

## **Análisis contemporáneo de la pertinencia de la carrera de asistencia geriátrica en Ambato, Ecuador**

Contemporary analysis of the relevance of the geriatric care degree program in Ambato, Ecuador

Andrea Carolina Cevallos Teneda<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-9512-9274>

Vivian González Aguilar<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-8165-9178>

Gabriela Fernanda Sandoval Espinoza<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0003-2256-2007>

<sup>1</sup>Universidad Técnica de Ambato, Facultad Ciencias de la Salud. Ambato, Ecuador.

\*Autor para la correspondencia: [andriascarolina@yahoo.com](mailto:andriascarolina@yahoo.com)

### **RESUMEN**

**Introducción:** La población mayor de 65 años se ha incrementado a nivel mundial. Ecuador enfrenta desafíos de un cambio demográfico, inclinado al aumento de la esperanza de vida, lo cual implica desarrollar estrategias de atención médica y bienestar social. La clave para enfrentar las necesidades de atención del adulto mayor es formar profesionales capaces de comprender sus cambios físicos, sociales y mentales.

**Objetivo:** Analizar la pertinencia de la carrera de asistencia geriátrica en Ambato, Ecuador, mediante un estudio integral de los referentes normativos, las tendencias demográficas y tecnológicas, y los planes gubernamentales para fundamentar una nueva propuesta académica según las demandas del país.

**Métodos:** La búsqueda se realizó en las bases de datos PubMed, Scopus, Cochrane, Web of Science y Google Académico. Inicialmente se identificaron 66 documentos con los criterios de inclusión; luego se ordenaron según su relevancia a través del gestor bibliográfico Mendeley y quedaron 18 textos. Se tabularon los datos.

**Resultados:** Varias políticas internacionales, referentes normativos, planes gubernamentales, provinciales y cantonales respaldan una oferta académica de grado dirigida a formar profesionales para el cuidado y la atención de los adultos mayores; por tanto, se justifica la pertinencia de la educación gerontológica.

**Conclusiones:** La creación de la carrera asistencia geriátrica en la ciudad de Ambato resulta pertinente, pues responde a las dinámicas demográficas globales y aborda la creciente demanda en el contexto del envejecimiento.

**Palabras clave:** pertinencia; educación superior; geriatría; anciano; población.

## ABSTRACT

**Introduction:** The population over 65 years of age has increased worldwide. Ecuador faces challenges of demographic change, with an increase in life expectancy, which implies the need to develop strategies for medical care and social welfare. The key to meeting the care needs of older adults is to train professionals who are able to understand their physical, social, and mental changes.

**Objective:** To analyze the relevance of the geriatric care degree program in Ambato, Ecuador, through a comprehensive study of regulatory references, demographic and technological trends, and government plans to support a new academic proposal based on the country's demands.

**Methods:** The search was conducted in the PubMed, Scopus, Cochrane, Web of Science, and Google Scholar databases. Initially, 66 documents were identified with the inclusion criteria, and then they were sorted according to their relevance using the Mendeley bibliographic manager, leaving 18 texts. The data were tabulated.

**Results:** Several international policies, regulatory references, and government, provincial and cantonal plans support an academic degree program aimed at training professionals to care for and attend to older adults. Therefore, the relevance of geriatric education is justified.

**Conclusions:** The creation of a geriatric care degree program in the city of Ambato is relevant, as it responds to global demographic dynamics and addresses the growing demand in the context of aging.

