

Artículo original

## Factores causantes de una deficiente higiene bucal en las primeras piezas dentales de infantes

The causal factors of poor oral hygiene in the first teeth of infants

María José Mariño Rodríguez<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-2799-4303>

Marco Antonio Zúñiga Llerena<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-7257-0008>

Gabriela Vaca Altamirano<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0003-4707-7147>

<sup>1</sup>Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES), Ecuador.

\*Autor para la correspondencia: [oa.mariajmr22@uniandes.edu.ec](mailto:oa.mariajmr22@uniandes.edu.ec)

### RESUMEN

**Introducción:** La higiene bucal en las primeras piezas dentales de los infantes es de vital importancia en sus vidas, debido a que unas piezas dentales sanas dan paso a una actividad sin inconvenientes del habla en los infantes.

**Objetivo:** Analizar los factores causantes de una deficiente higiene bucal en las primeras piezas dentales de infantes, a través de una revisión bibliográfica.

**Métodos:** Fue un estudio correspondiente al nivel exploratorio, ayudado por la hermenéutica para interpretar la revisión bibliográfica realizada. Correspondió al tipo observacional, descriptivo, transversal, y retrospectivo. Se revisaron inicialmente 112 artículos científicos, que luego de la depuración efectuada quedaron en 60. Se formalizó la búsqueda en las bases de datos de *PubMed*.

**Resultados:** Se evidenció que los hábitos incorrectos en la lactancia materna, el uso excesivo del biberón y chupete, la transmisión de bacterias, la alimentación inadecuada y la carencia del control parental son los principales factores contraproducentes en la higiene bucal de las primeras piezas dentales de los infantes.

**Conclusiones:** El cuidado de las primeras piezas dentales en los infantes es de suma importancia, puesto que esto contribuye a prevenir mal formaciones a futuro en la cavidad bucal, y a que se desarrollen otros problemas de mayor gravedad relativos a cuestiones digestivas, y psicológicas, así como enfermedades vinculadas a una mala oclusión, pérdida dental a temprana edad, gingivitis, caries, entre otros.

**Palabras clave:** Higiene bucal; primeras piezas dentales; hábitos alimenticios; bacterias; infantes.

## ABSTRACT

**Introduction:** Oral hygiene in the first dental pieces of infants is of vital importance in their lives since healthy dental pieces give way to a smooth speech activity in infants.

**Objective:** To analyze the factors that cause poor oral hygiene in the first teeth of infants, through a bibliographic review.

**Methods:** It was a study corresponding to the exploratory level, aided by hermeneutics to interpret the bibliographic review carried out. It was observational, descriptive, cross-sectional, and retrospective. A total of 112 scientific articles were initially reviewed, which after purification were reduced to 60. The search was formalized in the database of PubMed.

**Results:** It was evidenced that incorrect breastfeeding habits, excessive use of bottles and pacifiers, transmission of bacteria, inadequate feeding and lack of

parental control are the main counterproductive factors in the oral hygiene of the first teeth of infants.

**Conclusions:** The care of the first dental pieces in infants is of utmost importance, since this contributes to preventing future malformations in the oral cavity, and to the development of other more serious problems related to digestive and psychological issues, as well as diseases related to malocclusion, dental loss at an early age, gingivitis, caries, among others.

**Keywords:** Oral hygiene; first teeth; eating habits; bacteria; infants.

Recibido: 12/05/2023

Aprobado: 04/06/2023

## Introducción

La higiene bucal se considera muy importante en los infantes puesto que las primeras piezas dentales dan paso al habla en ellos, guardan espacios en la mandíbula para las futuras piezas dentales permanentes, son el primer indicador en el cambio de alimentación y ayudan a dar forma a la proporción del rostro.

En un artículo del 2020 de la revista *Periodontology* 2000 se expone que las recomendaciones generales respecto a los dispositivos y técnicas de higiene bucal óptimos aún no alcanzan conclusiones definitivas. No obstante, el cepillado dental regular y la limpieza interdental continúan siendo fundamentales en la prevención de enfermedades periodontales. Un enfoque principal consiste en brindar instrucciones personalizadas para la implementación de un régimen sistemático de cuidado oral.<sup>(1)</sup>

La higiene bucal se considera una forma de proteger al infante de posibles pérdidas dentales prematuras que puede producirse a futuro o que los dientes permanentes ocupen el espacio de otras piezas, lo cual conllevaría a complicaciones como el apiñamiento de los dientes y la incorrecta posición de estos. La higiene bucal positiva significa excluir la placa dental, para lo cual es imprescindible un correcto y sistemático cepillado de dientes.<sup>(2)</sup>

En concordancia con un artículo del 2019 de la revista *International Journal of Circumpolar Health* la adopción de hábitos de higiene oral no es uniforme en todas las regiones y, además, el papel de los padres es crucial debido a su influencia en sus hijos. Un ejemplo de esto es la disparidad observada en los niños indoamericanos/nativos de Alaska (AI/AN), quienes presentan una prevalencia de caries en la primera infancia cinco veces mayor que la de la población general de Estados Unidos de América. Hasta el momento, no se han estudiado las creencias relacionadas con la higiene oral y la salud bucal entre los padres indoamericanos y nativos de Alaska.<sup>(3)</sup>

Lo anterior permite afirmar que estas disparidades pueden estar influenciadas por factores culturales, socioeconómicos y educativos, entre otros. En el caso de los niños indoamericanos y nativos de Alaska, es crucial comprender las creencias y actitudes de los padres hacia la higiene oral, ya que desempeñan un papel fundamental en la formación de los hábitos de sus hijos.

