

Interpretación de las aftas bucales

Interpretation of canker sores

Emma Arroyo Lalama^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-0394-6921>

Miryan Grijalva Palacios² <https://orcid.org/0000-0003-4627-1650>

Lourdes Menéndez Oña³ <https://orcid.org/0000-0001-9229-6504>

¹Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES Ambato). Ecuador.

²Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES Ibarra). Ecuador.

³Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES Quevedo). Ecuador.

*Autor para la correspondencia: ua.emmaarroyo@uniandes.edu.ec

RESUMEN

Introducción: Las aftas bucales son lesiones dolorosas que se desarrollan en la mucosa oral y requieren estudios actualizados.

Objetivo: El objetivo del estudio fue interpretar las aftas bucales según metodología PRISMA 2020.

Métodos: Este estudio se enmarcó en una investigación exploratoria en la que los autores utilizaron enfoques hermenéuticos para interpretar una revisión sistemática realizada siguiendo la metodología PRISMA 2020. La investigación fue de tipo observacional y retrospectivo. Se llevó a cabo la revisión de 4 artículos en

español en la base de datos de PubMed, abarcando el período de 1956 a 2023, y se analizaron 86 artículos en inglés, correspondientes al período de 1946 a 2023.

Resultados: Esta revisión sistemática ha revelado hallazgos significativos en tres áreas clave: casos de estudio, estrategias de administración de fármacos y patología bucal. Se destacan las relaciones entre las condiciones bucales, como las aftas y la estomatitis aftosa recurrente, y trastornos sistémicos, lo que enfatiza la importancia de un enfoque integral. Además, se resalta la eficacia de estrategias de administración de fármacos como las obleas de polímero, el ácido hialurónico y la terapia con láser de baja intensidad en el tratamiento de afecciones bucales. La complejidad de la patología bucal y su relación con la genética subrayan áreas de investigación futura.

Conclusiones: En conjunto, esta revisión sistemática destaca la importancia de considerar las afecciones bucales en el contexto de trastornos sistémicos, subraya la eficacia de diversas estrategias de administración de fármacos, y señala la complejidad de la patología bucal con potenciales implicaciones genéticas.

Palabras clave: aftas bucales; úlceras aftosas; metodología PRISMA 2020; salud pública; salud oral.

ABSTRACT

Introduction: Oral aphthae are painful lesions that develop on the oral mucosa and require updated studies.

Objective: The objective of the study was to interpret canker sores according to PRISMA 2020 methodology.

Methods: This study was an exploratory investigation in which the authors used hermeneutic approaches to interpret a systematic review conducted according to

the PRISMA 2020 methodology. The research was observational and retrospective. A review was carried out of 4 articles in Spanish in the PubMed database, covering the period from 1956 to 2023, and 86 articles in English were analysed, corresponding to the period from 1946 to 2023.

Results: This systematic review has revealed significant findings in three key areas: case studies, drug delivery strategies and oral pathology. Relationships between oral conditions, such as aphthous ulcers and recurrent aphthous stomatitis, and systemic disorders are highlighted, emphasising the importance of a comprehensive approach. In addition, the efficacy of drug delivery strategies such as polymer wafers, hyaluronic acid and low level laser therapy in the treatment of oral conditions is highlighted. The complexity of oral pathology and its relationship to genetics highlight areas for future research.

Conclusions: Overall, this systematic review highlights the importance of considering oral conditions in the context of systemic disorders, underlines the efficacy of various drug delivery strategies, and points to the complexity of oral pathology with potential genetic implications.

Keywords: aphthous ulcers; aphthous ulcers; PRISMA 2020 methodology; public health; oral health.

Recibido: 04/09/2023

Aceptado: 14/10/2023

Introducción

La línea de investigación en la que se enmarca este estudio se centra en la comprensión y el análisis de las aftas bucales y su abordaje desde una perspectiva metodológica utilizando la metodología PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*) 2020. Los autores proporcionan una revisión sistemática y una interpretación de la literatura científica disponible sobre las aftas bucales, lo que incluye la evaluación de investigaciones previas y la síntesis de resultados para obtener una comprensión más completa de esta afección oral.

Las preguntas de investigación que se desean responder en este estudio son las siguientes:

1. ¿Cuáles son los casos de estudio relevantes que arrojan luz sobre las aftas bucales y su gestión?
2. ¿Cuáles son las estrategias de administración de fármacos más efectivas en el tratamiento de las aftas bucales?
3. ¿Qué información proporciona la revisión de la literatura sobre la patología bucal en relación con las aftas bucales y cómo se interpreta a través de la metodología PRISMA 2020?