**Keywords:** relevance; higher education; geriatrics; elderly; population.

Recibido: 02/08/2024

Aceptado: 21/01/2025

## Introducción

El incremento de la población de adultos mayores representa desafíos significativos en términos de atención médica, seguridad económica y bienestar social. El cambio demográfico hacia una mayor esperanza de vida (85 años o más) está transformando el panorama del envejecimiento en Ecuador, donde el grupo etario mayor de 60 años se proyecta como el más numeroso para 2065.<sup>(1,2,3)</sup>

Los adultos mayores enfrentan un período de declive natural en sus capacidades físicas, biológicas, intelectuales y psicoemocionales, por ello resulta crucial adoptar una perspectiva de envejecimiento positivo. Reconocer el potencial del entorno social contribuirá a crear condiciones objetivas y subjetivas que promuevan una longevidad satisfactoria.<sup>(2)</sup>

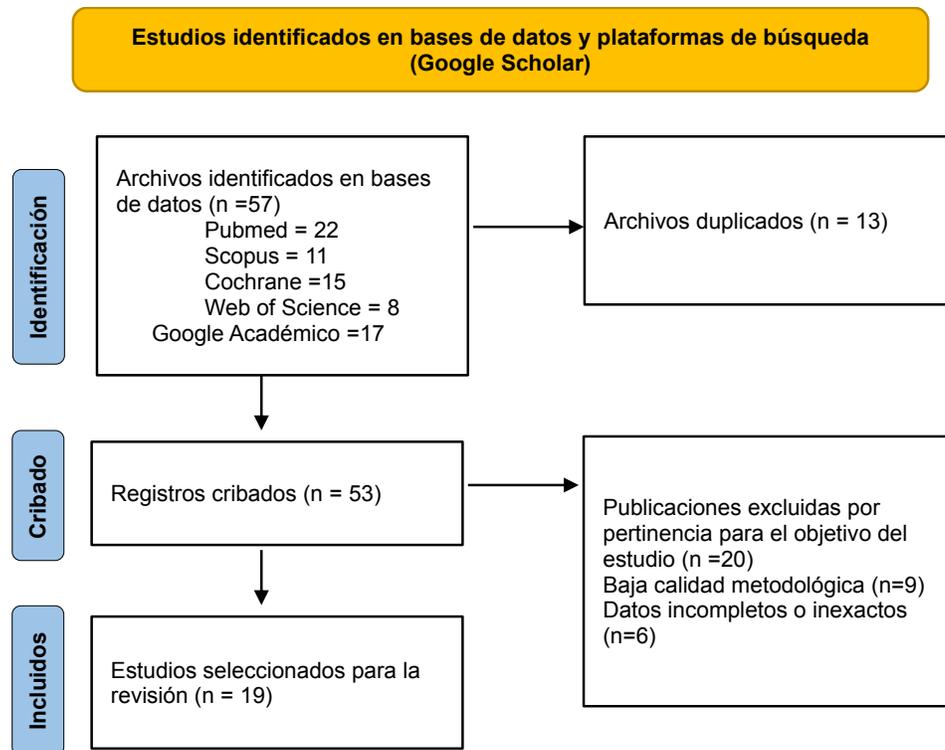
La formación de profesionales capaces de comprender los cambios físicos, sociales y mentales de este grupo etario constituye una estrategia clave para enfrentar sus crecientes necesidades de atención; además, una adecuada capacitación aseguraría cuidados de calidad.<sup>(3)</sup> La propuesta de carreras para

solucionar los conflictos derivados del envejecimiento garantiza la atención integral y la inclusión de los adultos mayores. En consecuencia, el objetivo del presente trabajo fue analizar la pertinencia de la carrera de asistencia geriátrica en Ambato, Ecuador, mediante un estudio integral de los referentes normativos, las tendencias demográficas y tecnológicas, y los planes gubernamentales para fundamentar una nueva propuesta académica según las demandas del país.

## Métodos

Se realizaron búsquedas en las bases de datos PubMed, Scopus, Cochrane y Web of Science, y en la plataforma de búsqueda Google Académico. Se emplearon los términos “pertinencia”, “educación superior” y “geriatría”. Se tomaron en cuenta artículos científicos, y documentos normativos gubernamentales, nacionales e internacionales, en inglés y español, relacionados con el tema y publicados en los últimos cinco años. Se excluyeron las publicaciones divulgadas antes de 2020, excepto los referentes normativos y gubernamentales pertinentes.

