

Percepciones y actitudes hacia la estética dental en estudiantes universitarios

Perceptions and attitudes towards dental esthetics in university students

Gabriela Ximena Marín Vega^{1*} <https://orcid.org/0009-0008-6738-8595>

Alicia Margarita Hernández Baquedano¹ <https://orcid.org/0009-0004-6975-9418>

Mervin Moisés Mestanza Pérez¹ <https://orcid.org/0009-0000-5025-3397>

Keyla Stefany Ruiz Mendoza¹ <https://orcid.org/0009-0006-0573-5905>

¹Universidad Autónoma de los Andes (UNIANDES), Ecuador

* Autor para la correspondencia: uq.gabrielamv05@uniandes.edu.ec

RESUMEN

Este estudio tiene como objetivo identificar las percepciones de los estudiantes universitarios hacia la estética dental, explorar sus actitudes hacia los tratamientos dentales estéticos y analizar la relación entre estas percepciones y actitudes con su nivel de cuidado bucal. Se emplearon encuestas como método de recolección de datos, aplicando un muestreo aleatorio simple no estratificado para la selección de participantes. Los resultados revelan que la mayoría de los estudiantes consideran la estética dental como un aspecto fundamental de su imagen personal y están dispuestos a someterse a tratamientos dentales para

mejorar su apariencia. Sin embargo, se identificaron obstáculos, como los costos y la escasez de información, que limitan su acceso a estos tratamientos, lo que puede afectar negativamente su bienestar emocional al no poder satisfacer sus necesidades estéticas. En conclusión, se destaca la necesidad de diseñar estrategias que promuevan el acceso de los estudiantes universitarios a los tratamientos dentales, con el objetivo de mejorar su salud bucal y fortalecer su autoestima.

Palabras clave: Estética dental; percepción; autoestima; tratamientos dentales; salud bucal

ABSTRACT

This study aims to identify university students' perceptions toward dental aesthetics, explore their attitudes toward aesthetic dental treatments, and analyze the relationship between these perceptions and attitudes with their level of oral care. Surveys were used as a data collection method, applying simple non-stratified random sampling for the selection of participants. The results reveal that the majority of students consider dental aesthetics as a fundamental aspect of their personal image and are willing to undergo dental treatments to improve their appearance. However, obstacles were identified, such as costs and lack of information, that limit their access to these treatments, which can negatively affect their emotional well-being by not being able to meet their aesthetic needs. In conclusion, the need to design strategies that promote university students' access to dental treatments is highlighted, with the aim of improving their oral health and strengthening their self-esteem.

Keywords: Dental aesthetics; perception; self-esteem; dental treatments; oral health

Recibido: 14/10/2024

Aceptado: 23/11/2024

Introducción

Este estudio se relaciona con la percepción y las actitudes hacia la estética dental en estudiantes universitarios. En cuanto a la percepción, se considera como el sentimiento que cada persona tiene de sí misma; es la interpretación de las sensaciones recibidas a través de los sentidos, lo que nos permite formar impresiones conscientes o inconscientes sobre nuestra realidad física y nuestro entorno. La estética dental, según Pilkington, se define como "la ciencia de copiar o armonizar nuestro trabajo con la naturaleza, volviendo nuestro trabajo con la naturaleza".⁽¹⁾

En la sociedad actual, la estética está estrechamente ligada a la autoestima, con frecuencia de forma negativa, lo que puede llevar a casos de depresión e incluso al suicidio. Los inicios de la estética dental se remontan a técnicas rudimentarias y primitivas, como el uso de pequeñas ramas para limpiar los dientes, que datan de miles de años atrás.

La percepción, según Luzmv Melgarejo,⁽²⁾ implica la elaboración de juicios dentro de los procesos intelectuales conscientes, donde el individuo es estimulado y tiene sensaciones para formar su propia opinión de manera consciente. La odontología estética experimenta un crecimiento exponencial, acompañado de avances

tecnológicos que prometen un futuro de gran expansión y evolución en este campo.

Es importante destacar que las percepciones y actitudes hacia la estética dental no solo se relacionan con la apariencia física, sino también con el conocimiento y la información sobre los tratamientos dentales disponibles. La falta de información puede llevar a los estudiantes universitarios a postergar tratamientos necesarios, lo que puede resultar en problemas dentales más graves en el futuro. Por tanto, es necesario investigar las percepciones y actitudes de los estudiantes universitarios hacia la estética dental para identificar posibles barreras en el acceso a los tratamientos y diseñar intervenciones que promuevan la importancia del cuidado bucal y estético.

El objetivo de esta investigación es analizar las percepciones y actitudes hacia la estética dental en estudiantes universitarios, identificar las principales percepciones sobre la importancia de una sonrisa estética y explorar las actitudes hacia los tratamientos dentales estéticos. También se busca examinar la relación entre las percepciones y actitudes hacia la estética dental y el nivel de cuidado bucal de los estudiantes universitarios.

En el ámbito social, la estética dental es especialmente relevante para la población joven, donde la apariencia dental juega un papel crucial en la percepción de uno mismo y por los demás. Esto beneficiará principalmente a la población de 17 a 20 años, permitiendo futuras investigaciones que contribuyan a mejorar y concienciar sobre la estética dental en estudiantes universitarios.

Métodos

Se realizó una investigación con enfoque cuantitativo con el objetivo de estudiar las percepciones y actitudes hacia la Estética Dental en Estudiantes Universitarios. Este método permitirá la creación de estrategias e interpretación de diversas informaciones de artículos científicos. La presente investigación es viable, pues se dispone de los recursos económicos, humanos y de fuentes de información necesaria para llevarla a cabo como lo son Google Académico, PubMed, Dialnet, Scielo y Revistas científicas para seguir con el dicho avance, enfocándonos en el aspecto social, nuestro trabajo tiene relación con la población joven dentro de la Uniandes, donde la apariencia dental desempeña un papel crucial en la forma en cómo se perciben a sí mismos y cómo son percibidos por los demás. Esto beneficiaría principalmente a la población cuyas edades varíen entre los 17 a los 20 años. El trabajo tiene una unidad metodológica, ya que se podrán realizarse futuras investigaciones que usarán metodologías compatibles, de manera que se posibilitarán análisis conjuntos, comparaciones entre periodos temporales concretos y evaluaciones en las intervenciones que se estuvieran llevando a cabo.

Por lo tanto, con el uso de diversas fuentes que fue un total de 23 artículos científicos, se ha respetado la idea original del debido autor y así, comprobar la relevancia, calidad de la revisión literatura. Se ha empleado, además, como método de investigación descriptiva, método que nos ha ayudado a estudiar a la población joven Uniandina con ayuda de encuestas y centrarnos de manera precisa y sistemática las características de la población.

