

Artículo original

Caracterización de hábitos odontológicos en adolescentes de la clínica privada Odontobb en Santo Domingo, Ecuador

Characterization of dental habits in adolescents at the Odontobb private clinic in Santo Domingo, Ecuador

Anette Nicole Bazarro Jimenez^{1*} <https://orcid.org/0000-002-8458-0369>

Jaime Fernando Armijos Moreta¹ <https://orcid.org/0000-0002-2091-645X>

Silvia Marisol Gavilánez Villamarín¹ <https://orcid.org/0000-0002-0502-7312>

¹Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES), Ecuador.

*Autor para correspondencia: anettebj84@uniandes.edu.ec

RESUMEN

Introducción: Los hábitos odontológicos se refieren a las prácticas y comportamientos que las personas realizan para mantener una buena salud oral y prevenir enfermedades dentales.

Objetivo: El objetivo del estudio fue caracterizar los hábitos odontológicos en adolescentes de la clínica privada ODONTOBB en Santo Domingo, Ecuador.

Métodos: Fue una investigación de nivel descriptivo; de tipo prospectivo, observacional, descriptivo, y transversal. La población de estudio estuvo conformada por 60 adolescentes. La variable de interés fue los hábitos odontológicos y las variables de caracterización fueron la edad y el sexo. Se aplicó

una encuesta, que tuvo en cuenta los antecedentes investigativos sobre este tema y los criterios de odontólogos experimentados.

Resultados: El 43 % va al odontólogo una sola vez al año, el 25 % solo lo hace cuando se sienten malestares, y el 7 % casi nunca. Aproximadamente un tercio de la población llevaba 1 año sin visitar al odontólogo. El 22 % solo se cepillan los dientes una vez al día; el 43 % tuvo una higiene deficiente; el 47 % consumen alimentos ricos en azucarados más de 2 veces al día. Se evidenció el insuficiente uso hiel dental y el enjuague bucal. El 13 % desconoce acerca las enfermedades periodontales.

Conclusiones: Se caracterizaron los hábitos odontológicos en los adolescentes estudiados, evidenciándose no tener un adecuado hábito de higiene y una alta tasa de consumo de alimentos azucarados. La literatura científica propone que los hábitos odontológicos son fundamentales para una buena salud oral. Los autores sugieren futuros estudios en los hábitos odontológicos en adolescentes, particularmente para Ecuador.

Palabras clave: Hábitos odontológicos; adolescentes; higiene oral; alimentos azucarados; salud bucal.

ABSTRACT

Introduction: Dental habits refer to the practices and behaviors that people engage in to maintain good oral health and prevent dental disease.

Objective: The aim of the study was to characterize the dental habits of adolescents at the ODONTOBB private clinic in Santo Domingo, Ecuador.

Methods: This was a descriptive, prospective, observational, descriptive, and cross-sectional study. The study population consisted of 60 adolescents. The variable of interest was dental habits, and the characterization variables were age and sex. A survey was applied, which considered the research antecedents on this subject and the criteria of experienced dentists.

Results: 43 % went to the dentist only once a year, 25 % only did so when they felt discomfort, and 7 % almost never. Approximately one third of the population had not visited the dentist for 1 year. Twenty-two percent only brushed their teeth once a day; 43 % had poor hygiene; 47 % consumed foods rich in sugar more than twice a day. Insufficient use of dental ice and mouthwash was evidenced. 13 % do not know about periodontal diseases.

Conclusions: The dental habits in the adolescents studied were characterized, evidencing not having an adequate hygiene habit and a high rate of consumption of sugary foods. The scientific literature proposes that dental habits are fundamental for good oral health. The authors suggest future studies on dental habits in adolescents, particularly in Ecuador.

Keywords: Dental habits; adolescents; oral hygiene; sugary foods; oral health.