La búsqueda bibliográfica se organizó mediante el gestor bibliográfico Mendeley. Se valoró la importancia y la pertinencia de cada texto, lo que permitió ordenar y tabular los datos relevantes. Se identificaron inicialmente 66 documentos; después de clasificarlos y ordenarlos, se eliminaron 13 duplicados. Luego de revisar los resultados y las conclusiones de cada una de las publicaciones, se excluyeron 35 artículos porque los datos propuestos no se correspondían con el objetivo de la revisión, los diseños metodológicos se hallaban limitados o con baja calidad, y los datos estaban incompletos, erróneos y sin información suficiente. Finalmente se incluyeron 19 documentos, cuyo proceso de selección se presenta en la figura.



**Fig. -** Proceso de selección de artículos.

## Resultados

El edadismo tiene efectos negativos sobre la salud física y mental de los adultos mayores. Los hallazgos sugieren que la creación de estrategias que involucren la educación y el contacto intergeneracional pueden servir como base para intervenciones efectivas.<sup>(4)</sup> Considerar a los ancianos como seniles, enfermizos y obstinados constituye uno de los principales estereotipos negativos sobre este grupo etario, incluso se halla más generalizado que el sexismo y el racismo. Debido al incremento acelerado de la longevidad, urge desarrollar investigaciones y políticas de salud pública para comprender y apoyar el envejecimiento saludable.

Se considera fundamental el papel de los profesionales de la salud con conocimientos y habilidades en geriatría y, además, se requiere un equipo multidisciplinario para brindar una atención óptima a las necesidades y las aspiraciones de los adultos mayores. Por tanto, los países deben garantizar la

formación académica de proveedores en atención de salud, y servicios sanitarios y sociales especializados en satisfacer las demandas de una sociedad que envejece rápidamente.<sup>(5)</sup>

Las universidades deben contribuir a solucionar los problemas de salud de su entorno y proponer proyectos de carrera que respondan a la planificación de la demanda académica. La población envejece y debe contar con profesionales que se ocupen de su atención integral.<sup>(6)</sup>

El desarrollo de la educación gerontológica se centra en el contexto del envejecimiento poblacional y persigue la formación de profesionales competentes, con aptitudes en esta área del conocimiento, carácter transdisciplinar y amplio sentido de servicio a la sociedad. Sin embargo, muy pocos se interesan por los estudios geriátricos; en consecuencia, se deben diseñar proyectos académicos que incentiven el interés hacia estas carreras.<sup>(7)</sup>

La Conferencia Mundial sobre la Educación Superior “Visión y acción en el siglo xxi” diagnosticó que el presente siglo lo determinarán dos condicionantes: la excesiva demanda de jóvenes interesados en acceder a espacios educativos de nivel superior y la diversificación de ofertas universitarias a nivel mundial. Esto significa que aparecerán nuevas carreras con perfiles específicos, orientadas no solo a absorber la demanda, sino fundamentalmente para responder a las diversas necesidades sanitarias y socioculturales.<sup>(8)</sup>

Las ofertas educativas de grado constituyen un capital sustancial para cualquier programa de gobierno que pretenda integrarse a las sociedades del conocimiento. Al mismo tiempo sirven para potencializar el mercado laboral sanitario, social, tecnológico, cultural, entre otros. Los planes de acción a nivel internacional sobre el envejecimiento constituyen una base política, y proponen principios generales y directrices para que la comunidad, los gobiernos y la sociedad en su conjunto puedan enfrentar los retos del envejecimiento.<sup>(9)</sup>

Las investigaciones destacan una fuerte relación entre la discriminación por motivos de edad, en forma de estereotipos negativos. Por ello se requieren estrategias eficaces para reducir esta realidad: la educación mejora la percepción y la calidad de vida del adulto mayor.<sup>(4)</sup>

La pertinencia constituye uno de los principios fundamentales de las universidades, según la Ley Orgánica de Educación Superior. Este principio se

refiere a la capacidad de la carrera para responder de manera efectiva y articulada a los requerimientos cambiantes del entorno.<sup>(10)</sup> Este estudio identificó las demandas actuales y futuras de la sociedad ecuatoriana con respecto a la atención y el cuidado de los adultos mayores, las cuales se alinean con políticas gubernamentales debido a la transición demográfica o envejecimiento poblacional. La relación entre personas adultas mayores y población total del Ecuador presentó una proporción del 8,03 % en 2023.<sup>(11)</sup>

