

Artículo original

## **Estrategias de enfermería para disminuir la incidencia de la neumonía en niños de 2 a 5 años del barrio San Rafael de la Ciudad de Esmeraldas**

Nursing strategies to reduce the incidence of pneumonia in children aged 2 to 5 in the San Rafael neighborhood of the City of Esmeraldas

Zuly Rivel Nazate Chuga<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0001-6108-4365>

Sarita Ximena Guerrón Enríquez<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-0087-802X>

Clara Elisa Pozo Hernández<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-6404-8187>

Ginnela Alejandra Navarrete Goyes<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Autónoma de los Andes (UNIANDES), Tulcán, Ecuador

\*Autor para la correspondencia: [ut.zulynazate@uniandes.edu.ec](mailto:ut.zulynazate@uniandes.edu.ec)

### **RESUMEN**

La presente investigación se desarrollo en el cantón Esmeraldas en el barrio San Rafael, perteneciente a la provincia de Esmeraldas, esta investigación tuvo como objetivo desarrollar estrategias de enfermería para disminuir la incidencia de la neumonía en niños de 2 a 5 años, utilizando modalidad de investigación mixta de

los paradigmas cuantitativo y cualitativo, empleando los métodos inductivo-deductivo, analítico-sintético y sistémico; abarcando los distintos tipos de investigación se destaca la acción, aplicada, descriptiva, de campo, correlacional y bibliográfica; para la obtención de datos fue necesaria como técnica la encuesta, permitiendo obtener principales resultados para desarrollar estrategias de enfermería; la población donde se aplicó la investigación fue de 50 padres de familia obteniendo los siguientes resultados: el 97 % de la población encuestada menciona que tiene fundamentos en la ciencia sobre la neumonía lo que constituye a entender cómo funciona dicha patología, el 59 % conoce que la causa principal de la neumonía es la desnutrición presente en la población infantil, 56 % señalan que sus hijos fueron diagnosticados con un resfriado en la etapa de crecimiento y el 52 % refiere que su hijo tiene completo el esquema de vacunación dependiendo la edad que tiene su hijo/a. Estos resultados contribuyeron a plantear una propuesta basada en estrategias educativas para prevenir la neumonía en los niños. Por ello la importancia de esta investigación condujo a la identificación del problema, posterior a la implementación de la propuesta la cual favoreció al fortalecimiento de la salud de la población infantil beneficiada.

**Palabras clave:** neumonía; factor; riesgo; estrategias.

## ABSTRACT

The present research was carried out in the Esmeraldas canton in the San Rafael neighborhood, belonging to the province of Esmeraldas. This research aimed to develop nursing strategies to reduce the incidence of pneumonia in children aged 2 to 5 years, using mixed research modality of quantitative and qualitative paradigms, using inductive-deductive, analytical-synthetic and systemic methods; covering the different types of research, action, applied, descriptive, field,

correlational and bibliographic are highlighted. To obtain data, the survey was necessary as a technique, allowing to obtain main results to develop nursing strategies. The population where the research was applied were 50 parents, obtaining the following results: 97 % of the population surveyed mentioned that they have foundations in science about pneumonia, which constitutes an understanding of how this pathology works, 59 % know that the main cause of pneumonia is the malnutrition present in the child population, 56 % indicate that their children were diagnosed with a cold during the growth stage and 52 % report that their child has a complete vaccination schedule depending on their child's age. These results contributed to putting forward a proposal based on educational strategies to prevent pneumonia in children. Therefore, the importance of this research led to the identification of the problem, after the implementation of the proposal, which favored the strengthening of the health of the benefited child population.

**Keywords:** incidence; pneumonia; self-medication.

Recibido: 22/10/2024

Aceptado: 30/11/2024

## Introducción

Este trabajo investigativo se relaciona con el Plan de Creación de oportunidades (2021-2025) de Ecuador. La cual es la máxima directriz política y administrativa para el diseño y aplicación de la política pública en Ecuador, a través del cual el

Gobierno Nacional ejecutará las propuestas presentadas en el Plan de Gobierno. Que en el eje “social” objetivo 3 menciona: garantizar el derecho a la salud integral, gratuita y de calidad. Se basa en una visión de salud integral, inclusiva y de calidad, a través de políticas públicas concernientes a hábitos de vida saludables, salud sexual y reproductiva. <sup>(1)</sup>

Por lo tanto, la piedra angular para el bienestar de la población y garantizar el Buen Vivir de la población es la salud incluyendo sus determinantes, el desarrollo y fortalecimiento de los servicios de salud deben estar orientados a las necesidades de los usuarios.

Agenda de transformación de la matriz productiva; menciona en el eje N°2: “Cultura e inclusión digital” en el pilar 4 “Salud Digital” impulsar programas y proyectos en materia de salud digital, considerando la promoción de servicios de telemedicina en las zonas rurales y en grupos prioritarios. <sup>(2)</sup>

Es sumamente importante considerar el apoyo de otras áreas como la tecnología y utilizarla como apoyo para poder llegar de una forma integral a todos los rincones del país, sobre todo para las personas que presentan alguna vulnerabilidad como en la presente investigación, los niños menores de 5 años.

