

Artículo original

Consumo de alcohol en jóvenes del barrio La palmira en Salcedo, Ecuador

Alcohol consumption among young people in the neighborhood of La palmira in Salcedo, Ecuador

Oswaldo Damián Miranda Rosero^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-3447-2351>

Llamyshet Belén Vaca Aimacaña¹ <https://orcid.org/0009-0009-0352-7047>

Andrea Mishel Yupangui Avilés¹ <https://orcid.org/0009-0003-2077-6762>

¹ Universidad Regional Autónoma de Los Andes Ambato. Ecuador.

*Autor para la correspondencia: ua.oswaldomr09@uniandes.edu.ec

RESUMEN

Introducción: El consumo de alcohol es uno de los factores de riesgo principales que conduce a efectos perjudiciales para la salud y representa un problema significativo para los jóvenes.

Objetivo: Describir el consumo de alcohol en los jóvenes.

Métodos: Fue una investigación correspondiente al nivel investigativo descriptivo, de tipo prospectivo, observacional, descriptivo y transversal. Se desarrolló una encuesta a 85 jóvenes de barrio “La Palmira”, en Salcedo, Ecuador para describir su consumo de alcohol.

Resultados: Se halló que casi la mitad de los encuestados manifestaron que sí consumían alcohol (47 %); hubo predominio del sexo masculino (58 %) en la

población estudiada; la quinta parte manifestó que la edad en la que consumieron por primera vez alcohol fue entre los 10 a 15 años; más de un tercio de los encuestados afirman que consumen alcohol en las fiestas populares; el 18 % consume alcohol casi todos los días; un tercio de los encuestados siempre tuvo dicho conflicto y un 70 % (n=60) al menos a veces los tuvo; más de las tres cuartas partes manifestó que no podrían disfrutar los eventos sociales y familiares sin consumir alcohol; más de la mitad de los encuestados (59 %) no consideró al alcoholismo como enfermedad; finalmente, un porcentaje muy bajo (18 %) afirmó que necesitan ayuda profesional para dejar el consumo de alcohol.

Conclusiones: Se concluyó que el consumo de alcohol es excesivo en estos jóvenes y comienza a edades muy tempranas.

Palabras clave: Alcohol; jóvenes; adicción; sustancia adictiva; alcoholismo.

ABSTRACT

Introduction: Alcohol consumption is one of the main risk factors leading to detrimental health effects and represents a significant problem for young people.

Objective: To describe alcohol consumption among young people.

Methods: This was a descriptive, prospective, observational, descriptive and cross-sectional research study. A survey was developed to 85 young people from "La Palmira" neighborhood, in Salcedo, Ecuador to describe their alcohol consumption.

Results: It was found that almost half of the respondents stated that they did consume alcohol (47 %); there was a predominance of male sex (58 %) in the population studied; one fifth stated that the age at which they first consumed alcohol was between 10 and 15 years of age; more than one third of the respondents state that they consume alcohol at popular festivals; 18% consume alcohol almost every day; one third of the respondents always had such conflict and 70 % (n=60) at least sometimes had them; more than three quarters stated that they could not enjoy social and family events without consuming alcohol; more than half of the

respondents (59 %) did not consider alcoholism as a disease; finally, a very low percentage (18%) stated that they need professional help to stop alcohol consumption.

Conclusions: It was concluded that alcohol consumption is excessive in these young people and starts at very early ages.

Keywords: Alcohol; youth; addiction; addictive substance; alcoholism; alcoholism.

Recibido: 30/06/2023

Aceptado: 19/07/2023

Introducción

Según el marco teórico del presente estudio, en un artículo que se publica en el 2020 en la revista *Turkish Journal of Medical Sciences*, el alcohol es una sustancia adictiva única que se utiliza por diversas razones entre muchas personas. Su consumo tiene un impacto negativo no solo en los usuarios, sino también en sus familias y en la sociedad en general. Es una de las sustancias más comúnmente empleadas para el entretenimiento en todo el mundo, siendo aproximadamente una de cada tres personas un bebedor actual. El 43 % de la población mayores de 15 años son bebedores actuales, siendo los hombres quienes consumen aproximadamente el doble que las mujeres (53,6 % frente a 32,3 %).⁽¹⁾

