

Artículo original

Violencia de género y autonomía económica: Un estudio sobre su prevalencia en mujeres peruanas con y sin independencia económica

Gender-Based Violence and Economic Autonomy: A Study on Its Prevalence Among Peruvian Women with and without Financial Independence

Danika Carolina Cabezas Villarroel^{1,*}: <https://orcid.org/0009-0007-7236-3520>

Pilar Maria Gamarra Choque¹: <https://orcid.org/0000-0002-1886-6668>

Norma Celinda Chagua-Pariona¹: <https://orcid.org/0000-0003-2704-0777>

Giovanna Gladys Pante Salas²: <https://orcid.org/0000-0001-6666-6479>

Martha Rocio Gonzales Loli¹: <https://orcid.org/0000-0001-8849-4823>

¹Universidad Nacional Federico Villareal, Perú

²Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú

*Correo de correspondencia: 2017038103@unfv.edu.pe

RESUMEN

Introducción: La violencia de género es un problema persistente que afecta la salud general y el bienestar psicológico de las mujeres. Aunque se ha propuesto la autonomía económica como un posible factor protector contra la violencia, la evidencia sobre esta relación sigue siendo contradictoria.

Objetivo: Determinar la relación entre la violencia de género y la autonomía económica en mujeres peruanas con y sin independencia financiera.

Métodos: Se realizó un estudio cuantitativo, correlacional, no experimental y transversal con una muestra de 100 mujeres adultas. Los datos se recolectaron mediante un cuestionario validado por juicio de expertos. Para el análisis se aplicó la prueba de correlación de Pearson, con un nivel de significancia del 95%.

Resultados: Del total de mujeres encuestadas, el 61% experimentó algún tipo de violencia de género, siendo la violencia psicológica la más prevalente (90.2%), seguida de la violencia física (65.6%) y la violencia sexual (23%). En cuanto a la autonomía económica, el 59% de las mujeres no tenía ingresos propios. Entre las mujeres empleadas, el 61% reportó haber experimentado violencia de género, similar al 63% de las mujeres sin empleo. El análisis de correlación de Pearson no mostró una relación significativa entre la autonomía económica y la violencia de género ($p=0.862$; $r=-0.018$), indicando que la independencia financiera no protegió a las mujeres de experimentar violencia.

Conclusiones: No se encontró evidencia significativa de que la autonomía económica reduzca la prevalencia de la violencia de género. Tanto las mujeres empleadas como las desempleadas presentaron altos niveles de violencia, lo que subraya la necesidad de intervenciones integrales para mejorar la salud y el bienestar psicológico de las participantes.

Palabras clave: Violencia de género; autonomía económica; salud integral de la mujer; bienestar psicológico.

ABSTRACT

Introduction: Gender-based violence is a persistent issue that affects the overall health and psychological well-being of women. Although economic autonomy has been proposed as a potential protective factor against violence,

the evidence on this relationship remains contradictory.

Objective: To determine the relationship between gender-based violence and economic autonomy among Peruvian women with and without financial independence.

Methods: This was a quantitative, correlational, non-experimental, cross-sectional study with a sample of 100 adult women. Data were collected using a questionnaire validated by expert judgment. Pearson's correlation test was applied for analysis, with a significance level of 95%.

Results: Of the women surveyed, 61% experienced some form of gender-based violence, with psychological violence being the most prevalent (90.2%), followed by physical violence (65.6%) and sexual violence (23%). Regarding economic autonomy, 59% of the women had no personal income. Among employed women, 61% reported experiencing gender-based violence, similar to the 63% of those without employment. Pearson's correlation analysis showed no significant relationship between economic autonomy and gender-based violence ($p=0.862$; $r=-0.018$), indicating that financial independence did not protect women from experiencing violence.

Conclusions: There was no significant evidence that economic autonomy reduces the prevalence of gender-based violence. Both employed and unemployed women exhibited high levels of violence, highlighting the need for comprehensive interventions to enhance the health and psychological well-being of the participants.

Keywords: Gender-based violence; economic autonomy; women's health; psychological well-being.

Recibido: 14/08/2024

Aprobado: 12/12/2024

Introducción

La violencia de género se define como cualquier acto violento que causa daño o sufrimiento, ya sea físico, sexual o psicológico, incluyendo amenazas de violencia o restricciones arbitrarias a la libertad de la mujer, tanto en el ámbito familiar como en el espacio público, y a menudo tolerado por el Estado. ⁽¹⁾ Pero la violencia de género no solo se manifiesta a través de abusos físicos y sexuales, sino que también se extiende a formas de violencia económica que limitan la capacidad de las mujeres para alcanzar la autonomía y tomar decisiones en sus vidas. La falta de autonomía económica, entendida como la capacidad de controlar recursos financieros y participar en decisiones económicas, agrava la situación de muchas mujeres, dejándolas atrapadas en relaciones abusivas y vulnerables a la explotación. ⁽²⁾

Los estudios han demostrado que la desigualdad de género y la dependencia económica de las mujeres son factores clave que perpetúan la violencia de género. En muchos casos, las mujeres carecen de poder para tomar decisiones fundamentales sobre su salud reproductiva y económica, lo que refuerza las dinámicas de control y abuso en sus relaciones. ⁽³⁾ Además, la violencia económica puede manifestarse en la negación de acceso a recursos financieros, control sobre el ingreso del hogar y restricciones para obtener empleo, exacerbando la vulnerabilidad económica y social de las mujeres. ⁽⁴⁾

