

Artículo original

## **Análisis de percepciones sobre el uso de anticonceptivos en jóvenes de la amazonía ecuatoriana**

Analysis of perceptions of contraceptive use among young people in the ecuadorian amazon region

Walter Vayas Valdiviezo<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-5501-6734>

Iruma Alfonso González<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0001-6866-4944>

Marcia Alexandra Silva Mata<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0002-9462-9605>

<sup>1</sup>Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES). Ecuador.

<sup>2</sup>Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES Ambato). Ecuador.

\*Autor para la correspondencia: [ua.waltervayas@uniandes.edu.ec](mailto:ua.waltervayas@uniandes.edu.ec)

### **RESUMEN**

**Introducción:** Los anticonceptivos son métodos o dispositivos utilizados para prevenir el embarazo.

**Objetivo:** El objetivo del estudio fue analizar la percepción sobre el uso de anticonceptivos en jóvenes de la Amazonía ecuatoriana.

**Métodos:** El estudio fue de tipo analítico, experimental, longitudinal y prospectivo.

La muestra la conformaron 196 jóvenes de la Amazonía ecuatoriana. Se desarrolló una entrevista abierta estructurada individual y se aplicó la prueba estadística de McNemar.

**Resultados:** Antes de la intervención, 95 jóvenes (48,5 %) estaban en desacuerdo con el uso de anticonceptivos, mientras que después de la intervención, esta cifra disminuyó a 65 jóvenes (33,2 %). Antes de la intervención, 101 jóvenes (51,5 %) estaban a favor del uso de anticonceptivos, pero después de la intervención, 131 jóvenes (66,8 %) expresaron su acuerdo. La prueba de McNemar arrojó un valor significativo de  $p < 0,001$ . Las entrevistas realizadas revelaron percepciones de los jóvenes como: falta de acceso a información precisa y confiable sobre anticonceptivos, mitos o información errónea en el entorno, preocupaciones sobre efectos secundarios, escasez de recursos y servicios para acceder a métodos anticonceptivos, así como el estigma social y la falta de entornos confidenciales para obtenerlos.

**Conclusiones:** La prueba de McNemar arroja un valor de  $p < 0,001$ , lo que indica un cambio significativo en las percepciones de los jóvenes sobre el uso de anticonceptivos en la Amazonía ecuatoriana después de la intervención. Por lo tanto, se rechaza la Hipótesis Nula ( $H_0$ ), confirmando que la intervención sí influyó en las opiniones de los jóvenes en relación con el uso de anticonceptivos.

**Palabras clave:** anticonceptivos; embarazo; educación sexual; píldoras anticonceptivas; dispositivos intrauterinos.

## ABSTRACT

**Introduction:** Contraceptives are methods or devices used to prevent pregnancy.

**Objective:** The objective of the study was to analyse the perception of

contraceptive use among young people in the Ecuadorian Amazon.

**Methods:** The study was analytical, experimental, longitudinal and prospective. The sample consisted of 196 young people from the Ecuadorian Amazon. An individual structured open-ended interview was carried out and McNemar's statistical test was applied.

**Results:** Before the intervention, 95 young people (48.5 %) disagreed with contraceptive use, while after the intervention, this figure decreased to 65 young people (33.2 %). Before the intervention, 101 young people (51.5 %) were in favour of contraceptive use, but after the intervention, 131 young people (66.8 %) expressed agreement. The McNemar test yielded a significant value of  $p < 0.001$ . Interviews conducted revealed youth perceptions such as: lack of access to accurate and reliable information on contraceptives, myths or misinformation in the environment, concerns about side effects, scarcity of resources and services to access contraceptive methods, as well as social stigma and lack of confidential settings to obtain them.

**Conclusions:** McNemar's test yields a value of  $p < 0.001$ , indicating a significant change in young people's perceptions of contraceptive use in the Ecuadorian Amazon after the intervention. Therefore, the Null Hypothesis ( $H_0$ ) is rejected, confirming that the intervention did influence young people's views on contraceptive use.