Según el Informe mundial sobre alcohol y salud publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2018, el consumo per cápita de alcohol en todo el mundo, a partir de los 15 años, aumentó de 5,7 litros en el año 2000 a 6,4 litros en 2016. El consumo perjudicial de alcohol es un importante problema de salud pública, y se sabe que está asociado con más de 200 enfermedades y lesiones. A

pesar de esto, las políticas y medidas para prevenir el consumo de alcohol no se implementan adecuadamente, y la carga de enfermedades relacionadas con el alcohol sigue en aumento significativo. Para prevenir y reducir los efectos dañinos del alcohol, es necesario formular políticas basadas en la mejor evidencia disponible desde una perspectiva de salud pública.⁽¹⁾

Un artículo que se publica en el 2019 en la revista *The American Journal of Gastroenterology* expone que el consumo de alcohol es un factor de riesgo significativo para el desarrollo de cirrosis hepática, y este riesgo aumenta de manera exponencial. Incluso con un consumo moderado, las mujeres pueden tener un mayor riesgo en comparación con los hombres. Es necesario llevar a cabo más investigaciones de alta calidad para comprender mejor el papel de otros factores de riesgo, como la predisposición genética, el peso corporal, los factores de riesgo metabólicos y los patrones de consumo de alcohol a lo largo de la vida. Es fundamental evitar el consumo excesivo de alcohol, y las personas que beben en exceso deben recibir intervenciones para reducir su consumo.⁽²⁾

Un estudio que se divulga en el 2020 en la revista *Psychopharmacology (Berl)* destaca el problema significativo del consumo de alcohol en adolescentes y adultos jóvenes.⁽³⁾ Asimismo, un artículo que se publica en el 2022 en la revista *PeerJ* explica que el consumo excesivo de alcohol se refiere a un patrón de consumo en el cual se ingieren grandes cantidades de alcohol en un período de tiempo breve, seguido de períodos de abstinencia. Este patrón de consumo es común en todo el mundo, principalmente entre los jóvenes.⁽⁴⁾

El consumo excesivo de alcohol abarca una variedad de patrones de consumo que pueden tener o haber tenido consecuencias para la salud, incluyendo el consumo de riesgo de alcohol, el consumo nocivo de alcohol y la dependencia del alcohol, según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, cuarta edición (DSM-IV). Actualmente, estos dos últimos se agrupan en el trastorno por consumo de alcohol (AUD) de acuerdo con la quinta edición del DSM (DSM-5). Debido a la alta prevalencia del consumo excesivo de alcohol entre los jóvenes,

especialmente en estudiantes universitarios, y a las importantes consecuencias asociadas a esta práctica, es necesario continuar investigando y abordando esta problemática de manera efectiva.⁽⁴⁾

Por su parte, en un estudio que se publica en el 2022 en la revista *Frontiers in Psychology*, se destaca que el consumo de alcohol es uno de los factores de riesgo principales que conduce a efectos perjudiciales para la salud, y existe un creciente respaldo a un enfoque transdiagnóstico para abordar los trastornos relacionados con el consumo de alcohol. No obstante, se investiga poco sobre el papel de los predictores transdiagnósticos en el consumo problemático de alcohol en Ecuador.⁽⁵⁾

En la investigación mencionada, se llevó a cabo una encuesta a un total de 7.905 estudiantes universitarios, y los hallazgos de este estudio respaldan la idea de que el estrés psicológico y la rigidez psicológica son variables transdiagnósticas cruciales asociadas con un aumento en las tasas de consumo de alcohol entre los estudiantes universitarios de Ecuador.⁽⁵⁾

Lo antes expuesto evidencia la importancia y actualidad del presente estudio, así como su pertinencia al contexto de Ecuador, por lo que con el presente estudio se pretende cumplir una de las funciones de las investigaciones científicas, al aportar a la solución de la problemática regional, en este caso describiendo un caso real ecuatoriano que sirva tanto desde el punto de vista clínico como académico.^(6,7) En este contexto, el objetivo del estudio es describir el consumo de alcohol en los jóvenes de barrio “La Palmira”, en Salcedo, Ecuador.

