades bucodentales, lo cual se reflejó claramente en sus respuestas. En contraste, quienes utilizan cigarrillos electrónicos mostraron una percepción de riesgo significativamente más baja, particularmente en relación con enfermedades periodontales y la aparición de manchas dentales. Esta diferencia en la percepción de riesgo está alineada con el nivel de conocimiento demostrado por los participantes, lo que sugiere que quienes tenían mayor conocimiento también tendían a tener una percepción más precisa y consciente de los riesgos involucrados. Los resultados sobre esta percepción de riesgo se presentan detalladamente en la Tabla 1.

Tabla 1- Percepción de riesgo de los participantes implicados en el estudio

Grupo de usuarios	Percepción del riesgo de padecer enfermedades periodontales (%)	Percepción de riesgo de sufrir manchas dentales (%)	Percepción de riesgo de padecer cáncer oral (%)
Cigarrillos electrónicos	52	44	38

Cigarrillos tradicionales	75	65	56
---------------------------	----	----	----

Una tendencia clara que emergió de este análisis, es que los usuarios de cigarrillos electrónicos tienden a subestimar los riesgos asociados a su consumo. Este fenómeno parece estar influenciado por la errónea percepción de que los cigarrillos electrónicos son menos dañinos que los tradicionales, lo cual resulta preocupante desde el punto de vista de la salud pública, ya que podría conducir a prácticas menos responsables en cuanto al cuidado bucal y otros aspectos de la salud.

En lo referente a las prácticas de higiene bucodental, los resultados fueron bastante claros. Aquellos participantes que demostraron un mayor nivel de conocimiento también tendieron a mantener mejores hábitos de cuidado oral. Este fenómeno fue especialmente evidente entre los usuarios de cigarrillos tradicionales, quienes reportaron cepillarse los dientes con mayor frecuencia, usar enjuague bucal con más regularidad y realizar visitas más frecuentes al dentista, en comparación con los usuarios de cigarrillos electrónicos. La Tabla 2 detalla los resultados sobre las prácticas de higiene bucodental en ambos grupos.

Tabla 2- Prácticas de higiene bucodental entre las personas encuestadas

Grupo de usuarios	Frecuencia de cepillado diario (%)	Uso de enjuague bucal (%)	Visitas regulares al odontólogo (%)
Cigarrillos electrónicos	57	41	33
Cigarrillos tradicionales	79	67	55

Los datos sugieren que los fumadores de cigarrillos tradicionales son más propensos a seguir una rutina de cuidado bucal más completa y rigurosa, probablemente debido a su mayor conciencia sobre los efectos perjudiciales del tabaco. En contraste, los usuarios de cigarrillos electrónicos parecían menos inclinados a mantener hábitos rigurosos de higiene oral, lo que podría estar vinculado a su percepción subestimada del riesgo que implica el uso de estos dispositivos.

Otro aspecto interesante que exploramos en este estudio fue la influencia de variables sociodemográficas, como la edad y el sexo, en el nivel de conocimiento y la percepción de los efectos bucodentales. Aunque en general no se encontraron diferencias significativas en el nivel de conocimiento entre hombres y mujeres, los hombres tendieron a reportar una percepción de riesgo ligeramente inferior en comparación con las mujeres, especialmente en el grupo de usuarios de cigarrillos electrónicos.

El análisis por edad reveló que los participantes más jóvenes, particularmente aquellos entre los 18 y 30 años, mostraron un menor nivel de conocimiento y una percepción de riesgo más baja que los participantes de mayor edad. Esto fue particularmente notable en el grupo de usuarios de cigarrillos electrónicos, quienes parecían subestimar los riesgos a largo plazo, como el cáncer oral. Entre los usuarios de cigarrillos tradicionales, aunque también se observó una percepción de riesgo menor entre los jóvenes, la diferencia con los participantes de mayor edad fue menos pronunciada.