**Keywords:** contraceptives; pregnancy; sexual education; contraceptive pills; intrauterine devices.

Recibido: 16/09/2023

Aceptado: 22/10/2023

## Introducción

Los anticonceptivos son métodos o dispositivos utilizados para prevenir el embarazo. Hay varios tipos de anticonceptivos disponibles, incluyendo píldoras anticonceptivas, parches, inyecciones, dispositivos intrauterinos (DIU), condones, diafragmas, esponjas anticonceptivas, implantes y esterilización quirúrgica. Funcionan de diferentes maneras, como inhibiendo la ovulación, espesando el moco cervical para dificultar el paso de los espermatozoides, o impidiendo la implantación del óvulo fecundado en el útero.

La situación problemática que se identifica en este estudio radica en la percepción negativa y las barreras que enfrentan los jóvenes de la Amazonía ecuatoriana en relación con el uso de anticonceptivos. Esta problemática se manifiesta a través de varias preocupaciones y creencias arraigadas en la cultura y el entorno social de esta población, lo que genera una resistencia o rechazo hacia la utilización de métodos anticonceptivos.

Esta situación problemática puede desencadenar consecuencias adversas, como tasas elevadas de embarazos no planificados, limitaciones en la toma de decisiones informadas sobre la salud sexual y reproductiva, y riesgos para la salud y el bienestar de los jóvenes.

Por lo tanto, este estudio busca comprender en profundidad estas percepciones y actitudes de los jóvenes hacia los anticonceptivos con el fin de identificar futuras estrategias efectivas para superar estas barreras y promover el acceso, la aceptación y el uso adecuado de métodos anticonceptivos entre esta población juvenil. Precisamente estos elementos justifican esta investigación.

Los antecedentes investigativos indican, según un estudio reciente que se realiza en México, las investigaciones demuestran que se debe reforzar la estrategia de anticoncepción posobstétrica. Esto garantizará que se pueda ofrecer los servicios

adecuados a las mujeres jóvenes menores de 20 años. También se necesita crear intervenciones basadas en buenas prácticas y recomendaciones de los proveedores de atención sanitaria. Esto ayudará a superar los obstáculos y conseguir periodos más largos entre embarazos, incluso después de la adolescencia.<sup>(1)</sup>

A nivel global, los problemas que se relacionan con el embarazo y el parto son la principal causa de muerte en mujeres de 15 a 19 años. Un estudio de 2021 descubre que alrededor del 18,7 % de las jóvenes usan anticonceptivos. El estudio encuentra que las jóvenes que perciben un mayor riesgo de tener complicaciones durante el embarazo son más propensas a usar anticonceptivos. También, se observa que aquellas que tienen miedo a los efectos secundarios de los anticonceptivos tienden a usarlos menos. Además, se evidencia que las jóvenes que tienen confianza para hablar con su pareja sobre el uso de anticonceptivos, pedirlos en centros de salud y usarlos tienen más probabilidad de utilizarlos.<sup>(2)</sup>

En el África subsahariana, se está observando un aumento en los embarazos no planeados y en la maternidad entre adolescentes. En Ghana, aproximadamente el 14 % de las jóvenes de 15 a 19 años ya son madres o están esperando su primer hijo. Estos embarazos suelen relacionarse con resultados negativos, como abortos espontáneos, pérdida de los fetos, abortos inseguros y otras complicaciones que pueden llevar a la mortalidad infantil.<sup>(3)</sup>

En este ámbito investigativo, este estudio es crucial para mejorar las políticas, programas educativos y de salud dirigidos a los jóvenes de la Amazonía ecuatoriana, permitiendo así abordar de manera más efectiva las necesidades y preocupaciones específicas en cuanto al uso de anticonceptivos y la salud reproductiva en esta población.

El objetivo del estudio es analizar la percepción sobre el uso de anticonceptivos en

jóvenes de la Amazonía ecuatoriana.

## Métodos

El estudio fue de tipo analítico, experimental, longitudinal y prospectivo. Como consideraciones éticas se contó con el consentimiento por escrito de los participantes en el estudio en el estudio, así como con la aprobación del comité de ética correspondiente.