Uno de los principales propósitos de la Agenda de Coordinación Zonal es contribuir a la consecución de objetivos, políticas y metas del Plan Nacional de Desarrollo 2017-2021. Por medio del trabajo colaborativo y conjunto de todos los actores del desarrollo que operan en la Zona, en función de sus competencias. <sup>(3)</sup>

En conclusión, para la gestión participativa, según la agenda zonal se debe involucrar en todo el proceso a diferentes actores quienes, con sus intereses, funciones y atribuciones, aportaron desde la fase de construcción y planificación hasta la implementación y evaluación, tales como actores locales, miembros del comité local de salud etc.

Según el Plan de Desarrollo Cantonal el cual tiene como propósito principal articular la visión territorial en el corto (1 o 2 años), mediano (5 años) y largo plazo (10 o 20 años), con las directrices e intervenciones concretas respecto del desarrollo económico, la conservación, el uso y gestión de los recursos naturales, y el patrimonio cultural; la prevención y reducción de riesgos; tanto en el ámbito urbano como en el rural.<sup>(4)</sup>

Estrechamente relacionado para la correcta distribución de suelos en el territorio Nacional y sobre todo que este proceso proteja los recursos naturales como el agua natural y que no se produzca contaminación que puedan afectar a la comunidad en general.

En la descripción de la actualidad internacional y nacional con respecto a la neumonía, podemos referir que, según la Organización Mundial de la Salud La neumonía es la principal causa individual de mortalidad infantil en todo el mundo. Esta enfermedad provocó la muerte de 740 180 menores de 5 años en 2019, lo que supone el 14 % de todas las defunciones de menores de 5 años en todo el mundo y el 22 % de todas las defunciones de niños de 1 a 5 años. La neumonía afecta a niños —y a sus familias— de todo el mundo, pero el número de muertes es mayor en Asia meridional y África subsahariana. Puede protegerse a los niños mediante intervenciones sencillas contra esta enfermedad, que puede tratarse con medicación y cuidados de bajo costo bajo y tecnología sencilla.<sup>(5)</sup>

Tirado *et al*, llevaron a cabo una investigación en Cuba con el tema: Neumonía adquirida en la comunidad en una unidad de cuidados intensivos Pediátrica. Los resultados se presentaron en tablas y se resumieron mediante frecuencias absolutas y acumuladas. Resultados: la mayor proporción de los pacientes fueron varones con edad entre 1 y 4 años de edad (30,7 %). El *Streptococcus pneumoniae*

fue el más común (38,5 %). Las cefalosporinas fueron los fármacos más prescritos (36,0 %). El 16,3 % requirió ventilación mecánica y el 22,9 % presentó alguna complicación, la más común fue el derrame pleural paraneumónico (21,5 %). El 96,4 % egresó vivo y la principal causa de muerte fue el choque séptico (57,2 %). Conclusiones: la neumonía continúa siendo una patología frecuente en la edad pediátrica al igual que el predominio del sexo masculino. Después de la introducción de la vacunación, el *Streptococcus pneumoniae* ha emergido como el principal patógeno bacteriano a cualquier edad, con un predominio importante en los menores de 5 años.<sup>(6)</sup>

López Yeinny llevo a cabo una investigación en Perú con el Tema: Factores que inciden en la prevalencia de la neumonía en niños menores de tres años en el distrito Coata 2021. Se obtuvieron como resultados que no todas las madres tienen el mismo nivel educativo por lo tanto muy pocas de ellas entienden sobre la neumonía como enfermedad que viene atacando a sus hijos; ya que tenemos al 75.6 % de madres que no tienen estudios superiores, seguido del 24.4 % que sí tienen estudios superiores; como consecuencia de esta situación se han obtenido como resultado que el 67.1 % de madres no conocen porque causas su niño padece o padeció de neumonía, el 68.3 % de madres no saben a qué órgano ataca la neumonía como enfermedad; se concluye que se ha podido encontrar que los factores como el nivel educativo, el factor familiar, el factor social y el nivel cultural en las madres son determinantes que inciden en la prevalencia de la neumonía en niños menores de 3 años en el distrito de Coata; También se ha podido identificar que el nivel cultural está asociado con mayor relevancia en la prevalencia de la neumonía en niños menores de tres años del Distrito de Coata así se ha demostrado en el estudio con el 52.4 % de madres que siempre le dan medicamentos caseros a sus hijos para poder aliviar los síntomas de la neumonía.<sup>(7)</sup>

## **Método**

### **Modalidad Cualitativa**

La investigación cualitativa,<sup>(31)</sup> pretende realizar estudios descriptivos reales con el propósito de evidenciar mediante el análisis e interpretación de resultados la calidad y el nivel de efectividad de las estrategias de enfermería aplicada en los niños del Barrio San Rafael de la ciudad de Esmeraldas con el objetivo de disminuir la incidencia de la neumonía.

### **Modalidad Cuantitativa**

En la presente investigación se utilizó la modalidad cuantitativa,<sup>(32)</sup> ya que orientó a la recolección y análisis de datos, medición numérica, el conteo y el uso de la estadística mediante la aplicación de una encuesta y cuestionario dirigida a los padres de los niños de 2 a 5 años del Barrio San Rafael de la ciudad de Esmeraldas, lo cual contribuyó a establecer con seguridad la propuesta dirigida mediante las estrategias de enfermería

### **Tipos de Investigación**

El presente proyecto de investigación se ubica dentro de los siguientes tipos de investigación:<sup>(30)</sup>

### **Investigación de Acción**

Se realizó el proyecto en base a la investigación acción,<sup>(33)</sup> porque es aquella que surge a partir de un problema que se origina en la misma comunidad, con el objeto de que en la búsqueda de la solución permita generar estrategias de enfermería para disminuir la incidencia de la neumonía en niños de 2 a 5 años, por otro lado es importante mencionar el papel fundamental de la sensibilización y el

fortalecimiento de la comunidad como son medidas preventivas, hábitos saludables y medidas generales que son desconocidas por la comunidad pero son de suma importante para la prevención de dicha enfermedad, Se empleó este tipo de investigación porque brinda más información sobre las medidas que se deben adoptar para complementar al sistema primario de salud.