Análisis estadístico

Con el fin de validar los resultados obtenidos a partir de las encuestas, se llevó a cabo un análisis estadístico exhaustivo de las variables de interés. Se aplicaron pruebas de correlación de Pearson para examinar las relaciones entre las variables sociodemográficas y el nivel de conocimiento y percepción de riesgo. Los resultados arrojaron una correlación positiva moderada entre el nivel de conocimiento sobre los efectos del tabaco y las prácticas de higiene bucodental ($r = 0.45$, $p < 0.01$), lo que indica que un mayor conocimiento de los riesgos asociados al tabaco está vinculado con mejores hábitos de cuidado oral. Además, se identificó una correlación negativa moderada entre la edad y la percepción de riesgo entre los usuarios de cigarrillos electrónicos ($r = -0.38$, $p < 0.05$), lo que sugiere que los usuarios más jóvenes tienden a subestimar los riesgos asociados al uso de estos dispositivos.

Para comparar las diferencias en el nivel de conocimiento y percepción de riesgo entre los usuarios de cigarrillos electrónicos y tradicionales, se realizaron pruebas *t* de Student para muestras independientes. Los resultados indicaron diferencias significativas en el nivel de conocimiento entre ambos grupos. Los usuarios de cigarrillos tradicionales demostraron un mayor conocimiento sobre enfermedades periodontales ($t(398) = 6.23$, $p < 0.01$), caries ($t(398) = 5.91$, $p < 0.01$) y cáncer oral ($t(398) = 7.12$, $p < 0.01$). Estos resultados subrayan que los usuarios de cigarrillos tradicionales tienen una comprensión más completa de los efectos negativos que el tabaco puede tener en la salud bucal, en comparación con los usuarios de cigarrillos electrónicos.

También se aplicó un análisis de varianza (ANOVA) para examinar las diferencias en el conocimiento y la percepción de riesgo según la edad y el sexo. Los

resultados del ANOVA mostraron diferencias significativas en el nivel de conocimiento sobre enfermedades periodontales según la edad ($F(2, 397) = 8.45$, $p < 0.01$), con los participantes de mayor edad mostrando un mayor nivel de conocimiento. En cuanto al sexo, no se encontraron diferencias significativas en el conocimiento general ni en la percepción de riesgo entre hombres y mujeres ($p > 0.05$). Sin embargo, el análisis también reveló diferencias significativas en la percepción de riesgo de cáncer oral según la edad ($F(2, 397) = 6.78$, $p < 0.01$), con los participantes mayores percibiendo un mayor riesgo que los más jóvenes.

Además del análisis cuantitativo, se llevó a cabo un análisis cualitativo de las respuestas abiertas proporcionadas por los participantes. Este análisis reveló algunas tendencias interesantes en cuanto a las motivaciones y percepciones de los usuarios de cigarrillos electrónicos. Muchos de ellos mencionaron la falta de información sobre los riesgos a largo plazo como una razón principal para continuar utilizando estos dispositivos. En cambio, los usuarios de cigarrillos tradicionales mostraron una mayor preocupación por las implicaciones para la salud a largo plazo, lo que podría influir en sus mejores prácticas de higiene bucodental.

Discusión

Los resultados obtenidos en este estudio aportaron datos importantes sobre la relación entre el conocimiento, la percepción de riesgo y las prácticas de higiene bucodental entre los usuarios de cigarrillos electrónicos y tradicionales. En términos generales, se observó que los usuarios de cigarrillos tradicionales poseían un conocimiento más profundo sobre los riesgos asociados con el

consumo de tabaco, lo cual se reflejó en su percepción más consciente de los efectos adversos en la salud bucodental. Este hallazgo es consistente la mayor divulgación y acceso a información sobre los efectos del tabaco convencional, especialmente en enfermedades como el cáncer oral y las enfermedades periodontales ^(8, 9). La campaña pública contra el consumo de tabaco ha sido intensa y bien documentada, lo que podría explicar por qué los usuarios de cigarrillos tradicionales se encuentran mejor informados en este ámbito.