A medida que la violencia se prolonga y aumenta en intensidad, sus efectos negativos en la salud física, mental y social se intensifican. Por ello, cada vez se

emplean con mayor frecuencia enfoques teóricos económicos como predictores de violencia para comprender por qué algunas mujeres tienen un riesgo más elevado de sufrir violencia. ⁽⁵⁾ Sin embargo, estudios sobre la relación entre independencia económica y violencia de género sugieren que la autonomía financiera podría estar asociada a un mayor riesgo de violencia por parte de la pareja, como intento de reafirmar su dominio. ⁽⁶⁾ Por lo tanto, existe una necesidad cognoscitiva que permita explicar cómo bajos ingresos y una situación laboral inestable, aumentan el riesgo de que las mujeres sufran violencia de género, llevándolas a buscar atención médica por las lesiones sufridas. ⁽⁷⁾

En ese sentido, la educación se presenta como un eje fundamental para empoderar a niñas y mujeres, facilitando su acceso a un empleo remunerado y promoviendo su independencia económica. En comunidades rurales de Nigeria, la educación ha permitido a las mujeres rechazar y condenar la violencia doméstica. ⁽⁸⁾ Sin embargo, factores como el nivel educativo, la dependencia económica y la edad al iniciar la convivencia no siempre predicen la violencia de género; en el caso de las mujeres jordanas, la eficacia económica se identifica como un factor protector. ⁽⁹⁾ Por otro lado, en India, muchas mujeres son víctimas de violencia conyugal, y pocas se atreven a denunciar o buscar ayuda inmediata por temor a perder el apoyo económico y, en caso de separación, a deshonorar a su familia biológica. ⁽¹⁰⁾ En América Latina, más del 50% de las mujeres percibe ingresos muy inferiores al sueldo mínimo, lo que dificulta su acceso al mercado laboral y perpetúa las brechas salariales, impidiendo el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. ⁽¹¹⁾ La desigualdad entre hombres y mujeres limita el acceso de ellas al empleo formal e informal, donde podrían desarrollar su autonomía económica con mejores ingresos. ⁽¹²⁾ Además, las actividades de cuidado del hogar y de los hijos absorben gran parte del tiempo de las mujeres, generando desigualdad y dificultando su independencia económica. ⁽¹³⁾

En los países latinoamericanos, es significativamente mayor el número de mujeres sin ingresos propios en comparación con los hombres. Por ejemplo, en Uruguay, la diferencia es menor (13% de mujeres frente a 5.9% de hombres sin ingresos), mientras que en Guatemala se observa la mayor disparidad (51% de mujeres frente a 14% de hombres).⁽¹²⁾

Durante el aislamiento social provocado por la pandemia, la violencia hacia la mujer aumentó notablemente. Los factores agravantes incluyeron la inestabilidad económica debido al cierre de centros de trabajo, la sobrecarga laboral de las mujeres y la falta de acceso a servicios intersectoriales para obtener apoyo legal y psicológico en países como Ecuador, Argentina, Paraguay y Brasil.⁽¹⁴⁾

En Colombia, las mujeres que sufrieron agresiones de sus parejas solían tener un nivel de instrucción superior y dedicarse exclusivamente al hogar, siendo la dependencia económica un factor de riesgo clave para la perpetuación de la violencia. Estas mujeres a menudo adoptan una posición de sumisión para solicitar el sustento necesario para sus hijos.⁽¹⁵⁾ En el ámbito rural, las mujeres enfrentan limitaciones económicas adicionales como la falta de remuneración, educación y oportunidades laborales, lo que afecta su autonomía y la adecuada alimentación de sus hijos.⁽¹⁶⁾

En Perú, durante la pandemia se consumaron múltiples feminicidios e intentos de feminicidio, lo que reveló la persistente violencia de género a pesar de las medidas implementadas por el gobierno.⁽¹⁷⁾ Asimismo, las mujeres fueron las más afectadas por la violencia doméstica antes, durante y después del confinamiento.⁽¹⁸⁾ En Jauja, Perú, muchas féminas no se separaron de sus agresores debido a la dependencia económica. Estas víctimas compartían características como bajo nivel educativo, más de tres hijos menores y dedicación exclusiva al trabajo doméstico.⁽¹⁹⁾ Por su

parte, en la zona urbano marginal de Chorrillos, Lima; durante los años 2021 y 2022, se registraron más de 73 mujeres mayores de 18 años con tamizaje positivo para violencia familiar en el centro de salud de la jurisdicción. En el caso de las mujeres emprendedoras peruanas, un estudio desarrollado con el propósito de determinar si los factores económicos son cruciales para empoderar a las mujeres, encontró que estas aún enfrentan obstáculos estructurales, como la insuficiente capacidad financiera y la falta de independencia económica. ⁽²⁰⁾ En su conjunto, estas problemáticas reflejan la prevalencia de la violencia doméstica, incluso en contextos de atención sanitaria, y destacan la necesidad de implementar estrategias efectivas para identificar y apoyar a las víctimas en estas comunidades vulnerables.

En este contexto, es importante considerar que en Perú las mujeres han tenido un proceso de mejora en el acceso a la educación y experiencias en el trabajo, lo cual supone debería reflejarse en los niveles salariales; sin embargo, se sigue observando la persistencia de brechas salariales, es decir se mantienen niveles preocupantes de desigualdad de género. ⁽²¹⁾ También que, aunque en los centros de salud de atención primaria en Perú los profesionales sanitarios suelen ser los primeros en conocer la situación de violencia de género debido a la relación de confianza que se establece con las víctimas durante las consultas, ⁽²²⁾ aún es necesario desarrollar intervenciones con un enfoque multidisciplinar. Estas intervenciones deben centrarse en empoderar a niñas, adolescentes y mujeres, trabajando en la familia y la comunidad para prevenir el maltrato infantil, la violencia contra la mujer y el maltrato familiar en general. ⁽²³⁾

El propósito de esta investigación fue determinar la relación de la violencia de género y la autonomía económica en mujeres con y sin independencia financiera en Lima, Perú. Se propone como pregunta analizar, ¿Cuál es la relación de la

violencia de género y la autonomía económica en mujeres con y sin independencia financiera en Lima, Perú?