Métodos

Taxonomía de la investigación

El presente estudio fue una investigación de campo que tuvo un diseño epidemiológico, correspondiendo al nivel investigativo descriptivo.^(8,9) Asimismo,

fue de tipo prospectivo (los datos fueron recogidos a propósito del estudio), observacional (no se hizo ninguna intervención en la población de estudio), descriptivo (el análisis estadístico fue univariado) y transversal (la variable se midió en una sola ocasión).^(10,11)

Variables de estudio

La variable de interés de este estudio fue el consumo de alcohol (Tabla 1), mientras que las variables de caracterización fueron: el sexo (Tabla 2); la edad del primer consumo de alcohol (Tabla 3); la ocasión en que consumen alcohol (Tabla 4); la frecuencia del consumo de alcohol (Tabla 5); el conflicto social por consumo de alcohol (Tabla 6); el disfrute de los eventos sociales y familiares sin consumo de alcohol (Tabla 7); la consideración del alcoholismo como enfermedad (Tabla 8); y finalmente la consideración de ayuda profesional para dejar el consumo de alcohol (Tabla 9).

Población de estudio

La población de estudio estuvo conformada por 85 85 jóvenes de barrio "La Palmira", en Salcedo, Ecuador, no siendo necesario calcular una muestra.

Criterios de Inclusión

1. Personas desde 18 hasta 25 años del barrio " LA PALMIRA" del cantón Salcedo, provincia de Cotopaxi, en Ecuador.
2. Personas que aceptaron voluntariamente participar en el estudio.

Criterios de Exclusión

1. Jóvenes que solo estén presentes esporádicamente en el barrio objeto de estudio.

Métodos empleados del nivel teórico y del nivel empírico del conocimiento

Para cumplir con el objetivo establecido en este estudio, se aplicó una estrategia metodológica y estadística que incorporó diversos métodos a nivel teórico del

conocimiento. Entre los métodos utilizados se destacan el Analítico-Sintético, el Inductivo-Deductivo, el Histórico-Lógico y el Enfoque Sistémico. Estos enfoques se emplearon de manera dialéctica, en consonancia con un análisis crítico de investigaciones preliminares sobre el consumo de alcohol.^(12,13)

Técnicas de recolección de datos e instrumentos de medición

Todos los datos recopilados en este estudio fueron de naturaleza primaria (prospectiva). Para evaluar la variable de interés, se utilizó una encuesta como técnica principal. La encuesta se empleó para medir el consumo de alcohol en la población de estudio mediante la recopilación de datos a partir de las respuestas proporcionadas por los encuestados, y posteriormente se analizaron estadísticamente, particularmente en su frecuencia absoluta y relativa.

La recolección de datos se llevó a cabo mediante un cuestionario, que consistía en una lista de preguntas respondidas por los participantes. Este cuestionario fue elaborado por los autores del estudio, basándose en una revisión bibliográfica previa sobre el tema y en consultas realizadas a expertos en psicología. Las preguntas del cuestionario se exponen desde la Tabla 1 hasta la Tabla 9.

Procedimiento para el desarrollo del estudio

La investigación se desarrolló a través de los pasos siguientes:

- I. Estudio del marco teórico sobre la variable consumo de alcohol (La revisión bibliográfica desarrollada en la base de datos de PubMed evidenció suficientes estudios sobre esta temática particular).
- II. Aplicación de encuestas a los jóvenes.
- III. Discusión de los resultados por parte de los autores y conclusiones del estudio.

Herramientas estadísticas

Se generó una base de datos utilizando *Microsoft Excel 365*, y luego se llevaron a cabo los cálculos utilizando el software *IBM SPSS Statistics* (versión 26.0, 64 bits)

para determinar las frecuencias absolutas y relativas de las respuestas al cuestionario.