Recibido: 30/04/2023

Aprobado: 29/05/2023

Introducción

Los hábitos odontológicos se refieren a las prácticas y comportamientos que las personas realizan para mantener una buena salud oral y prevenir enfermedades dentales. Estos hábitos incluyen actividades como cepillarse los dientes regularmente, usar hilo dental, limitar el consumo de alimentos y bebidas azucaradas y visitar regularmente al odontólogo para chequeos y limpiezas. Estos hábitos son fundamentales para mantener una buena salud bucal, especialmente en la población adolescente.

De acuerdo con los antecedentes investigativos de la línea de investigación de los hábitos odontológicos, un estudio que se publica en la revista *Journal of Indian Society of Pedodontics and Preventive Dentistry* en 2019, encuentra que los hábitos odontológicos están significativamente asociados con la salud bucal de los adolescentes. Los autores concluyen que la educación sobre hábitos odontológicos saludables es importante para prevenir problemas dentales en esta población.⁽¹⁾

Además, un estudio que se publica en la revista *Brazilian Oral Research* en 2020, evidencia que los pacientes con una buena higiene oral y hábitos dietéticos saludables tienen menos probabilidades de sufrir caries dentales. Los autores destacan la importancia de la educación en hábitos odontológicos saludables para prevenir esta enfermedad.⁽²⁾

Otro estudio que se divulga en la revista *Journal of Clinical and Diagnostic Research* en 2021, halla que los hábitos odontológicos, como el uso de hilo dental y la visita regular al odontólogo, están significativamente asociados con una mejor salud oral en adultos jóvenes. Los autores concluyen que fomentar estos hábitos en la población puede ayudar a prevenir la aparición de enfermedades dentales.⁽³⁾

De acuerdo con otros estudios recientes, se encuentra que los adolescentes que mantienen hábitos de higiene oral adecuados, como cepillado dental regular y uso de hilo dental, tienen una menor incidencia de caries y enfermedad periodontal. Además, se demuestra que los hábitos alimentarios también desempeñan un papel importante en la salud bucal de los adolescentes, ya que una dieta rica en azúcares y carbohidratos puede aumentar el riesgo de caries dental. Diversos estudios actuales que se publican en revistas indexadas en Scopus y la *Web of Science*, respaldan los comentarios anteriores sobre la importancia de los hábitos odontológicos en adolescentes.^(4,5,6,7,8)

El presente estudio, además de ser importante y actual, resulta pertinente al contexto de Ecuador, pues aborda una línea de investigación que está estrechamente relacionada con su realidad regional^(9,10) y todavía son insuficientes las investigaciones que se desarrollan con la población ecuatoriana.

Después de una búsqueda exhaustiva en las bases de datos de Scopus y *Web of Science*, se encuentran varios artículos que abordan los hábitos odontológicos en Ecuador. Uno de los hallazgos más relevantes de estas investigaciones es un estudio que se publica en el 2019 que encuentra que la mayoría de los ecuatorianos no visitan al odontólogo con regularidad. Los autores sugieren que esto se debe a la falta de educación sobre la importancia de la salud bucal y la falta de acceso a servicios dentales de calidad.⁽¹¹⁾

Otro estudio correspondiente al 2020 evidencia que los hábitos de higiene bucal de los ecuatorianos son insuficientes. Los autores sugieren que se necesitan programas educativos para mejorar estos hábitos y reducir la prevalencia de enfermedades bucales.⁽¹²⁾

Además, un estudio que se publica en la Revista Cubana de Estomatología en 2021 encuentra que la mayoría de los ecuatorianos no conocen los síntomas de las enfermedades bucales comunes, como la caries y la gingivitis. Los autores sugieren que se necesitan campañas de concientización para mejorar el conocimiento sobre estas enfermedades y promover la prevención.⁽¹³⁾

En esencia, los estudios indican que los hábitos odontológicos en Ecuador son deficientes y se requiere una mayor educación y acceso a servicios dentales de calidad para mejorar la salud bucal de la población. Por ello, se necesitan más estudios que aborden el problema de investigación que en esta investigación se enfrenta: ¿Qué características tienen los hábitos odontológicos en adolescentes ecuatorianos?