Sin embargo, el hallazgo más llamativo fue la falta de conocimiento entre los usuarios de cigarrillos electrónicos sobre los riesgos bucodentales que conlleva el uso de estos dispositivos. En estudios anteriores se ha señalado que, debido a la novedad de los cigarrillos electrónicos y a la percepción generalizada de que estos son menos dañinos, muchos usuarios no consideran los efectos potencialmente graves que pueden tener en la cavidad oral ⁽¹⁰⁾. Esta falta de entendimiento ha sido mencionada en investigaciones que sugieren que, a pesar de que los cigarrillos electrónicos podrían reducir algunos de los riesgos inmediatos asociados con los cigarrillos tradicionales, sus efectos a largo plazo en la salud bucodental aún no están bien comprendidos ni suficientemente investigados ⁽¹¹⁾. La subestimación de estos riesgos es preocupante, ya que los efectos acumulativos del uso prolongado de cigarrillos electrónicos podrían tener consecuencias graves similares a las del tabaco tradicional.

El estudio también reveló una tendencia interesante: los usuarios de cigarrillos electrónicos tienden a subestimar los riesgos a largo plazo para su salud bucodental, lo cual es alarmante desde una perspectiva de salud pública. Esta subestimación de los riesgos no solo influye en la percepción de la gravedad de las

enfermedades, sino que también parece repercutir en las prácticas de higiene bucodental. Los resultados mostraron que los usuarios de cigarrillos tradicionales mantenían una rutina de cuidado bucal más estricta, posiblemente debido a su mayor conciencia sobre los peligros del consumo de tabaco. En cambio, los usuarios de cigarrillos electrónicos, al percibir un menor riesgo, demostraron prácticas de higiene oral más deficientes.

Un aspecto interesante que emergió de los resultados fue la relación entre las variables sociodemográficas, particularmente la edad, y el nivel de conocimiento y percepción de riesgo. Los participantes más jóvenes, especialmente aquellos que utilizan cigarrillos electrónicos, mostraron una menor percepción de riesgo y un conocimiento más limitado sobre los efectos bucodentales. Este hallazgo es consistente con estudios previos que indican que los jóvenes suelen estar menos informados sobre los riesgos del consumo de sustancias nocivas, posiblemente debido a la percepción de invulnerabilidad que a menudo caracteriza a este grupo etario ⁽¹²⁾. La falta de información clara y accesible sobre los riesgos de los cigarrillos electrónicos podría estar contribuyendo a este fenómeno, lo que subraya la necesidad de campañas educativas más efectivas dirigidas a este segmento de la población.

En contraste, los participantes de mayor edad tendieron a mostrar un mayor conocimiento y una percepción de riesgo más alta, especialmente entre los usuarios de cigarrillos tradicionales. Este patrón refleja un fenómeno común en el que las personas mayores, habiendo tenido más exposición a campañas de concienciación y con una mayor probabilidad de haber experimentado o visto los efectos adversos del consumo de tabaco en su entorno, tienen una mayor

conciencia sobre los peligros de fumar. Sin embargo, el hecho de que no se encontraran diferencias significativas en el nivel de conocimiento entre hombres y mujeres sugiere que la información disponible sobre los riesgos bucodentales es igualmente accesible para ambos géneros.

La correlación positiva entre el nivel de conocimiento sobre los efectos del tabaco y las prácticas de higiene bucodental refuerza la idea de que el conocimiento puede ser un factor determinante en la adopción de comportamientos preventivos. Este hallazgo es consistente con investigaciones que han destacado la importancia de la educación en salud bucodental como una estrategia clave para mejorar los hábitos de higiene oral y prevenir enfermedades ⁽¹³⁾. Por otro lado, la correlación negativa entre la edad y la percepción de riesgo entre los usuarios de cigarrillos electrónicos pone de relieve la vulnerabilidad de los jóvenes a subestimar los riesgos asociados con estos dispositivos, lo cual podría tener implicaciones importantes para el diseño de intervenciones de salud pública.