Criterios éticos

Se brindó a todos los jóvenes información completa sobre la naturaleza del estudio y se obtuvo su consentimiento informado de manera apropiada. En todo momento se cumplieron los principios establecidos en la Declaración de Helsinki, en su versión más reciente. Esta declaración, desarrollada por la Asociación Médica Mundial (AMM), contiene un conjunto de principios éticos que rigen la investigación médica en seres humanos. La última versión se publicó en 2013 y ha sido objeto de revisiones periódicas desde su creación en 1964.^(14,15)

La Declaración de Helsinki presenta principios éticos esenciales que rigen la investigación médica en seres humanos, los cuales abarcan la importancia de obtener el consentimiento informado de los participantes, la responsabilidad de proteger la privacidad y confidencialidad de los participantes, así como la necesidad de llevar a cabo una revisión ética exhaustiva.

Resultados

En la Tabla 1 se expone la variable de interés consumo de alcohol en la que se destaca que casi la mitad de los encuestados manifestaron que sí consumían alcohol (47 %).

Tabla 1- Variable de interés consumo de alcohol

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	40	47 %
No	20	23 %
A veces	25	30 %

TOTAL	<u>85</u>	<u>100 %</u>
--------------	------------------	---------------------

La Tabla 2 expone la variable de caracterización sexo, en la que resalta el predominio del sexo masculino (58 %).

Tabla 2- Variable de caracterización sexo

SEXO PARTICIPANTES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Femenino	36	42 %
Masculino	49	58 %
TOTAL	<u>85</u>	<u>100 %</u>

La Tabla 3 expone la variable de caracterización edad del primer consumo de alcohol, en la que se evidencia que la quinta parte de los encuestados manifestó que la edad en la que consumieron por primera vez alcohol fue entre los 10 a 15 años. Además, se aprecia que predominó el inicio del consumo de alcohol entre los 15 – 20 años.

Tabla 3- Variable de caracterización edad del primer consumo de alcohol

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
10 – 15 años	17	20 %
15 – 20 años	33	38 %
20 – 25 años	15	18 %
A ninguna edad	20	23 %
TOTAL	<u>85</u>	<u>100 %</u>

En la Tabla 4 se refleja el resultado de la variable de caracterización ocasión en que

consume alcohol, destacándose que un poco más de un tercio de los encuestados afirman que consumen alcohol en las fiestas populares.

Tabla 4- Variable de caracterización ocasión en que consume alcohol

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Fiestas populares	33	39 %
Reuniones familiares	10	12 %
Por cualquier ocasión	22	26 %
En ninguna ocasión	20	23 %
TOTAL	<u>85</u>	<u>100 %</u>

La Tabla 5 expone el resultado de la variable de caracterización frecuencia del consumo de alcohol. Se aprecia, de forma alarmante, que el 18% consume alcohol casi todos los días.

Tabla 5. Variable de caracterización frecuencia del consumo de alcohol

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Una vez a la semana	17	20 %
Una vez al mes	33	38 %
Casi todos los días	15	18 %
Nunca	20	23 %
TOTAL	<u>85</u>	<u>100 %</u>

La Tabla 6 ilustra la variable de caracterización conflicto social por consumo de alcohol, en la que destaca que aproximadamente un tercio de los encuestados siempre tuvo dicho conflicto y que un 70 % (n=60) al menos a veces los tuvo.

Tabla 6- Variable de caracterización conflicto social por consumo de alcohol

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Siempre	27	32 %
A veces	33	38 %
Nunca	25	30 %
TOTAL	<u>85</u>	<u>100 %</u>

En la Tabla 7 se evidencia la variable de caracterización disfrute de eventos sociales y familiares sin consumo de alcohol, resaltándose que más de las tres cuartas partes no obtenían dicho disfrute sin el consumo de alcohol.

Tabla 7- Variable de caracterización disfrute de eventos sociales y familiares sin consumo de alcohol

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	20	23 %
No	65	77 %
TOTAL	<u>85</u>	<u>100 %</u>

En la Tabla 8 se expone la variable de caracterización consideración del alcoholismo como enfermedad, en la que llama la atención que más de la mitad de los encuestados (59 %) no lo consideró como enfermedad.