Además, la Agenda 2030, dada por la UNESCO y aprobada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2015, indicó en su objetivo 3 el desarrollo de estrategias y planes nacionales, y destacó la importancia esencial de las capacidades, habilidades y conocimientos humanos para adaptar y responder a las oportunidades y los desafíos presentes y futuros.<sup>(12)</sup> De ella se derivan el Plan Nacional de Desarrollo 2021-2025 y, particularmente, el Plan Nacional de Desarrollo del Ecuador, ambos contemplan en sus objetivos aspectos educativos y de salud, concernientes a la población en general y a grupos prioritarios como los adultos mayores.<sup>(13)</sup>

El Plan de creación de oportunidades 2021-2025 del actual gobierno establece en su eje social garantizar el acceso a los servicios de salud para toda la población y brindar una atención oportuna a los usuarios del Sistema Nacional de Salud; sin embargo, los servicios sanitarios inclusivos y de calidad se hallan limitados, y se observa una deficiente atención médica a los pacientes. El plan de creación de oportunidades contempla también el aseguramiento a los ciudadanos de una vida libre de violencia en el ámbito público y privado, promover un hábitat seguro y saludable, y mejorar la conectividad digital y el acceso a nuevas tecnologías, especialmente para la población anciana.<sup>(13)</sup>

En Ecuador existe un proyecto de Ley orgánica de las personas adultas mayores que promueve, regula y garantiza la plena vigencia, difusión y ejercicio de sus derechos específicos, en el marco del principio de atención prioritaria y especializada, de acuerdo con lo dispuesto en la Constitución de la República, los instrumentos internacionales de derechos humanos y las leyes conexas; además, se mantienen los enfoques de género, la movilidad humana, generacional e intercultural.<sup>(14)</sup>

En cuanto a los servicios especializados en atención geriátrica, el artículo 47 estipula que la autoridad sanitaria nacional implementará, desarrollará y

fortalecerá los servicios asistenciales al adulto mayor, desde el nivel que lo determine el reglamento en concordancia con la normativa aplicable a la materia; y controlará el cumplimiento de las disposiciones señaladas en esta sección.<sup>(14)</sup> Según datos del Instituto de Estadísticas y Censos (INEC) el Ecuador tiene una población de 17,7 millones de habitantes, de ella 1 520 590 supera los 65 años y el 7 % enfrenta dificultades permanentes en su esfera de funcionamiento.<sup>(15)</sup>

La Agenda provincial de Tungurahua, donde se llevó a cabo el estudio, trazó los objetivos de Agua, Gente y Trabajo, y alrededor de ellos giró la acción del Gobierno Provincial. Este definió los principios de representatividad, corresponsabilidad y gobernabilidad como los cimientos sobre los que se construye el Nuevo Modelo de Gestión de la provincia para aportar a la construcción de una sociedad intercultural, solidaria, democrática, participativa, inclusiva, productiva, sustentable, en armonía y respeto con la naturaleza, con plena vigencia de la justicia social, la equidad de género y generacional.<sup>(16)</sup>

Los aspectos que involucran a los adultos mayores dentro de la agenda provincial contemplan acciones en el ámbito educativo, salud y bienestar, participación e inclusión social. Lo académico se relaciona con propuestas de nuevas carreras de tercer nivel, centradas en la asistencia integral al adulto mayor. Esto constituye un aspecto novedoso porque solo existe formación tecnológica en el país.