De acuerdo con el marco conceptual empleado en esta revisión sistemática, se asume que la estomatitis aftosa recurrente (RAS), comúnmente conocida como aftas, es la inflamación ulcerosa más frecuente y dolorosa en la cavidad oral. Su incidencia se sitúa en aproximadamente el 20 %, y los factores que predisponen a esta afección incluyen la genética, influencias ambientales y disfunciones del sistema inmunológico.⁽¹⁾ Se trata de una afección frecuente, de origen desconocido, que se caracteriza por la presencia de úlceras dolorosas que tienden a reaparecer en las membranas mucosas no queratinizadas de la cavidad oral.⁽²⁾

Respecto a los antecedentes investigativos, resalta que en un estudio que se realiza en 2022, se investigan los efectos de la Triamcinolona y la terapia con láser de baja intensidad en el tratamiento de las úlceras aftosas recurrentes y su eficacia clínica. Los resultados del estudio muestran que, en el tercer día de tratamiento, los participantes que reciben terapia de láser de baja intensidad y Triamcinolona experimentan una reducción significativamente mayor en el dolor, el enrojecimiento y una mejoría en la cicatrización de las úlceras en comparación con el grupo de control. La disminución en el tamaño de las úlceras es similar en ambos grupos en los días 3 y 5, pero se observa una reducción en el tamaño de las úlceras en ambos grupos hacia el día 10 de tratamiento.⁽³⁾

El objeto de estudio de la investigación se centra en las aftas bucales y el ámbito de análisis abarca la literatura científica publicada en revistas indexadas en la base de datos PubMed, en el período que se extiende desde 1946 hasta 2023.

Este estudio es importante porque busca proporcionar una comprensión más profunda de las aftas bucales utilizando una metodología robusta y actualizada, lo que puede tener un impacto positivo tanto en la atención clínica como en la investigación en el campo de la salud oral.

El objetivo del estudio es interpretar las aftas bucales según metodología PRISMA 2020.

Métodos

Este estudio se enmarcó en una investigación exploratoria en la que los autores utilizaron enfoques hermenéuticos para interpretar una revisión sistemática realizada siguiendo la metodología PRISMA 2020. La investigación fue de tipo observacional y retrospectivo. Se llevó a cabo la revisión de 4 artículos en español

en la base de datos de PubMed, abarcando el período de 1956 a 2023, y se analizaron 86 artículos en inglés, correspondientes al período de 1946 a 2023.

Procedimiento de estudio

El procedimiento del estudio se dividió en las etapas siguientes:

1. **Búsqueda inicial:** en enero de 2023, se inició una búsqueda inicial en la base de datos de PubMed utilizando los términos "aftas bucales" (con 4 resultados) y "*canker sores*" (con 86 resultados) dentro del período comprendido entre 1946 y 2023. Inicialmente, se obtuvieron un total de 90 resultados. Sin embargo, se llevó a cabo una verificación minuciosa para excluir aquellos que no aportaban de manera significativa al estudio actual o que eran redundantes en sus contenidos respecto a otros previamente revisados.

Estas búsquedas iniciales proporcionaron un conjunto sustancial de resultados pertinentes para la revisión, lo que permitió obtener una comprensión completa de la actualidad y la amplitud del tema..

2. **Búsqueda sistemática:**

En la Figura 1 se presenta el flujo PRISMA 2020 de acuerdo con sus niveles.

Como se aprecia en la Figura 1, fueron excluidos 41 artículos por no aportar significativamente a responder las preguntas de investigación planteadas, así como otros 30 por redundar sobre aspectos ya recopilados.

Previo a proceder con la selección de los artículos, se definieron criterios de inclusión y exclusión de la forma siguiente:

Criterios de inclusión

- Artículos publicados en cualquier fecha, desde el primer artículo disponible hasta el más reciente en el momento del estudio en 2023.

- Artículos publicados en revistas que estuvieran indexadas en la base de datos PubMed.
- Investigaciones empíricas, revisiones (tanto narrativas, sistemáticas como metaanálisis), y estudios de casos.

Criterios de exclusión

- Artículos redactados en idiomas diferentes al español o inglés.
- Editoriales de revistas.