Revisión de la literatura

Estética Dental

Definición

La estética dental es una subespecialidad de la odontología, que tiene como finalidad no solo la mejora de los dientes y encías, sino que los cambios que se realicen se vayan integrando con el resto de los rasgos faciales del paciente. Esta especialidad se conforma de tratamientos adaptables, cómodos y factibles a todo tipo de personas para gocen de un buen estado de salud bucodental.

La odontología restauradora o estética dental es el conjunto del arte y la ciencia. Es así como los odontólogos no solo son capaces de diagnosticar, analizar, tratar problemas, sino que también se han convertido en artesanos ya que se han enfocado en crear diferentes formas funcionales y estéticas, sin duda se han dedicado absolutamente al arte del desarrollo y aumento de la belleza de la sonrisa. Esto brinda a las personas una manera de expresión que se relaciona con la creatividad y la imaginación. La idea de estética debe ser incorporando en la práctica diaria para obtener una restauración funcional que llene los requerimientos estéticos del paciente y del odontólogo.

Objetivo de la Estética Dental

La estética dentaria se ha convertido en un tema de amplia relevancia en la odontología actual, tanto en el ambiente universitario como en la práctica privada. Es así, que cuando las personas expresan su deseo de tener una sonrisa más hermosa, los dentistas como los pacientes piensan automáticamente en aclarar el color de los dientes como un paso importante de este proceso, pero ¿Cuál es la razón de este pensamiento? La mayoría de las personas podrían tener una ideología de que una sonrisa bonita y saludable es naturalmente blanca, pero

sabemos que factores externos está asociada a una estética socialmente determinada.

En Padilla & Fernández han concluido que el objetivo principal de la estética dental es brindar una discusión de que el deseo de tener los dientes más blancos llega a tener una influencia cultural. Asimismo, se llega a una reflexión de que los más deseados “dientes blancos” debiesen ser equiparados a “dientes saludables”.⁽³⁾

Características

La estética dental es una subespecialidad de la odontología donde se encuentra muy ligado con la belleza ya que se encarga de proporcionar armonía a nuestra sonrisa. Cuando se habla de la definición de “sonrisa bonita” no solo se llega a enfocar en la dentadura, sino también en sus acompañantes que son los labios, las encías y especialmente los dientes.

Gracias a estos componentes se llega a formar un equilibrio que caracteriza nuestra sonrisa, y es lo que busca el paciente. El odontólogo se encargará de cumplir con lo que desea, cuidando su estética, pero siempre teniendo en cuenta el factor psicológico. Porque la estética permite que la persona exponga su perspectiva y recree sus ideas de cómo se siente consigo mismo. Actualmente la odontología moderna junto con esta especialidad implica la valoración sobre lo que nos parece bello o feo, armonioso o discordante. Donde la última palabra la tiene el paciente ya que depende de diversos factores personales, sociales y culturales.

Es así, que la odontología moderna ha tenido un impacto impresionante viéndose impulsada por la parte estética, presentada como un fenómeno del intelecto que fabrica emociones que implican un resultado agradable o desagradable, porque se ha vuelto una pieza importante que cubre todo aquello que tenga relación sobre la belleza de nuestros dientes en sus distintas formas y posibilidades.

Patologías de la Estética dental

Amelogénesis estética

Según MedlinePlus,⁽⁴⁾ la amelogénesis es una alteración del desarrollo dental. La causa principal es que el esmalte del diente sea más delgado y se forme de modo anormal, el esmalte se trata de la capa externa de la corona de los dientes. Esta patología es transmitida genéticamente, es decir, de padres a hijos, eso significa que la persona solo necesita recibir el gen anormal de uno de los padres, para presentar la enfermedad. Por otro lado, este trastorno dental manifiesta síntomas como: el esmalte dental se torna suave y delgado, estos dientes se verán de color amarillo y se deteriorarán fácilmente, es así como los dientes de leche tanto como los dientes permanentes también podrán resultar afectados. Existe un tratamiento, pero este depende de la gravedad del problema, las coronas de los dientes completas pueden ser indispensables para renovar el aspecto de los dientes y cuidarlos de más daño. Llevar una alimentación baja en azúcar y ejercer una buena higiene bucal puede disminuir la presencia de caries. La expectativa de este tratamiento muy efectivo para proteger los dientes.

Hipoplasia dental

La hipoplasia dental como se podrá imaginar es una enfermedad en el desarrollo del esmalte dental. Ya que el esmalte es la capa externa y más dura de los dientes lo cual lo protege ante las bacterias y las fuerzas de la masticación. Es así como la Clínica Blasi afirma que la hipoplasia dental llega a producir manchas blancas como marrones en los surcos de los dientes, otorgando al diente un aspecto dañado y deteriorado.⁽⁵⁾

Por ello al ser una enfermedad que se origina en el desarrollo de la estructura del diente puede desencadenarse por alguna patología durante el embarazo o la infancia. Por lo tanto, la detección precoz de la hipoplasia dental es importante

para tratarla y proteger así el esmalte remanente, porque una vez que se haya detectado la enfermedad esta afectara al esmalte de los dientes de forma permanente.



Fig. 1- Ejemplificación de Hipoplasia Dental

Fuente: <https://www.clinicapuyuelo.es/blog/hipoplasia-dental-problemas-en-el-desarrollo-del-esmalte/>

Tratamientos de la Estética Dental

La estética dental como ya sabemos se trata de una disciplina de la odontología, que es la responsable de tratar aquellas disforias, alteraciones y patologías que ocurren en la boca de los pacientes. En la actualidad podemos observar que tener una sonrisa estilizada y bonita, acaba siendo el significado del bienestar social.

Es por ello por lo que existe una variedad de tratamientos estéticos como: Las carillas, la ortodoncia e incluso los blanqueamientos dentales que son los que tienen una mayor demanda por parte de los pacientes. Pero para que estos objetivos estéticos sean cumplidos debemos tener en cuenta que deben ser realizados en función de cada paciente, es decir, que el médico debe tener una ética bien formada y asegurarse de que el tratamiento que está ofreciendo sea apto para el paciente.

Carillas

Ulloa & Eng⁽⁶⁾ Ulloa & Eng, llegaron a la conclusión de que las carillas con la técnica de resina inyectada es un tipo de tratamiento estético con el que se puede definir el resultado final y llevar del encerado diagnóstico la apariencia anatómica deseada a una restauración encima de la superficie dental.