En el campo de salud y bienestar, se promueven hábitos de vida saludable y calidad de vida; así como encuentros entre este grupo etario para fomentar su organización e integración social en los cantones.<sup>(16)</sup> La “Misión mis mejores años” resulta un ejemplo de los proyectos del Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) de Ecuador relacionados con la protección, inclusión, movilidad social y económica de los adultos mayores. Su enfoque principal está en aquellos que se encuentran en situación de pobreza y vulnerabilidad.<sup>(17)</sup>

El Plan de desarrollo y Ordenamiento territorial 2050 del cantón Ambato reflejó en su diagnóstico estratégico la transición demográfica de la población, con un progresivo envejecimiento. Este factor, sumado a la urbanización del país, destacó mayor presencia de adultos mayores en la zona urbana. Los datos del censo registraron en el cantón Ambato 58 264 personas con más de 65 años, lo que representó el 15 % de la población: 54 % eran mujeres y 46 %, hombres.<sup>(18)</sup>

El 89 % de los ancianos en situación de vulnerabilidad y de pobreza en la parroquia Constantino Fernández recibía asistencia de la política social estatal.<sup>(18)</sup> Actualmente, el Centro Integral del Adulto Mayor “Años dorados con Amor” beneficia a 200 hombres y 150 mujeres en Plaza Urbina, Quindialó, Izamba, San Juan, Pilahuín, Simón Bolívar, Unamuncho, San Luis, Juan Benigno Vela, Casa Familia, Pataló, Pinllo, Cunchibamba y Av. El Rey. El centro, además, realiza talleres ocupacionales en nutrición y manualidades.<sup>(18)</sup>

A nivel provincial el 5 % de la población presentaba algún tipo de discapacidad y, con respecto a los adultos mayores, el número ascendía a 10 250 personas; por tanto, este grupo se consideró doblemente vulnerable. El Centro Inclusivo de Discapacidades “El Peral” ofrecía actividades de aprendizaje, terapias de estimulación, talleres recreacionales a través de los proyectos CID Peral, Ambato Tierrita Linda, Convenio UEEA y jornadas itinerantes.<sup>(18)</sup> Actualmente el cantón Ambato forma parte del Distrito Zonal 3 de Planificación Nacional y se divide en dos distritos: 18D01 y 18D02. Cuenta con 132 centros de salud, 11 hospitales básicos, 2 especializados y 4 generales.<sup>(18)</sup>

## Conclusiones

La creación de la carrera de Asistencia Geriátrica en la ciudad de Ambato, Ecuador, resulta pertinente porque responde a las dinámicas demográficas globales y aborda la creciente demanda en el contexto del envejecimiento poblacional. Esta iniciativa representa una inversión significativa en el bienestar social, y proporcionará profesionales capacitados para atender las necesidades específicas de los adultos mayores, mejorar su calidad de vida y fomentar el envejecimiento activo.

## Referencias bibliográficas

1. Muñoz DA. Importance of clinical gerontological care in the first level of healthcare. Rev Cub Med Gen Integr. 2018 [acceso 03/09/2024];34(1):71-6.

Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252018000100009&script=sci\\_abstract&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252018000100009&script=sci_abstract&tlng=en)

2. Korotayev A, Butovskaya M, Shulgin S, Zinkina J. How can the global ageing affect the global value system? An evolutionary perspective. *Soc Evol Hist.* 2023 [acceso 03/09/2024];22(1):57-76. Disponible en: <https://publications.hse.ru/en/articles/830597986>

3. Buritica E, Ordoñez L. Modelo de gestión sostenible en la atención comunitaria del adulto mayor. *Rev Cub Inv Bioméd.* 2020 [acceso 03/09/2024];39(2). Disponible en: <https://revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/392>

4. Lee J, Phillips D, Wilkens J, Team GGAD. Gateway to global aging data: resources for cross-national comparisons of family, social environment, and healthy aging. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci.* 2021;76(supl 1):s5-16. DOI: <https://doi.org/10.1093/geronb/gbab050>

5. Burnes D, Sheppard C, Henderson CR, Wassel M, Cope R, Barber C, *et al.* Interventions to reduce ageism against older adults: A systematic review and meta-analysis. *Am J Public Health.* 2019;109(8):e1-9. DOI: <https://doi.org/10.2105/ajph.2019.305123>