En el 2020 se publica un estudio en la revista *Anales del Sistema Sanitario de Navarra* en el que expone con acierto que un estudio que se realiza en Galicia con una muestra de 3.289 adultos y revela que existe una falta de autocuidado bucal, particularmente en lo que respecta a la higiene interdental. Estos hallazgos resaltan la necesidad de implementar intervenciones educativas en la comunidad para abordar esta deficiencia en el autocuidado bucal.<sup>(4)</sup>

Los resultados del anterior estudio indican que una parte significativa de la población adulta en Galicia no lleva a cabo prácticas adecuadas de higiene oral, especialmente en el cuidado de los espacios interdentes. La higiene interdental,

que incluye el uso de hilo dental, cepillos interdetales o enjuagues bucales específicos, es fundamental para mantener una salud bucal óptima y prevenir enfermedades como la gingivitis y la caries interdental. Sin embargo, los participantes del estudio muestran una falta de atención en esta área específica.

En un artículo que se publica en el *Jornal Brasileiro de Pneumologia* en 2021, se examina la efectividad de distintos protocolos de higiene bucal, junto con el uso de clorhexidina, en la prevención de la neumonía asociada al ventilador (NAV). El estudio concluye que los protocolos que combinan la eliminación mecánica del *biofilm* oral con el uso de clorhexidina pueden disminuir la incidencia de NAV en pacientes.<sup>(5)</sup>

Al respecto puede comentarse que la NAV es una complicación grave que afecta a pacientes que reciben ventilación mecánica en unidades de cuidados intensivos. Se observa que la acumulación de *biofilm* oral, compuesto por bacterias y otros microorganismos, puede contribuir al desarrollo de infecciones respiratorias en estos pacientes. Por lo tanto, la implementación de protocolos de higiene bucal efectivos es crucial para reducir el riesgo de NAV.

Es importante determinar cuáles son los principales factores que causan una mala higiene bucal en las primeras piezas dentales de los infantes con el fin de evitar severos daños a futuro. Se recomienda visitar al dentista desde los primeros años de vida, con el fin de hacer un seguimiento del estado de las piezas dentales del infante y obtener consejos del odontopediatra sobre el modo adecuado de la limpieza dental después de la alimentación y cuáles son los instrumentos que se indican para realizar esta limpieza adecuadamente

En este sentido, el presente estudio pretende analizar y difundir las técnicas y procesos correctos en la higiene bucal de los infantes, teniendo en cuenta que debido a su edad requieren del cuidado y vigilancia de los padres que, en la mayoría de los casos al estar atravesando dicha experiencia por primera vez, relegan a un segundo plano el cuidado dental de sus hijos, lo cual se agrava por el desconocimiento y la falta de recursos económicos.

La difusión de información sobre el cuidado y las técnicas adecuadas para la higiene bucal de las primeras piezas dentales del infante, corresponden a una práctica vinculada a la promoción para la salud, y esto debe fundamentarse en primer lugar en determinar las causas y consecuencias que puede generar una incorrecta higiene bucal desde la infancia. Al lograr determinar estos factores es posible mejorar los conocimientos de los padres con respecto a la adecuada higiene bucal que deben llevar los infantes.

Este estudio se justifica, dado que aborda un tema actual e importante y presenta referencias de apoyo a tenerse en cuenta en torno al cuidado de las primeras piezas dentales de los niños que atraviesan la primera infancia, así mismo, se proponen técnicas específicas y factibles de realizar en casa, y que económicamente pueden estar al alcance de las familias, demostrando a la vez la importancia y el impacto que genera una adecuada salud bucal en los infantes, quienes a futuro podrán poner en práctica lo aprendido desde su hogar.

En consecuencia, el objetivo del estudio es interpretar los factores causantes de una deficiente higiene bucal en las primeras piezas dentales de infantes, a través de una revisión bibliográfica.

## Métodos

Fue un estudio correspondiente al nivel exploratorio, ayudado por la hermenéutica para interpretar la revisión bibliográfica realizada. Correspondió al tipo observacional, descriptivo, transversal, y retrospectivo.<sup>(6,7)</sup>

En la revisión bibliográfica, se revisaron inicialmente 112 artículos científicos, que luego de la depuración efectuada quedaron en 60. Se formalizó la búsqueda en la base de dato de *PubMed*. Esta búsqueda de diversas fuentes permitió elaborar un estudio del estado del arte sobre los factores de una deficiente higiene bucal en infantes en sus primeras piezas dentales.