Las carillas dentales se basan en delgadas láminas de porcelana que se incorporan a la cara vestibular del diente, por ser lo más visible al sonreír y así también para dar un mejor aspecto físico, cabe recalcar que su objetivo no es dar funcionamiento a las piezas dentales, solo se basa en brindar un aspecto más armónico a la sonrisa. Tal y como ya lo hemos dicho su función es embellecer la sonrisa, en otras palabras, regenerar las piezas dentales con las que no estamos conformes, debido a su forma, color, tamaño o posición.



Fig. 2- Ejemplificación de carillas

Fuente: https://www.odontologiaactual.com/blog_odontologia_actual/famosos-y-moda-por-carillas-no-todo-es-miel-sobre-hojuelas/

Ortodoncia

La ortodoncia nos da la oportunidad de mejorar nuestra relación facial, creando unos rasgos más acordes con la idea de belleza que tenemos hoy en día y mejorando, ante todo, la sonrisa. Una sonrisa bonita es un elemento esencial que favorece aumentar la autoestima, es decir, que alcanzar una sonrisa natural y bonita nos ayudará a encontrar y promocionar nuestra autoestima para así ir mejorando nuestra calidad de vida. Cada vez existen más demandas por parte de los pacientes ya que acuden a hacerse un tratamiento ortodóntico para mejorar su aspecto físico, todo esto tiene una apariencia muy positiva, porque permite una mejor relación de los dientes inferiores con la de los superiores, por tanto, podemos afirmar que la ortodoncia nos llevará hacia una mejor funcionalidad de la boca y de la estética facial.

Además, hay que tener en cuenta que la ortodoncia nos brinda la corrección de la mandíbula y la posición de los dientes, mejorando la funcionalidad y así evitando problemas a futuro.



Fig. 3- Ejemplificación de ortodoncia

Fuente: <https://interoralia.com/evolucion-tratamientos-ortodoncia/>

Blanqueamientos dentales

Los tratamientos de estética dental para encontrar una “sonrisa perfecta” o mejorar la apariencia de su sonrisa, son cada día más demandados en las clínicas odontológicas, por esta razón el blanqueamiento dental se convierte en uno de los tratamientos más solicitados, ya que con ello se puede solucionar el cambio de color de los dientes.

Los tratamientos de blanqueamientos dentales son muy populares en la actualidad, puesto que el color de las piezas dentales contribuye enormemente en la autoestima e incluso para relacionarnos con otras personas, por eso lo primordial es contar con una sonrisa estéticamente bella y saludable. De las alternativas terapéuticas de blanqueamiento en dientes vitales, se cuenta principalmente con dos modalidades de aplicación: blanqueamiento ambulatorio (que el paciente lo realiza en casa) con cubetas bajo la supervisión del odontólogo, y el blanqueamiento clínico que se realiza con un agente de alta concentración, disminuyendo el tiempo de aplicación y resultados iguales al ambulatorio.



Fig. 4- Ejemplificación de blanqueamiento dental

Fuente: <https://www.oralprima.es/por-que-elegir-un-tratamiento-de-blanqueamiento-dental/>

Sonrisa Ideal

Percepción

Una sonrisa ideal puede definirse como aquella que resulta estéticamente atractiva y armónica, transmitiendo una imagen de salud bucal y bienestar general. Aunque los gustos y estándares estéticos pueden variar entre culturas y personas, existen características comunes que suelen considerarse en una sonrisa ideal.

En primer lugar, la alineación dental es un factor importante. Los dientes deben estar bien alineados, sin apiñamiento ni espacios excesivos entre ellos. Además, la correcta posición de los dientes en relación con los labios y las encías es esencial para lograr una sonrisa armoniosa.

La forma y tamaño de los dientes también son factores clave al igual que el color de los dientes. Aunque la tonalidad natural de los dientes puede variar entre personas, un color blanco y brillante suele ser considerado atractivo. Sin embargo, es importante tener en cuenta que un color excesivamente blanco puede parecer poco natural y artificial.

Por otro lado, la salud de las encías es fundamental para lograr una sonrisa ideal. Las encías deben estar rosadas, firmes y sin inflamación ni sangrado.

Por último, la simetría facial y la expresión general del rostro son aspectos que complementan una sonrisa ideal. Un rostro simétrico y una expresión natural y genuina al sonreír contribuyen a una apariencia agradable y amigable.

Percepción de la sonrisa por uno mismo

La autopercepción es la percepción que las personas tienen por sí mismos, se trata de un conjunto de opiniones positivas y negativas, es decir, una autoevaluación. Habitualmente están asociadas a los rasgos de personalidad en varias

dimensiones ya sean: personales, familiares, sociales, académicas o laborales. Debido a como nos autovaloramos o autopercebimos ciertas características van cambiando, como por ejemplo: al momento de hablar de nuestra sonrisa, aparentemente para nosotros puede ser desagradable y para las personas de nuestro alrededor puede parecer bonita y muy agradable, con esto las personas que nos rodean nos harán sentir mucho más en confianza con nosotros mismos, gracias a que destacan pequeños detalles y no nos hacen sentir juzgados, o también se puede dar el caso de que elogien nuestra sonrisa y nosotros no lo veamos así, llegando al punto de auto juzguemos.

Cuando una persona ve por conveniente cambiar algunas características que presenta su sonrisa, tratando de hacerla ver más bella, la evaluación de nuestra propia sonrisa es un elemento muy importante para la realizar el plan de tratamiento durante la atención que brinda el odontólogo, esta percepción de uno mismo ayudará de al odontólogo a tener una idea más unificada de lo que quiere el paciente. En algunos casos la persona no posee una sonrisa totalmente estética o bella, pero es la adecuada y la más agradable para el mismo, ya que presenta características que la hacen ver diferente y hacen que la persona se sienta identificada y genuina.

Quizá siempre nos gustó ver los dientes blancos, de tamaños adecuados y derechos, pero nuestra propia sonrisa no posee esas características, aun así, nos identifica y es agradable para nuestros ojos. Puede darse el caso que para la vista de otras personas nuestra sonrisa sea bonita, pero para uno mismo no lo es, incluso llegue a causar vergüenza al punto de taparnos la boca al sonreír. Al autoevaluar nuestra propia sonrisa haremos una inspección con más detalles e incluso nos juzgaremos con mayor rigor que, a otras personas, encontraremos muchos defectos o características bellas que nos definirán.

Por eso la importancia de la autopercepción, es la formación de la personalidad, entonces si conocemos mejor ciertos rasgos de nuestros pacientes podremos relacionarlos de la mejor manera con el odontológico.