Métodos

El presente estudio tuvo un enfoque cuantitativo, con un diseño correlacional no experimental, de nivel descriptivo y corte transversal. ⁽²⁴⁾ La muestra estuvo compuesta por 100 mujeres mayores de edad, todas víctimas de violencia de género. Esta metodología permitió analizar y describir las características sociodemográficas de las participantes, así como explorar posibles relaciones entre estas variables y la experiencia de violencia, sin manipular las condiciones del estudio, garantizando así una visión objetiva y representativa de la situación analizada.

La mayoría (56%) tenía más de 35 años, mientras que el 30% tenía entre 26 y 34 años, y el 14% eran jóvenes entre 18 y 25 años. En cuanto al grado de instrucción, predominaban aquellas con educación secundaria (65%), seguidos por participantes con educación superior (26%); el 8% contaba con educación primaria y el 1% no tenía instrucción formal. Respecto al estado civil, el 48% vivía en convivencia, el 34% era soltera y el 18% estaba casada. En términos del número de hijos, el 50% tenía entre 2 y 3 hijos, el 42% tenía de 0 a 1 hijo y el 8% contaba con más de 3 hijos.

Para la recopilación de datos se utilizó la técnica de encuesta, empleando como instrumento un cuestionario validado por seis expertos mediante análisis de contenido. Posteriormente, se llevó a cabo una prueba piloto para evaluar la fiabilidad del cuestionario, obteniéndose un coeficiente de confiabilidad de KR-20 = 0.80 para las preguntas dicotómicas. ⁽²⁵⁾ El cuestionario incluyó preguntas politómicas para identificar características sociodemográficas y preguntas

dicotómicas para medir las dimensiones de Autonomía Económica (AE) y Violencia de Género (VG).

Los datos recopilados fueron procesados con el software estadístico SPSS versión 25. En el análisis descriptivo se realizó la tabulación de frecuencias y la distribución porcentual para examinar las características de las variables. Para el análisis inferencial, se aplicó la prueba de correlación de Pearson, utilizando un nivel de confianza del 95%, lo que permitió evaluar la relación entre las variables de estudio, especialmente en las dimensiones de Autonomía Económica y Violencia de Género, garantizando así la validez estadística de los resultados.

El estudio respetó los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki, asegurando el consentimiento informado, la voluntariedad de la participación y la confidencialidad de los datos y el respeto⁽²⁶⁾ hacia las mujeres participantes de la comunidad de Chorrillos. Además, se garantizaron procedimientos éticos para proteger la dignidad y los derechos de las participantes, siguiendo recomendaciones previas para investigaciones con poblaciones vulnerables.⁽²⁷⁾

Resultados

En la tabla 1, el 41% de las mujeres indicó que trabajaba, mientras que el 59% no tenía empleo. De las mujeres que no trabajan, la mayoría (88,1%) señaló que su principal motivo era el cuidado del hogar, seguido por un 6,8% que consideró que el pago era insuficiente. Entre quienes sí laboran, el 56,1% trabaja entre 8 y 9 horas diarias. En cuanto al aporte económico al hogar, el 63% identificó a su pareja como el principal proveedor, mientras que solo el 8% de las mujeres indicaron ser la principal fuente de ingreso (tabla 1).

Tabla 1. Aspectos económicos

Indicadores	Ítems	F	% válido
Trabaja	Sí	41	41,0
	No	59	59,0
Motivos por el cual no trabaja	Cuidado del hogar	52	88,1
	No necesito	2	3,4
	Mi esposo no quiere	1	1,7
	Pago insuficiente	4	6,8
	Total	59	100,0
Horas dedicadas al trabajo remunerado	4-6	12	29,3
	8-9	23	56,1
	>9	6	14,6
	Total	41	100,0
Persona con mayor aporte económico al hogar	Pareja	63	63,0
	Hijo	7	7,0
	Otro miembro	22	22,0
	Yo	8	8,0

La tabla muestra que el 61% de las participantes sufrió violencia de género, mientras que el 39% no reportó haber sido víctima de este tipo de violencia. Entre las mujeres afectadas, la violencia psicológica fue la forma más prevalente, afectando al 90,2% de ellas. Además, el 65,6% de quienes sufrieron violencia de género también experimentaron violencia física, y el 23% reportó haber sufrido violencia sexual.

Tabla 2. Violencia de género

Indicadores	Ítems	F	% Válido
Violencia de género	Sí	61	61,0
	No	39	39,0
	Total	100	100,0
Violencia psicológica / Vive con el agresor	Sí	55	90,2
	No	6	9,8
	Total	61	100,0
		28	51%
Violencia física / Vive con el agresor	Sí	40	65,6
	No	21	34,4
	Total	61	100,0
		16	40,0
Violencia Sexual / Vive con el agresor	Sí	14	23,0
	No	47	77,0
	Total	61	100,0
		8	57,0

Los resultados de la tabla cruzada 3 y la figura 1, reflejan una asociación entre la

autonomía económica y la experiencia de violencia de género. Del total de mujeres encuestadas (100), el 61% de aquellas que tienen autonomía económica (es decir, que trabajan) reportaron sufrir violencia de género. De manera similar, el 63% de las mujeres que no tienen empleo también experimentaron violencia de género. Estos hallazgos indican que, independientemente de si las mujeres cuentan con autonomía económica o no, la prevalencia de violencia de género sigue siendo alta.