### **Investigación Aplicada**

Se utilizó para llevar los conocimientos a la práctica,<sup>(34)</sup> generalmente, tiene como objetivo ser de provecho para la sociedad, buscando utilidades importantes, como disminuir la incidencia y con ellos todas las complicaciones que se generan de esta enfermedad respiratoria, lográndolo mediante la adopción y su posterior implementación de estrategias de enfermería, obteniendo una comunidad culta en medias de prevención.

### **Investigación de Campo**

Se utilizó para recopilar información,<sup>(35)</sup> y resolver alguna situación concreta, problema o necesidad surgida en los padres de los niños de 2 a 5 años del Barrio San Rafael. Esta investigación de campo requirió un ambiente natural para que los datos a recabar estén lo menos contaminados posibles y sean lo más reales del objeto que se va a analizar, se aplicó la encuesta para poder determinar el problema real.

## **Tipos de diseño de investigación por el alcance**

### **Investigación Correlacional**

Se aplicó este tipo de investigación,<sup>(36)</sup> para ver cómo se relacionaban o vinculan varios fenómenos, es decir los conceptos, variables que se presentan a lo largo del trabajo investigativo, permitiendo medir el grado de relación entre variable dependiente: incidencia de la neumonía e independiente los factores de riesgo de la neumonía, para determinar si las estrategias de enfermería generaron un cambio

significativo en la población de estudio que son los padres de los niños de 2 a 5 años de edad, disminuyendo paulatinamente la incidencia de la neumonía.

### **Investigación Descriptiva**

Se utilizó la investigación descriptiva,<sup>(37)</sup> porque se caracteriza por medir, recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refieren. En definitiva, este tipo de investigación se utilizó porque se centra en buscar las falencias en la prevención de la neumonía, en dicha investigación se encuentran implícitos los factores de riesgo que conllevan a padecer esta patología; tales como la inmunodeficiencia congénita o adquirida, infecciones respiratorias virales recientes, exposición a temperaturas bajas etc. Por tanto, el objeto es encontrar las relaciones de causa-efecto que se dan entre los hechos al objeto de conocerlos con mayor profundidad y brindar una solución efectiva mediante las estrategias de enfermería.

### **Procedimiento para la búsqueda y procedimiento de los datos.**

#### **Población**

La población para tomarse en cuenta en el proceso de investigación de campo son los padres de familia, los cuales corresponden a 50 padres de familia de los niños de 2 a 5 años, que viven en el Barrio San Rafael de la ciudad de Esmeraldas.

#### **Muestra**

En cuanto a la población tomada en cuenta, es pequeña por lo que se va a trabajar con todo el universo es decir 50 padres de familia de los niños de 2 a 5 años que viven en el barrio San Rafael de la ciudad de Esmeraldas.

## **Métodos, Técnicas e instrumentos de investigación.**

### **Métodos Teóricos:**

#### **Analítico- Sintético**

En esta investigación,<sup>(38)</sup> tuvo como propósito integrar componentes dispersos para ser estudiados en su totalidad; ya que es necesario conocer y examinar cada elemento que compone la hipertensión arterial para determinar la relación que tienen entre sí; es decir, causas por las cuales se produce el problema tales como el desconocimiento de medidas básicas como el lavado de manos y la realidad en la que se vio envuelto el problema, además se utilizó en el desarrollo del marco teórico y planteamiento de la propuesta.

#### **Inductivo- Deductivo**

El método deductivo,<sup>(39)</sup> permitió obtener conclusiones y recomendaciones universales que llevaron a la formulación de la propuesta de solución, aplicando conceptos científicos y medidas estratégicas de enfermería que permita mejorar la concientización sobre las medidas de prevención de la neumonía, considerando las posibles causas que provocan complicaciones descompensando dicha patología y suponiendo un riesgo para la vida de la población de estudio, mismo que al aplicarlo compartirá conclusiones del tema en cuestión logrando brindar una solución que se considere válida y eficaz para la población de estudio.

#### **Método Sistémico**

Es uno de los métodos más importantes,<sup>(40)</sup> porque los componentes de esta investigación deben estar relacionados entre sí, tanto en el problema de investigación que es la disminución de la incidencia de la neumonía en niños de 2 a 5 años de edad, el objetivo y la idea a defender, permitiendo llevar a cabo todo el desarrollo del tema y de la misma manera seguir un orden de contenidos para facilitar la lectura y comprensión del tema investigado, logrando formular una teoría.

## **Métodos Empíricos:**

### **Observación Científica**

Consiste en la percepción directa del objeto de investigación,<sup>(41)</sup> la observación investigativa es el instrumento universal científico mientras la observación permitió conocer la realidad mediante la percepción directa de objetos y fenómenos.

Su propósito fue conocer cuáles son las causas que predominan en la prevalencia de la neumonía, así como también determinar la necesidad de implementar estrategias de prevención; con ello empoderar a la comunidad al autocuidado y a la importancia de las medidas de prevención y sobre todo conocer cuáles son los signos de alarma para su tratamiento oportuno, al mismo tiempo contribuye a obtener diversos datos confiables acerca del problema que se presenta en el lugar de investigación.