Percepción de la sonrisa por otros sujetos

La percepción es un proceso que comienza cuando los estímulos visuales pasan al centro de visión situado en el cerebro, es ahí donde los estímulos fisiológicos emiten una respuesta psicológica que puede ser agradable o desagradable, la cual estará condicionada por factores culturales, sociales, experiencias personales, este estímulo y respuesta de tipo psicológico son la base de la percepción. En el campo de la psicología la percepción ha sido descrita como el proceso cognitivo de conciencia que consiste en reconocer, interpretar y dar significado, para la elaboración de juicios en torno a las sensaciones obtenidas del ambiente social y físico, en el que intervienen otros procesos como el aprendizaje, la memoria y la simbolización. La percepción posee un nivel de existencia consciente e inconsciente, el consciente es cuando la persona se da cuenta de los sucesos que percibe, en cambio en el inconsciente se realizan procesos de selección tanto de inclusión como exclusión y organización de las sensaciones. Otros planteamientos psicológicos consideran que la percepción es construida involuntariamente. Al mismo tiempo se rechaza que la consciencia y la introspección sean elementos de la percepción.

Existen elementos que durante la interacción social son a los que se les presta mayor atención, visualizar los rasgos de las personas es importante para crear un concepto previo a conocerlos integralmente, sobre todo percibir la sonrisa de otras personas nos ayudará a interactuar con estas de una manera en específico.

Relación entre la percepción y actitudes hacia la Estética Dental

Las actitudes están formadas por las percepciones y estas se refieren a cómo las personas ven y perciben la estética dental, mientras que las actitudes se relacionan con su predisposición hacia los tratamientos dentales y su importancia en el ámbito estético. Estas percepciones y actitudes pueden variar en función de diversos factores como la edad, el género, la educación, la experiencia previa con tratamientos dentales, entre otros.

En primer lugar, es importante destacar que la percepción de la estética dental en las personas puede estar influenciada por la presión social y los estándares de belleza impuestos por la misma sociedad. En muchos casos, se considera que una sonrisa perfecta y blanca es sinónimo de belleza y éxito, lo cual puede generar una gran preocupación por la apariencia de los dientes.

Por otro lado, las actitudes hacia la estética dental pueden variar considerablemente. Algunos pueden tener una actitud positiva y estar interesados en mejorar la estética de su sonrisa, mientras que otros pueden tener una actitud más negativa y considerar que los tratamientos dentales son innecesarios o incluso superficiales.

Es importante señalar que estas actitudes pueden estar influenciadas por diversos factores, como la educación recibida en el hogar, las experiencias previas con tratamientos dentales, la información disponible en los medios de comunicación y la opinión de sus pares. También puede existir un factor económico, ya que algunas personas pueden considerar que los tratamientos dentales son demasiado costosos y no estar dispuestos a invertir en ellos.

Además, es relevante considerar que la estética dental no solo afecta la apariencia física, sino también la autoestima y la confianza de las personas. Una sonrisa atractiva puede generar una mayor seguridad en sí mismos y mejorar su

interacción social y laboral. Por lo tanto, es posible que las personas que tienen una percepción positiva de la estética dental y una actitud favorable hacia los tratamientos sean más propensas a buscar soluciones estéticas para su sonrisa.

Resultados y análisis de la encuesta

Se realizó una encuesta de muestreo aleatorio simple en la Universidad Regional Autónoma de Los Andes, a los estudiantes de Obstetricia donde la población fue de 30 estudiantes, de tal manera que se tomó una muestra de 20 estudiantes, lo cual, dio como resultado que 19 pertenecían al sexo femenino, es decir, el 90 %, mientras que 1 pertenecía al sexo masculino lo que corresponde al 10 %. Se desarrollaron 7 preguntas y a continuación detallaremos los resultados.

Tabla 1- Seguridad de sí mismo cuando tiene una sonrisa bonita

¿Te sientes seguro/a de si mismo cuanto tiene una sonrisa bonita?	
Si, me siento totalmente seguro/a	90%
No me siento seguro/a	10%



Fuente: Encuesta a los estudiantes de Obstetricia de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.

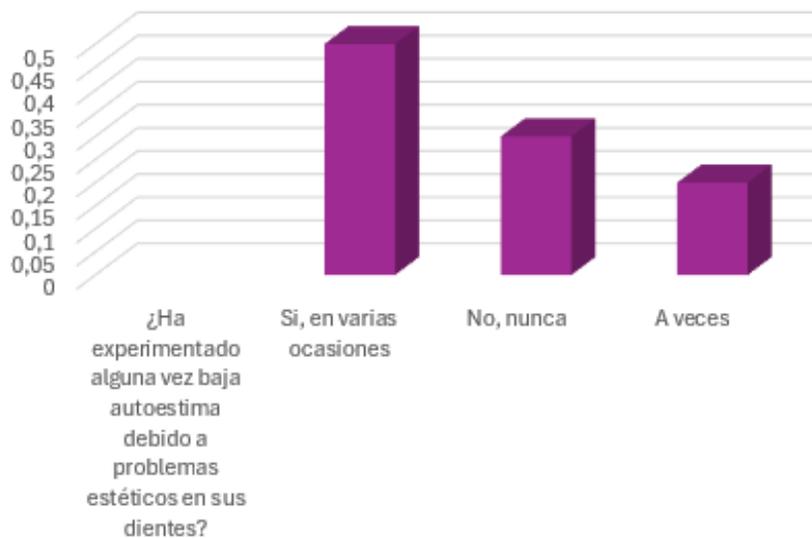
Elaboración: Est. Keyla Ruiz, Alicia Hernández, Mervin Mestanza.

Análisis e Interpretación

El 90 % de los estudiantes están de acuerdo de que se sienten más seguros de sí mismos al tener una sonrisa bonita junto con una dentadura perfecta, mientras que por otro lado el 10 % de los estudiantes no se sienten seguros cuando tienen una sonrisa estéticamente bonita. Este resultado se asemeja a la investigación de Gonzales & Chiyong, ya que demuestra que la búsqueda en estos últimos años sobre una apropiada estética dental y facial ha tomado mayor relevancia para los pacientes, siendo la sonrisa un elemento esencial en ello.

Tabla 2- Baja autoestima debido a problemas estéticos en sus dientes

¿Ha experimentado alguna vez baja autoestima debido a problemas estéticos en sus dientes?	
Si, en varias ocasiones	50%
No, nunca	30%
A veces	20%



Fuente: Encuesta a los estudiantes de Obstetricia de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.

Elaboración: Est. Keyla Ruiz, Alicia Hernández, Mervin Mestanza.