Tabla 8- Variable de caracterización consideración del alcoholismo como enfermedad

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	35	41 %
No	50	59 %
TOTAL	<u>85</u>	<u>100 %</u>

Finalmente, la Tabla 9 muestra la variable de caracterización consideración de ayuda profesional para dejar el consumo de alcohol en la que destaca que un porcentaje muy bajo (18 %) de los encuestados afirman que, si creen que necesitan dicha ayuda.

Tabla 9- Variable de caracterización consideración de ayuda profesional para dejar el consumo de alcohol

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	15	18 %

No	70	82 %
TOTAL	<u>85</u>	<u>100 %</u>

Discusión

En el barrio La Palmira del cantón Salcedo, de la provincia de Cotopaxi en Ecuador, se observa que casi la mitad de los jóvenes manifiestan que sí consumen alcohol (47 %); la quinta parte declara que la edad en la que consumen por primera vez alcohol es entre los 10 a 15 años; más de un tercio afirma que consumen alcohol en las fiestas populares; el 18 % consume alcohol casi todos los días; un tercio siempre este consumo le ocasiona conflictos; más de las tres cuartas partes manifiesta que no pueden disfrutar los eventos sociales y familiares sin consumir alcohol; más de la mitad no considera al alcoholismo como enfermedad; y un porcentaje muy bajo (18 %) necesita ayuda profesional para dejar el consumo de alcohol.

Esta síntesis de los resultados que se alcanzan en este estudio resultan preocupantes, dado que comienzan a consumir alcohol a una edad precoz en donde se está formando el individuo y no posee control de sus acciones y tampoco mide las consecuencias de adquirir malos hábitos, los cuales a futuro les traerá consecuencias negativas para su organismo y estabilidad emocional.

Es evidente que esta población de estudio consume en su mayoría bebidas alcohólicas sin tener ningún motivo en especial, lo hacen a menudo y en cualquier ocasión convirtiéndose así el alcohol en el enemigo silencioso de sus propias vidas. En ello pudiera estar presente el factor cultural como desencadenante y el ingerir bebidas alcohólicas es visto con normalidad.

De acuerdo con un artículo que se publica en el año 2021 en la revista *International Journal of Environmental Research and Public Health*, el consumo de alcohol tiene un impacto en múltiples sistemas del cuerpo humano y está relacionado con la aparición de otras enfermedades. Los autores indican que es crucial prestar una

atención especial al consumo de alcohol entre los jóvenes. Se comprueba que el 25 % de las muertes en jóvenes son atribuibles al consumo de alcohol, y en el año 2015, aproximadamente 35 millones de personas mayores de 11 años evidencian consumo de al menos una bebida alcohólica.⁽¹⁶⁾

En una investigación que se realiza en el año 2021 en la República de Palau y se publica en la revista *Environmental Health and Preventive Medicine*, se llega a la conclusión de que el género, la edad, la etnia y el nivel educativo juegan un papel significativo en el consumo de alcohol y marihuana.⁽¹⁷⁾

En un estudio que se realiza con jóvenes españoles y se publica en el año 2019 en la revista *Adicciones*, se llega a la conclusión de que el consumo excesivo de alcohol es el patrón más prevalente entre los jóvenes. Además, se halla que las variables asociadas con el consumo de alcohol incluyen el género masculino, la nacionalidad española y la obtención de estudios universitarios.⁽¹⁸⁾

De acuerdo con un estudio que se realiza en Tailandia en el año 2022 y se publica en la revista *Rocz Panstw Zakl Hig*, se concluye que los menores de edad que consumen alcohol son la principal causa de enfermedad y muerte a nivel global. El inicio temprano del consumo de alcohol y los niveles de consumo durante la etapa adulta temprana también pueden tener un impacto significativo en la salud pública futura al influir en el patrón de consumo de alcohol. En vista de esta situación, es fundamental investigar diversos factores que proporcionen información adecuada con el fin de reducir el consumo de alcohol durante la adolescencia.⁽¹⁹⁾