Tabla 3. Tabla cruzada Autonomía económica y violencia de género

			Violencia de género		Total
			Sí	No	
Autonomía económica	Sí	Recuento	25	16	41
		% del total	25,0%	16,0%	41,0%
	No	Recuento	37	22	59
		% del total	37,0%	22,0%	59,0%
Total		Recuento	62	38	100
		% del total	62,0%	38,0%	100,0%

Figura 1. Violencia de género y autonomía económica

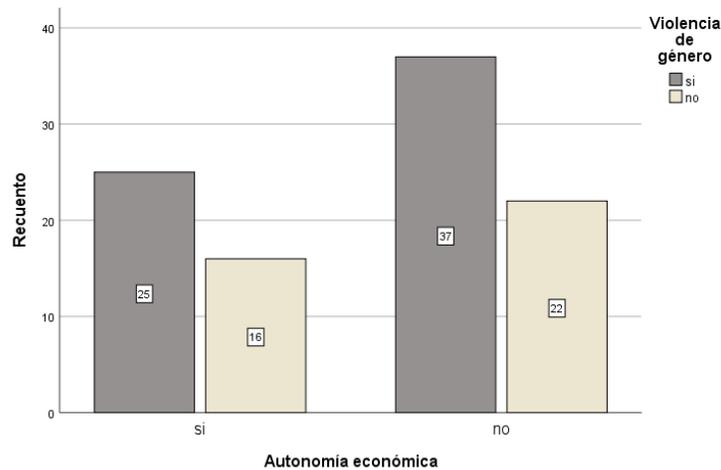


Figura 1. Violencia de género y autonomía económica

Los resultados de la prueba de hipótesis, presentados en la tabla 4, mostraron que no hubo una relación significativa entre la autonomía económica y la violencia de género, ya que el valor de significancia fue $p=0,862$, superior al umbral de $p>0,05$. Además, el coeficiente de correlación de Pearson fue $r=-0,018$, indicando una correlación inversa débil entre ambas variables. Esto sugiere que la autonomía económica de las mujeres no se relacionó de manera significativa con la experiencia de violencia de género en esta muestra.

Tabla 4. Prueba de hipótesis

		Autonomía Económica	Violencia de género
Autonomía Económica	Correlación de Pearson	1	-,018
	Sig. (bilateral)		,862
	N	100	100
Violencia de género	Correlación de Pearson	-,018	1
	Sig. (bilateral)	,862	
	N	100	100

Discusión

Respecto a los Aspectos Económicos, la mayoría de las mujeres (59%) no trabajaban debido principalmente a las responsabilidades del hogar (88,1%), lo que refleja una persistente carga doméstica que limita su acceso al empleo remunerado. Estos hallazgos coinciden con lo reportado por Minot SS y otros, quienes señalaron que el trabajo no remunerado sigue siendo un factor invisible que afecta la participación económica de las mujeres y refuerza su dependencia financiera. ⁽²⁸⁾ Además, aunque el 41% de las mujeres tenía empleo, estas trabajaban en su mayoría jornadas largas (56,1%), lo que sugiere condiciones laborales desfavorables. Investigaciones publicadas indican que el empleo a

tiempo parcial y las largas jornadas perpetúan la vulnerabilidad de las mujeres y refuerzan su posición como trabajadoras secundarias en el hogar. ⁽²⁹⁾ Asimismo, la dependencia financiera hacia la pareja (63% identificó a la pareja como principal proveedor) podría aumentar la exposición a la violencia de género. Esto es consistente con el fenómeno de *backlash* señalado en un estudio, donde el empleo femenino puede provocar una reacción negativa por parte de los hombres al desafiar las normas tradicionales de poder. ⁽³⁰⁾ Del mismo modo, resulta interesante no desestimar, el contexto cultural y las normas de género, de acuerdo con Insarauto V, el empleo parcial perpetúa la posición secundaria de las mujeres, aumentando su riesgo de violencia y refuerza los estereotipos tradicionales ⁽²⁹⁾ que actúan en detrimento del bienestar físico, psicológico y social de las féminas.

En cuanto a la Violencia de Género, se evidencia una preocupante alta prevalencia (61%), con un predominio significativo de la violencia psicológica (90,2%), seguida por violencia física (65,6%) y sexual (23%). Estos hallazgos se alinean con investigaciones que destacan cómo la violencia psicológica no solo es la forma más prevalente, sino también la más insidiosa, debido a su impacto profundo y duradero en la salud mental de las víctimas. Al respecto, Akter F y Deeba F, resaltan que la violencia psicológica es un predictor independiente del desarrollo de trastornos como el estrés postraumático (PTSD), ansiedad y depresión, subrayando la gravedad de esta forma de abuso no físico. ⁽³¹⁾ Asimismo, la prevalencia de violencia física y sexual observada en nuestro estudio se relaciona con el patrón de abuso múltiple descrito por un antecedente científico consultado, donde se encontró que, más allá de sus causas, la violencia sexual –especialmente durante la adolescencia– aumenta significativamente el riesgo de desarrollar problemas de salud mental a largo plazo, incluyendo pensamientos suicidas y conductas autolesivas. ⁽³²⁾