### Población y muestra de estudio

La muestra de estudio comprendió a 196 jóvenes de la Amazonía ecuatoriana, una región que abarca aproximadamente el 42 % del territorio nacional, con una extensión de 120.000 kilómetros cuadrados. Se incluyeron jóvenes de ambos sexos cuyos domicilios estuvieran ubicados en la Amazonía ecuatoriana y cuyas edades oscilaran entre los 15 y los 29 años, como criterios de inclusión. Para garantizar la homogeneidad de la muestra, se excluyeron aquellos jóvenes que no otorgaron su consentimiento por escrito para participar en el estudio y aquellos que previamente hubieran participado en estudios similares, los cuales podrían sesgar los resultados de esta investigación.

El cálculo del tamaño de la muestra se realizó para estimar la prevalencia, dado que no se disponía de un marco muestral definido. Se empleó la fórmula  $N = (Z (1 - \alpha/2))^2 * p * q$ , donde se estableció un nivel de confianza del 97,5% y un error máximo tipo I ( $\alpha$ ) de 0,05. La prevalencia estimada ( $p$ ) fue de 0,850 basada en estudios anteriores confiables, y el complemento de la prevalencia ( $q$ ) fue 0,150. Esto dio como resultado un tamaño de muestra aproximado de 196 participantes, lo que aseguró la representatividad y la validez estadística de los resultados.

### Técnica de muestreo

En este estudio, se empleó una técnica de muestreo aleatorio estratificado por conglomerados. Se dividió la población en estratos según la edad y el género para garantizar una representación adecuada de las distintas características demográficas. Luego se seleccionaron al azar conglomerados dentro de cada estrato y se recolectaron datos de los jóvenes incluidos en esos conglomerados. Esta técnica permitió obtener una muestra diversa y representativa de la población de jóvenes en la Amazonía ecuatoriana.

### **Hipótesis del estudio**

En este estudio, se plantearon dos hipótesis para evaluar el efecto de la intervención. Se utilizó una prueba de McNemar con un nivel de significancia estadística del 5 %, adecuada para variables cualitativas y dicotómicas de muestras relacionadas.

- Hipótesis Nula (H0): establece que la intervención no genera un impacto observable en la opinión de los jóvenes.
- Hipótesis Alternativa (H1): plantea que la intervención sí influye en la opinión de los jóvenes.

### **Variabes de estudio**

La variable principal en este estudio fue la percepción sobre el uso de anticonceptivos en jóvenes de la Amazonía ecuatoriana, evaluada cualitativamente en términos de acuerdo o desacuerdo, antes y después de la intervención.

Además, se recolectaron variables demográficas como la edad, estado civil y género.

### **Descripción de la intervención desarrollada**

La intervención para mejorar la percepción sobre el uso de anticonceptivos en

jóvenes de la Amazonía ecuatoriana fue integral, adaptada a la cultura y las necesidades específicas de esta población. Se desarrolló durante el segundo semestre del año 2022. Las estrategias desarrolladas fueron:

- **Educación sexual integral culturalmente apropiada:** se desarrollaron programas educativos adaptados a la cultura local amazónica, que abordaron la importancia de la salud sexual y reproductiva. Estos programas incluyeron información sobre métodos anticonceptivos, cómo funcionan y sus beneficios para la salud.
- **Promoción de conversaciones abiertas:** se crearon espacios seguros y confidenciales donde los jóvenes pudieron discutir sus inquietudes y preguntas sobre la sexualidad y el uso de anticonceptivos. Esto se realizó a través de talleres, grupos de discusión y sesiones informativas conducidas por profesionales de la salud.
- **Acceso y disponibilidad:** se garantizó el acceso fácil y confidencial a los métodos anticonceptivos. Esto implicó proporcionar información sobre dónde obtenerlos, cómo usarlos adecuadamente y asegurando que estuvieran disponibles de manera gratuita en diversos hospitales y áreas definidas en el territorio de la Amazonía ecuatoriana.
- **Involucramiento de líderes comunitarios:** se trabajó en conjunto con líderes comunitarios indígenas y figuras de confianza locales para sensibilizar sobre la importancia del uso de anticonceptivos y desmitificar creencias erróneas sobre ellos.
- **Estrategias de comunicación culturalmente sensibles:** se utilizaron medios de comunicación locales, como radio y festivales locales, para transmitir mensajes positivos y educativos sobre la salud sexual y los anticonceptivos. También se apoyó con pancartas y folletos educativos.
- **Capacitación de profesionales de la salud:** se proporcionó capacitación

gratuita a profesionales de la salud locales para que brindaran asesoramiento y servicios de planificación familiar de manera respetuosa, libre de prejuicios y culturalmente sensibles.