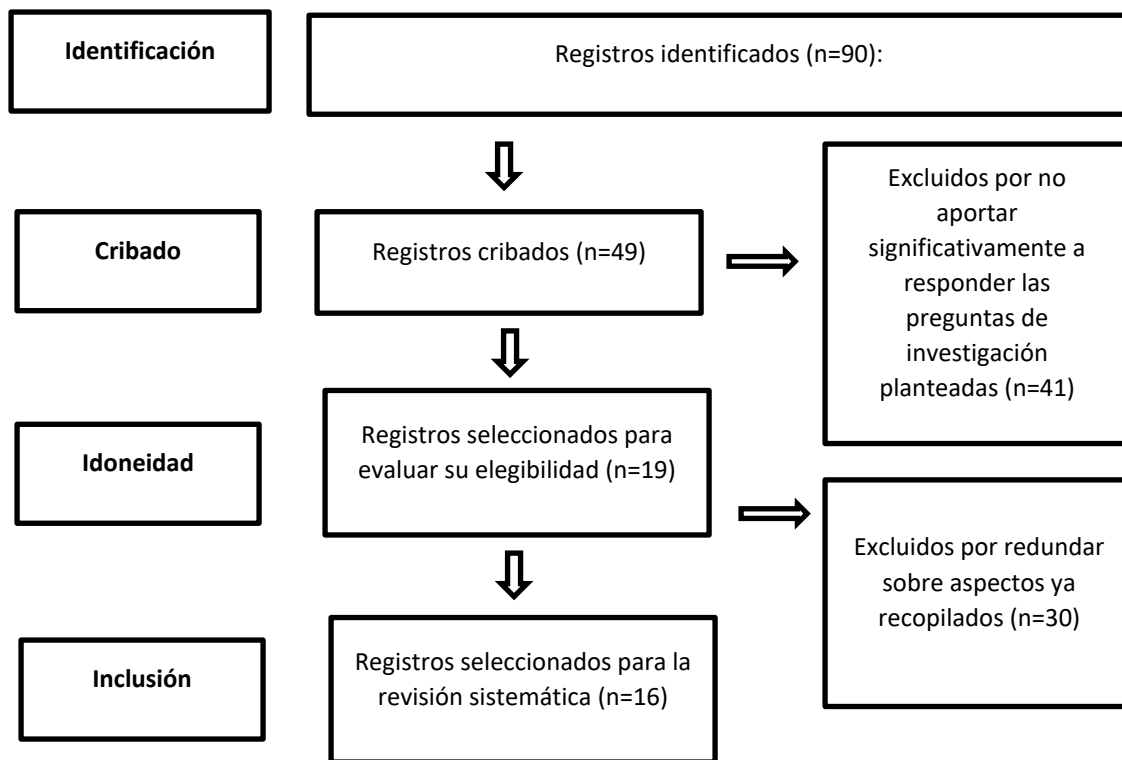


Fig. 1- Flujo PRISMA 2020 de acuerdo con sus niveles.

La búsqueda se basó en la premisa de que las aftas bucales representan lesiones dolorosas que se desarrollan en la mucosa oral, y la falta de soluciones clínicas

efectivas justificaba la necesidad de llevar a cabo una revisión sistemática exhaustiva sobre este tema relevante y actual.

Los autores se propusieron explorar tres áreas principales: identificar casos de estudio significativos, evaluar las estrategias más eficaces en la administración de medicamentos para el tratamiento de las aftas bucales y analizar la patología bucal en relación con esta afección. Para lograr este propósito, se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura científica existente con el propósito de analizar investigaciones previas y obtener una comprensión más precisa de la efectividad y los desafíos en este campo de investigación específico.

Resultados

A continuación, se exponen concisamente algunos de los resultados más relevantes que se hallaron, estructurados en los tres apartados que se relacionan con las preguntas de investigación que se desean responder en este estudio.

- **Casos de estudio**

En un caso de estudio publicado en 2023, dos hombres visitaron una clínica dental con quejas de úlceras bucales que habían durado más de un mes y les causaban dolor. El primer paciente tenía múltiples úlceras en su boca, con un tamaño de alrededor de 1,5 x 1 cm y 1 x 0,5 cm en las áreas derecha e izquierda de la boca. Estas úlceras eran blancas o amarillentas con áreas enrojecidas alrededor y bordes irregulares. El segundo paciente tenía una única úlcera en su boca que medía aproximadamente 3 x 1 cm. Esta úlcera también tenía una base de color amarillento y estaba rodeada de un área enrojecida, con bordes bien definidos y endurecida.⁽⁴⁾

Las pruebas de laboratorio revelaron que ambos pacientes tenían niveles bajos de

vitamina D en sangre, con valores de 28,7 y 9,8 ng/mL. En resumen, el estudio sugiere que la suplementación con vitamina D puede ser efectiva en el proceso de cicatrización de heridas en la mucosa oral.⁽⁴⁾

En otro caso de estudio, se informa sobre un joven de 17 años que había experimentado durante tres años úlceras mayores recurrentes en la cavidad bucal. En ensayos clínicos previos, se ha evaluado el uso de Levamisol junto con esteroides como tratamiento para las úlceras aftosas, lo que ha demostrado mejoras en el dolor, malestar, tiempo de cicatrización y una disminución en la cantidad de úlceras. Este enfoque se empleó para tratar al paciente en cuestión, y los resultados fueron alentadores, ya que no se registraron recurrencias durante un período de un año. El levamisol se revela como un medicamento seguro y bien tolerado que ofrece prometedoras perspectivas en el tratamiento de la RAS.⁽⁵⁾

En un estudio de caso que involucra a una niña de 14 años, se señala que la mayoría de las úlceras aftosas son generalmente inofensivas, de corta duración (entre 7 y 14 días) y, en ocasiones, pueden requerir tratamiento del dolor hasta su curación. No obstante, las úlceras aftosas recurrentes (RAU) pueden ser un indicio de una condición médica grave, como un trastorno autoinmune, la presencia del virus de la inmunodeficiencia humana, una infección, o enfermedades relacionadas con la sangre u oncológicas. Inicialmente, la principal prioridad en la atención de estos pacientes radica en llevar a cabo una historia clínica detallada y un examen físico completo para descartar enfermedades sistémicas y establecer un diagnóstico preciso, así como un plan de tratamiento adecuado.⁽⁶⁾