Otra investigación encontró que la violencia psicológica y económica fueron las formas más frecuentes de abuso, reflejando dinámicas de poder subyacentes y un control coercitivo significativo ejercido por los agresores. ⁽³³⁾ Esta constatación apoya los resultados de nuestro estudio, donde la dependencia económica hacia la pareja amplifica la vulnerabilidad de las mujeres frente a diversas formas de violencia. En ese sentido, Hayes BE y Kopp PM destacaron que el control coercitivo, una forma de violencia psicológica, impacta significativamente en la salud mental de las mujeres, aumentando el riesgo de depresión y ansiedad; además, este estudio resalta la importancia de reconocer la violencia psicológica como una forma de abuso tan destructiva como la violencia física o sexual, reforzando la necesidad de intervenciones que aborden específicamente estas dinámicas menos visibles pero altamente perjudiciales. ⁽³⁴⁾

Al asociar las variables Autonomía Económica y Violencia de Género, se encontró que tanto las mujeres con empleo (61%) como aquellas sin empleo (63%) experimentaron niveles similares de violencia de género, lo que contradice la hipótesis de que la autonomía económica actúa como un factor protector contra el abuso. Por tanto, la independencia financiera no siempre es suficiente para mitigar el riesgo de violencia. Este hallazgo coincide con la investigación con un estudio donde se encontró que el empleo puede ser tanto un factor protector como de riesgo, debido a las desigualdades sociales persistentes y a la existencia de tácticas de control financiero por parte de los agresores. ⁽³⁵⁾ Esta perspectiva también fue reforzada por Steinert JI y otros, quienes señalaron que, a pesar de que las féminas cuenten con empleo estable, en reiteradas ocasiones enfrentan abuso económico, donde sus ingresos son controlados por sus parejas, de esta manera se ve limitada limitándose la verdadera autonomía económica y se perpetúa su vulnerabilidad. ⁽³⁶⁾

Incluso cuando las mujeres tienen poder de decisión en el hogar, a partir de su autonomía económica, pueden enfrentar violencia de pareja como resultado de la percepción de amenaza a los roles tradicionales masculinos. ⁽³⁷⁾ Este hallazgo coincide con los resultados del presente estudio al sugerir que el empoderamiento económico puede desencadenar reacciones negativas por parte de los agresores, que buscan reafirmar su control tradicional. Además, la autonomía económica puede ser limitada o anulada por prácticas de control coercitivo que subyacen como patrones culturales y de comportamiento que afectan a las mujeres más allá de su empleo o estatus financiero. ⁽³⁸⁾ Por otro lado, las normas de género restrictivas pueden limitar los beneficios de la autonomía económica, especialmente en contextos donde las mujeres aún son vistas como las principales cuidadoras del hogar. Este fenómeno puede explicar por qué, incluso cuando tienen un empleo digno, las mujeres siguen vulnerables a la violencia de género. ⁽³⁹⁾

Los resultados de la prueba de hipótesis indican que no existe una correlación significativa entre la autonomía económica y la violencia de género respectivamente ($p=0.862$), ($r=-0.018$), lo que sugiere que contar con ingresos propios no garantiza protección contra el abuso. Estos hallazgos coinciden con el estudio de Bouma S, quien encontró que la relación entre independencia económica y violencia es compleja, influenciada por dinámicas de control y normas tradicionales de género. ⁽³⁵⁾ Otro estudio también aporta que la desigualdad de género a nivel societal amplifica el riesgo de violencia, incluso para mujeres con ingresos propios, aspecto que resalta cómo las estructuras patriarcales continúan afectando negativamente la salud integral de las mujeres al incrementar su exposición a diversas formas de abuso. ⁽⁴⁰⁾

También, Meler T destaca que el control financiero ejercido por los maridos limita

la verdadera autonomía económica de las mujeres, perpetuando su vulnerabilidad y afectando su bienestar emocional y psicológico.⁽⁴¹⁾ De igual forma, Manzoor S y colaboradores argumentan que la violencia está intrínsecamente ligada a la desigualdad de poder, ello explica por qué la independencia económica no siempre reduce el abuso y, al contrario, puede agravar el impacto en la salud integral de las mujeres, exacerbando síntomas de ansiedad y depresión.⁽⁴²⁾ Por último, Dzinamarira TR y otros, subrayan la necesidad de intervenciones transformadoras de género, que no solo fomenten la autonomía económica, sino que también aborden las normas de control coercitivo que afectan profundamente la salud integral de las mujeres.⁽⁴³⁾

Conclusiones

Esta investigación no encontró evidencia significativa de que la autonomía económica actúe como un factor protector frente a la violencia de género en mujeres peruanas, independientemente de su independencia financiera. A pesar de que se anticipaba una menor prevalencia de violencia entre mujeres con empleo, los resultados mostraron que tanto aquellas con autonomía económica (61%) como sin ella (63%) sufrieron niveles similares de violencia. Estos hallazgos sugieren que la independencia financiera, por sí sola, no mitiga el riesgo de abuso, desafiando la hipótesis convencional y corroborando estudios previos que indican posibles reacciones adversas (backlash) cuando las mujeres desafían los roles de género tradicionales.

El predominio de la violencia psicológica (90,2%), seguido de violencia física (65,6%) y sexual (23%), subraya el impacto negativo y multifacético de la violencia de género sobre la salud integral y el bienestar psicológico de las mujeres afectadas. Estos resultados son consistentes con investigaciones previas que

destacan la prevalencia e impacto de la violencia psicológica como un predictor de problemas de salud mental, incluyendo ansiedad y depresión.

La ausencia de correlación significativa entre autonomía económica y violencia de género ($p=0,862$; $r=-0,018$) destaca la complejidad de esta relación y sugiere que el acceso a ingresos no siempre se traduce en mayor protección frente a la violencia. Factores como el control coercitivo ejercido por la pareja y las normas de género persistentes limitan el efecto protector de la autonomía económica, perpetuando la vulnerabilidad de las mujeres.