### **Validación mediante análisis de resultados**

Método que permite verificar la fiabilidad de una investigación y que pueden dar información, juicios y valoraciones.

En la investigación permitió validar la propuesta de la investigación identificando el beneficio que se brindara a la población estudio.

## **Técnicas e Instrumentos.**

### **Técnicas de Investigación**

Constituyeron una serie de procedimientos que fueron utilizados por el investigador para recopilar u obtener los datos o la información que requiere,

constituyen el camino hacia el logro de los objetivos planteados para resolver el problema que se investiga.

### **Encuesta**

Se consideró como instrumento un cuestionario de 10 preguntas cerradas, a los padres de los niños de 2 a 5 años del Barrio San Rafael de la ciudad de Esmeraldas, permitiendo así recolectar información individual, dando a conocer los factores que son modificables con la sensibilización y concientización de la población.

### **Instrumentos de Investigación.**

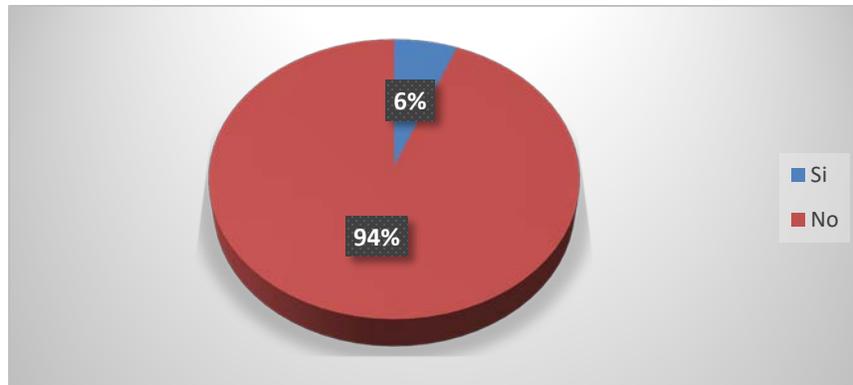
Son los recursos que permiten acercarse a los problemas y fenómenos, y extraer de ellos la información, es decir, se utilizan para recoger datos o información, sobre la investigación.

### **Cuestionario**

Para la aplicación de las encuestas se utilizó un cuestionario con 10 preguntas cerradas, el cual fue el instrumento utilizado para la obtención de datos, lo que permitió determinar el nivel de detección y control por parte de los padres de los niños de 2 a 5 años del Barrio San Rafael de la ciudad de esmeraldas.

## **Resultados**

**Pregunta 1.** ¿Usted tiene conocimiento de lo que es la Neumonía?

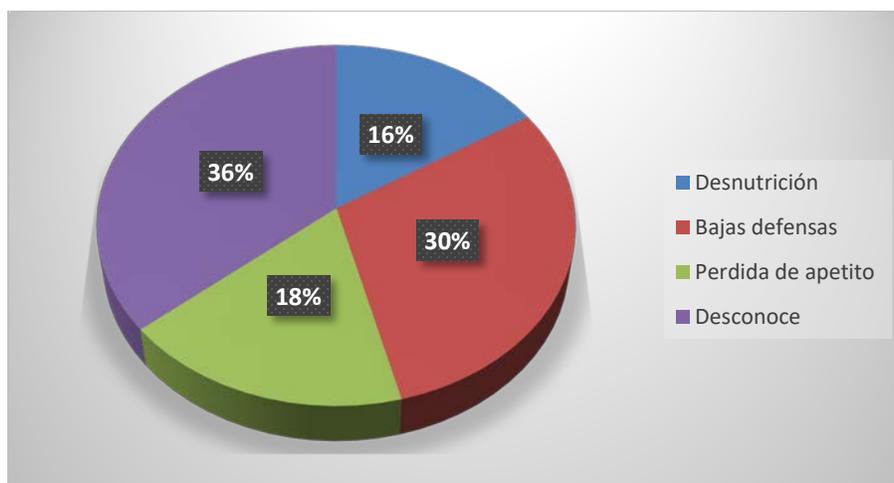


**Gráfico 1-** Conocimientos de la neumonía.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

De acuerdo con los datos recopilados, se encontró que el 94 % de las personas a las cuales se les aplicó la encuesta diagnóstica, refiere que no tiene conocimiento de la neumonía, esto supone un dato preocupante ya que la neumonía afecta a miles de niños en todo el Ecuador y es una de las enfermedades que puede generar complicaciones mortales dentro de esta población vulnerable.