Un estudio que se publica en el año 2020 en la revista *International Journal of Environmental Research and Public Health*, que se lleva a cabo en Sudáfrica, revela que existe un conocimiento limitado sobre los patrones de consumo de alcohol en el país. Se investigan factores como el tipo de bebidas consumidas, el tamaño de los recipientes, la influencia del precio del alcohol, la asequibilidad y disponibilidad, así como las percepciones de las políticas relacionadas con el alcohol, como posibles predictores del consumo intensivo de alcohol en episodios entre los jóvenes.⁽²⁰⁾

De acuerdo con un estudio que se publica en el año 2021 en la revista *Journal of Psychoactive Drugs*,⁽²¹⁾ a medida que el COVID-19 se entrelaza con las epidemias de soledad y adicción en los Estados Unidos, se espera un aumento significativo en el uso de sustancias y en los problemas de salud mental. Los autores del estudio señalan que la soledad se asocia con niveles más altos de síntomas de salud mental. Además, los participantes del estudio informan incrementos significativos en los síntomas de salud mental y en el consumo de sustancias desde el inicio de la pandemia de COVID-19, la cual se considera un evento inesperado y de alto impacto negativo, a menudo referido como un "cisne negro".⁽²²⁾

Finalmente, los autores de este estudio consideran que existen diversas áreas de investigación que podrían abordarse en estudios futuros sobre el consumo de alcohol en los jóvenes. Algunas recomendaciones incluyen:

- Patrones de consumo: investigar en mayor profundidad los patrones de consumo de alcohol en los jóvenes, como la frecuencia, la cantidad y los contextos en los que se produce el consumo.
- Factores de riesgo y protección: examinar los factores de riesgo y protección asociados con el consumo de alcohol en los jóvenes, incluyendo variables individuales (como género, personalidad e historial familiar) y variables socioambientales (como influencia de pares, publicidad, acceso a alcohol, entre otros).
- Impacto en la salud física y mental: investigar los efectos del consumo de alcohol en la salud física y mental de los jóvenes a corto y largo plazo, así como su relación con el desarrollo cognitivo y emocional.
- Intervenciones preventivas: evaluar la efectividad de intervenciones preventivas dirigidas a reducir el consumo de alcohol en los jóvenes, como programas de educación, políticas de control de acceso y restricciones publicitarias.
- Tecnología y consumo de alcohol: explorar el uso de tecnología (por ejemplo,

aplicaciones móviles, monitoreo en tiempo real) para comprender y abordar el consumo de alcohol en los jóvenes de manera más efectiva.

- Perspectivas culturales y contextuales: investigar cómo factores culturales, sociales y contextuales influyen en el consumo de alcohol en los jóvenes, considerando diferencias entre regiones geográficas y grupos étnicos.
- Evaluación de políticas y regulaciones: evaluar el impacto de políticas y regulaciones relacionadas con el alcohol en los jóvenes, como el aumento de impuestos, la restricción de horarios de venta y la implementación de medidas de control de acceso.

Conclusiones

En el presente estudio se describió el consumo de alcohol en los jóvenes de barrio “La Palmira”, en Salcedo, Ecuador y se llegó a la conclusión que es excesiva y comienza en edades muy precoces que van desde los 15 a 20 años.

También se concluye que no existe un factor determinante para hacerlo ya que consumen alguna bebida que contenga alcohol en cualquier ocasión, siendo esto un detonante social ya que muchas de las personas no consideran que el beber alcohol en exceso es una enfermedad que necesita ser tratada.

Por otro lado, también se pudo evidenciar que la mayoría de personas presentaron algún tipo de patología en su salud, por lo cual se deteriora su calidad de vida; es por ello que es necesario se concientice a la población sobre el abuso del alcohol ya que existen patologías irreversibles lo cual no solo perjudica al individuo que consume sino afecta su entorno familiar indisponiendo su estabilidad emocional. Finalmente, los autores hacen algunas sugerencias sobre una amplia gama de estudios para comprender mejor el consumo de alcohol en los jóvenes y desarrollar estrategias efectivas de prevención y reducción de riesgos.