Análisis e Interpretación

El 50 % de los estudiantes de Segundo Semestre de Obstetricia han experimentado en varias ocasiones baja autoestima al no sentirse bien consigo mismos por la apariencia o problemas estéticos en sus dientes, por lo cual, el 20 % marca que a veces han experimentado una baja autoestima, dándole más influencia al primer resultado, pero a diferencia el 30% nunca han tenido problema con ello. Este resultado coincide con el estudio de Burgos que indica que la imagen estética y facial ha tomado fuerza en la población y con ello que es importante tener una apariencia llamativa cuya sonrisa es lo fundamental y que las personas que tienen problemas estéticos como resultado tienen una baja autoestima

Tabla 3. Inseguridad sobre su aspecto

¿Alguna vez has evitado sonreír o mostrar tus dientes debido a inseguridades sobre su aspecto?	
Si, lo hago en varias ocasiones	40%
Nunca lo he hecho	25%
Solo en ciertas ocasiones	35%



Fuente: Encuesta a los estudiantes de Obstetricia de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.

Elaboración: Est. Keyla Ruiz, Alicia Hernández, Mervin Mestanza.

Análisis e Interpretación

El 40 % de los estudiantes encuestados si han evitado sonreír o mostrar sus dientes debido a la inseguridad sobre su aspecto, mientras que el 35 % solo en ciertas ocasiones han presentado este problema, y a su vez el 25 % de los estudiantes nunca han evitado sonreír debido a una inseguridad. Este resultado se encuentra relacionado con la investigación de Murillo, Rojas y Jorge Luis que argumentan que la autoestima está definida como parte de la personalidad cuya falta de esta hace volver inseguras a las personas sobre su aspecto.

Tabla 4- Tratamientos estéticos para mejorar tu autoestima

¿Has considerado alguna vez realizar algún tipo de tratamiento estético para mejorar su autoestima?	
Si, lo he considerado	85%
No lo he considerado	15%



Fuente: Encuesta a los estudiantes de Obstetricia de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.

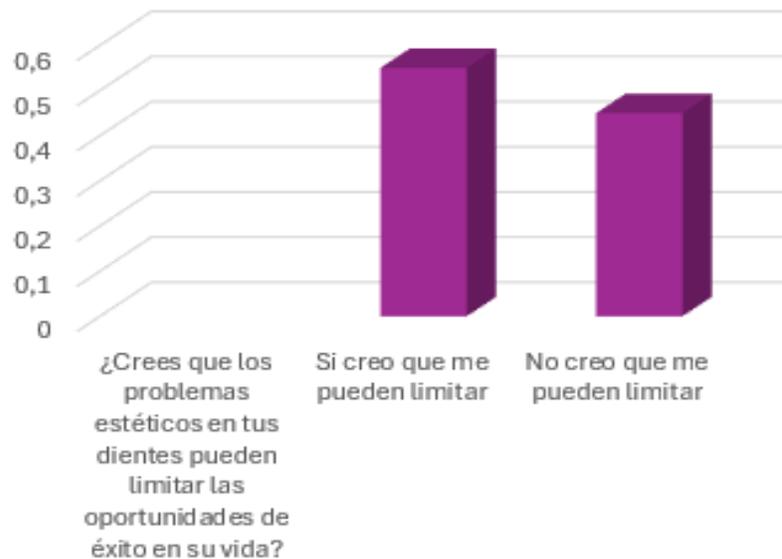
Elaboración: Est. Keyla Ruiz, Alicia Hernández, Mervin Mestanza.

Análisis e Interpretación

El 85 % de los estudiantes de Segundo Semestre de Obstetricia han considerado de realizar si o si un tratamiento dental estético para mejorar su autoestima y sentirse bien consigo mismos, que junto con el 15 % muestran no haber considerado realizarse algún tipo de tratamiento dental. Por lo cual, este resultado coincide con el estudio de Domenech García que afirma que la apariencia bucal juega un papel determinante al momento de que las personas tomen la decisión de realizarse un tratamiento dental estético.

Tabla 5- Los problemas estéticos pueden limitar tus oportunidades de éxito en su vida

¿Crees que los problemas estéticos en tus dientes pueden limitar las oportunidades de éxito en su vida?	
Si creo que me pueden limitar	55%
No creo que me pueden limitar	45%



Fuente: Encuesta a los estudiantes de Obstetricia de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.

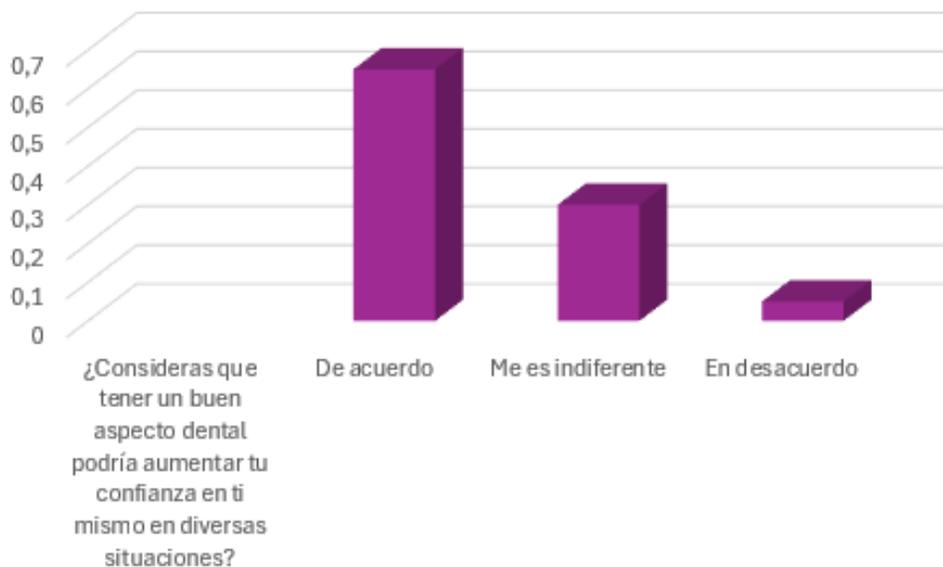
Elaboración: Est. Keyla Ruiz, Alicia Hernández, Mervin Mestanza.

Análisis e Interpretación

El 55 % creen que no es de gran importancia que los problemas estéticos de sus dientes le lleguen a limitar las oportunidades que pueda llegar en su vida, en cambio el 45 % marca de que los estudiantes creen que si es importante que esto llegue a influir en su vida y a llegar al éxito que deseen. Este resultado coincide con la investigación de Modo Usil que explica que las personas al tener una gran autoestima no les llega afectar lo que piensan los demás y con ello, de que su sonrisa no les impedirá perder oportunidades que le ofrezca la vida ya que la autoestima es el significado de tomar buenas decisiones y seguridad.