- **Testimonios y experiencias personales:** se compartieron testimonios reales de jóvenes que habían utilizado con éxito métodos anticonceptivos y habían experimentado sus beneficios en su vida diaria.

### **Entrevista abierta estructurada individual**

En este estudio, se optó por utilizar un formato de entrevista individual abierta y estructurada para analizar las percepciones de los jóvenes antes y después de la intervención. Los entrevistadores contaban con temas y preguntas predefinidas relacionadas con el uso de anticonceptivos, aunque permitieron que los participantes ofrecieran respuestas detalladas y abiertas.

La entrevista se inició con una introducción en la que los investigadores, a su vez como entrevistadores, explicaron el propósito del estudio y garantizaron la confidencialidad de las respuestas de los participantes. La pregunta clave fue: ¿Cuál es su opinión sobre el uso de métodos anticonceptivos? Esta pregunta abierta permitió a los participantes expresar su postura inicial. Luego de compartir sus opiniones iniciales, los entrevistadores continuaron con: ¿Podría brindar argumentos o razones que respalden su opinión? Esto permitió a los entrevistados explicar brevemente sus motivos para apoyar o estar en contra del uso de métodos anticonceptivos.

Basándose en las respuestas de los participantes, los entrevistadores plantearon preguntas adicionales para profundizar en los argumentos y solicitaron ejemplos específicos que reforzaran las perspectivas expresadas. También exploraron los matices de las respuestas y preguntaron: ¿Estaría dispuesto a cambiar su opinión sobre el uso de métodos anticonceptivos? Esta pregunta buscaba comprender

mejor las creencias y actitudes de los entrevistados.

Este formato de entrevista permitió recopilar información detallada sobre las percepciones y actitudes de los jóvenes hacia el uso de métodos anticonceptivos. Alentó a los participantes a expresar sus opiniones y proporcionar argumentos de respaldo. Además, la estructura de la entrevista aseguró que se trataran los temas clave, al mismo tiempo que ofreció flexibilidad para explorar las ideas y perspectivas de los entrevistados.

## Resultados

La Tabla 1 muestra los resultados de la percepción antes y después de una intervención en los jóvenes de la Amazonía ecuatoriana que se estudiaron.

**Tabla 1-** Modificaciones en la Percepción antes / Percepción después respecto al uso de anticonceptivos

Tabla cruzada Percepción antes*Percepción después					
			Percepción después		Total
			En desacuerdo	De acuerdo	
Percepción antes	En desacuerdo	Recuento	65	30	95
		% del total	33,2 %	15,3 %	48,5 %
	De acuerdo	Recuento	0	101	101
		% del total	0,0 %	51,5 %	51,5 %
Total		Recuento	65	131	196
		% del total	33,2 %	66,8 %	100,0 %

En la Tabla 1 se observó que antes de la intervención, 95 jóvenes (48,5 %) estaban en desacuerdo con el uso de anticonceptivos, mientras que después de la intervención, esta cifra disminuyó a 65 jóvenes (33,2 %). Por otro lado, antes de la intervención, 101 jóvenes (51,5 %) estaban a favor del uso de anticonceptivos, pero después de la intervención, 131 jóvenes (66,8 %) expresaron estar de acuerdo con

su uso. Este cambio reflejó una disminución notable en la cantidad de jóvenes en desacuerdo y un aumento considerable en los que están de acuerdo con el uso de anticonceptivos después de la intervención. La muestra total del estudio comprendió a los 196 jóvenes entrevistados de la Amazonía ecuatoriana.

En base a estos resultados, se puede observar una tendencia positiva hacia una mayor aceptación o acuerdo con el uso de anticonceptivos después de la intervención, lo que evidenció un impacto favorable de dicha intervención en las percepciones de los jóvenes sobre este tema.

La Tabla 2 muestra los resultados de la prueba de chi-cuadrado de McNemar. Esta prueba se utilizó para determinar si había una diferencia significativa entre las dos mediciones repetidas en la muestra de datos, en este caso, las percepciones antes y después de la intervención.