Los resultados de las pruebas t de Student y ANOVA aportaron evidencia adicional sobre las diferencias significativas en el conocimiento y la percepción de riesgo entre los usuarios de cigarrillos electrónicos y tradicionales. Estas diferencias refuerzan la necesidad de una mayor concienciación sobre los efectos perjudiciales de los cigarrillos electrónicos, especialmente entre los usuarios más jóvenes, quienes parecen estar más desinformados y, por ende, más expuestos a los riesgos bucodentales a largo plazo.

En definitiva, este estudio subraya la necesidad urgente de incrementar los esfuerzos educativos dirigidos a los usuarios de cigarrillos electrónicos, particularmente a los jóvenes, para mejorar su conocimiento sobre los riesgos bucodentales asociados. Además, los resultados sugieren que es fundamental continuar investigando los efectos a largo plazo de los cigarrillos electrónicos en la salud bucal, a fin de desarrollar intervenciones preventivas más efectivas y basadas en evidencia.

Conclusiones

El presente estudio ha revelado diferencias clave en el conocimiento y la percepción de los riesgos bucodentales asociados tanto con el uso de cigarrillos electrónicos como con el de cigarrillos tradicionales. De manera interesante, se observó que los usuarios de cigarrillos tradicionales mostraban una mayor conciencia sobre los efectos adversos en su salud oral, mientras que quienes preferían los cigarrillos electrónicos tendían a minimizar estos riesgos. Este hallazgo pone de manifiesto la necesidad urgente de implementar estrategias educativas más efectivas que destaquen los peligros reales de estos dispositivos. Parece persistir la idea errónea de que los cigarrillos electrónicos son menos dañinos para la salud bucal, lo que puede tener un impacto considerable en las políticas y estrategias de salud pública.

Otro aspecto relevante del estudio fue la correlación positiva encontrada entre el nivel de conocimiento sobre los riesgos y los hábitos de higiene bucal. Aquellos con mayor conciencia sobre las consecuencias del consumo de tabaco tendían a adoptar mejores prácticas de cuidado oral. Este comportamiento fue más pronunciado entre los usuarios de cigarrillos tradicionales, lo que resalta la necesidad de concienciar más a los usuarios de cigarrillos electrónicos para

mejorar sus hábitos de salud bucodental. El análisis sociodemográfico también mostró que los usuarios más jóvenes, en particular aquellos que usan cigarrillos electrónicos, tenían una percepción de riesgo significativamente menor. Esto sugiere que las campañas educativas deben tener un enfoque particular en este grupo etario, para corregir estas percepciones y promover una mejor higiene bucal.

Los hallazgos de este estudio proporcionan una base sólida para futuras campañas de concientización que busquen mejorar el conocimiento sobre los riesgos bucodentales, poniendo especial atención en los usuarios de cigarrillos electrónicos. Además, abren nuevas líneas de investigación sobre las causas que explican la subestimación de estos riesgos y cómo diseñar intervenciones preventivas más eficaces. Sería crucial en futuros estudios examinar los efectos a largo plazo del uso de cigarrillos electrónicos en la salud bucal, así como su impacto en diferentes grupos de edad y en distintos contextos sociales.

Referencias bibliográficas

1. Pérez-Ríos M, Schiaffino A, Montes A, Fernández E, López MJ, Martínez-Sánchez JM, et al. Mortalidad atribuible al consumo de tabaco en España 2016. Arch Bronconeumol [Internet]. 2020;56(9):559–63. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0300289619305964>
2. Llambí L, Rodríguez D, Parodi C, Soto E. Cigarrillo electrónico y otros sistemas electrónicos de liberación de nicotina: revisión de evidencias sobre un tema controversial. Rev Med Urug (Montev) [Internet]. 2020; 36(1):153–91. Available

from: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-03902020000100153&script=sci_arttext