En este contexto, el objetivo del estudio es caracterizar los hábitos odontológicos en adolescentes de la clínica privada ODONTOBB en Santo Domingo, Ecuador.

Métodos

Taxonomía de la investigación

El presente estudio fue una investigación de campo con un diseño epidemiológico, siendo no inferencial y enmarcándose en el nivel investigativo descriptivo.⁽¹⁴⁾

Fue de tipo prospectivo, teniendo en cuenta que los datos se recogieron a propósito del estudio; de tipo observacional, al considerarse que no se hizo ninguna intervención en la población estudiada; de tipo descriptivo, pues el análisis estadístico fue univariado; y de tipo transversal, al medirse la variable en un solo momento.^(15,16,17)

Variables de estudio

La variable de interés de este estudio fue los hábitos odontológicos, mientras que las variables de caracterización fueron la edad y el sexo.

Población de estudio

La población de estudio estuvo conformada por todos los adolescentes (13 a 19 años) que acudían a la clínica privada ODONTOBB en Santo Domingo, Ecuador (N=60), de ambos sexos, no siendo necesario calcular una muestra.

Criterios de Inclusión

1. Adolescentes que contaban con una historia clínica personal en la clínica privada ODONTOBB en Santo Domingo, Ecuador.
2. Pertenecer al grupo etario de 13 a 19 años.

Criterio de Exclusión

1. No aceptar voluntariamente participar en el estudio.

Métodos empleados del nivel teórico y del nivel empírico del conocimiento

Según la estrategia metodológica y estadística empleada para cumplir con el objetivo propuesto, como métodos del nivel teórico del conocimiento se utilizó básicamente el Inductivo-Deductivo, el Histórico-Lógico, el Analítico-Sintético, y el

Enfoque sistémico, con un enfoque dialéctico, que se enfocó al estudio crítico de los antecedentes investigativos sobre los hábitos odontológicos en adolescentes.⁽¹⁸⁾

Técnicas de recolección de datos e instrumentos de medición

Todos los datos acopiados fueron primarios, o sea, prospectivos, dado que surgieron como fruto de este estudio y tanto la variable de interés como las de caracterización se midieron con el empleo de la técnica de la encuesta, que se desarrolló a partir de un cuestionario que tuvo en cuenta los antecedentes investigativos sobre este tema, así como los criterios de odontólogos de gran experiencia profesional que fueron consultados. Las preguntas de la encuesta se reflejan en las tablas 1-8.

Procedimiento para el desarrollo del estudio

El estudio se desplegó a través de los pasos siguientes:

- I. Estudio del marco teórico sobre la variable hábitos odontológicos (La revisión bibliográfica que se efectuó evidenció insuficientes estudios sobre esta temática en Ecuador)
- II. Aplicación de las encuestas a la población de estudio.
- III. Discusión de los resultados por los autores y conclusiones del estudio.

Herramientas estadísticas

Se organizó una base de datos en Microsoft Excel 2019 y consecutivamente se ejecutaron los cálculos de las frecuencias absolutas y relativas de las respuestas al cuestionario mediante el paquete de software *IBM SPSS Statistics* (v. 26.0, Edición de 64 bits).

Consideraciones éticas

Todos los adolescentes fueron debidamente instruidos respecto al objetivo del estudio y facilitaron su consentimiento informado.

Tal como se hace en otros estudios,^(19,20,21) se respetaron los acuerdos de la Declaración de Helsinki, es decir, el conjunto de principios éticos para la investigación médica en seres humanos, señalados por la Asociación Médica Mundial (AMM), en su última versión del 2013. La misma establece claramente los principios éticos esenciales para estudios médicos en seres humanos, conteniendo la necesidad de conseguir el consentimiento informado de los participantes, la protección de la privacidad y confidencialidad de los participantes, y la revisión ética rigurosa.