**Pregunta 2.** ¿Conoce cuales con las causas de la neumonía?

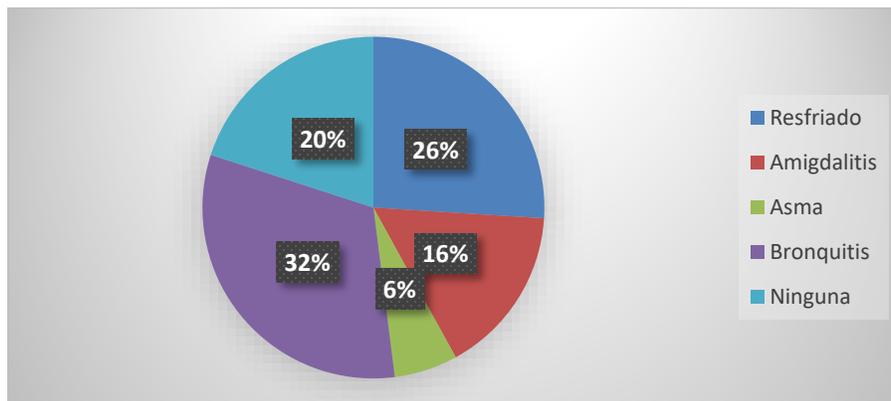


**Gráfico 2-** Causas de la neumonía.

### Análisis de resultados:

Según el gráfico expuesto anteriormente, el 36 % de las personas encuestadas menciona que desconoce cuáles son las causas de neumonía, el 30 % refiere que es las bajas defensas, el 18 % señalo que la pérdida de apetito es una de las causas por la que se presenta la neumonía, seguido del 16 % que refiere que la desnutrición es la causa de la neumonía conocer las diferentes causas de la neumonía constituye una de las medidas más importantes a la hora de la prevención, mediante las causas el padre de familia puede identificar los factores de riesgo que tienen los niños menores de 5 años.

**Pregunta 3.** Su hijo en la etapa de crecimiento fue diagnosticado de:



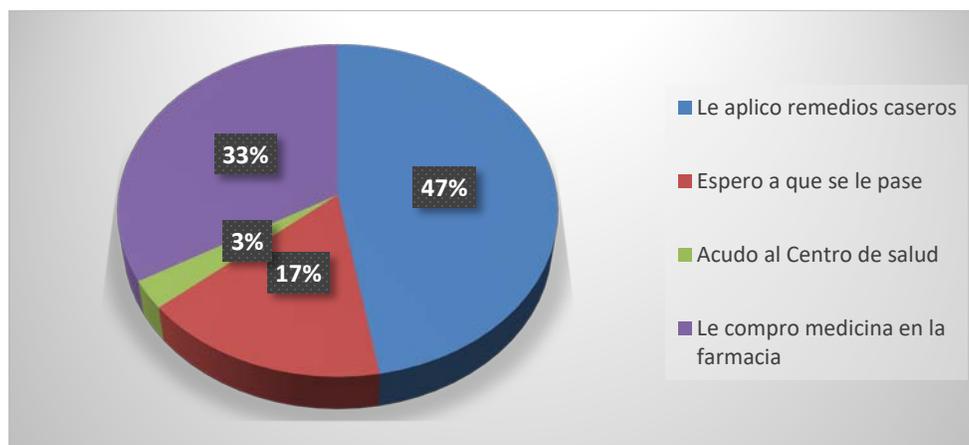
**Gráfico 3-** Enfermedades respiratorias.

### Análisis e interpretación de resultados:

Los datos obtenidos en esta pregunta son, el 32 % de la población encuestada refiere que su hijo fue diagnosticado de bronquitis su crecimiento, el 26 % menciona que presentaron un resfriado común, el 20% señala que sus hijos no han sido diagnosticados con ningún tipo de estas enfermedades, el 16 % fue diagnosticado con amigdalitis, y el 6 % manifiesta que sus niños fueron

diagnosticados asma; a pesar de que la neumonía tiene una incidencia elevada y esta evidenciado científicamente que la neumonía está presente en la etapa de la niñez por lo menos una vez en la vida, sin embargo podemos evidencia que la población en estudio ha presentado enfermedades respiratorias a los largo de su etapa de crecimiento.

**Pregunta 4.** ¿Cuándo su niño/a presenta algún problema respiratorio que suele hacer?



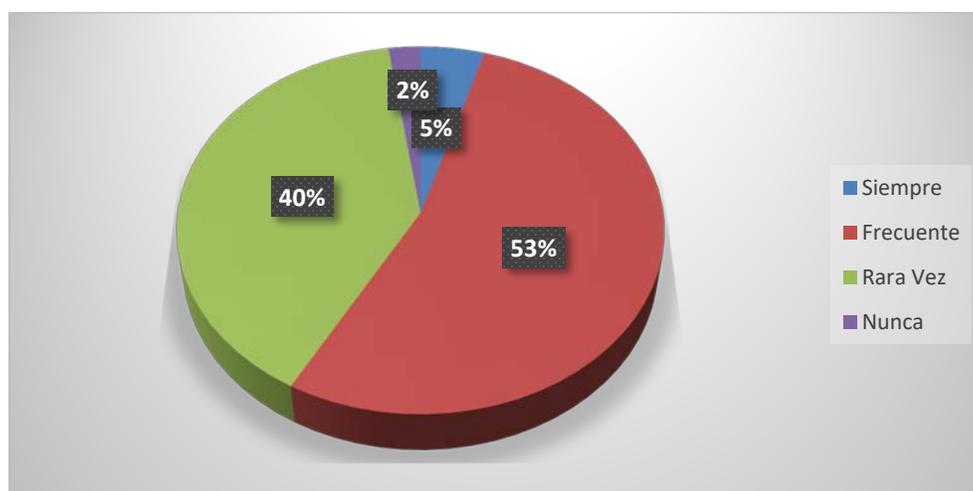
**Gráfico 4-** Actuación ante un problema respiratorio.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

Un gran porcentaje de la población de estudio, representado por el 47 % aplica remedios caseros cuando su niño presenta algún problema respiratorio, el 33 % le compra medicina en la farmacia, el 17 % espera a que se le pase y solo un 3 % acude al centro de salud de forma inmediata, los remedios caseros son una forma popular de tratar un sin número de enfermedades y sobre todo dolencias en todo el mundo, aunque pueden ser efectivos para aliviar los síntomas, también presentan

desventajas que se deben tener en cuenta como: la falta de método científico, reacción lenta, riesgo en la aplicación, desconocimiento en los resultados y es difícil detectar un efecto secundario.