Referencias bibliográficas

1. Ilhan MN, Yapar D. Alcohol consumption and alcohol policy. *Turk J Med Sci.* 2020 Aug 26;50(5):1197-1202. [https://doi: 10.3906/sag-2002-237](https://doi.org/10.3906/sag-2002-237). PMID: 32421277; PMCID: PMC7491269.
2. Roerecke M, Vafaei A, Hasan OSM, Chrystoja BR, Cruz M, Lee R, Neuman MG, Rehm J. Alcohol Consumption and Risk of Liver Cirrhosis: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Am J Gastroenterol.* 2019 Oct;114(10):1574-1586. [https://doi: 10.14309/ajg.0000000000000340](https://doi.org/10.14309/ajg.0000000000000340). PMID: 31464740; PMCID: PMC6776700.
3. Carpenter RW, Treloar Padovano H, Emery NN, Miranda R Jr. Rate of alcohol consumption in the daily life of adolescents and emerging adults. *Psychopharmacology (Berl).* 2019 Nov;236(11):3111-3124. [https://doi: 10.1007/s00213-019-05262-8](https://doi.org/10.1007/s00213-019-05262-8). Epub 2019 May 19. PMID: 31104151; PMCID: PMC6832807.
4. Herrero-Montes M, Alonso-Blanco C, Paz-Zulueta M, Pellico-López A, Ruiz-Azcona L, Sarabia-Cobo C, Boixadera-Planas E, Parás-Bravo P. Excessive alcohol consumption and binge drinking in college students. *PeerJ.* 2022 May 4;10:e13368. [https://doi: 10.7717/peerj.13368](https://doi.org/10.7717/peerj.13368). PMID: 35547188; PMCID: PMC9083527.
5. Sánchez-Puertas R, Ruisoto P, López-Núñez C, Vaca-Gallegos S. Gender Differences in Transdiagnostic Predictors of Problematic Alcohol Consumption in a Large Sample of College Students in Ecuador. *Front Psychol.* 2022 Feb 24;13:784896. [https://doi: 10.3389/fpsyg.2022.784896](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.784896). PMID: 35282216; PMCID: PMC8907652.
6. Gómez C, Álvarez G, Fernández A, Castro F, Vega V, Comas R, Ricardo M. *La investigación científica y las formas de titulación. Aspectos conceptuales y prácticos.* Quito: Editorial Jurídica del Ecuador; 2017.
7. Gómez Armijos C, Vega Falcón V, Castro Sánchez F, Ricardo Velázquez M, Font Graupera E, Lascano Herrera C, et al. *La función de la investigación en la universidad. Experiencias en UNIANDES.* Quito: Editorial Jurídica del Ecuador; 2017.

8. Sánchez Martínez B, Vega Falcón V, Gómez Martínez N, Vilema Vizúete GE. Estudio de casos y controles sobre factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en adultos mayores. *Rev Universidad y Soc* [Internet]. 2020 Jul 16 [citado 2023 Jun 22];12(4):156-64. Disponible en:
<https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/1626>.
9. Criollo Yanzapanta TE, Mayorga Díaz MP, Vega Falcón V. Consecuencia económica del COVID-19 en la empresa "MAFESA S.A" sede Ambato-Ecuador. *Rev Universidad y Soc*. 2022;14(Suppl 5):62-70.
10. Vega-Falcón V, Villacrés-Gavilanes S, Sánchez-Martínez B. Relación entre índice de masa corporal y trastorno por déficit de atención con hiperactividad en niños. *Revista Cubana de Pediatría* [revista en Internet]. 2020 [citado 2023 Jun 22]; 92(2):[aprox. 0 p.]. Disponible en:
<https://revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/793>
11. Pincay E, Chiriboga GA, Vega V. Posturas inadecuadas y su incidencia en trastornos músculo esqueléticos. *Rev Asoc Esp Espec Med Trab*; 2021;30(2): 161-168.
12. Sánchez-Martínez B, Vega Falcón V, Vidal del Río MM, Gómez Martínez N. Factores de riesgo asociados con la Diabetes Mellitus Tipo 2 en adultos mayores. *Arch Venez Farmacol Ter* [Internet]. 2022 [citado el 15 de abril de 2023]; 41(7).
<https://doi.org/10.5281/zenodo.7442959>. Disponible en:
https://www.revistaavft.com/images/revistas/2022/avft_8_2022/3_factores_riesgo_asociados.pdf
13. Romero KV, Murillo AFM, Salvent TA, Vega FV. Evaluación del uso de antibióticos en mujeres embarazadas con infección urinaria en el Centro de Salud Juan Eulogio Pazymiño del Distrito de Salud 23D02. *Rev Chil Obstet Ginecol* [Internet]. 2019 Jun [citado 2023 Mar 30];84(3):169-178. Disponible en:
http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262019000300169&lng=es. <https://doi:10.4067/S0717-75262019000300169>.
- Spanish.