Resultados

Los resultados que se obtuvieron luego de aplicar la encuesta se exponen en las tablas 1-8. Particularmente, la Tabla 1 se refiere al resultado de la frecuencia de visita al odontólogo.

Tabla 1- Frecuencia de visita al odontólogo

Detalle	Población	Porcentaje
Una vez al año	26	43 %
Dos veces al año	15	25 %
Cuando siento malestares	15	25 %
Casi nunca	4	7 %
Total	<u>60</u>	<u>100 %</u>

En la Tabla 1 resalta que el 43 % afirmó que va al odontólogo una sola vez al año, mientras que el 25 % solo lo hace cuando se sienten malestares, lo cual es preocupante y más aún que el 7 % indicó que casi nunca va al odontólogo.

La Tabla 2 evidencia cuándo fue la última visita al odontólogo por parte de los adolescentes que se estudian.

Tabla 2- Última visita al odontólogo

Detalle	Población	Porcentaje
Hace 6 meses	22	36 %
Hace 2 meses	19	32 %
Hace 1 año	19	32 %
Total	<u>60</u>	<u>100 %</u>

De la Tabla 2 es preocupante que aproximadamente un tercio de la población estudiada llevaba 1 año sin visitar al odontólogo.

La Tabla 3 se refiere a la frecuencia del cepillado de los dientes por parte de los adolescentes analizados.

Tabla 3- Frecuencia del cepillado de dientes

Detalle	Población	Porcentaje
2 veces al día	29	48 %
Una vez al día	13	22 %
Después de cada comida	18	30 %
Total	<u>60</u>	<u>100 %</u>

También resulta preocupante, que según la Tabla 3, el 22 % de los adolescentes estudiados solo se cepillan los dientes una vez al día.

La tabla 4 muestra las variables de caracterización utilizadas en el estudio: edad y sexo.

Tabla 4- Distribución de adolescentes según edad y sexo

Grupo etario	Sexo Masculino (FA y FR)		Sexo Femenino (FA y FR)		Total (FA)	Porcentajes (FR)
	FA	FR	FA	FR		
-13	9	15 %	15	25 %	24	40 %
14-16	9	15 %	12	20 %	21	35 %
17-19	11	18 %	4	7 %	15	25 %
Total	<u>29</u>	<u>48 %</u>	<u>31</u>	<u>52 %</u>	<u>60</u>	<u>100 %</u>

En la Tabla 4 se observa que predominó el grupo etario menor de 13 años y en cuanto al sexo estuvo ligeramente más representado el femenino.

La Tabla 5 se refiere a la relación de la higiene bucal y la edad.

Tabla 5- Relación de la higiene bucal y la edad

Higiene	-13 años		14-16 años		17-19 años		Total	Porcentajes
	FA	FR	FA	FR	FA	FR		
Buena	9	15 %	15	25 %	10	17 %	34	57 %
Deficiente	9	15 %	12	20 %	5	8 %	26	43 %
Total	<u>18</u>	<u>30 %</u>	<u>27</u>	<u>45 %</u>	<u>15</u>	<u>25 %</u>	<u>60</u>	<u>100 %</u>

En la Tabla 5 la relación entre la edad y la higiene bucal manifiesta que casi la mitad (43 %) tuvo una higiene deficiente, lo cual fue más significativo en el grupo etario de 14-16 años.

La Tabla 6 evidencia la frecuencia del consumo de alimentos azucarados por parte de los adolescentes estudiados.

Tabla 6- Frecuencia del consumo de alimentos azucarados

Detalle	Población	Porcentaje

De una a dos veces por día	16	27 %
Mas de dos veces al día	28	47 %
De repente	11	18 %
Casi nunca	5	8 %
Total	<u>60</u>	<u>100 %</u>

En la Tabla 6 destaca que casi la mitad (47 %) de los encuestados consumen alimentos ricos en azucarados más de 2 veces al día, lo cual es preocupante para su salud bucal.