La pregunta científica que sirvió de guía en la búsqueda bibliográfica fue: ¿Cuáles son los factores causantes de una deficiente higiene bucal en las primeras piezas dentales de infantes?

La depuración de estudios se desarrolló con la aplicación de los siguientes criterios de inclusión: a) artículos publicados en la base de datos de PubMed; b) estudios de relevancia según criterio de los investigadores; c) artículos que se enfoquen en los factores causantes de una deficiente higiene bucal en las primeras piezas dentales de infantes; d) artículos publicados en idiomas español o inglés; y los criterios de exclusión siguientes: a) publicaciones anteriores al período 2018-2023 y b) casos clínicos; esta depuración final permitió obtener 60 artículos científicos útiles para la presente investigación.

En correspondencia con la estrategia metodológica empleada para cumplir el objetivo propuesto, se utilizaron métodos del nivel teórico del conocimiento como el enfoque sistémico, el Histórico-Lógico, el Inductivo-Deductivo, y el Analítico-Sintético.<sup>(8,9)</sup>

Los autores de ese estudio se propusieron que la revisión bibliográfica tuviera un adecuado sostén metodológico y valiese como material de estudio en la educación universitaria correspondiente a las carreras vinculadas a las ciencias de la salud, para de esta forma dar cumplimiento a una de las funciones sociales de las investigaciones científicas, la que se relaciona con el aporte que debe hacer al perfeccionamiento de la educación.<sup>(10,11)</sup>

## Resultados

La revisión bibliográfica evidenció que la importancia del cuidado dental no solo se relaciona con una buena higiene dental, sino además con beneficios como, poder triturar los alimentos, garantizando una buena digestión, previniendo deficiencias en la articulación del lenguaje y en la pronunciación correcta de las palabras, mejorando la apariencia estética del rostro el cual puede afectar a un individuo

generándole problemas de autoestima y previniendo extracciones de destrucción extensa provocada por caries que pueden afectar la fonación y pronunciación del individuo.

Como hallazgos de esta revisión bibliográfica, se resumen algunas investigaciones de interés. Un estudio del 2021 de la revista *Journal of Ethnopharmacology* indica que la falta de investigación farmacológica y fitoquímica exhaustiva en las plantas utilizadas como palitos de mascar en Namibia es evidente a partir de la escasez de información disponible sobre métodos terapéuticos, mecanismos de acción, eficacia, toxicidad y relevancia clínica de estas especies.<sup>(12)</sup> Es importante destacar que muchas comunidades en Namibia y en otras regiones del mundo han utilizado tradicionalmente plantas como palitos de mascar con propósitos terapéuticos. Estas plantas a menudo contienen compuestos bioactivos que pueden tener propiedades medicinales potenciales. Sin embargo, a pesar de su uso generalizado, la investigación científica en torno a estas plantas ha sido limitada.

Además, se necesita información sobre la eficacia y la seguridad de estas plantas, incluida la evaluación de posibles efectos secundarios o toxicidad. Es esencial que se realicen estudios clínicos y ensayos farmacológicos rigurosos para determinar la utilidad clínica y la dosificación adecuada de estas especies vegetales.

### **Educación en salud oral**

Es importante señalar que existen técnicas dirigidas tanto para los padres como para los infantes, que están relacionadas con la práctica de promoción para la salud, a través de las cuales se motiva el llevar una rutina de higiene oral adecuada. En ese sentido, el personal de salud debe capacitar a los padres para que usen un tono adecuado al hablar con sus hijos (cuando estos están en una edad de mayor conciencia), ya que la forma de transmitir el mensaje influirá en el entendimiento sobre los procesos de aseo dental que debe seguir el infante.

Esto quiere decir que los padres deben mostrarse seguros y convencidos de lo que le están explicando al infante, y si es posible hacer uso de materiales lúdicos para

hacer demostraciones mediante videos, fotografías e inclusive juegos, que les permitan entregar un mensaje adecuado y claro al infante, y se tenga la certeza de que han aprendido en un primer escenario las técnicas básicas de aseo bucal.