- **Estrategias de administración de fármacos**

La oblea de polímero se disuelve de manera rápida en la boca y resulta altamente eficaz para proporcionar un tratamiento local y específico en afecciones bucales particulares. Este método de administración de medicamentos es seguro, eficaz y

versátil, y se utiliza para diversos medicamentos destinados a abordar una amplia gama de problemas específicos que afectan a la cavidad bucal en la población general. Esto incluye condiciones como aftas, úlceras bucales, enfermedad periodontal, tumores benignos y malignos de la cavidad bucal, y otras dolencias orales.⁽⁷⁾

El empleo de productos que contienen ácido hialurónico ha emergido como una alternativa valiosa a los enfoques farmacológicos en el tratamiento de la estomatitis aftosa recurrente (RAS). Tanto el enjuague bucal que incluye ácido hialurónico como componente formador de barrera, como la formulación en gel tópico, han demostrado ser efectivos en el tratamiento de la RAS, especialmente en casos de aparición temprana de la afección. Además, la aplicación de la formulación en gel tópico acelera el proceso de curación.⁽⁸⁾

La terapia con láser de baja intensidad (LLLT) ha demostrado ser altamente efectiva en la reducción del dolor y en la completa desaparición de las úlceras orales.⁽⁹⁾

El concepto actual en relación a la etiopatogenia de la RAS sugiere que se trata de un síndrome clínico con múltiples posibles causas. El proceso subyacente en la RAS aparentemente se desencadena por una estimulación antigénica no identificada hasta ahora en los queratinocitos de la mucosa, lo que provoca la liberación de citoquinas que activan las células T, incluyendo interleucinas y el factor de necrosis tumoral alfa (TNF- α). El TNF- α desencadena una respuesta inflamatoria al afectar la adhesión de las células endoteliales y la quimiotaxis de los neutrófilos. La importancia del TNF- α en la patogénesis de la RAS se respalda por la eficacia de fármacos anti-TNF- α como la talidomida y la pentoxifilina en el tratamiento de la RAS.⁽¹⁰⁾

En un estudio realizado en 2015, se señala que la causa subyacente de la

estomatitis aftosa recurrente (RAS) sigue siendo incierta, y hasta el momento, solo se dispone de tratamientos destinados a aliviar los síntomas. Los autores del estudio emplearon un agente desecante compuesto por una mezcla concentrada de sulfatos. Sus hallazgos sugieren que una sola aplicación de este medicamento podría ser una medida de apoyo válida en el manejo de la RAS.⁽¹¹⁾

En un estudio llevado a cabo en Bali, Indonesia, con el propósito de prevenir y tratar diversas afecciones, se emplean distintas plantas y partes de plantas en la preparación de Loloh, que se utiliza para abordar cuestiones como la acidez estomacal, la fiebre, la diarrea, la hipertensión, la estomatitis aftosa (aftas) y otros problemas de salud menores. El estudio concluye que las comunidades balinesas aún mantienen un valioso conocimiento etnobotánico. Mientras que algunas especies son ampliamente reconocidas por sus propiedades farmacológicas, otras, como *Pneumatopteris callosa* (Blume) Nakai y *Dendrocnide stimulans* (L. f.) Chew, no han sido investigadas en profundidad y podrían ser consideradas como posibles candidatas prometedoras para futuras investigaciones.⁽¹²⁾

- **Patología bucal**

De acuerdo con una investigación realizada en 2022, se observó que las afecciones de la mucosa oral, como las aftas y la gingivoestomatitis, presentaron una mayor frecuencia en pacientes que tenían condiciones relacionadas con trastornos digestivos, endocrinos, metabólicos o problemas en el sistema reproductivo.⁽¹³⁾

La RAS es la afección más frecuente que afecta la mucosa oral. Se caracteriza por ser dolorosa, tener múltiples factores desencadenantes y suele manifestarse repetidamente.⁽¹⁴⁾

La familiaridad de los profesionales médicos con las afecciones bucales habituales les capacita para realizar una evaluación inicial y proporcionar tratamiento en un entorno de atención primaria. En casos más complejos, tienen

la opción de derivar a los pacientes a especialistas como dentistas, cirujanos bucales u otorrinolaringólogos. Entre las afecciones bucales, la RAS es la afección ulcerosa más frecuente que afecta la cavidad bucal.⁽¹⁵⁾

Las causas de las ulceraciones aftosas orales están muy extendidas y varían desde traumatismos localizados hasta síndromes raros, enfermedades intestinales subyacentes o incluso procesos patológicos malignos.⁽¹⁶⁾

Las aftas y las úlceras traumáticas benignas no deben llevar a pasar por alto la posibilidad de un carcinoma oral en desarrollo. Además de la estomatitis bacteriana de origen dental, las formas más comunes de estomatitis infecciosa incluyen las de origen viral, como el herpes y el papiloma, así como las de origen micótico, que pueden presentarse en formas agudas o crónicas. La sequedad bucal y la glosodinia son dos situaciones comunes que plantean desafíos en su manejo.⁽¹⁷⁾

A diferencia de la caries y la enfermedad periodontal, los pacientes que padecen RAS no pueden tomar medidas preventivas para evitarla. La presentación clínica de la RAS se caracteriza por episodios repetidos de úlceras dolorosas, ya sea solitarias o múltiples, y no está vinculada a enfermedades sistémicas.⁽¹⁸⁾