**Pregunta 5.** ¿Cuándo su niño presenta algún síntoma característico de neumonía, usted lo automedica?

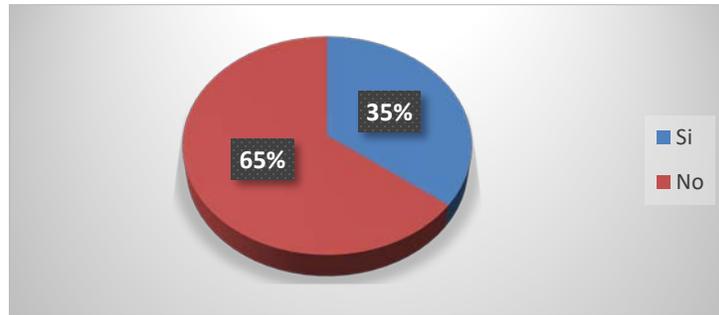


**Gráfico 5-** Automedicación por parte de los padres de familia.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

Se encontró que en la investigación el 53 % de las personas encuestadas lo automedica de forma frecuente, el 40 % rara vez, el 5 % siempre y el 2 % nunca, la automedicación puede ser peligrosa y tener graves consecuencias para la salud, los medicamentos pueden tener efectos secundarios y pueden interactuar con otros medicamentos, es importante mencionar que la automedicación puede retrasar el diagnóstico y tratamiento adecuado de la neumonía, lo que puede llevar a complicaciones graves e incluso poner en peligro la vida del niño.

**Pregunta 6.** ¿Considera usted que se les debe todas las vacunas a los niños para ayudarles a prevenir enfermedades?

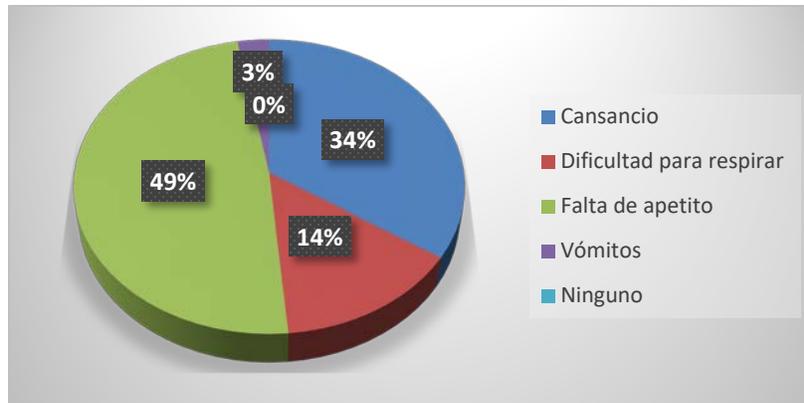


**Gráfico 6-** Importancia de las vacunas para la prevención de enfermedades.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

Un gran porcentaje de la población estudio, correspondiendo al 65 % señala que no considera importante colocarle todas las vacunas para la prevención de enfermedades seguido de un 35 % que si lo considera importante, las vacunas son una de las medidas más importantes que existen en la actualidad para la prevención de enfermedades, la vacuna neumocócica previene ciertos tipos de neumonía, sin embargo, existe la creencia popular por parte de la comunidad en general que las vacunas no son importantes o peor aún que son malas para el desarrollo normal del niño.

**Pregunta 7.** Ha notado usted a su niño/a con algún signo de peligro cómo?

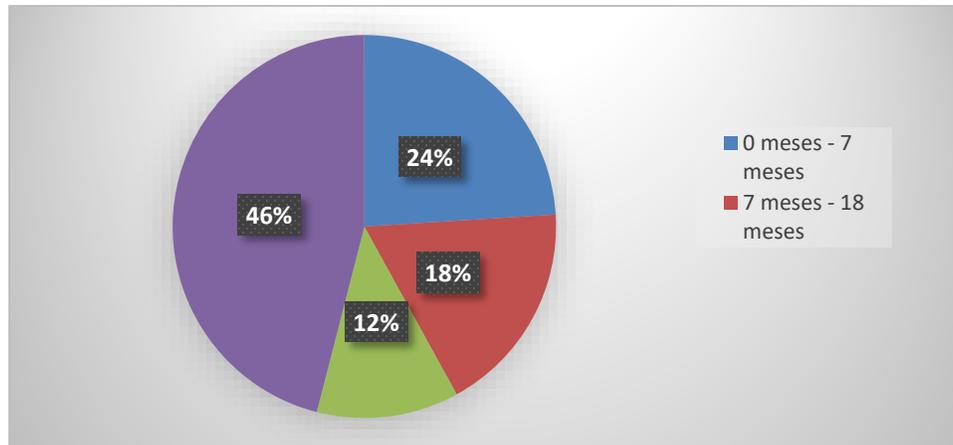


**Gráfico 7-** Signos de peligro de la neumonía.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

De acuerdo con los datos recopilados se determinó que el 49 % respondió erróneamente, que un signo de la neumonía es la falta de apetito, seguido de un 34 % señaló la opción ninguno y un 14 % que manifiesta la dificultad para respirar, es importante prestar atención a los signos de una enfermedad como es la neumonía, y buscan atención médica si se experimentan síntomas persistentes o graves, ignorar los signos y síntomas puede llevar a complicaciones graves e incluso poner en peligro la vida de los niños.