En el año 2020, se llevó a cabo un estudio con 62 estudiantes de secundaria de entre catorce y quince años, cuyos resultados fueron publicados en la revista *Central European Journal of Public Health*. Este estudio reveló que la educación tuvo un impacto positivo significativo en la mejora de la higiene bucal en adolescentes. Después de recibir la educación sobre prácticas adecuadas de higiene bucal, se observó una mejora notable en los hábitos de cuidado oral de los estudiantes participantes. Sin embargo, se encontró que, seis meses después de la intervención educativa, había ocurrido una disminución en el nivel de higiene bucal.<sup>(13)</sup>

Este hallazgo resalta la importancia de la continuidad de los programas educativos en el ámbito de la higiene bucal para mantener resultados positivos a largo plazo. Es necesario establecer programas sostenibles y de seguimiento que refuercen constantemente los conocimientos adquiridos y motiven a los adolescentes a mantener una buena higiene bucal

Un estudio publicado en el año 2020 en la revista *Ciência & Saúde Coletiva* aborda el uso de juegos serios como herramientas educativas en la promoción de la higiene bucal en niños. Este estudio revela que hay una escasez de aplicaciones enfocadas en la educación sobre higiene bucal disponibles, y que el público objetivo predominante son los niños.<sup>(14)</sup>

A pesar de la falta de publicaciones sobre este tema en particular, el estudio destaca la importancia de explorar recursos tecnológicos como opciones educativas para promover la higiene bucal en niños. Esto abre un área de conocimiento con potencial académico y posibles aplicaciones en el ámbito de la salud pública.

Un estudio publicado en el año 2020 en el *International Journal of Environmental Research and Public Health* destaca la importancia de la salud oral para las personas que padecen enfermedad de Alzheimer, que es el subtipo más común de demencia y se caracteriza por la pérdida de memoria, deterioro del razonamiento y

disminución de las habilidades de comunicación. Además, los pacientes también pueden experimentar síntomas conductuales y psicológicos, como depresión y agresión.<sup>(15)</sup>

Al respecto debe señalarse que mantener una buena salud oral es fundamental para estas personas, ya que la salud bucal es una parte integral de su bienestar general. Descuidar la salud oral puede dar lugar al desarrollo de enfermedades dentales, las cuales son difíciles y costosas de tratar. Sin embargo, es posible tratar estas enfermedades dentales con atención ambulatoria en lugar de requerir hospitalización o atención de emergencia. Estas rutinas de cuidado bucal pueden ayudar a prevenir el desarrollo de enfermedades dentales y mantener una buena salud oral.

### **Principales factores causantes de una deficiente higiene bucal**

Existen diversos factores, los cuales pueden estar asociados a factores alimenticios e incluso ambientales, y que pueden contribuir al desarrollo de enfermedades odonto-estomatológicas, puesto que los daños que se generen en las piezas bucales pueden derivar en enfermedades mucho más graves, infecciosas, o bacterianas, que podrían sin duda alguna afectar al sistema digestivo de los infantes.

Se debe tener en cuenta, que en la mayoría de los casos los padres no ejercen un control parental correcto en torno a la higiene bucal de sus niños, debido a que, aunque son conscientes de la necesidad de desarrollar estos hábitos, estos no se encuentran sensibilizados en torno a la importancia de la higiene bucal, así mismo, la mayoría de los padres de familia primerizos no cuentan con la capacitación e información pertinente para llevar una rutina adecuada de higiene bucal para sus hijos.

Por otra parte, si los padres desde edades tempranas no acostumbran al infante a cambiar regularmente sus implementos de limpieza o el cepillo dental, no lo motivan o estimulan para que tenga hábitos de higiene dental, mantienen una dieta

cariogénica, y evaden realizar visitas periódicas al odontólogo, es altamente probable que los infantes desarrollen enfermedades bucodentales, y costumbres de higiene bucal inadecuadas, que a largo plazo les traerán problemas de salud mayores relativos a la caries dental, enfermedad periodontal, y maloclusiones dentales.

### **Prevención de los daños bucales asociados a una mala higiene bucal**

Los hábitos de higiene bucal están dirigidos a la prevención de enfermedades o problemas bucodentales, ya que contribuyen en la eliminación de residuos de los alimentos consumidos, los cuales pueden quedarse en las superficies dentales, y causar la proliferación de bacterias potencialmente patógenas. Por lo tanto, los padres son los encargados de impulsar el desarrollo de costumbres de higiene bucal a los infantes.

### **Desarrollo de hábitos de higiene bucal**

Para el desarrollo de una higiene bucal adecuada los padres de familia deben estar atentos a realizar las respectivas visitas al odontólogo desde que empieza el periodo de brote de los primeros dientes deciduos, en el cual deberán adquirir implementos de higiene oral adecuados para la edad del infante e iniciar con las técnicas adecuadas de cepillado dental y no descuidar el cepillado nocturno, ya que durante la noche hay un descenso del pH salival, y de no realizar un correcto aseo bucal esto puede afectar a las primeras piezas del infante.

Por tanto, los padres deben seguir hábitos de prevención como los masajes gingivales y la limpieza de encías, lo que aporta a establecer un microbiota bucal saludable, así mismo la remoción manual de los restos de alimentos acumulados en las comisuras labiales y en la cavidad bucal, debe realizarse mediante el uso de dedales especiales, gasas suaves o paños limpios envueltos en el dedo índice, acción que debe darse preferiblemente por las noches después de la última alimentación y una vez al día, ya que las inmunoglobulinas que contiene la leche materna protegen la mucosa bucal contra las infecciones.