La RAS es una afección bucal común que tiene un significativo impacto en la calidad de vida. Se cree que esta condición está relacionada con la sobreexpresión de citocinas asociadas al tipo Th1. Dado que la interleucina-4 (IL-4) y su receptor (IL-4R α) actúan como antagonistas en las vías del Th-1, se plantea la posibilidad de que los polimorfismos en los genes relacionados con IL-4 puedan estar involucrados en la patogénesis de la estomatitis aftosa. Algunos polimorfismos en el gen IL4 podrían aumentar la predisposición de los individuos a desarrollar RAS.⁽¹⁹⁾

Discusión

Los autores consideran que el presente estudio es importante y justificable por varias razones:

- **Importancia clínica:** las aftas bucales, también conocidas como úlceras aftosas, son lesiones dolorosas que se desarrollan en la mucosa oral. Son un problema común en la población y pueden afectar la calidad de vida de quienes las padecen debido a la molestia y el dolor que causan. Comprender mejor estas lesiones es fundamental para abordar su diagnóstico y tratamiento de manera más efectiva.
- **Relevancia en la salud pública:** las aftas bucales pueden ser sintomáticas de condiciones médicas subyacentes o relacionarse con factores como el estrés, la dieta o la salud oral en general. Un estudio que interprete las aftas bucales puede proporcionar información valiosa para la salud pública, permitiendo identificar tendencias y patrones en su aparición.
- **Avances en investigación:** la metodología PRISMA es una herramienta que se utiliza para realizar revisiones sistemáticas de la literatura científica. Al aplicar esta metodología a las investigaciones sobre aftas bucales, se pueden reunir y analizar datos de estudios previos de manera estructurada y coherente, lo que facilita la síntesis de información y la obtención de conclusiones más sólidas.
- **Posibles beneficios clínicos:** un estudio basado en la metodología PRISMA 2020 puede ayudar a identificar las mejores prácticas en el diagnóstico, tratamiento y prevención de las aftas bucales, lo que a su vez podría conducir a mejores resultados clínicos para las personas afectadas.

A continuación se interpretan los principales resultados que se obtienen, en correspondencia con las preguntas científica que se deben responder en este estudio.

Interpretación de los Casos de Estudio

El primer caso de estudio, que involucra a dos hombres con úlceras bucales dolorosas, resalta la importancia de considerar la deficiencia de vitamina D como un posible factor contribuyente en las úlceras orales. Los niveles bajos de vitamina D que se encuentran en ambos pacientes sugieren una posible relación entre esta deficiencia y la duración y gravedad de las úlceras. Esta asociación podría tener implicaciones significativas para el manejo de las úlceras bucales, ya que la suplementación de vitamina D podría desempeñar un papel en la mejora de la cicatrización y la reducción de los síntomas. Sin embargo, se necesitan más investigaciones para confirmar esta relación y determinar las dosis y la eficacia de la suplementación de vitamina D en el tratamiento de las úlceras bucales.

El segundo caso de estudio destaca el uso prometedor del Levamisol en el tratamiento de RAS. Los resultados alentadores que se observan en el paciente de 17 años respaldan la eficacia y seguridad de este enfoque terapéutico. Esto plantea la posibilidad de que el Levamisol, en combinación con esteroides, pueda convertirse en un tratamiento efectivo para las úlceras aftosas recurrentes. Sin embargo, es esencial realizar estudios clínicos más amplios y controlados para confirmar estos hallazgos y establecer pautas de tratamiento precisas.

El tercer caso de estudio resalta la importancia de considerar las úlceras bucales como un posible indicio de condiciones médicas subyacentes graves. En este caso, las úlceras aftosas recurrentes en una niña de 14 años podrían ser un signo de trastornos autoinmunes, infecciones, o enfermedades hematológicas u oncológicas. Este hallazgo subraya la necesidad de una evaluación completa que

incluya historia clínica y examen físico exhaustivos para descartar enfermedades sistémicas. Futuros estudios deberían investigar más a fondo la relación entre las úlceras bucales y estas condiciones subyacentes, así como el desarrollo de protocolos de diagnóstico y tratamiento apropiados.

Interpretación de las Estrategias de Administración de Fármacos

Las obleas poliméricas emergen como un método prometedor de administración de medicamentos en el tratamiento de diversas afecciones bucales. Son seguras, efectivas y versátiles, lo que las hace adecuadas para tratar una amplia gama de problemas orales comunes, incluyendo aftas, úlceras bucales, enfermedad periodontal, así como tumores benignos y malignos de la cavidad bucal. Estos hallazgos sugieren que las obleas poliméricas podrían desempeñar un papel relevante en el tratamiento de dolencias bucales en la población general. No obstante, se requiere una mayor investigación para determinar la eficacia y la idoneidad de estas obleas para abordar condiciones específicas y para desarrollar protocolos de tratamiento precisos.