**Tabla 2-** Resultados de la prueba de chi-cuadrado de McNemar

Pruebas de chi-cuadrado		
	Valor	Significación exacta (bilateral)
Prueba de McNemar		<0,001 <sup>a</sup>
N de casos válidos	196	

a. Distribución binomial utilizada.

Respecto a la Tabla 2 puede indicarse que se empleó una distribución binomial para este análisis. La prueba de McNemar arrojó un valor significativo de  $p < 0,001$ , lo que indicó una diferencia estadísticamente significativa entre las percepciones antes y después de la intervención. Esta significancia evidenció que la intervención tuvo un impacto notable en las percepciones de los jóvenes encuestados con respecto al uso de anticonceptivos en la Amazonía ecuatoriana. Los 196 casos válidos para este análisis fortalecen la fiabilidad de este resultado estadístico, respaldando la consistencia de las diferencias encontradas.

## Resultados de las entrevistas realizadas

Las entrevistas realizadas a los jóvenes de la Amazonía ecuatoriana revelaron una serie de percepciones y actitudes diversas en relación con los anticonceptivos, identificando preocupaciones y creencias clave que impactan en su uso:

- **Creencias culturales y sociales:** algunos jóvenes expresaron que las creencias culturales y normas sociales en sus comunidades podrían influir negativamente en la aceptación de los anticonceptivos. Factores como la influencia de la familia, la religión y los valores tradicionales generaron resistencia o rechazo hacia su uso.
- **Desconfianza y falta de información:** se identificó una falta de información precisa y completa sobre los anticonceptivos. Muchos jóvenes manifestaron desconfianza debido a la escasez de educación sexual y la presencia de mitos o información errónea en su entorno.
- **Preocupaciones sobre los efectos secundarios:** algunos jóvenes expresaron preocupaciones sobre posibles efectos secundarios de los anticonceptivos, como cambios hormonales, aumento de peso o impactos en la fertilidad futura. Estas preocupaciones afectaron su disposición a utilizarlos.
- **Acceso limitado y estigma:** la falta de acceso a métodos anticonceptivos confiables y asequibles fue una preocupación recurrente. Además, el estigma asociado con obtener o usar anticonceptivos también influyó en la actitud de algunos jóvenes hacia su uso.
- **Necesidad de privacidad y confidencialidad:** varios jóvenes enfatizaron la importancia de la privacidad y la confidencialidad al acceder a métodos anticonceptivos. El temor al juicio social o la falta de entornos confidenciales para obtener información o asistencia fue una barrera significativa.

## Discusión

Con base en los resultados que se obtienen mediante la prueba de McNemar con un nivel de significancia del 5 %, se puede concluir que los hallazgos respaldan la Hipótesis Alternativa (H1). Esta hipótesis sugería que la intervención tendría un efecto en la opinión de los jóvenes. Los resultados muestran una diferencia estadísticamente significativa entre las percepciones antes y después de la intervención.

La prueba de McNemar arroja un valor de  $p < 0.001$ , lo que indica un cambio significativo en las percepciones de los jóvenes sobre el uso de anticonceptivos en la Amazonía ecuatoriana después de la intervención. Por lo tanto, se rechaza la Hipótesis Nula (H0), confirmando que la intervención sí influyó en las opiniones de los jóvenes en relación con el uso de anticonceptivos.

Este estudio es significativo porque la comprensión de las percepciones de los jóvenes sobre el uso de anticonceptivos es esencial para promover la salud reproductiva. Acceder a información detallada sobre sus opiniones permite desarrollar programas de salud más efectivos y pertinentes para esta población en particular. Obtener una comprensión profunda de cómo los jóvenes perciben y evalúan el uso de anticonceptivos permite tomar decisiones más informadas y conscientes sobre su salud sexual y reproductiva.

En contextos donde las tasas de embarazos no planificados son elevadas, como en algunas regiones de la Amazonía ecuatoriana, conocer las percepciones de los jóvenes hacia los anticonceptivos es clave para desarrollar estrategias preventivas efectivas y en este sentido, este estudio aporta información valiosa para mejorar los programas de educación sexual en la región. Conocer las percepciones de estos jóvenes ayuda a adaptar los contenidos educativos y de orientación para abordar de manera más específica sus necesidades y preocupaciones.