14. Abril-López PA, Vega-Falcón V, Pimienta-Concepción I, Molina-Gaibor AA, Ochoa-Andrade MJ. Risk of cardiovascular disease according to the Framingham score in patients with high blood pressure from Píllaro, Ecuador. 2017-2018. *Rev. Fac. Med.* 2021;69(3):e83646 (In Press). English.
<https://doi.org/10.15446/revfacmed.v69n3.83646>
15. Romero-Viamonte K, Vega-Falcón V, Salvent-Tames A, Sánchez-Martínez B, Bolaños-Vaca K. Factores de riesgo materno que retrasan el crecimiento intrauterino en gestantes adolescentes del Hospital General Docente Ambato, Ecuador. *Rev Cubana Obstet Ginecol* [Internet]. 2020 [citado 5 May 2023];46(1). Disponible en: <https://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/414>.
16. Messina MP, Battagliese G, D'Angelo A, Ciccarelli R, Pisciotta F, Tramonte L, et al. Knowledge and Practice towards Alcohol Consumption in a Sample of University Students. *Int J Environ Res Public Health.* 2021 Sep 10;18(18):9528. <https://doi:10.3390/ijerph18189528>. Erratum in: *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Jul 20;19(14): PMID: 34574453; PMCID: PMC8467782.
17. Sata M, Cui R, Chiang C, Singeo ST Jr, Watson BM, Yatsuya H, et al. Determinants of alcohol consumption and marijuana use among young adults in the Republic of Palau. *Environ Health Prev Med.* 2021 Jan 22;26(1):12. <https://doi:10.1186/s12199-020-00928-8>. PMID: 33482714; PMCID: PMC7824958.
18. Rodríguez Muñoz PM, Carmona Torres JM, Hidalgo Lopezosa P, Cobo Cuenca AI, Rodríguez Borrego MA. Evolution of alcohol and tobacco consumption in young people in Spain, after the law 42/2010 against smoking: 2011-2014. *Adicciones.* 2019 Sep 1;31(4):274-283. English, Spanish. <https://doi:10.20882/adicciones.1035>. PMID: 31017993.
19. Buakate P, Thirarattanasunthon P, Wongrith P. Factors influencing alcohol consumption among university students in Southern Thailand. *Rocz Panstw Zakl Hig.* 2022;73(4):435-443. <https://doi:10.32394/rpzh.2022.0239>. PMID: 36546882.
20. Harker N, Londani M, Morojele N, Petersen Williams P, Parry CD.

Characteristics and Predictors of Heavy Episodic Drinking (HED) among Young People Aged 16-25: The International Alcohol Control Study (IAC), Tshwane, South Africa. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 May 19;17(10):3537. [https://doi: 10.3390/ijerph17103537](https://doi.org/10.3390/ijerph17103537). PMID: 32438540; PMCID: PMC7277734.

21. Horigian VE, Schmidt RD, Feaster DJ. Loneliness, Mental Health, and Substance Use among US Young Adults during COVID-19. *J Psychoactive Drugs*. 2021 Jan-Mar;53(1):1-9. [https://doi: 10.1080/02791072.2020.1836435](https://doi.org/10.1080/02791072.2020.1836435). Epub 2020 Oct 28. PMID: 33111650.

22. Vega V, Sánchez B. El cisne negro de la Covid-19 y la figura del Controller en la gestión empresarial. *Rev Univ y Soc*. 2021;13(S3):196-202. Disponible en: <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2466>.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflictos de intereses respecto a este estudio.