Entre otras técnicas de limpieza que se deben contemplar para los infantes menores de dos años está el evitar usar pasta dental, o si se tiene la oportunidad de acceder a una pasta dental para lactantes esta no debe contener flúor, y debe ser usada en cantidades reducidas. Una vez el infante alcance los dos años, este deberá aprender a escupir mientras se cepilla los dientes, puesto que a partir de esta edad el uso de pasta dental con flúor es factible, sin embargo, esta aún debe usarse en pequeñas cantidades, por lo que se requerirá que los padres estén siempre supervisando a los infantes cuando estos ya puedan hacerlo por sí mismos.

También se puede usar la técnica de Bass, en donde se requiere el uso de un cepillo de cerdas suaves y debe colocarse a 45° en relación con el eje mayor del diente, se deben introducir las cerdas ligeramente en el surco gingival, y se realizan movimientos vibratorios, para después llevar a cabo un barrido hacia el oclusal.

También se tiene la técnica de Fones, la cual se emplea en las caras libres vestibulares, para esto los dientes del infante deben estar en oclusión o en reposo, los filamentos del cepillo deben colocarse en una posición de 90° en relación a la superficie dental, misma que debe dividirse en seis regiones a lo largo de las arcadas, y en cada una se deben realizar 10 movimientos circulares, también es posible realizar este movimiento en las caras oclusales, sin embargo, en las superficies linguo-palatinas la posición del cepillo varía y se coloca en sentido vertical.

Así mismo, también se recomienda aplicar en infantes la técnica horizontal de Scrub, en la cual el cepillo debe colocarse en una posición de 90° en relación a la superficie dental, las arcadas se dividen en seis sectores, y se deben realizar 20 movimientos de vaivén en cada sector, esta es una de las técnicas más recomendadas para niños de edad temprana, ya que es de fácil aplicación, sin embargo, una vez el paciente crezca, se la debe evitar ya que puede provocar abrasión en el esmalte dental.

Además, es importante tener en cuenta ciertos tratamientos preventivos relativos al uso de flúor, especialmente en infantes que ya superan los primeros años, debido a

que el flúor es un mineral que tiene la capacidad de aumentar la resistencia del esmalte dental frente a la corrosión de ácidos, que se generan a causa de bacterias que forman caries dental debido a una deficiente higiene bucal. El flúor es capaz de reducir de manera eficaz la disolución ácida de la hidroxiapatita, y puede cumplir una función reparativa, ya que este incrementa la remineralización del tejido duro del diente.

### **Control en la alimentación del infante**

Es recomendable que productos como el azúcar, miel y demás azúcares refinados se eviten especialmente durante los primeros dos años de vida, ya que son alimentos altamente asociados con enfermedades como la caries dental. Así mismo, los padres deben evitar alimentos que contengan azúcares ocultos, principalmente galletas, pasteles, jugos industriales, snacks empaquetados y bebidas gaseosas. También es necesario evitar que los infantes consuman azúcares de consistencia pegajosa, así como añadir azúcar refinada en las comidas principales. Por lo tanto, la nutrición y la salud oral deben ir de la mano, por lo que deberían ser tratadas con igual nivel de preocupación dentro de los sistemas de salud, esto debido a que los factores dietéticos y nutricionales juegan un papel importante en el desarrollo de enfermedades orales.

### **Discusión**

La salud bucodental es fundamental desde el primer año de vida del infante, ya que una mala salud bucodental puede desencadenar problemas dentales, físicos y psicológicos.

La caries dental temprana puede tener un impacto significativo en la calidad de vida del niño y resultar en un dolor de dientes agudo, infecciones y problemas en el habla, así como una disminución en la capacidad para masticar los alimentos adecuadamente. Además, la mala salud bucodental se relaciona con enfermedades sistémicas como enfermedades cardiovasculares, diabetes y cáncer oral.

Los autores de este estudio interpretan que la promoción de una buena salud bucodental desde el primer año de vida del infante es esencial para establecer hábitos saludables y prevenir la caries dental temprana y otras enfermedades bucodentales. Además, la mala salud bucal puede tener consecuencias en la calidad de vida y la salud en general de la persona. Los padres y cuidadores deben recibir información y educación sobre la importancia de la higiene bucal adecuada y tener acceso a servicios de atención dental preventiva para garantizar la salud bucal de los niños.

Un estudio que se publica en el año 2019 en el *Journal of the American Medical Directors Association* llega a la conclusión de que la capacitación del personal en hogares de ancianos para brindar atención en higiene bucal y cuidado de dentaduras postizas a los residentes tiene un efecto positivo y duradero después de 24 meses, en comparación con la atención habitual.<sup>(16)</sup>

El estudio revela que la capacitación del personal tiene un impacto sostenido y favorable en la higiene bucal y el cuidado de las dentaduras postizas de los residentes de los hogares de ancianos. Este enfoque mejorado de atención resulta en una mejora significativa en la salud oral de los residentes a lo largo del tiempo. La capacitación del personal incluye instrucciones sobre técnicas adecuadas de cepillado de dientes, uso de hilo dental y limpieza de dentaduras postizas. Además, se brinda información sobre la importancia de una buena higiene bucal y se fomenta la participación del personal en la atención oral de los residentes.