Por último, son necesarias intervenciones multidisciplinarias que aborden las dinámicas de poder en las relaciones y desafíen las normas socioculturales que perpetúan la desigualdad de género. En este contexto, el empoderamiento económico de la mujer, debe ir acompañado de estrategias que promuevan el bienestar psicológico y la salud integral de las mujeres para reducir efectivamente la prevalencia de violencia de género.

Referencias bibliográficas

1. Aiquipa Tello JJ. Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. Revista de Psicología [Internet]. 30 de junio de 2015 [citado 9 de junio de 2024];33(2):411-37. Disponible en: <https://doi.org/10.18800/psico.201502.007>
2. Osuafor GN, Okoli CE. Application of the Theory of Gender and Power to Examine Sexual and Reproductive Autonomy among Women in Mahikeng in South Africa. African Journal of Gender, Society and Development (formerly Journal of Gender, Information and Development in Africa) [Internet]. 1 de septiembre de 2021 [citado 8 de marzo de 2024];10(3):225-42. Disponible en: <https://journals.co.za/doi/abs/10.31920/2634-3622/2021/v10n3a11>
3. Ahmed F, Oni FA, Sharafat Hossen S. Does gender inequality matter for

- access to and utilization of maternal healthcare services in Bangladesh? PLoS One [Internet]. 1 de septiembre de 2021 [citado 9 de junio de 2024];16(9):e0257388. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0257388>
4. Hall R. A Social Reproduction Theory of Gender Violence. Signs: Journal of Women in Culture and Society [Internet]. 1 de enero de 2023 [citado 21 de junio de 2024];48(2):321-45. Disponible en: <https://doi.org/10.1086/722312>
 5. Pérez-Martínez A, Rodríguez-Fernández A. La violencia contra la mujer, una revisión sistematizada. Universitas (Stuttg) [Internet]. 23 de febrero de 2024 [citado 9 de septiembre de 2024];(40):139-58. Disponible en: <https://doi.org/10.17163/uni.n40.2024.06>
 6. Schuler SR, Nazneen S. Does Intimate Partner Violence Decline as Women's Empowerment becomes Normative? Perspectives of Bangladeshi Women. World Dev [Internet]. 1 de enero de 2018 [citado 9 de junio de 2024];101:284-92. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2017.09.005>
 7. Bergvall S. Women's economic empowerment and intimate partner violence. J Public Econ [Internet]. 1 de noviembre de 2024 [citado 9 de noviembre de 2024];239:105211. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jpubeco.2024.105211>
 8. Arisukwu O, Igbolekwu C, Adebisi T, Akindele F. Perception of domestic violence among rural women in Kuje. Heliyon [Internet]. 1 de febrero de 2021 [citado 9 de junio de 2024];7(2). Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06303>
 9. Alothman HM, AbdelRahman ARA, Aderibigbe SA, Ali M. Risk factors associated with intimate partner violence (IPV) against Jordanian married women: A social ecological perspective. Heliyon [Internet]. 30 de mayo de 2024 [citado 24 de agosto de 2024];10(10). Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e30364>
 10. Dhawan NB, Bhasin H. Combating domestic violence in West Bengal, India: Gendered norms and legal regulations. International Journal of Educational

- Research Open [Internet]. 1 de diciembre de 2024 [citado 9 de noviembre de 2024];7:100352. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ijedro.2024.100352>
11. Varea S. Género y Objetivos de Desarrollo Sostenible ¿Hacia un futuro feminista? Revista Internacional de Comunicación y Desarrollo (RICD) [Internet]. 19 de julio de 2020 [citado 9 de junio de 2024];3(12):118-27. Disponible en: <https://doi.org/10.15304/ricd.3.12.7020>
 12. Medina Hernández EJ, Fernández Gómez MJ. La autonomía económica de las mujeres latinoamericanas. Apuntes del Cenes [Internet]. 25 de julio de 2021 [citado 9 de junio de 2024];40(72):181-204. Disponible en: <https://doi.org/10.19053/01203053.v40.n72.2021.12606>
 13. Podestá A. Los incentivos fiscales a las empresas en América Latina y el Caribe [Internet]. 2019 [citado 9 de julio de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/ade5a99c-5d38-4660-aceb-7ead729e8bb5/content>
 14. De Souza Santos D, Bittencourt EA, de Moraes Malinverni AC, Kisberi JB, de França Vilaça S, Iwamura ESM. Domestic violence against women during the Covid-19 pandemic: A scoping review. Forensic Science International: Reports [Internet]. 1 de julio de 2022 [citado 9 de junio de 2024];5:100276. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.fsir.2022.100276>
 15. Serna Sánchez RE. Relación entre la invisibilización del trabajo doméstico no remunerado en la economía y la perpetuación del continuum de violencia contra las mujeres: análisis de contenido en la Comisaría de Familia de Fontibón [Internet] [Tesis de Maestría]. Maestría en Ciudadanía y Derechos Humanos, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad Jorge Tadeo Lozano; 2021 [citado 11 de noviembre de 2024]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12010/24675>
 16. Sinclair K, Thompson-Colón T, Bastidas-Granja AM, Del Castillo Matamoros SE, Olaya E, Melgar-Quiñonez H. Women's autonomy and food security: Connecting the dots from the perspective of Indigenous women in rural Colombia. SSM - Qualitative Research in Health [Internet]. 1 de diciembre de 2022 [citado 11 de junio de 2024];2:100078. Disponible en:

<https://doi.org/10.1016/j.ssmqr.2022.100078>

17. Defensoría del Pueblo. ¿Qué pasó con ellas durante el aislamiento obligatorio? Reporte Igualdad y Violencia N° 04 mayo 2020 [Internet]. Lima - Perú; 2020 [citado 11 de junio de 2024]. Disponible en: <https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2020/06/Qué-pasó-con-ellas-durante-la-cuarentena-mayo.pdf>
18. Hernández-Vásquez A, Vargas-Fernández R, Tapia-López E, Rojas-Roque C. Behind closed doors: Exploring the impact of COVID-19 related lockdown on domestic violence in Peru. SSM Popul Health [Internet]. 1 de diciembre de 2023 [citado 11 de junio de 2024];24:101552. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2023.101552>
19. Fabian E, Vilcas LM, De la Cruz MR. Permanencia de la mujer en relación violenta con su agresor en Jauja, Perú. Avances en Psicología [Internet]. 17 de diciembre de 2020 [citado 11 de junio de 2024];20(23):81-94. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n23/n23_a07.pdf
20. Alvarado Cáceres EJ, Reynosa Navarro E, Vela Meléndez L. Economic factors influencing the empowerment of Peruvian women. F1000Research 2024 13:1182 [Internet]. 9 de octubre de 2024 [citado 13 de noviembre de 2024];13:1182. Disponible en: <https://doi.org/10.12688/f1000research.149817.1>
21. Vela Meléndez L, Gonzales Cruz KA, Castillo Seminario LE. La brecha salarial de género. Una revisión de literatura. Espergesia [Internet]. 2021 [citado 11 de junio de 2024];8(2):62-70. Disponible en: <https://doi.org/10.18050/rev.espergesia.v8i2.857>
22. Fernández Alonso M del C, Polo Usaola C, Casas Rodríguez P. Impacto de la atención a las víctimas de violencia de género en los y las profesionales de la salud. Aten Primaria [Internet]. 1 de noviembre de 2024 [citado 11 de junio de 2024];56(11):102856. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102856>
23. Muluneh MD, Francis L, Agho K, Stulz V. A Systematic Review and Meta-

- Analysis of Associated Factors of Gender-Based Violence against Women in Sub-Saharan Africa. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 1 de mayo de 2021 [citado 11 de junio de 2024];18(9):4407. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph18094407>
24. Hernández Sampieri R, Mendoza Torres C. Metodología de la investigación: Las rutas de la investigación cuantitativa, cualitativa y mixta [Internet]. México: McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES (Ed.), Mc Graw Hill; 2018 [citado 11 de julio de 2021]. 1-752 p. Disponible en: http://highered.mheducation.com/sites/1456260960/information_center_vie0/index.html
 25. Durán Pérez FB, Lara Abad GE. Aplicación del coeficiente de confiabilidad de Kuder Richardson en una escala para la revisión y prevención de los efectos de las rutinas. Impacto de la pandemia derivada del covid-19. *Boletín Científico de la Escuela Superior Atotonilco de Tula* [Internet]. 5 de enero de 2021 [citado 11 de julio de 2024];8(15):51-5. Disponible en: <https://doi.org/10.29057/esat.v8i15.6693>
 26. World Medical Association Declaration of Helsinki. Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects. *Clinical Review & Education* [Internet]. 2013 [citado 29 de mayo de 2021];310(20):2191-4. Disponible en: <https://www.wma.net/wp-content/uploads/2016/11/DoH-Oct2013-JAMA.pdf>
 27. Miranda-Novales MG, Villasís-Keever MÁ, Miranda-Novales MG, Villasís-Keever MÁ. El protocolo de investigación VIII. La ética de la investigación en seres humanos. *Rev Alerg Mex* [Internet]. 4 de abril de 2019 [citado 21 de octubre de 2021];66(1):115-22. Disponible en: <http://revistaalergia.mx/ojs/index.php/ram/article/view/594>
 28. Minot SS, Russell OM, Creswell D, Eagly P, Marson F. The Role of Women in the Economic Contribution to the Household Economy: Employment Analysis Paid and Unpaid. *Jurnal Sosial, Sains, Terapan Dan Riset (Sosateris)* [Internet]. 2020 [citado 11 de junio de 2024];10(1):63-87. Disponible en: <https://doi.org/10.35335/5gjbh793>

29. Insarauto V. Women's Vulnerability to the Economic Crisis through the Lens of Part-time Work in Spain. *Work, Employment and Society* [Internet]. 29 de abril de 2021 [citado 11 de julio de 2024];35(4):621-39. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/09500170211001271>
30. Dhanaraj S, Mahambare V. Male Backlash and Female Guilt: Women's Employment and Intimate Partner Violence in Urban India. *Fem Econ* [Internet]. 2 de enero de 2022 [citado 11 de julio de 2024];28(1):170-98. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13545701.2021.1986226>
31. Akter F, Deeba F. Psychological Reactions to Different Types of Gender-Based Violence in Women Survivors of Violence in the Context of a Developing Country. *J Interpers Violence* [Internet]. 2022 [citado 11 de junio de 2024];37(21-22):NP19961-82. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/08862605211047966>
32. Bentivegna F, Patalay P. The impact of sexual violence in mid-adolescence on mental health: a UK population-based longitudinal study. *Lancet Psychiatry* [Internet]. 1 de noviembre de 2022 [citado 3 de julio de 2024];9(11):874-83. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(22\)00271-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(22)00271-1/fulltext)
33. Chimborazo JL, Willian Eudrillir MC. Diagnóstico situacional de casos de violencia de género. *Minerva Journal* [Internet]. 2022 [citado 3 de julio de 2024];3(9):38-45. Disponible en: <https://doi.org/10.47460/minerva.v3i9.71>
34. Hayes BE, Kopp PM. Gender Differences in the Effect of Past Year Victimization on Self-Reported Physical and Mental Health: Findings from the 2010 National Intimate Partner and Sexual Violence Survey. *American Journal of Criminal Justice* [Internet]. 1 de abril de 2020 [citado 11 de noviembre de 2024];45(2):293-312. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12103-019-09510-7>
35. Bouma S. Economisch zelfstandig en (niet) beschermd tegen partnergeweld:[*] hoe het complexe verband tussen economische