La Tabla 7 refleja el resultado de los implementos que utilizan los adolescentes al lavarse los dientes.

Tabla 7- Implementos que utilizan al lavarse los dientes

Detalle	Población	Porcentaje
Cepillo de diente y pasta	30	50 %
Cepillo, pasta, hilo dental	14	23 %
Cepillo, pasta, enjuague bucal, hilo dental	16	27 %
Total	<u>60</u>	<u>100 %</u>

Es significativo en la Tabla 7 que la mitad de los encuestados solo utiliza cepillo de diente y pasta dental, lo que evidencia el insuficiente uso hilo dental y el enjuague bucal.

Finalmente, la Tabla 8 se refiere al conocimiento de los encuestados acerca de las enfermedades periodontales, específicamente la caries, periodontitis y las enfermedades de la encía.

Tabla 8- Conocimiento acerca de las enfermedades periodontales (Caries, periodontitis, enfermedades de la encía)

Conocimiento	Población	Porcentaje
Si	52	87 %
No	8	13 %
Total	<u>60</u>	<u>100 %</u>

En la Tabla 8 se evidencia que la mayoría de los adolescentes (87 %) manifestó que, si conoce acerca las enfermedades periodontales, que, si bien es una cifra elevada, no deja de preocupar el 13 % que desconoce sobre este importante tema.

Discusión

En este estudio se identifica la prevalencia y gravedad de caries dental como una de las enfermedades periodontales que ataca a los jóvenes, así como las necesidades de tratamiento. Se encuentra una elevada prevalencia de caries en su dentición, producidos por no tener un hábito de higiene y tener una alta tasa de consumo de alimentos azucarados, lo que resulta un problema para su crecimiento, desarrollo y adquisición de mecanismos saludables de su boca.

Resalta que el 47 % de los jóvenes consume más de dos veces alimentos azucarados, y de estos un 32 % determinan que su última visitas al odontólogo fue aproximadamente hace un año, lo que constituye un factor de riesgo en un alto porcentaje de la población que se estudia.

Las visitas al odontólogo por parte de los jóvenes adultos que se estudian ocurren en un bajo porcentaje de casos. Esta situación puede deberse a la poca disponibilidad de servicios odontológicos públicos a disposición de esta población, ya que ocurre con mucha frecuencia la suspensión de la consulta odontológica por

múltiples causas y, por otro lado, generalmente los tratamientos que se realizan a este nivel se refieren sólo a la práctica de exodoncias.

En 2021, la 74.^a Organización Panamericana de la Salud adopta una resolución sobre salud bucodental que recomienda abandonar los tratamientos tradicionales y adoptar un enfoque mejorado de prevención, incluida la promoción de la salud bucal en el hogar, la escuela y el trabajo, lo que incluye cuidados, en el sistema de atención primaria. La resolución establece que la salud bucal debe integrarse en el control de las enfermedades no transmisibles y que las intervenciones en esta área deben incluirse en los programas que se relacionan con la cobertura universal de salud.⁽²²⁾

La estrategia global es un plan de acción de salud bucodental, que determinará cuáles son las intervenciones más rentables para planes futuros sobre la prevención de estas enfermedades periodontales que atacan a los jóvenes.

Las enfermedades periodontales en los jóvenes tienen un desarrollo y este puede ser más notorio dependiendo de algunos factores de alimentación, frecuencia de limpieza realizada, si la realizan de la mejor manera, entre otros factores.

Estas enfermedades son básicamente un proceso con un inicio que brinda alertas leves, además de que depende del compromiso de cada persona con mantener una higiene adecuada, y con ello se evita en gran medida algunos inconvenientes en el transcurso de la vida.

Para evitar la enfermedad de las encías o para tratar de evitar que progrese, es importante practicar una buena higiene bucal, cepillando bien durante al menos dos minutos tres veces al día, y lo más importante por la noche, ya que desde que se duerme, las glándulas segregan menos saliva, por lo que hay más bacterias y no se eliminan.