Tabla 6- Un buen aspecto dental puede aumentar tu confianza

¿Consideras que tener un buen aspecto dental podría aumentar tu confianza en ti mismo en diversas situaciones?	
De acuerdo	65%
Me es indiferente	30%
En desacuerdo	5%



Fuente: Encuesta a los estudiantes de Obstetricia de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.

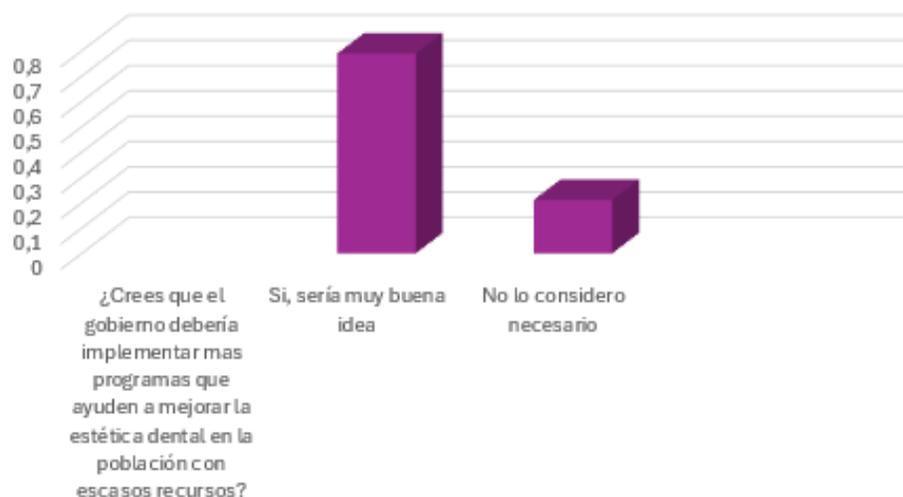
Elaboración: Est. Keyla Ruiz, Alicia Hernández, Mervin Mestanza.

Análisis e Interpretación

El 65 %, están de acuerdo de que un buen aspecto dental puede aumentar la confianza de si mismos en diversas situaciones demostrando así que solo un 30 % no les da gran importancia que la estética influya en su vida, y así también como un 5 % están en desacuerdo con este tema. Este resultado coincide con la investigación del Dr Peleáz que demostró que la estética dental llega a influir en la confianza de las personas ya que esta especialidad se llega a convertir en el complemento de la odontología cuyo objetivo es la mejora de los dientes de la persona.

Tabla 7- Implemento de programas para mejorar la estética dental en la población

¿Crees que el gobierno debería implementar mas programas que ayuden a mejorar la estética dental en la población con escasos recursos?	
Si, sería muy buena idea	79%
No lo considero necesario	21%



Fuente: Encuesta a los estudiantes de Obstetricia de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.

Elaboración: Est. Keyla Ruiz, Alicia Hernández, Mervin Mestanza.

Análisis e Interpretación

El 78,9 % de los estudiantes de Segundo Semestre de Obstetricia están de acuerdo de que sería buena idea de que el gobierno implemente más programas que ayuden a mejorar la estética dental en adolescentes de escasos recursos, mientras que el 21,1 % de los estudiantes no lo consideran necesario. Cuyo resultado se asemeja con el estudio de Jaramillo que afirma que en países como Estados Unidos se determino factores y programas para mejorar la visión de los jóvenes sobre la estética dental y que la mayoría de los otros países deben seguir el ejemplo.

Discusión

En este estudio se ve en como la estética dental se ha convertido en un tema de alta relevancia en la odontología actual que contribuye en las percepciones y actitudes de la humanidad, que coincide con las investigaciones de Padilla & Fernández.⁽³⁾ mencionan que la estética dental brinda una ideología en donde las personas buscan tener los dientes totalmente blancos ya que los relacionan que son saludables para su bienestar física como mental. Por otro lado, la investigación de Serodio⁽⁷⁾ afirma que la estética dental debe complementar la salud oral de los pacientes porque una mejora en su sonrisa puede tener grandes resultados. Dando así a los tratamientos, ya que gracias a ellos puede impulsar la confianza, autoestima y de cómo el paciente llega a percibir su sonrisa. Ambas investigaciones tienen dos maneras diferentes de pensar, pero el Dr Peláez⁽⁸⁾ concuerda en que la estética dental es el complemento de la odontología y que su objetivo principal es la mejora de los dientes de la persona y a la vez su apariencia física, pero sobre todo que cumpla una condición en especial que la boca goce de salud.

La investigación de Gonzales & Chiyong (9) demuestra que la búsqueda en estos últimos años sobre una apropiada estética dental y facial ha tomado mayor relevancia para los pacientes, siendo la sonrisa un elemento esencial en ello. En concordancia, el artículo de Burgos et al.⁽¹⁰⁾ nos indica que la imagen estética y facial ha tomado fuerza en la población globalizada y altamente conectada, la salud dental es considerada como parte fundamental para conseguir una apariencia llamativa donde la sonrisa juega un papel muy importante en la interacción social, las personas que reconocen las alteraciones dentales o faciales en ellos, frecuentemente perciben un concepto negativo de su imagen, y esto trae como consecuencia una baja autoestima, dificultades para relacionarse y para lograr un buen desenvolvimiento social, de ahí, aparece la necesidad de examinar la autopercepción de la estética dental, facial y el impacto psicosocial.

Por ello, la imagen personal llega a influir no solo en la autoestima de las personas sino también en su manera de sentir, dar y percibir ante la sociedad, es así como Mora *et al.* (2015) afirma en sus investigaciones que el rostro se convirtió en un segmento importante en la composición de la estética de un individuo junto con su sonrisa, ya que la belleza es un método de aceptación en la sociedad.

Actualmente no se ha encontrado un estudio que una o mencione las diferencias en la percepción de las directrices estéticas para una sonrisa ideal por las diversas opiniones que se llega a tener pero en contraste Inari Estudio Dental⁽¹¹⁾ con su estudio menciona que la estética dental va más allá de la vanidad, por lo cual resulta de manera determinante para que una persona llegue a gozar de buena salud bucodental y de una mayor calidad de vida. Donde se observa que el mundo de hoy diversas investigaciones han logrado llegar a buenos resultados sobre la percepción pero sobre todo la importancia de la estética dental actualmente, ya

que afirman que la estética dental, esta a la par que cualquier otra disciplina médica estética llevan una gran importancia para las personas que llegan a recurrir a ella que juntos con tratamientos logran que los pacientes se sientan bien con su sonrisa y autoestima.