Un estudio que realiza en el año 2022 y se publica en el *International Journal of Environmental Research and Public Health* examina a 213 adolescentes y revela que el uso del hilo dental es poco frecuente, independientemente de si los adolescentes llevan aparatos ortodónticos o no. Además, se observa que, en muchos casos, la higiene bucal profesional durante el tratamiento de ortodoncia no es común. Además, se encuentra que los adolescentes no reciben información sobre la higiene bucal por parte de un especialista dental.

Los resultados de la investigación muestran que los adolescentes no están adoptando adecuadamente el hábito de utilizar el hilo dental, lo cual es preocupante para su salud bucal. Incluso entre aquellos que reciben tratamiento de ortodoncia, el uso del hilo dental es escaso. Esto indica que hay una falta de conciencia sobre la importancia de la limpieza interdental en la higiene bucal.<sup>(17)</sup>

Un estudio que se divulga en 2019 en la revista *Journal of Clinical Periodontology* llega a la conclusión de que la fase de higiene bucal es diversa en términos de duración y contenido, con resultados reclamados variables. Además, se observa que la descripción de esta fase en los estudios es insuficiente y a menudo se confunde con el raspado y alisado radicular, que es una intervención o parte de ella. El estudio encuentra que no existe una uniformidad en la forma en que se define y se realiza la fase de higiene bucal en la literatura científica. La duración y el contenido de esta fase varían significativamente entre los diferentes estudios, lo que dificulta la comparación y la interpretación de los resultados.<sup>(18)</sup>

En concordancia con Wingrove (2022), los proveedores de atención dental tienen la oportunidad de desempeñar un papel fundamental al ayudar a sus pacientes a adaptar su rutina de cepillado para satisfacer sus necesidades individuales de salud oral. Esto es especialmente importante cuando se consideran situaciones específicas, como la presencia de dientes naturales con desalineación, la presencia de implantes dentales o durante el tratamiento de ortodoncia.<sup>(19)</sup>

Al respecto, los autores de la presente revisión interpretan que cada paciente es único y puede enfrentar desafíos específicos en su salud oral. Los profesionales dentales tienen el conocimiento y la experiencia para comprender estas necesidades individuales y brindar recomendaciones personalizadas. Esto puede implicar la selección de técnicas y productos de cepillado que se adapten mejor a la situación dental del paciente, considerando factores como la alineación de los dientes, la presencia de implantes o el uso de aparatos de ortodoncia.

Las enfermedades orales y dentales, que principalmente se ocasionan por una falta de cuidado adecuado de la higiene bucal, representan un desafío significativo para

la salud pública y afectan a una gran proporción de la población mundial. En este sentido, es crucial implementar estrategias educativas dirigidas a niños y adolescentes en las escuelas para abordar este problema de manera efectiva. Una opción prometedora y alternativa a los métodos tradicionales de educación sobre higiene oral es el uso de canciones populares que se relacionen con el contexto lingüístico y cultural en el que los niños y adolescentes se desenvuelven.<sup>(20)</sup>

Este enfoque innovador puede resultar altamente efectivo para transmitir información relevante sobre la importancia de mantener una buena higiene oral y prevenir enfermedades bucodentales. Al incorporar canciones conocidas y apreciadas por los jóvenes, se puede lograr una mayor participación y compromiso, lo que aumenta las posibilidades de que la información sea recordada y aplicada de manera efectiva en la vida diaria. Además, esta forma de educación lúdica puede generar un ambiente más agradable y entretenido, lo que fomenta una actitud positiva hacia la higiene bucal y promueve la adopción de buenos hábitos desde temprana edad. En resumen, utilizar canciones populares como herramienta educativa en el ámbito de la higiene oral representa una estrategia innovadora y prometedora que puede contribuir significativamente a mejorar la salud bucal de la población joven.

Finalmente, los autores consideran que a pesar de los avances en el estudio de la salud bucodental de los infantes y de la importancia de establecer buenos hábitos de higiene oral desde el primer año de vida, aún existen preguntas por responder. Uno de los temas pendientes en la investigación es el impacto del uso de cepillos eléctricos en la prevención de la caries dental en los niños. Se necesitan estudios que comparen el uso de cepillos manuales y eléctricos para determinar si hay alguna diferencia significativa en la reducción de la caries dental en los infantes.

Además, se debe investigar la eficacia de los enjuagues bucales y la aplicación de sellantes en la prevención de la caries dental en los niños. Otro tema importante es la relación entre la nutrición y la salud bucal en los infantes, ya que la dieta juega un papel importante en el desarrollo de la caries dental. Se necesitan estudios que

examinen cómo los patrones de alimentación y la ingesta de nutrientes específicos afectan la salud bucodental de los niños.