La falta de acceso a la atención médica para la salud sexual y reproductiva representa un desafío importante para las jóvenes refugiadas en todo el mundo, quienes también enfrentan situaciones de explotación, violencia y abuso sexual. A pesar de que Ghana acoge a varios refugiados, se tiene escasa información sobre el comportamiento sexual y el uso de anticonceptivos entre este grupo. En un estudio similar al presente, se entrevista a 242 mujeres adolescentes refugiadas con edades entre 14 y 19 años. Se encuentra que el conocimiento sobre los anticonceptivos alcanza el 65 %, mientras que solo el 12 % ha usado anticonceptivos en algún momento. No obstante, únicamente un 8,2% reporta haber usado anticonceptivos en su última relación sexual, y solo el 7,3 % utiliza anticonceptivos en la actualidad.<sup>(4)</sup>

La instrucción en salud sexual y reproductiva para niñas y mujeres aporta numerosas ventajas para la salud reproductiva. Estos beneficios incluyen una comprensión más amplia de los anticonceptivos, la probabilidad de utilizar métodos anticonceptivos en la primera relación sexual, una mayor tendencia a utilizar anticonceptivos a lo largo de la vida y el uso efectivo de estos métodos.<sup>(5)</sup>

A nivel global, aproximadamente 600.000 mujeres fallecen cada año debido a complicaciones relacionadas con el embarazo. El acceso a la educación sanitaria sobre anticonceptivos representa una intervención crucial para abordar la mortalidad materna. Sin embargo, la efectividad de estas medidas no ha sido revisada de manera sistemática. Un análisis exhaustivo del año 2023 concluye que la comunicación interactiva, respaldada por una variedad de métodos educativos como folletos, educadores pares y la implementación de distintas teorías de cambio de comportamiento, resulta más eficaz que la asesoría unidireccional y convencional en la planificación familiar.<sup>(6)</sup>

Ofrecer atención postaborto se reconoce como una estrategia eficaz para

disminuir la morbilidad y mortalidad materna al promover, prevenir y tratar la salud de madres y recién nacidos. Es crucial comprender el uso y los factores asociados con el empleo de anticonceptivos después del aborto. Según un estudio que se realiza en 2021, la prevalencia general de anticonceptivos postaborto en Etiopía es del 74,56 %.<sup>(7)</sup>

Otro estudio que se lleva a cabo en México, revela un aumento en el uso de anticonceptivos reversibles de acción prolongada (LARC) en la última relación sexual, que pasa de un 4,1 % a un 6,3 % según las encuestas. Para las mujeres, factores como la edad avanzada, la ausencia de embarazos previos y la asistencia regular a la escuela incrementan la probabilidad de utilizar estos métodos de manera consistente. En el caso de los hombres, asistir a la escuela aumenta la probabilidad de uso, mientras que vivir en pareja, iniciar relaciones sexuales a temprana edad y fumar más de 100 cigarrillos disminuyen esta probabilidad.<sup>(8)</sup>

Los procedimientos de asesoramiento sobre anticonceptivos a menudo se enfocan principalmente en las intenciones de quedar embarazada, lo que puede dejar de lado otros elementos que influyen en la decisión de una persona sobre la necesidad o deseo de utilizar anticonceptivos. Una investigación de cohorte que se realiza en Malawi revela que tener relaciones sexuales con mayor frecuencia, percibir una mayor fertilidad y tener una fuerte intención de evitar el embarazo se relacionan directamente con la necesidad de recibir información sobre el uso de anticonceptivos.<sup>(9)</sup>

Las tasas de embarazos no deseados se mantendrán altas hasta que se investiguen las experiencias de las mujeres con la anticoncepción. Utilizar un enfoque feminista postestructuralista para analizar las percepciones sobre anticonceptivos de las mujeres resalta cómo las creencias y el uso de estos métodos dependen de los roles de género y las relaciones de poder. Es crucial

abordar las brechas en el conocimiento de las mujeres mayores y explorar sus puntos de vista. Los médicos deben examinar las estructuras de poder en su práctica y proporcionar educación anticonceptiva basada en evidencia y centrada en la mujer.<sup>(10)</sup>