- zelfstandigheid en partnergeweld de noodzaak van gendersensitief beleid onderstreept. TVGEND [Internet]. 2021 [citado 3 de julio de 2024];24(2):109-26. Disponible en: <https://doi.org/10.5117/TVGN2021.2.003.BOUM>
36. Steinert JI, Boehret I, Vasumati Satish R, Sharma S, Chatterji S. 'We don't get money in our own hands': evidence from focus group discussions on economic abuse against women in two states of India. *BMJ Glob Health* [Internet]. 1 de octubre de 2023 [citado 3 de julio de 2024];8(10):e012576. Disponible en: <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2023-012576>
37. Camargo E. Does Power at Home Protect Women from Violence? A Comparative Analysis between Urban and Rural Colombian Women. *J Aggress Maltreat Trauma* [Internet]. 1 de febrero de 2023 [citado 3 de julio de 2024];32(1-2):88-106. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/10926771.2022.2112334>
38. Singh S. Economic Abuse and Family Violence Across Cultures: Gendering Money and Assets Through Coercive Control. *Criminalising Coercive Control: Family Violence and the Criminal Law* [Internet]. 1 de enero de 2020 [citado 4 de julio de 2024];51-72. Disponible en: https://doi.org/10.1007/978-981-15-0653-6_3
39. Cislighi B, Bhatia A, Hallgren EST, Horanieh N, Weber AM, Darmstadt GL. Gender Norms and Gender Equality in Full-Time Employment and Health: A 97-Country Analysis of the World Values Survey. *Front Psychol* [Internet]. 31 de mayo de 2022 [citado 4 de julio de 2024];13:689815. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.689815>
40. Kearns MC, D'Inverno AS, Reidy DE. The Association Between Gender Inequality and Sexual Violence in the U.S. *Am J Prev Med* [Internet]. 1 de enero de 2020 [citado 4 de julio de 2024];58(1):12-20. Disponible en: [https://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797\(19\)30416-7/abstract](https://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797(19)30416-7/abstract)
41. Meler T. Money, power, and inequality within marriage among Palestinian families in Israel. *Sociol Rev* [Internet]. 15 de octubre de 2019 [citado 5 de julio de 2024];68(3):623-40. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0038026119881093>

42. Manzoor S, Manzoor A, Hani U e. Gender-Based Violence: Unequal Distribution of Power. Journal of Peace, Development and Communication [Internet]. 2023 [citado 6 de junio de 2024];7(2):107-18. Disponible en: <https://pdfpk.net/pdf/wp-content/uploads/2023/06/514-09.pdf>
43. Dzinamarira TR, Mutevere M, Nyoka S, Moyo E, Muzenda L, Kakumura F, et al. "Creating a Generation of Equality": A Stakeholder's Perspective on Power Dynamics and Gender-Based Violence in Zimbabwe. Glob J Health Sci [Internet]. 8 de diciembre de 2023 [citado 23 de agosto de 2024];16(1):p1. Disponible en: <https://doi.org/10.5539/gjhs.v16n1p1>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Contribución de los autores

Conceptualización: Danika Carolina Cabezas Villarroel, Pilar Maria Gamarra Choque, Norma Celinda Chagua-Pariona, Giovanna Gladys Pante Salas, Martha Rocio Gonzales Loli

Curación de datos: Danika Carolina Cabezas Villarroel, Pilar Maria Gamarra Choque, Norma Celinda Chagua-Pariona, Giovanna Gladys Pante Salas

Análisis formal: Danika Carolina Cabezas Villarroel, Pilar Maria Gamarra Choque, Norma Celinda Chagua-Pariona, Giovanna Gladys Pante Salas, Martha Rocio Gonzales Loli

Investigación: Danika Carolina Cabezas Villarroel, Pilar Maria Gamarra Choque, Norma Celinda Chagua-Pariona, Giovanna Gladys Pante Salas, Martha Rocio Gonzales Loli

Adquisición de fondos: Danika Carolina Cabezas Villarroel, Pilar Maria Gamarra Choque, Norma Celinda Chagua-Pariona, Giovanna Gladys Pante Salas, Martha Rocio Gonzales Loli

Metodología: Danika Carolina Cabezas Villarroel, Pilar Maria Gamarra Choque, Norma Celinda Chagua-Pariona, Giovanna Gladys Pante Salas, Martha Rocio Gonzales Loli

Supervisión: Danika Carolina Cabezas Villarroel, Pilar Maria Gamarra Choque, Giovanna Gladys Pante Salas

Redacción - borrador original: Danika Carolina Cabezas Villarroel, Pilar Maria Gamarra Choque, Norma Celinda Chagua-Pariona, Giovanna Gladys Pante Salas, Martha Rocio Gonzales Loli

Aprobación de la versión final: Danika Carolina Cabezas Villarroel, Pilar Maria Gamarra Choque, Norma Celinda Chagua-Pariona, Giovanna Gladys Pante Salas, Martha Rocio Gonzales Loli