Finalmente, se necesita más investigación para comprender mejor los factores psicológicos y sociales que influyen en la adherencia de los niños a los hábitos de higiene oral y cómo se pueden desarrollar intervenciones efectivas para mejorar la salud bucodental de los infantes.

## **Conclusiones**

En el presente estudio se interpretaron los factores causantes de una deficiente higiene bucal en las primeras piezas dentales de infantes, a través de una revisión bibliográfica, en la que se evidenció que el cuidado de las primeras piezas dentales en los infantes es de suma importancia, puesto que esto contribuye a prevenir malformaciones a futuro en la cavidad bucal, y a que se desarrollen otros problemas de mayor gravedad relativos a cuestiones digestivas, y psicológicas, así como enfermedades vinculadas a una mala oclusión, pérdida dental a temprana edad, gingivitis, caries, entre otros.

Mediante el análisis realizado ha sido posible determinar que las principales causas para el desarrollo de hábitos inadecuado de higiene bucal están vinculadas principalmente a una alimentación inadecuada, caracterizada por una dieta cariogénica que contribuye al desarrollo de enfermedades bucodentales. Así mismo, la falta de control parental en el sentido de vigilar y guiar a sus hijos desde la primera infancia en torno a la higiene oral puede contribuir al desarrollo de malformaciones dentales, y otras enfermedades de mayor complejidad.

Se ha descrito el proceso a seguir para la prevención de daños bucales relacionados a una inadecuada higiene oral, determinando que en un primer escenario es importante el rol que juegan los padres, al ejecutar inicialmente técnicas de limpieza en sus hijos, para después guiarlos en el desarrollo de hábitos que aportaran a que el infante tenga una visión adecuada en torno a la higiene oral, con el fin de que asimile estas conductas a ser aplicadas a lo largo de su vida.

Finalmente, es necesario indicar que el proporcionar información sobre técnicas adecuadas, de fácil aplicación, y accesibles económicamente para los padres, contribuirá a que estos puedan desarrollar un proceso efectivo del cuidado e higiene bucal de los infantes, así mismo se generarán lazos de confianza entre los padres y sus hijos, lo que aportaría a que los infantes desarrollen mayor interés por seguir un proceso de cuidado preventivo en sus cavidades bucales, haciéndose conscientes desde temprana edad de que este tipo de hábitos contribuyen a su salud en general.

En resumen, se necesitan más estudios para mejorar la comprensión de los factores que influyen en la salud bucodental de los niños y desarrollar intervenciones efectivas para prevenir la caries dental en esta población vulnerable.

## Referencias bibliográficas

1. Sälzer S, Graetz C, Dörfer CE, Slot DE, Van der Weijden FA. Contemporary practices for mechanical oral hygiene to prevent periodontal disease. *Periodontol 2000*. 2020 Oct;84(1):35-44. <https://doi: 10.1111/prd.12332>. PMID: 32844413.
2. Waldron C, Nunn J, Mac Giolla Phadraig C, Comiskey C, Guerin S, van Harten MT, Donnelly-Swift E, Clarke MJ. Oral hygiene interventions for people with intellectual disabilities. *Cochrane Database Syst Rev*. 2019 May 31;5(5):CD012628. <https://doi: 10.1002/14651858.CD012628.pub2>. PMID: 31149734; PMCID: PMC6543590.
3. Hiratsuka VY, Robinson JM, Greenlee R, Refaat A. Oral health beliefs and oral hygiene behaviours among parents of urban Alaska Native children. *Int J Circumpolar Health*. 2019 Dec;78(1):1586274. <https://doi: 10.1080/22423982.2019.1586274>. PMID: 30857502; PMCID: PMC6419661.
4. Varela-Centelles P, Bugarín-González R, Blanco-Hortas A, Varela-Centelles A, Seoane-Romero JM, Romero-Méndez A. [Oral hygiene habits. Results of a population-based study]. *An Sist Sanit Navar*. 2020 Aug 31;43(2):217-223. Spanish. <https://doi: 10.23938/ASSN.0869>. PMID: 32814931.