Las estrategias de administración que incorporan ácido hialurónico se perfilan como una alternativa valiosa a los enfoques farmacológicos tradicionales en el tratamiento de la RAS. Tanto los enjuagues bucales con ácido hialurónico como las formulaciones en gel tópico demuestran ser efectivos, especialmente en casos de RAS de aparición temprana. Estos hallazgos sugieren que el ácido hialurónico podría proporcionar un enfoque prometedor en el tratamiento de la RAS, mejorando la comodidad del paciente y acelerando el proceso de curación. No obstante, es necesario realizar investigaciones adicionales para establecer pautas de tratamiento y evaluar la eficacia a largo plazo de estas estrategias.

La LLLT destaca como un método altamente efectivo en el alivio del dolor y la eliminación completa de las úlceras orales. Estos resultados sugieren que la LLLT

puede ser un enfoque terapéutico valioso en el manejo de las úlceras bucales, mejorando significativamente la calidad de vida de los pacientes. La terapia con láser de baja intensidad puede considerarse como un tratamiento eficaz para las úlceras orales, aunque se necesita más investigación para establecer protocolos precisos de tratamiento y determinar su aplicabilidad en diversas situaciones clínicas.

La comprensión actual de la etiopatogenia de la RAS sugiere que es un síndrome clínico multifactorial. Los mecanismos desencadenantes involucran la estimulación antigénica en los queratinocitos de la mucosa, lo que lleva a la liberación de citoquinas y activación de las células T. La implicación del factor de necrosis tumoral alfa (TNF- α) en la patogénesis de la RAS se respalda mediante el éxito de los fármacos anti-TNF- α en su tratamiento. Estos hallazgos sugieren que las terapias dirigidas a inhibir el TNF- α pueden ser eficaces en el tratamiento de la RAS. No obstante, se necesita más investigación para comprender completamente el papel de estas vías y desarrollar tratamientos específicos basados en estos mecanismos.

El estudio que emplea una mezcla concentrada de sulfatos como agente desecante proporciona una visión de un posible tratamiento de apoyo para la RAS. Los resultados sugieren que esta estrategia puede ser una medida válida en el manejo de la RAS. Sin embargo, se necesita una investigación adicional para confirmar la eficacia y la seguridad de esta terapia, así como para determinar su aplicación en situaciones clínicas específicas.

El estudio etnobotánico realizado en Bali, Indonesia, destaca la importancia de preservar el conocimiento sobre las propiedades farmacológicas de las plantas utilizadas en la medicina tradicional. Muestra que comunidades como la balinesa poseen un rico conocimiento etnobotánico, y algunas plantas aún no son

investigadas en profundidad. Estos hallazgos subrayan la necesidad de llevar a cabo investigaciones adicionales para explorar el potencial terapéutico de estas plantas, especialmente aquellas que aún no son estudiadas a fondo.

Interpretación de la Patología Bucal

En el ámbito de la patología bucal, se identifican diversas observaciones y consideraciones relevantes a partir de los estudios y la literatura revisada:

El estudio realizado en 2022 resalta la asociación de las afecciones de la mucosa oral, como las aftas y la gingivoestomatitis, con trastornos digestivos, endocrinos, metabólicos y problemas en el sistema reproductivo. Esta correlación subraya la importancia de considerar el contexto médico general de los pacientes al abordar enfermedades bucales específicas.⁽¹³⁾

La RAS es una afección común en la mucosa oral, caracterizada por la presencia de úlceras dolorosas, múltiples factores desencadenantes y recurrencia frecuente. Su prevalencia y complejidad hacen que sea fundamental comprender y gestionar eficazmente esta afección.⁽¹⁴⁾ Particularmente, en el ámbito de la atención primaria, los profesionales de la salud deben ser competentes para realizar evaluaciones iniciales y proporcionar tratamientos para afecciones bucales habituales. Sin embargo, en casos más complejos, existe la necesidad de derivar a los pacientes a especialistas en odontología, cirugía oral o otorrinolaringología. La RAS es una de las afecciones bucales ulcerosas más comunes que afectan la cavidad bucal, lo que destaca su relevancia en el ámbito clínico.⁽¹⁵⁾

Las causas de las ulceraciones aftosas orales son variadas, abarcando desde traumatismos locales hasta enfermedades intestinales subyacentes y procesos patológicos malignos. Esta diversidad en las causas subraya la necesidad de investigaciones adicionales para una comprensión más profunda de los mecanismos subyacentes y los enfoques terapéuticos.⁽¹⁶⁾ Específicamente, las

aftas y las úlceras traumáticas benignas no deben ser pasadas por alto, ya que podrían enmascarar la presencia de un carcinoma oral en desarrollo. Además de las afecciones de origen bacteriano y viral, las formas micóticas de la estomatitis son comunes y pueden presentarse de manera aguda o crónica. Situaciones como la sequedad bucal y la glosodinia también presentan desafíos en su manejo clínico.⁽¹⁷⁾

A diferencia de la caries dental y la enfermedad periodontal, los pacientes que padecen RAS no tienen la capacidad de tomar medidas preventivas para evitar esta afección. Esta característica resalta la necesidad de investigaciones adicionales para comprender mejor sus mecanismos desencadenantes y desarrollar estrategias preventivas.⁽¹⁸⁾