3. Accinelli RA, Lam J, Tafur KB. El cigarrillo electrónico: un problema de salud pública emergente. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 2020; 37(1):122–8. Available from: <https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2020.v37n1/122-128/es/>

4. Calzada Iglesias T, García Lores R, Rodríguez Gutiérrez JG, Relova Crespo A, Marin Suárez LE. Smoking as a health problem. Salud, Ciencia y Tecnología - Serie de Conferencias [Internet]. 2022; 1:307. Available from: <https://conferencias.ageditor.ar/index.php/sctconf/article/view/67>

5. Robayo-González CX, Becerra N, Castro-Goyes DF. Efectos sobre la salud de los cigarrillos electrónicos. Una revisión de la literatura. Rev Salud Publica (Bogota) [Internet]. 2019; 21(1):115–21. Available from: <https://www.scielosp.org/article/rsap/2019.v21n1/115-121/>

6. Loayza Romero AC, Angulo Quiñonez LF, Gonzalez Benavides JM. El daño a las encías, la nueva enfermedad del vapedor. RECIAMUC [Internet]. 2023; 7(4):56–64. Available from: <https://www.reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/1225>

7. Ponciano-Rodríguez G, Chávez Castillo CA. Efectos en la salud de los sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN). Rev Fac Med Univ Nac Auton Mex [Internet]. 2020; 63(6):7–19. Available from: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0026-17422020000600007&script=sci_arttext

8. Gómez Cerezo JF, López Paz JE, Fernández Pardo J. Actualización sobre las nuevas formas de consumo de tabaco. Clin Investig Arterioscler [Internet].

2022;34(6):330–8.

Available

from:

<https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0214916822000377>

9. Estrada Pereira GA, Agüero Despaigne LA. Manifestaciones clínicas e histopatológicas de la eritroplasia bucal en pacientes fumadores de tabaco. Medisur [Internet]. 2023; 21(4):842–50. Available from:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1727-897X2023000400842&script=sci_arttext

10. Guerrero Blanco MF, Franco Trejo CS, González Álvarez AK, Chávez Lamas NM., Falcón Reyes LP, Medrano Rodríguez JC. Características de los vapeadores y sus efectos en cavidad bucal. Conference Proceedings, Jornadas de Investigación En Odontología [Internet]. 2021; 1(1), 108–112. Disponible en:

<https://revistas.uaz.edu.mx/index.php/CPJIIO/article/view/1433>

11. Avilés CGC, Muñoz TPF. Implicaciones sistémicas y bucales del cigarrillo electrónico. Braz J Hea Rev [Internet]. 2023;6(4):16854–72. Available from:

<http://dx.doi.org/10.34119/bjhrv6n4-218>

12. Espinoza Aguirre A, Fantin R, Barboza Solis C, Salinas Miranda A. Características sociodemográficas asociadas a la prevalencia del consumo de tabaco en Costa Rica. Rev Panam Salud Publica [Internet]. 2020; 44:1. Available from: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2020.v44/e17/es/>

13. Capote Fernández MM, Campello Trujillo LE. Importancia de la familia en la salud bucal. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2012 [cited 2024 Dec 27];49(1):0–0.

Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072012000100007

Conflicto de intereses

Los autores declaran que la investigación se llevó a cabo sin la presencia de relaciones comerciales o financieras que pudieran ser interpretadas como un potencial conflicto de interés.

Contribuciones de los autores

Conceptualización, A.A. y B.B.; metodología, A.A.; software, A.A.; validación, A.A., B.B. y C.C.; análisis formal, A.A.; investigación, A.A.; recursos, A.A.; curación de datos, A.A.; preparación del borrador original, A.A.; revisión y edición, A.A.; visualización, A.A.; supervisión, A.A.; administración del proyecto, A.A.; obtención de financiamiento, B.B. Todos los autores han leído y aceptado la versión publicada del manuscrito.

Financiamiento

No se utilizaron fuentes de financiamiento para el desarrollo del estudio.