**Pregunta 8.** Tomando en cuenta la edad de su hijo/a; ¿Tiene completo el esquema de vacunación?

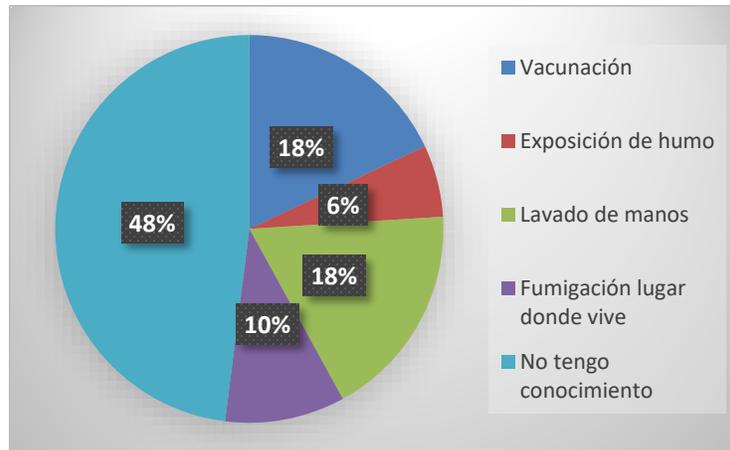


**Gráfico 8-** Esquema de vacunación.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

De las personas encuestadas, un 46 % manifiesta no que su hijo/a no tiene completo el esquema de vacunación refiriendo a que las vacunas enferman a sus hijos, seguido de un 24 % señalo que a la edad que tiene sus hijos si tiene colocada las vacunas de 0 a 7 meses de edad, un 18 % también tiene colocadas las vacunas a sus hijos, y el 12 % tiene completo su esquema de vacunación dependiendo de la edad de su hijo ya que completa la edad de 5 años, debemos de tomar en cuenta que las vacunas estimulan al sistema inmunitario para proteger al individuo de enfermedades.

**Pregunta 9.** ¿Usted conoce cuales son las medidas más importantes para la prevención de la Neumonía?

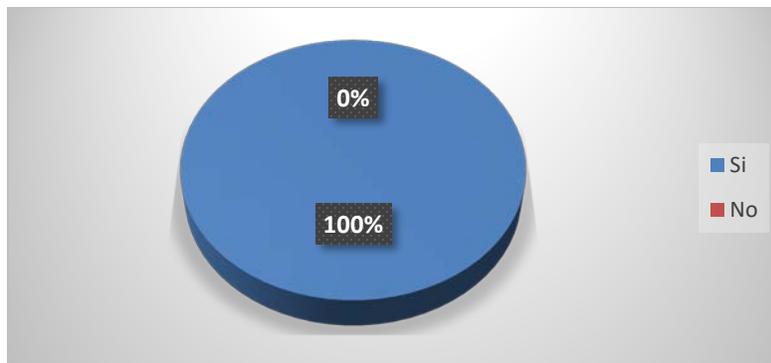


**Gráfico 9-** Medidas de prevención de la neumonía.

### **Análisis e interpretación de resultados:**

El 48 % de las personas encuestadas respondió que no tiene muy claras cuáles son las medidas más importantes para la prevención de la neumonía, seguido de un 19 % de las personas dicen que es el lavado de manos para prevenir la neumonía; un 10 % de personas piensan que con la fumigación del lugar donde viven prevendrá la neumonía y un menor grupo correspondiente a un 6 % que la se debe prevenir la exposición al humo del tabaco, las medidas de prevención son la piedra angular para disminuir la incidencia de la neumonía en los niños menores de 5 años.

**Pregunta 10.** ¿Su niño en la etapa de crecimiento presento Neumonía?



**Gráfico 10-** Presencia de neumonía en la etapa de crecimiento.

## **Análisis e interpretación de resultados:**

Se puede observar que un 100 % de la población encuestada, respondió que, su hijo en la etapa de crecimiento presento neumonía, es decir la totalidad de los niños, la neumonía es una enfermedad respiratoria que es común en la niñez, este dato es de suma importancia ya que refleja la incidencia elevada de la neumonía dentro de la población de estudio dejando expuesto la presencia de factores de riesgo.

## **Discusión**

Los métodos aplicados en la investigación fueron los adecuados, permitieron aportaciones importantes en el proceso de la investigación, la observación científica contribuyó en la identificación del problema, ayudando a determinar los factores de riesgo que predisponen la neumonía, como es un nacimiento prematuro, bajas defensas, la falta de inmunización, la mal nutrición, el hacinamiento, la contaminación del aire, la falta de lactancia materna y el hecho de pertenecer a sectores de bajos ingresos, por otro lado el método analítico permitió descomponer y clasificar los factores de riesgo para su mejor análisis, el método sintético ayudó a la agrupación de los factores de riesgo de la neumonía para poder analizarlos desde un punto de vista más general en relación a la enfermedad.

Se aplicó la metodología de investigación, ayudando al progreso del estudio en cuanto a la identificación de los factores de riesgo de los niños del Barrio San Rafael, mediante la implementación de un plan de intervención, enfocado en la educación y concientización abarcando todos los enfoques, desde el lavado de

manos hasta la vacunación, así como también el fortalecimiento de los conocimientos de la neumonía.