La anticoncepción efectiva permite a las personas planificar el tamaño de sus familias y prevenir embarazos no deseados, que pueden generar preocupación y ansiedad, además de aumentar el riesgo de mortalidad materna. Un estudio que investiga las posibles barreras al uso de anticonceptivos entre mujeres en la Franja de Gaza, Palestina, revela que las mujeres mencionan utilizar principalmente tres métodos anticonceptivos modernos. El 35,2 % usa dispositivos intrauterinos, el 25,8% anticonceptivos orales combinados, y el 16,4 % utiliza condones, mientras que solo un 3,1% emplea implantes hormonales.<sup>(11)</sup>

Un estudio de 2021 indica que el uso de anticonceptivos es escaso entre los adolescentes en naciones de ingresos bajos y medios, como es el caso de Nepal. Por esta razón, se sugiere la revisión de los enfoques programáticos actuales y la implementación de prácticas basadas en evidencia para mejorar los resultados.<sup>(12)</sup>

Finalmente, los autores consideran interesante señalar que durante la pandemia de COVID-19, se observa en Ecuador una disminución significativa en el uso de anticonceptivos, posiblemente atribuible a las restricciones de movilidad, el confinamiento y las dificultades para acceder a los métodos anticonceptivos. A pesar de este fenómeno evidente, existen insuficientes estudios que aborden específicamente esta temática en el contexto ecuatoriano. Sin embargo, se realizan algunos valiosos análisis que exploran las particularidades de la pandemia en este territorio.<sup>(13, 14, 15)</sup>

Considerando la importancia de esta problemática, sería relevante para futuras investigaciones centrarse en comprender en mayor profundidad los efectos de la

pandemia en el acceso y uso de anticonceptivos en Ecuador, explorando los factores socioeconómicos, culturales y de acceso a la salud que influyen en esta disminución del uso de anticonceptivos.

## Conclusiones

Basado en los resultados obtenidos, se puede concluir que la intervención llevada a cabo en este estudio tuvo un impacto significativo en las percepciones de los jóvenes de la Amazonía ecuatoriana respecto al uso de anticonceptivos.

Antes de la intervención, un porcentaje considerable de jóvenes mostraba desacuerdo con el empleo de anticonceptivos, mientras que después de la misma, se observó una notable reducción en aquellos que se oponían a su uso. En contraste, se evidenció un aumento significativo en la cantidad de jóvenes que mostraron su acuerdo con la utilización de estos métodos para la prevención del embarazo.

Las entrevistas individuales revelaron diversas percepciones entre los jóvenes, resaltando la falta de acceso a información confiable sobre anticonceptivos, la presencia de mitos y desinformación en su entorno, inquietudes sobre posibles efectos secundarios, así como dificultades para acceder a recursos y servicios relacionados con métodos anticonceptivos. Además, se identificaron problemas como el estigma social asociado y la falta de entornos confidenciales para obtener estos métodos.

Los resultados de la prueba estadística McNemar mostraron una diferencia significativa en las percepciones antes y después de la intervención. Este hallazgo respaldó la Hipótesis Alternativa (H1), indicando que la intervención tuvo un efecto positivo en las opiniones de los jóvenes sobre el uso de anticonceptivos en la región estudiada.