En la investigación de Jaramillo, *et al.*⁽¹²⁾ realizando un método descriptivo a manera comparativa con la AACD (American academy of cosmetic dentistry) en diferentes países como Estados Unidos se determinó que existen factores muy diferentes que podrían llegar a afectar de manera muy seria la conducta y la auto percepción de los jóvenes, por lo cual implemento programas para mejorar esta visión para así ser un ejemplo en otros países. De igual manera la autoestima debido a que los estándares de belleza que se han impuesto por la sociedad actual hoy en día se han convertido en una necesidad el cuidar la estética dentofacial y tratar de conseguir la perfección. Afirmando esta teoría Modo Usil⁽¹³⁾ explica que la autoestima es aquella habilidad que consiste en respetarse, apreciarse y valorarse uno mismo. Su significado principal está basado en la confianza o en la eficacia que pueden generar nuestros pensamientos que nos lleven a tomar las decisiones más adecuadas en nuestra vida y permitan a su vez el camino a la felicidad.

Es fundamental poder destacar que el acceso a los diversos tratamientos dentales puede llegar a ser muy costoso y que no todas las familias van a poder permitirse dichos servicios. Esto puede llegar a generar sentimientos de frustración e inclusive sentimientos de injusticia, debido a esto algunos estudiantes pueden sentirse excluidos de las oportunidades de mejorar su estética dental debido a razones financieras.

Sin embargo, también es importante destacar que existen soluciones y recursos disponibles para abordar estos problemas. Muchas universidades han

implementado servicios de salud dental asequibles o gratuitos para sus estudiantes, lo que les brinda la oportunidad de acceder a tratamientos dentales necesarios para mejorar su estética y salud dental.

Murillo, Rojas & Jorge Luis⁽¹⁴⁾ nos argumenta que la autoestima o autopercepción está definida como parte de la personalidad y señalada como la valoración positiva o negativa de cada individuo hacia sí mismo, es decir, la impresión de un cúmulo de características físicas o mentales que dispone la personalidad, siendo así que el objetivo de esta investigación fue establecer el impacto psicosocial de la estética dental con respecto a la autoestima en estudiantes del colegio San Marcelino Champagnat – Cajamarca. Este estudio fue realizado de manera observación al y descriptivo, con el tamaño de una muestra de 250 alumnos de primero a quinto de Educación Secundaria. Los resultados que se obtuvieron en el impacto psicosocial de la estética dental con respecto a la autoestima de los estudiantes fue de un 70,8 % con autoestima media y un impacto psicosocial hacia la estética dental bajo, al ser evaluado el nivel de autoestima en adolescentes se llegó a la conclusión de que fue medio con un 79,2 %, de acuerdo al grado de estudios secundarios, el primer grado alcanzó el 84,0 % con autoestima medio, entonces según la edad, los adolescentes de 12 a 14 años fue de 79,2 % con autoestima media; y por último al evaluar el impacto psicosocial de la estética dental con respecto a la autoestima, se determinó que fue bajo con 88,4 %; según el grado de estudios secundarios: en segundo, tercero y quinto el impacto fue bajo en 90,0 %; según la edad, los adolescentes de 12 a 14 años presentaron un 88,6 % con impacto psicosocial bajo, es así que se llegó a la conclusión de que si existe una relación estadísticamente significativa entre el impacto psicosocial de la estética dental con respecto a la autoestima en estudiantes del colegio San Marcelino Champagnat.

En contraste Domenech, García, Colunga, *et al.*⁽¹⁵⁾ consideran que la apariencia bucal juega un papel muy importante al momento de que el paciente toma una decisión en base a la necesidad de su tratamiento de ortodoncia. A su vez la motivación que se necesita para emprender una mejor estética es que posee un contexto más trascendente de origen psicosocial que genera la imposibilidad de separar ambos factores al momento del análisis. Es por ello, que la comunidad debe desplegar hechos, que sirvan de premisa para dar prioridad al tratamiento sobre todo en aquellas personas donde la imagen personal y la autoestima despiertan gran interés, entiéndase en niños, adolescentes y adultos. En comparación con otro estudio realizado en la ciudad de México, cuyo objetivo principal fue determinar y evaluar el impacto psicosocial de la estética dental en los alumnos del Telebachillerato Coxquihui, Veracruz. Es así que tuvo como resultado de que el 100 % de los alumnos presentó una autoestima altibaja, el género femenino, es decir, el 59,1 % manifestó una autoestima baja, la edad más predominante es de 16 años que representa al 57,4 % manifestó una autoestima alta y por último el 42,6 % presentó una autoestima baja.

Una revista científica publicada por Cancharri⁽¹⁶⁾ nos explica que la hipoplasia dental es una de varias afecciones estructurales por causa de un trastorno o una formación incompleta en la matriz del esmalte. Macroscópicamente otorga al diente un aspecto algo blanquecino especialmente en las que pertenecen al tipo I, la cual es una característica muy similar a las manchas blancas que poseen las caries en su etapa inicial, cuya única diferencia vendría a ser la ubicación normalmente la hipoplasia no se relaciona en zonas capaces de producirse caries.

Además, según las afirmaciones de Gina Murillo, *et al.*⁽¹⁷⁾ indica que las enfermedades crónicas pueden tener un efecto significativo en el desarrollo físico y emocional de los adolescentes, afectando su capacidad para relacionarse con sus compañeros, su imagen corporal y su autoestima. Por lo tanto, es crucial

proporcionar atención integral desde una etapa temprana. Cuando un adolescente sufre de problemas dentales como la amelogénesis imperfecta, esto puede impactar negativamente en su vida social y emocional, generando sentimientos de inseguridad y deterioro en su autoimagen. Es fundamental incluir el tratamiento dental en las coberturas de los seguros médicos, ya que la salud bucal está estrechamente relacionada con la calidad de vida. Además, los adolescentes son un grupo desafiante en términos de salud bucal, ya que están en un período de transición hacia la independencia de sus padres y tienen dientes permanentes vulnerables. Es esencial motivar a este grupo para que mejoren su salud bucal. La restauración de los defectos en el esmalte dental no solo es importante por razones estéticas y funcionales, sino también por su impacto psicológico en el paciente. Por lo tanto, el manejo de los pacientes con amelogénesis imperfecta debe comenzar desde una edad temprana para mejorar su calidad de vida.

Y argumentando esto también se encuentra la investigación por parte del grupo de Tortolero M, *et al.*⁽¹⁸⁾ que menciona la importancia de la estética dental y su considerable relación con la autoestima definiendo así que un individuo tiene diferentes aspectos que se van a ir desarrollando a lo largo de sus vidas, es importante destacar que el desarrollo emocional desde la infancia es de suma importancia para el bienestar y la calidad en la vida adulta como es la capacidad de manejar situaciones adversas. Por otro lado, el aislamiento y la falta de interacción social pueden tener impacto significativo de manera negativa como lo mencionaba Gina Murillo afectando así su capacidad para enfrentar los retos de la vida adulta como lo sería la relación con compañeros, la imagen corporal y su autoestima.