- El desarrollo de las actividades planteadas en la propuesta ha permitido llevar a cabo la ejecución del proyecto de investigación, así como fortalecer los conocimientos de la población de estudio y concientizar al mismo, sobre la importancia de adquirir medidas de prevención de las enfermedades respiratorias en los niños de 2 a 5 años de edad que viven en el barrio San Rafael.
- Los resultados obtenidos en la post encuesta evidencian que la sensibilización sobre las medidas preventivas y el fortalecimiento de los conocimientos sobre la neumonía y la información general impartida fue efectiva ya que se obtuvo una buena acogida por parte de la población de estudio, logrando incentivar y concientizar la importancia de adquirir medidas preventivas o estilos de vida saludables para parte fundamental para prevenir enfermedades relacionadas directamente con las vías respiratorias.
- La propuesta planteada ha sido aceptada efectivamente por parte de los padres de familia y por el presidente del barrio San Rafael, ya que mediante la aplicación de intervenciones de enfermería que abarcan diferentes parámetros sobre la neumonía, como la educación, sensibilización, todo esto ayudo para disminuir y seguir disminuyendo la incidencia de forma progresiva.

## Conclusiones

El avance tecnológico y la utilización de material bibliográfico permitió obtener información para ampliar conocimientos y lograr la fundamentación teórica de este trabajo investigativo sobre la prevención de la neumonía, así como fundamentos o medidas básicas para la aplicación de intervenciones de enfermería con la finalidad de prevenir la aparición y las complicaciones de dicha patología.

- El diagnóstico de la situación actual muestra múltiples actividades que se pueden adoptar, ya que las enfermedades respiratorias son un grupo de enfermedades común, pero son las que más fácil se pueden prevenir, mejorar el nivel conocimientos a nivel familiar. La implementación de intervenciones de enfermería constituyo un papel fundamental para disminuir paulatinamente la incidencia de la neumonía, las mismas que sirvieron como herramienta para su caracterización, análisis de resultados, diseño y validación de la propuesta.
- Se logró plantear una propuesta e implementación de múltiples intervenciones de enfermería enfocadas en el abordaje oportuno para los padres de familia y de los niños Las actividades realizadas en base a la educación sobre las medidas preventivas de este grupo de patologías permitieron realizar una concientización y sensibilizar a la población de estudio.
- Los resultados obtenidos fueron de vital importancia, ya que generó cambios de suma importancia para los niños del barrio San Rafael de la ciudad de Esmeraldas, como la disponibilidad a la retroalimentación, concientización del trabajo que realiza el padre de familia en el cuidado, permitiendo hacer válida y factible la propuesta planteada.

## Referencias bibliográficas

1. Planificación SNd. Plan de creación de Oportunidades 2021-2025 de Oportunidades. Quito: Gobierno de la República del Ecuador; 2021-2025.
2. Desarrollo SNdPy. Transformación productiva a través del conocimiento y el talento humano. Folleto informativo. Quito-Ecuador; 2012.

3. Desarrollo SNdPy. Agendas Zonales Zona 1-Norte Esmeraldas, Imbabura, Carchi y Sucumbios. Ibarra: Gobierno Nacional del Ecuador, Cordinación Zonal 1; 2019.
4. Ecuador STd. Guía para formulación/actualización del Plan de Desarrollo y ordenamiento territorial (PDOT) Cantonal. Quito -Ecuador; 2019.
5. Salud OMdl. Neumonía Infantil. [Online].; 2022. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/pneumonia>.
6. Tirado-Soler M, García-Bell H, Batista-Lucas Y. Neumonía adquirida en la comunidad en una Unidad de Cuidados Intensivos Pediátrica. Rev. inf. cient. 2021 Feb ; 100(1): 1-11. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-99332021000100007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332021000100007&lng=es) .
7. Nina YML. Factores que inciden en la prevalencia de la neumonía en niños menores de tres años en el distrito Coata 2021. Puno - Perú: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Privada San Carlos; 2021.
8. Ccaccro NEM. Factores de riesgo para neumonía en niños menores de 5 años hospitalizados en el hospital nacional de altura. Huncayo - Perú: Universidad Peruana los Andes, Escuela de Posgrado; 2018.
9. Quispe EAM, García de la Cruz ME. Factores de riesgo para la neumonía en niños menores de 5 años del puesto de salud las Malvinas en Imperial. Lima - Perú: Universidad Autónoma de ICA, Programa Académico de Enfermería; 2021.
10. Martín AA, Moreno Pérez , Alfayate Miguelez S, Couceiro Gianzo JA, García García ML, Korta Murua J, et al. Etiología y diagnóstico de la neumonía adquirida en la comunidad y sus formas complicadas. An Pediatr (Barc). 2012;76(3):162.e1-162.e18. Disponible en: <https://www.analesdepediatria.org/es-pdf-S1695403311004875>

11. Verdecia YZC. Relación clínica, imagenológica y humoral en las neumonías adquiridas en la comunidad en los lactantes. Holguín : Universidad de ciencias Médicas de Holguín , Facultad de Medicina Mariana Grajales Coello ; 2019.

12. Gómez-Venialgo P, Torales-Montiel J, Ferreira-Mendieta F, Jara-Rossi S, , Ortega-Filartiga E. Frecuencia y características clínicas de las neumonías adquiridas en la comunidad que requieren hospitalización. Revista Científica Ciencias de la Salud. 2020;2(1):27-34. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=749878810004>