La RAS se considera una afección bucal común que afecta significativamente la calidad de vida de los pacientes. Se ha propuesto una posible relación entre esta condición y la sobreexpresión de citocinas asociadas al tipo Th1, con un enfoque particular en la interleucina-4 (IL-4) y su receptor (IL-4R α) como posibles mediadores. Los polimorfismos en los genes relacionados con IL-4 podrían desempeñar un papel en la predisposición individual a desarrollar RAS, lo que plantea la necesidad de investigaciones genéticas más profundas.⁽¹⁹⁾

Los autores del presente estudio consideran que existen numerosas áreas de investigación prometedoras en el campo de las aftas bucales, así como desafíos y limitaciones que pueden abordarse en futuras investigaciones. Se sugiere la realización de futuros estudios que empleen un enfoque neutrosófico para evaluar la terapia con láser de baja intensidad en el tratamiento de las aftas bucales, a partir de estudios que ya lo emplean en otras ramas de la medicina.^(20,21,22)

Estos estudios podrían abordar la variabilidad en las respuestas de los pacientes y considerar múltiples perspectivas, teniendo en cuenta no solo los aspectos

clínicos, sino también las preferencias del paciente y otros factores subjetivos. El enfoque neutrosófico podría ayudar a proporcionar una comprensión más completa de la efectividad de esta terapia y permitir una personalización más precisa del tratamiento para abordar las necesidades individuales de los pacientes.

Conclusiones

En el presente estudio se interpretó las aftas bucales según metodología PRISMA 2020, revisándose artículos científicos en la base de datos de *PubMed* publicados en el período comprendido entre 2016 y 2023. Se concluye que respecto a los casos de estudio hallados, resaltan la diversidad de factores subyacentes y enfoques de tratamiento en las úlceras aftosas. Si bien ofrecen valiosas perspectivas clínicas, también revelan la necesidad de investigaciones adicionales para comprender mejor la etiología de estas úlceras y desarrollar estrategias terapéuticas más efectivas.

En relación a las estrategias de administración de fármacos en el tratamiento de condiciones bucales, como la RAS, se considera que ofrecen enfoques terapéuticos prometedores que pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes. Desde las obleas poliméricas que brindan un método seguro y versátil para el tratamiento de diversas dolencias bucales hasta el potencial del ácido hialurónico y la terapia con láser de baja intensidad en el manejo de la RAS, se abren nuevas perspectivas en la atención odontológica y la investigación clínica.

Además, la comprensión de la etiopatogenia de la RAS y los mecanismos relacionados con la liberación de citoquinas y el TNF- α proporciona un sólido fundamento para el desarrollo de tratamientos dirigidos. Conjuntamente, el conocimiento etnobotánico, como el encontrado en comunidades como la

balinesa, resalta la necesidad de explorar y aprovechar los recursos naturales en la búsqueda de soluciones terapéuticas.

A pesar de los avances significativos en esta área, se requiere una mayor investigación para definir protocolos de tratamiento precisos, evaluar la eficacia a largo plazo y adaptar estas estrategias a una amplia variedad de situaciones clínicas. Esto garantizará una atención bucal más efectiva y una mejor calidad de vida para los pacientes que enfrentan estas afecciones. Las brechas de conocimiento y las áreas de investigación futura identificadas en estos estudios brindan una base sólida para futuros proyectos que busquen perfeccionar y personalizar aún más los tratamientos en este campo.

Finalmente, respecto a la patología bucal presenta una variedad de desafíos clínicos y una relación compleja con las condiciones médicas generales de los pacientes. Estos hallazgos resaltan la importancia de un enfoque integral en la investigación y la práctica clínica para abordar eficazmente las afecciones bucales, desde la prevención hasta el diagnóstico y el tratamiento. Las brechas de conocimiento identificadas en estos estudios abren la puerta a futuras investigaciones que pueden ampliar nuestra comprensión y mejorar la atención en el campo de la patología bucal.

Referencias bibliográficas

1. Taheri MH, Eshraqi AM, Anwari A, Stanikzai AM. Prevalence of Recurrent Aphthous Ulcers Among Dentistry Students' in Kabul, Afghanistan: A Questionnaire-Based Study. *Clin Cosmet Investig Dent*. 2022 Sep 14;14:275-279. <https://10.2147/CCIDE.S378171>.
2. Plewa MC, Chatterjee K. *Aphthous Stomatitis*. 2022 Aug 7. In: StatPearls