Conclusión

En base al tema podemos concluir que se ha podido encontrar resultados interesantes que permitieron tener una visión más clara sobre la importancia que los estudiantes universitarios le dan a la estética dental. En primer lugar, se pudo observar que la mayoría de los estudiantes consideran que la estética dental es un aspecto fundamental en su imagen personal, ya que una sonrisa más armoniosa puede influir de manera positiva en su autoestima.

Además, se ha demostrado que la mayoría de los estudiantes están dispuestos a realizarse tratamientos dentales lo cual puede reflejar su nivel de inseguridad. Por otra parte, se ha podido identificar que existen barreras que impiden a los estudiantes acceder a tratamientos dentales como lo son costos, falta de información o inclusive el temor. Estas barreras en ocasiones pueden limitar a los estudiantes para mejorar así su calidad de vida afectando de manera significativa en su bienestar emocional. Por lo cual es importante diseñar diferentes estrategias y recomendaciones para fomentar así el acceso de los estudiantes a diferentes tipos de tratamientos dentales. Se recomienda promover la educación en Salud Bucal desde edades tempranas, mejorar el acceso a tratamientos dentales a través de programas gratuitos sino también fomentar la formación continua de los profesionales odontológicos para ofrecer tratamientos de mejor calidad y de la mano fomentar la accesibilidad a tratamientos dentales estéticos, con ello implementar programas de educación de la estética dental. Porque La estética dental brinda una mejor calidad de vida y tratamientos que mejoraran notablemente la confianza y la seguridad de una persona, para llevar a cabo una sonrisa saludable y perfecta.

Referencias

1. Pilkington. Estética e Ilusiones Ópticas en Odontología. [Online].; 1936. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1048636436340238>.
2. Melgarejo LMV. ALTERIDADES: Sobre el concepto de percepción. [Online].; 1994 [cited 2014]. Available from: <https://alteridades.izt.uam.mx/index.php/alte/article/view/588>.
3. Enrique PA&F. Revista Facultad de Odontología Universidad de Antioquia. [Online].; 2021. Available from: <https://doi.org/10.17533/udea.rfo.v33n2a10>.
4. MedlinePlus. Amelogénesis imperfecta. [Online].; 2022. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001578.htm#:~:text=El%20amelog%C3%A9nesis%20imperfecta%20es%20un,la%20corona%20de%20los%20dientes>.
5. Blasi C. clinicablasiadm. [Online].; 2023. Available from: <https://clinicablasi.com/que-es-la-hipoplasia-dental/>.
6. Ulloa Ardón JA, Eng Mejía EH. Carillas dentales con tecnica de resina inyectada. Revista Científica de la Escuela Universitaria de Las Ciencias de La Salud. 2019; p. 29-35.
7. Serodio R. TOPDOCTORS. [Online].; 2017. Available from: <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/estetica-dental-cual-es-el-objetivo#>.
8. Peláez J. Ferrus & Bratos Odontologia Especializada. [Online].; 2021. Available from: <https://www.clinicaferrusbratos.com/estetica-dental/en-que-consiste-estetica-dental/#:~:text=La%20Est%C3%A9tica%20Dental%20es%20la%20especialidad%20dentro%20de%20la%20Odontolog%C3%ADa,la%20boca%20goce%20de%20salud>.
9. Chiyong G&. Scielo. [Online].; 2020. Available from: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2215-34112020000200160.
10. Burgos Cárdenas JB, Loor Casanova DM, Alvear Ruiz V, Guadamud Mieleles A. Dialnet. [Online].; 2023. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/9152236.pdf>.

11. Dental IE. Inari. [Online].; 2022. Available from:
<https://www.inaridental.es/2022/09/20/la-importancia-de-la-estetica-dental/#:~:text=Un%20buen%20tratamiento%20de%20est%C3%A9tica,y%20lucir%20una%20sonrisa%20radiante.>
12. Jaramillo ea. Influencia estética dental en la autoestima de estudiantes universitarios. [Online].; 2022. Available from:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8966237.>
13. Usil M. Conoce la importancia de la autoestima. [Online].; 2021 [cited 2021 Febrero 03]. Available from: [https://www.usillife.pe/noticias/conoce-la-importancia-la-autoestima/.](https://www.usillife.pe/noticias/conoce-la-importancia-la-autoestima/)
14. Murillo R&JL. UPAGU. [Online].; 2022. Available from:
<http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2687.>
15. Domenech. Odontología Avanzada. [Online].; 2020. Available from:
[https://clinicadentaldomenech.com/el-impacto-de-una-sonrisa-bonita-en-la-autoestima/.](https://clinicadentaldomenech.com/el-impacto-de-una-sonrisa-bonita-en-la-autoestima/)
16. Cancharri. Revista Científica de Oodntología UNITEPC. [Online].; 2023. Available from:
<https://investigacion.unitepc.edu.bo/revista/index.php/revista-odontologia/article/view/54.>
17. Murillo G. Impacto emocional y en calidad de vida de individuos afectados por amelogénesis imperfecta. [Online].; 2015. Available from:
<https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/Odontos/article/download/22253/25684?inline=1.>
18. Tortolero M EA. Sonrisa, autoimagen y autoestima, su impacto positivo en la calidad de vida en pacientes infanto-juveniles. [Online].; 2020. Available from:
<https://www.rodyb.com/wp-content/uploads/2021/01/3-autoestima.pdf.>
19. Arrunátegui M&. Revista Estomatológica Herediana. [Online].; 2023. Available from:
<https://revistas.upch.edu.pe/index.php/REH/article/view/4944.>

20. Burgos. Polo de Conocimiento. [Online].; 2023. Available from:
<file:///C:/Users/pc/Downloads/Dialnet-AutopercepcionDeLaEsteticaDentalElImpactoPsicosocia-9152236.pdf>.
21. Mora. Revista Mexicana de Ortodoncia. [Online].; 2015. Available from:
<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-mexicana-ortodoncia-126-pdf-S2395921516000064>.
22. Quiñones M. Stoduco. [Online].; 2021. Available from:
<https://www.studocu.com/pe/document/universidad-nacional-federico-villarreal/filosofia-y-logica/marco-teorico-autoestima/33415700>.
23. Psiquiatra IRCd. Instituto R. Coullaut de Psiquiatra. [Online].; 2022. Available from:
<https://coullautdepsiquiatria.es/la-importancia-de-la-percepcion-en-los-procesos-psicologicos>.