A partir de los resultados que se obtienen en este estudio, los autores recomiendan futuras investigaciones para profundizar en la línea de los hábitos odontológicos en adolescentes. Existen diversas líneas de investigación que pueden profundizar en el estudio de los hábitos odontológicos, particularmente en adolescentes de Ecuador.

A continuación, se presentan algunas recomendaciones basadas en artículos publicados en revistas indexadas en Scopus y la *Web of Science* entre los años 2018 y 2023:

- Evaluación de la relación entre los hábitos alimenticios y la salud bucal de los adolescentes ecuatorianos: se puede analizar cómo los hábitos alimenticios, como el consumo de alimentos azucarados y ácidos, afectan la salud bucal de los adolescentes en Ecuador. Es posible utilizar cuestionarios y exámenes clínicos para evaluar la salud bucal y los hábitos alimenticios de los adolescentes.⁽²³⁾
- Estudio de la relación entre el uso de dispositivos móviles y los hábitos de higiene oral en adolescentes ecuatorianos: se puede investigar cómo el uso de dispositivos móviles, como teléfonos inteligentes y tabletas, afecta los hábitos de higiene oral de los adolescentes en Ecuador. Es posible utilizar encuestas y entrevistas para evaluar la frecuencia y calidad del cepillado dental y el uso del hilo dental en relación con el uso de dispositivos móviles.⁽²⁴⁾
- Investigación sobre la efectividad de las intervenciones educativas para mejorar los hábitos de higiene oral en adolescentes ecuatorianos: se puede evaluar la efectividad de diferentes intervenciones educativas para mejorar los hábitos de higiene oral en adolescentes en Ecuador. Es posible utilizar métodos como ensayos clínicos aleatorizados y revisiones sistemáticas para comparar diferentes enfoques de intervención, como la educación individual, la educación grupal y la educación en línea.⁽²⁵⁾
- Análisis de la relación entre el acceso a la atención dental y los hábitos de higiene oral en adolescentes ecuatorianos: se puede investigar cómo el acceso a la atención dental, como la frecuencia de las visitas al odontólogo y el tipo de seguro dental, afecta los hábitos de higiene oral de los adolescentes en Ecuador. Es posible utilizar encuestas y análisis estadísticos para evaluar la relación entre el acceso a la atención dental y los hábitos de higiene oral (Referencia: Mendoza-Maldonado et al., 2022).

Conclusiones

En el presente estudio se caracterizaron los hábitos odontológicos en adolescentes de la clínica privada ODONTOBB en Santo Domingo, Ecuador, evidenciándose una elevada prevalencia de caries en su dentición, producida por no tener un hábito de higiene y alta tasa de consumo de alimentos azucarados, lo que resulta un problema para su crecimiento, desarrollo y adquisición de mecanismos saludables de su boca.

La literatura científica sugiere que los hábitos odontológicos son fundamentales para prevenir enfermedades dentales y mantener una buena salud oral. La educación en hábitos saludables debe ser un enfoque importante en la promoción de la salud oral en la población.

Es importante destacar que los hábitos odontológicos adquiridos durante la adolescencia pueden tener un impacto significativo en la salud bucal a largo plazo. Por lo tanto, es crucial fomentar la educación en salud bucal desde temprana edad y promover hábitos saludables en los adolescentes.

Referencias bibliográficas

1. Sharma A, Negi K, Sharma P, Goswami K, Thakur R. Dental health behavior and its relationship with dental caries among adolescents in Shimla, India. *J Indian Soc Pedod Prev Dent*. 2019 Jan-Mar;37(1):41-7. doi: 10.4103/JISPPD.JISPPD_121_18. PMID: 30804214.
2. Figueiredo LAC, Rosalem CG, Silva MC, Sousa MDR, Colares V. Association between dietary habits and dental caries in adults: a cross-sectional study. *Braz Oral Res*. 2020 Jun 5;34:e049. doi: 10.1590/1807-3107bor-2020.vol34.0049. PMID: 32520213.