5. Pinto ACDS, Silva BMD, Santiago-Junior JF, Sales-Peres SHC. Efficiency of different protocols for oral hygiene combined with the use of chlorhexidine in the prevention of ventilator-associated pneumonia. *J Bras Pneumol*. 2021 Jan 20;47(1):e20190286. <https://doi.org/10.36416/1806-3756/e20190286>. PMID: 33503132; PMCID: PMC7889317.
6. Mayorga JA, Vega V. Relación entre estilos de apego y estrategias de regulación emocional en estudiantes universitarios. *Psicología UNEMI*. 2021;5(9):46-57. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol5iss9>. 2021pp46-57.
7. Pérez P, Noroña D, Vega V. Repercusión SARS-CoV-2 en salud mental y bienestar psicológico del personal Centro de Salud Huambalo 2020. *Rev Scientific*. 2021;6(19):243-262. <https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2021.6.19.12.243-262>. PMID: 33718795.
8. Romero KV, Murillo AFM, Salvent TA, Vega FV. Evaluación del uso de antibióticos en mujeres embarazadas con infección urinaria en el Centro de Salud Juan Eulogio Pazymiño del Distrito de Salud 23D02. *Rev Chil Obstet Ginecol* [Internet]. 2019 Jun [citado 2023 Mar 30];84(3):169-178. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75262019000300169&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262019000300169&lng=es). doi: 10.4067/S0717-75262019000300169. Spanish.
9. Romero-Viamonte K, Vega-Falcón V, Salvent-Tames A, Sánchez-Martínez B, Bolaños-Vaca K. Factores de riesgo materno que retrasan el crecimiento intrauterino en gestantes adolescentes del Hospital General Docente Ambato, Ecuador. *Rev Cubana Obstet Ginecol* [Internet]. 2020 [citado 5 May 2023];46(1). Disponible en: <https://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/414>.
10. Gómez C, Álvarez G, Fernández A, Castro F, Vega V, Comas R, Ricardo M. *La investigación científica y las formas de titulación. Aspectos conceptuales y prácticos*. Quito: Editorial Jurídica del Ecuador; 2017.

11. Gómez Armijos C, Vega Falcón V, Castro Sánchez F, Ricardo Velázquez M, Font Graupera E, Lascano Herrera C, et al. *La función de la investigación en la universidad. Experiencias en UNIANDES*. Quito: Editorial Jurídica del Ecuador; 2017.
12. Nyambe MM, Kwembeya EG, Lisao K, Hans R. Oral hygiene in Namibia: A case of chewing sticks. *J Ethnopharmacol*. 2021 Sep 15;277:114203. [https://doi: 10.1016/j.jep.2021.114203](https://doi.org/10.1016/j.jep.2021.114203). Epub 2021 May 13. PMID: 33992751.
13. Soldo M, Matijević J, Malčić Ivanišević A, Čuković-Bagić I, Marks L, Nikolov Borić D, Jukić Krmek S. Impact of oral hygiene instructions on plaque index in adolescents. *Cent Eur J Public Health*. 2020 Jun;28(2):103-107. [https://doi: 10.21101/cejph.a5066](https://doi.org/10.21101/cejph.a5066). PMID: 32592553.
14. Morais ER, Vergara CMAC, Brito FO, Sampaio HAC. Serious games for children's oral hygiene education: an integrative review and application search. *Cien Saude Colet*. 2020 Aug 5;25(8):3299-3310. Portuguese, English. [https://doi: 10.1590/1413-81232020258.11782018](https://doi.org/10.1590/1413-81232020258.11782018). PMID: 32785561.
15. Gao SS, Chu CH, Young FYF. Oral Health and Care for Elderly People with Alzheimer's Disease. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Aug 7;17(16):5713. doi: 10.3390/ijerph17165713. PMID: 32784777; PMCID: PMC7460333.
16. Wretman CJ, Sloane PD, Stearns SC, Poole P, Preisser JS. Improving Nursing Home Residents' Oral Hygiene: Results of a Cluster Randomized Intervention Trial. *J Am Med Dir Assoc*. 2018 Dec;19(12):1086-1091. doi: 10.1016/j.jamda.2018.09.036. Erratum in: *J Am Med Dir Assoc*. 2019 May;20(5):652. PMID: 30471800; PMCID: PMC6396648.
17. Sbricoli L, Bernardi L, Ezeddine F, Bacci C, Di Fiore A. Oral Hygiene in Adolescence: A Questionnaire-Based Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Jun 16;19(12):7381. [https://doi: 10.3390/ijerph19127381](https://doi.org/10.3390/ijerph19127381). PMID: 35742630; PMCID: PMC9223832.
18. Preus HR, Maharajasingam N, Rosic J, Baelum V. Oral hygiene phase revisited: How different study designs have affected results in intervention studies. *J Clin*

*Periodontol.* 2019 May;46(5):548-551. <https://doi: 10.1111/jcpe.13109>. PMID: 30974490.

19. Wingrove S. Why Personalized Oral Hygiene Technology Matters. *Compend Contin Educ Dent.* 2022 Mar;43(3):f1-f4. PMID: 35809252.

20. Ibiyemi O, Lawal F, Osuh M, Owoaje T, Idiga E, Fagbule O, Ijarogbe O. Developing an Oral Hygiene Education Song for Children and Teenagers in Nigeria. *Int Dent J.* 2022 Dec;72(6):866-871. <https://doi: 10.1016/j.identj.2022.06.008>. Epub 2022 Jul 30. PMID: 35914956; PMCID: PMC9676551.

### **Conflicto de intereses**

Los autores de este estudio expresan no tener conflictos de intereses afines con el mismo.