## Referencias bibliográficas

1. Campero L, Romero I, Estrada F, Hubert C, Heredia-Pi IB, Villalobos-Hernández A. Anticoncepción posevento obstétrico y embarazo subsecuente en adolescentes: perspectivas del personal de salud en México. *Salud Publica Mex.* 2022 Jun 29;64(4, jul-ago):385-396. Spanish. <https://10.21149/13515>.
2. Akonor PY, Ayanore MA, Anaman-Torgbor JA, Tarkang EE. Psychosocial factors influencing contraceptive use among adolescent mothers in the Volta Region of Ghana: application of the Health Belief Model. *Afr Health Sci.* 2021 Dec;21(4):1849-1859. <https://10.4314/ahs.v21i4.43>.
3. Agyemang J, Newton S, Nkrumah I, Tsoka-Gwegweni JM, Cumber SN. Contraceptive use and associated factors among sexually active female adolescents in Atwima Kwanwoma District, Ashanti region-Ghana. *Pan Afr Med J.* 2019 Apr 12;32:182. <https://10.11604/pamj.2019.32.182.15344>.
4. Ganle JK, Amoako D, Baatiema L, Ibrahim M. Risky sexual behaviour and contraceptive use in contexts of displacement: insights from a cross-sectional survey of female adolescent refugees in Ghana. *Int J Equity Health.* 2019 Aug 16;18(1):127. <https://10.1186/s12939-019-1031-1>.
5. Seidu AA, Ameyaw EK, Ahinkorah BO, Baatiema L, Dery S, Ankomah A, Ganle JK. Sexual and reproductive health education and its association with ever use of contraception: a cross-sectional study among women in urban slums, Accra. *Reprod Health.* 2022 Jan 15;19(1):7. <https://10.1186/s12978-021-01322-5>.
6. Gelgelo D, Abeya SG, Hailu D, Edin A, Gelchu S. Effectiveness of Health Education Interventions Methods to Improve Contraceptive Knowledge, Attitude, and Uptake Among Women of Reproductive Age, Ethiopia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Health Serv Res Manag Epidemiol.* 2023 Feb

- 3;10:23333928221149264. <https://10.1177/23333928221149264>.
7. Beyene FY, Tesfu AA, Wudineh KG, Sendeku FW, Ayenew AA. Utilization and its factors of post abortion modern contraceptive in Ethiopia: a systematic review and meta-analysis. *Reprod Health*. 2021 Jul 3;18(1):143. <https://10.1186/s12978-021-01195-8>.
8. Villalobos A, Ávila-Burgos L, Hubert C, Suárez-López L, de la Vara-Salazar E, Hernández-Serrato MI, Barrientos-Gutiérrez T. Prevalencias y factores asociados con el uso de métodos anticonceptivos modernos en adolescentes, 2012 y 2018 [Prevalence and associated factors of modern contraceptive methods use among adolescents, 2012 and 2018]. *Salud Publica Mex*. 2020 Nov-Dec;62(6):648-660. Spanish. <https://10.21149/11519>.
9. Bornstein M, Huber-Krum S, Gipson JD, Norris AH. Measuring Nuance in Individual Contraceptive Need: A Case Study from a Cohort in Malawi. *Stud Fam Plann*. 2023 Mar;54(1):63-74. <https://10.1111/sifp.12223>.
10. Alspaugh A, Barroso J, Reibel M, Phillips S. Women's Contraceptive Perceptions, Beliefs, and Attitudes: An Integrative Review of Qualitative Research. *J Midwifery Womens Health*. 2020 Jan;65(1):64-84. <https://10.1111/jmwh.12992>.
11. Böttcher B, Abu-El-Noor M, Abu-El-Noor N. Choices and services related to contraception in the Gaza strip, Palestine: perceptions of service users and providers. *BMC Womens Health*. 2019 Dec 19;19(1):165. <https://10.1186/s12905-019-0869-0>.
12. Shrestha DR, Bhadra R, Dangal G. Use of Contraceptives among Adolescents: What Does Global Evidence Show and How Can Nepal Learn? *J Nepal Health Res Counc*. 2021 Jan 21;18(4):588-595. <https://10.33314/jnhrc.v18i4.3249>.
13. Zúñiga Cárdenas GA, Sailema López LK, Alfonso González I. Pacientes de

COVID-19 en cuidados intensivos y sus lesiones cutáneas. *Universidad y Sociedad* [Internet]. 9jun.2022 [citado 19sep.2023];14(S3):105-17. Disponible en:

<https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2940>

14. Llerena Cepeda M de L, Sailema López LK, Zúñiga Cárdenas GA. Variantes de COVID-19 predominates en Ecuador y sus síntomas asociados. *Universidad y Sociedad* [Internet]. 9jun.2022 [citado 19sep.2023];14(S3):93-04. Disponible en:

<https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2939>

15. Ramos Serpa G, Gómez Armijos CE, López Falcón A. Aspectos de éticas sobre la vacunación contra el COVID-19. *Universidad y Sociedad* [Internet]. 9jun.2022 [citado 19sep.2023];14(S3):60-1. Disponible en:

<https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2935>