6. Kotsani M, Kravvariti E, Avgerinou C, Panagiotakis S, Tzanetakou KB, Antoniadou E, *et al.* The relevance and added value of geriatric medicine (Gm): Introducing gm to non-geriatricians. *J Clin Med.* 2021;10(14):3018. DOI: <https://doi.org/10.3390/jcm10143018>

7. Tixi JM, Ortega GM. Pertinencia de un posgrado en salud pública en una Zona de Planificación de Ecuador. Una visión de empleabilidad. *Rev Navar Méd.* 2020;6(2):37-50. DOI: <https://doi.org/10.61182/rnavmed.v6n2a4>

8. Macdonald J, Levy SR. Addressing stereotypes of aging and interest in careers working with older adults through education. *Gerontol Geriatr Educ.* 2021;42(3):363-79. DOI: <https://doi.org/10.1080/02701960.2020.1854246>

9. Organización de las Naciones Unidas para la Educación la Ciencia y la Cultura (UNESCO). Declaración mundial sobre la educación superior en el siglo XXI: visión y acción. *Educ Méd Super.* 2000 [acceso 03/09/2024];14(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21412000000300006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412000000300006)

10. Flores S. El Envejecimiento en el siglo XXI y la necesidad de profesionales en gerontología. Rev Identidad Boliv. 2021;5(2):37-51. DOI: <http://dx.doi.org/10.37611/IB50l237-51>
11. Ley Orgánica de Educación Superior. Quito, Ecuador; 2010. (Oct. 10, 1994).
12. Organización de Estados Americanos (OEA). Consejo Interamericano para el Desarrollo Integral-CIDI. OEA; 2015 [acceso 03/09/2024]. Disponible en: <https://www.oas.org/es/cidi/acerca.asp>
13. Organización de las Naciones Unidas para la Educación la Ciencia y la Cultura (UNESCO). La UNESCO avanza La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. UNESCO; 2017 [acceso 03/09/2024]. Disponible en: [https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000247785\\_spa](https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000247785_spa)
14. Secretaria Nacional de Planificación. Plan Nacional de Desarrollo 2021-2025 Agenda 2030. Acuerdo Nro. SNP-SNP-2023-003-A. 2023 [acceso 03/09/2024]. Disponible en: <https://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/2023/03/Matriz-de-alineacion-Plan-Nacional-de-Desarrollo-2021-2025-Agenda-2030.pdf>
15. Ley Orgánica de las personas Adultas Mayores. Quito; 2019 [acceso 03/09/2024]. (Abr. 24, 2019) Disponible en: [https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2019-06/Documento\\_%20LEY%20ORGANICA%20DE%20LAS%20PERSONAS%20ADULTAS%20MAYORES.pdf](https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2019-06/Documento_%20LEY%20ORGANICA%20DE%20LAS%20PERSONAS%20ADULTAS%20MAYORES.pdf)
16. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC). Censo Ecuador. Quito: INEC; 2023 [acceso 03/09/2024]. Disponible en: <https://www.censoecuador.gob.ec/>
17. Gobierno Provincial de Tungurahua. Agenda Tungurahua 2019-2023. Ambato; 2021 [acceso 03/09/2024]. Disponible en: [https://www.tungurahua.gob.ec/file/2020/07/Agenda\\_Tungurahua\\_2019-2023.pdf](https://www.tungurahua.gob.ec/file/2020/07/Agenda_Tungurahua_2019-2023.pdf)
18. Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES). Misión Mis Mejores Años. Quito: MIES; 2019 [acceso 03/09/2024]. Disponible en: [https://servicios.inclusion.gob.ec/Lotaip\\_Mies/phocadownload/10\\_oct\\_2020/k\\_Planes\\_y\\_programas\\_en\\_ejecucion/PROYECTO\\_MIS\\_MEJORES\\_AÑOS.pdf](https://servicios.inclusion.gob.ec/Lotaip_Mies/phocadownload/10_oct_2020/k_Planes_y_programas_en_ejecucion/PROYECTO_MIS_MEJORES_AÑOS.pdf)

### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.