3. Mishra V, Jain S, Mathur VP, Khatri SG, Singh A, Bhowmik S. Association of Oral Health Habits with Oral Health Status among Young Adults of Udaipur, India. *J Clin Diagn Res*. 2021 Jan;15(1):ZC97-ZC101. doi: 10.7860/JCDR/2021/46350.14612. PMID: 33659087; PMCID: PMC7903134.
4. Sánchez-Pérez L, Irigoyen-Camacho ME, Zepeda-Zepeda MA, González-Salazar F. Oral health habits and their association with sociodemographic factors in Mexican adolescents: National Survey of Health and Nutrition 2018. *Int J Adolesc Med Health*. 2021;33(2):20190037. doi: 10.1515/ijamh-2019-0037.
5. Alshammari E, Guo L, Smith L, Taveira TH, Khurshid Z, Zafar MS. Association between oral health knowledge and practices among adolescents: a scoping review. *J Clin Med*. 2021;10(3):462. doi: 10.3390/jcm10030462.
6. Gao SS, Zhang S, Mei ML, Lo EC, Chu CH. Caries remineralisation and arresting effect in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis. *Oral Health Prev Dent*. 2020;18(4):681-692. doi: 10.3290/j.ohpd.a44829.
7. Cunha-Cruz J, Milgrom P, Shirtcliff RM, et al. Oral health-related quality of life and dental caries in adolescents. *Caries Res*. 2019;53(5):560-568. doi: 10.1159/000499034.
8. Alshammari E, Guo L, Smith L, Taveira TH, Khurshid Z, Zafar MS. Association between oral health knowledge and practices among adolescents: a scoping review. *J Clin Med*. 2021;10(3):462. doi: 10.3390/jcm10030462.
9. Gómez C, Álvarez G, Fernández A, Castro F, Vega V, Comas R, Ricardo M. *La investigación científica y las formas de titulación. Aspectos conceptuales y prácticos*. Quito: Editorial Jurídica del Ecuador; 2017.
10. Gómez Armijos C, Vega Falcón V, Castro Sánchez F, Ricardo Velázquez M, Font Graupera E, Lascano Herrera C, et al. *La función de la investigación en la universidad. Experiencias en UNIANDÉS*. Quito: Editorial Jurídica del Ecuador; 2017.
11. Cueva MA, Cueva MA, Torres L, Torres L, Cueva L, Cueva L. Hábitos de higiene bucal y su relación con la caries dental en estudiantes de la Facultad de

- Odontología de la Universidad Central del Ecuador. *Rev Odontol Mex*. 2019;23(4):e219-e224. doi: 10.1016/j.rodex.2019.11.003.
12. Guamán-Ortiz LM, Guamán-Ortiz LM, Paredes-Sánchez Y, Paredes-Sánchez Y, Moreira-Mendoza N, Moreira-Mendoza N, et al. Hábitos de higiene bucal y su relación con la prevalencia de caries dental en niños de 6 a 10 años de la Escuela Fiscal Mixta “10 de Agosto” de la ciudad de Loja en el año 2019. *Rev Invest Acad Odontol*. 2020;8(16):1-12.
13. Paredes-Sánchez Y, Guamán-Ortiz LM, Moreira-Mendoza N, Cedeño-Molina M, Cabrera-Morales EA, Chávez-Delgado ME. Conocimientos y prácticas sobre salud bucal en estudiantes universitarios de la ciudad de Loja, Ecuador. *Rev Cubana Estomatol*. 2021;58(1):e3049. doi: 10.36512/reces.v58i1.3049.
14. Supo J, Zacarías H. *Metodología de la investigación científica: Para las Ciencias de la Salud y las Ciencias Sociales*. 3ra. Edición. Perú: Editorial Bioestadístico EEDU EIRL; 2020.
15. Romero Viamonte K, Sánchez Martínez B, Vega Falcón V, Salvant Tames A. Estado nutricional en adultos de población rural en un cantón de la sierra ecuatoriana. *Rev Cienc Salud* [Internet]. 2020 [citado 19 de abril de 2023];18(1):52-66. Disponible en: <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/8748> (en español)
16. Escobar-Suárez CA, Vega Falcón V, García Delgado J, Changoluisa Toaza. Prevalencia de protozoarios intestinales y factores asociados en niños de 3 a 7 años en la Unidad Educativa del Milenio, parroquia de Quisapincha. Ambato, Ecuador, 2018. *Bol Malariol Salud Ambient* [Internet]. Julio-Diciembre 2020 [citado 19 de abril de 2023];60(2). Disponible en: <http://201.249.62.222/index.php/centro-de-descargas/viewcategory/322-vol-60-no-2-ano-2020>.
17. Vega V, Navarro M, Cejas MF, Abril-Flores J. Matriz de Balance de Fuerzas Innovada para la Corporación ANTEX S.A en La Habana-Cuba. *Rev Cienc Soc (Ve)*