- [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan–. PMID: 28613713.
3. Dhopte A, Bagde H. Comparative Evaluation of Low-Level Laser Therapy and Topical Triamcinolone Acetonide 0.1% in Recurrent Aphthous Stomatitis Subjects. *Cureus*. 2022 Jun 1;14(6):e25564. <https://10.7759/cureus.25564>. PMID: 35785006; PMCID: PMC9249049.
 4. Siregar FD, Hidayat W. The Role of Vitamin D on the Wound Healing Process: A Case Series. *Int Med Case Rep J*. 2023 Apr 1;16:227-232. <https://10.2147/IMCRJ.S402005>.
 5. Prajapat J, Prajapat R, Khanagar SB, Vishwanathaiah S, Naik S, Jhugroo C, Devang Divakar D. Combination of Levamisole with Prednisone in Treating Recurrent Major Aphthous Ulcer in a Young Boy: A Case Report. *Clin Pract*. 2021 May 6;11(2):250-256. <https://10.3390/clinpract11020038>.
 6. Krebs KT. Case study: aphthous ulcers in a 14-year-old girl. *Pediatr Nurs*. 2011 May-Jun;37(3):115-8; quiz 119.
 7. Jana BK, Singh M, Dutta RS, Mazumder B. Current Drug Delivery Strategies for Buccal Cavity Ailments using Mouth Dissolving Wafer Technology: A Comprehensive Review on the Present State of the Art. *Curr Drug Deliv*. 2022 Nov 28. <https://10.2174/1567201820666221128152010>.
 8. Dalessandri D, Zotti F, Laffranchi L, Migliorati M, Isola G, Bonetti S, Visconti L. Treatment of recurrent aphthous stomatitis (RAS; aphthae; canker sores) with a barrier forming mouth rinse or topical gel formulation containing hyaluronic acid: a retrospective clinical study. *BMC Oral Health*. 2019 Jul 16;19(1):153. <https://10.1186/s12903-019-0850-1>.
 9. Akerzoul N, Chbicheb S. Low laser therapy as an effective treatment of

- recurrent aphtous ulcers: a clinical case reporting two locations. *Pan Afr Med J*. 2018 Jul 10;30:205. <https://10.11604/pamj.2018.30.205.15779>.
10. Chaudhuri K, Nair KK, Ashok L. Salivary levels of TNF- α in patients with recurrent aphthous stomatitis: A cross-sectional study. *J Dent Res Dent Clin Dent Prospects*. 2018 Winter;12(1):45-48. <https://10.15171/joddd.2018.007>.
11. Lauritano D, Petruzzi M, Nardi GM, Carinci F, Minervini G, Di Stasio D, Lucchese A. Single application of a dessicating agent in the treatment of recurrent aphthous stomatitis. *J Biol Regul Homeost Agents*. 2015 Jul-Sep;29(3 Suppl 1):59-66.
12. Sujarwo W, Keim AP, Savo V, Guarrera PM, Caneva G. Ethnobotanical study of Loloh: Traditional herbal drinks from Bali (Indonesia). *J Ethnopharmacol*. 2015 Jul 1;169:34-48. <https://10.1016/j.jep.2015.03.079>.
13. Teodorescu IM, Preteasa E, Preteasa CT, Murariu-Măgureanu C, Teodorescu C. The perceived association of oral diseases and general pathology among doctors of different specialties. *J Med Life*. 2022 Aug;15(8):1052-1057. <https://10.25122/jml-2022-0021>.
14. Parra-Moreno FJ, Egido-Moreno S, Schemel-Suárez M, González-Navarro B, Estrugo-Devesa A, López-López J. Treatment of recurrent aphtous stomatitis: A systematic review. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal*. 2023 Jan 1;28(1):e87-e98. <https://10.4317/medoral.25604>.
15. Randall DA, Wilson Westmark NL, Neville BW. Common Oral Lesions. *Am Fam Physician*. 2022 Apr 1;105(4):369-376.
16. Gasmi Benahmed A, Noor S, Menzel A, Gasmi A. Oral Aphthous: Pathophysiology, Clinical Aspects and Medical Treatment. *Arch Razi Inst*. 2021 Nov 30;76(5):1155-1163. <https://10.22092/ari.2021.356055.1767>.

17. Agbo-Godeau S. Pathologies bénignes de la muqueuse buccale [Benign pathologies of the oral mucosa]. *Rev Prat*. 2019 Oct;69(8):850-855. French.
18. Rivera C. Essentials of recurrent aphthous stomatitis. *Biomed Rep*. 2019 Aug;11(2):47-50. <https://10.3892/br.2019.1221>.
19. Najafi S, Mohammadzadeh M, Rajabi F, Zare Bidoki A, Yousefi H, Farhadi E, Rezaei N. Interleukin-4 and Interleukin-4 Receptor Alpha Gene Polymorphisms in Recurrent Aphthous Stomatitis. *Immunol Invest*. 2018 Oct;47(7):680-688. <https://10.1080/08820139.2018.1480033>.
20. Viteri Villa M, Wong Vázquez L, Zúñiga Viteri R. Neutrosophic Health Analysis in Times of COVID-19. *Int J Neutrosophic Sci*. 2022;18(3):218-226.
21. Ramos Argilagos M, Valencia Herrera Á, Vayas Valdiviezo W. Evaluación de estrategias de educación nutricional en escuelas del Ecuador utilizando TOPSIS neutrosófico. *Rev Int Cienc Neutrosóficas*. 2022;18(3):208-217.
22. Prado Quilambaqui J, Reyes Salgado L, Valencia Herrera A, Rodríguez Reyes E. Estudio del cuidado materno y conocimientos ancestrales en el Ecuador con ayuda de mapas cognitivos neutrosóficos. *Revista Investigación Operacional*. 2022;43(3):340-348. Disponible en: <https://rev-inv-ope.pantheonsorbonne.fr/sites/default/files/inline-files/43322-06.pdf>