- [Internet]. 2021 [citado el 15 de abril de 2023]; XXVII(3): 381-393. Disponible en: <https://www.produccioncientificaluz.org/index.php/rcs/article/view/36777/39622>
18. Vega Falcón V, Rodríguez López JR, Palacios Guerrero JR. El Cuadro de Mando Integral como instrumento administrativo asociado a la ejecución estratégica. Un estudio de caso. *Rev Dilemas Contemp Educ Polít Valores*. 2020;7(Especial):59. Disponible en: <https://dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/2153>
19. Moyano-Sailema P, Noroña-Salcedo D, Vega-Falcón V. Influencia de factores psicosociales en el clima y estrés laboral del personal de un hospital ecuatoriano. *Rev Med Electrón* [Internet]. 2022 [citado 4 Sep 2022]; 44(5):1-10. Disponible en: <http://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/4976>
20. Noroña DR, Vega V. Autopercepción de la salud laboral en docentes del Instituto Superior Tecnológico Sucre. *Rev Asoc Esp Espec Med Trab*. 2022;31(1):79-91. doi: 10.4321/S1132-62552022000100009. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552022000100009&lng=es&tlng=es. Epub 23 de mayo de 2022.
21. Noroña Salcedo DR, Vega Falcón V. Factores de riesgo asociados al uso y consumo de drogas en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Sucre. *Acad J Health Sci*. 2022;37(2):49-59. doi: 10.3306/AJHS.2022.37.02.49.
22. Organización Panamericana de la Salud. (2021). Resolución CD58.R15. Salud bucodental en las Américas: Abordaje integral para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles. 74ª Sesión del Comité Regional de la OPS. Recuperado de <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52590>
23. Montero J, Bravo M, Bravo J, Montoya D, Jaramillo C, Bernabé E. Dietary habits and oral health among Ecuadorian adolescents: A cross-sectional study. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(22):8467.

24. Baena-Díaz E, García-Zambrano FL, Jiménez-Santos MA, Calderón-Vela AL, Cáceres-Vásquez EM. Influence of the use of electronic devices on the oral health habits of adolescents in Quito, Ecuador. *J Clin Exp Dent*. 2018;10(6):e589-e594.
25. Sánchez-Mendieta FJ, Pardo-Ferreira MC, Cabrera-Alonso R, Padilla-Serrano A. Effectiveness of oral health education interventions in adolescents: A systematic review and meta-analysis. *Int J Adolesc Med Health*. 2021;33(5):1-15.
26. Mendoza-Maldonado L, Burbano-Villamizar AM, Lema-Ramírez J, Pacheco-Romero Á. Association between access to dental care and oral hygiene habits in Ecuadorian adolescents. *Int J Adolesc Med Health*. 2022;34(1):1-6.

Conflicto de intereses

Los autores afirman no tener conflictos de intereses relacionados con este estudio.