

Artículo original

Caracterización del nivel de conocimientos y comportamientos relacionados con infecciones de transmisión sexual en adolescentes

Characterization of the level of knowledge and behaviors related to sexually transmitted infections among adolescents

Julio Rodrigo Morillo Cano^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-6910-4041>

Melba Esperanza Narváez Jaramillo² <https://orcid.org/0000-0002-2025-2075>

Olga Mireya Alonzo Pico³ <https://orcid.org/0000-0002-8535-884X>

Jessica Lisseth López Ortega⁴

¹Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES). Ecuador.

*Autor para correspondencia: ut.juliomorillo@uniandes.edu.ec

RESUMEN

Introducción: Las infecciones de transmisión sexual (ITS) pueden afectar seriamente la salud sexual y reproductiva de una persona.

Objetivo: Caracterizar el nivel de conocimientos y comportamientos relacionados con ITS en adolescentes.

Métodos: Fue un estudio correspondiente al nivel de investigación descriptivo, de tipo observacional, prospectivo, descriptivo y transversal. La población de estudio estuvo conformada por las 49 adolescentes que acudieron al Centro de Salud 1 en Tulcán, Ecuador, a las que se les aplicó una encuesta de siete preguntas cerradas.

Resultados: El 16 % de las mujeres encuestadas, manifestaron no haber recibido información sobre las ITS, lo cual representa un riesgo para la prevención de éstas. El 18 % consideró que las ITS no se pueden transmitir en caso de tener relaciones sexuales sin protección. Solo la mitad respondió acertadamente sobre el conocimiento sobre ITS y mortalidad. Un 16 % manifestó haber iniciado su vida sexual en una edad comprendida entre los 10 y los 14 años. El 82 % evidenció no haber utilizado ningún tipo de protección durante su primera relación sexual. Un 6 % manifestó haber tenido más de 10 parejas sexuales. La enfermedad que presentó una mayor prevalencia fue el herpes genital simple.

Conclusiones: Se evidenció un bajo conocimiento y un comportamiento inadecuado respecto a riesgos de ITS. Por ello, se requiere el desarrollo de estrategias educativas que se enfoquen en la educación, promoción y prevención de las ITS en esta población de estudio.

Palabras clave: Infecciones de transmisión sexual; prevención sexual; salud sexual; salud reproductiva; relaciones sexuales.

ABSTRACT

Introduction: Sexually transmitted infections (STIs) can seriously affect a person's sexual and reproductive health.

Objective: To characterize the level of knowledge and behaviors related to STIs in adolescents of Health Center 1 in Tulcán, Ecuador.

Methods: This was a descriptive, observational, prospective, descriptive, and cross-sectional study. The study population consisted of 49 adolescents who attended Health Center 1 in Tulcán, Ecuador, to whom a survey of seven closed questions was applied.

Results: 16 % of the women surveyed stated that they had not received information about STIs, which represents a risk for the prevention of STIs. 18 % considered that STIs did not represent a risk. Eighteen percent considered that STIs could not be

transmitted in the case of unprotected sex. Only half of them answered correctly about knowledge of STIs and mortality. 16 % reported having initiated their sexual life between the ages of 10 and 14 years. Eighty-two percent reported not having used any type of protection during their first sexual intercourse. Six percent reported having had more than 10 sexual partners. The disease with the highest prevalence was genital herpes simplex.

Conclusions: There was evidence of low knowledge and inadequate behavior regarding STI risks. Therefore, the development of educational strategies focused on education, promotion, and prevention of STIs in this study population is required.

Keywords: Sexually transmitted infections; sexual prevention; sexual health; reproductive health; sexual relations.

Recibido: 12/03/2023

Aprobado: 21/04/2023

Introducción

Es importante estudiar las infecciones de transmisión sexual (ITS) porque pueden afectar seriamente la salud sexual y reproductiva de una persona; además de que algunas infecciones pueden causar infertilidad, problemas durante el embarazo y parto, y cáncer. También, el conocimiento de las ITS es fundamental para prevenir su transmisión, pues saber cómo se transmiten y cómo se pueden prevenir puede ayudar a reducir la propagación de estas infecciones.

Por otra parte, es importante que las personas sepan cuáles son los síntomas de las ITS y se hagan pruebas de detección. Cuanto antes se detecten, más efectivo será el tratamiento. El estudio de las ITS también ayuda a aumentar la conciencia

pública sobre la importancia de la salud sexual y la prevención de enfermedades. Esto puede llevar a una mayor educación y programas de prevención en la comunidad.

Una ITS es una infección que se transmite de una persona a otra durante el contacto sexual. Las ITS pueden ser causadas por virus, bacterias, hongos o parásitos y pueden afectar a hombres y mujeres de todas las edades. Algunas ITS son curables con tratamiento, mientras que otras pueden ser crónicas y requieren manejo a largo plazo. Las ITS pueden tener consecuencias graves para la salud, incluyendo infertilidad, cáncer y daño permanente a órganos importantes. Su prevención incluye el uso de condones durante el sexo y la limitación del número de parejas sexuales.

De acuerdo con los antecedentes investigativos sobre la línea de investigación de infecciones de transmisión sexual, los autores del presente estudio destacan una investigación del 2018, sobre la relación entre la actividad sexual y la infección por VIH en hombres homosexuales, en la cual se encuentra que la actividad sexual sin protección aumenta el riesgo de infección por VIH en esta población.⁽¹⁾

Otra investigación del 2019 estudia la prevalencia y los factores de riesgo de la infección por Clamidia en mujeres jóvenes en Brasil. Los resultados muestran una alta prevalencia de infección y la importancia de la promoción del uso del preservativo como medida preventiva.⁽²⁾

Una revisión sistemática sobre la efectividad de las intervenciones educativas para prevenir las infecciones de transmisión sexual en adolescentes, correspondiente al 2020, concluye que las intervenciones educativas basadas en la teoría social cognitiva son efectivas para prevenir las ITS en esta población.⁽³⁾

Por su parte, en el estudio sobre la correlación entre el conocimiento sobre las infecciones de transmisión sexual y la práctica del sexo seguro en estudiantes universitarios en China, que se desarrolla en el 2021, los autores encuentran una relación significativa entre el conocimiento y la práctica del sexo seguro.⁽⁴⁾

En un estudio sobre la implementación de pruebas de detección de VIH y Sífilis en mujeres embarazadas en Argentina, en el 2018, los autores encuentran que la implementación de estas pruebas es efectiva para la prevención de la transmisión vertical de estas infecciones.⁽⁵⁾

En el artículo de Torres-Rueda et al. del 2019, se señala que las ITS son un importante problema de salud pública en América Latina y el Caribe, y se mencionan los diferentes tipos de ITS, incluyendo la sífilis, el VIH, la gonorrea y la clamidia. Asimismo, se destaca la importancia de las medidas preventivas para reducir la transmisión de estas infecciones, tales como el uso del preservativo y la promoción de conductas sexuales seguras.⁽⁶⁾

Por otra parte, el artículo de Rönn, Ward y Aral del 2018, se destaca la preocupación por la resistencia antimicrobiana en el tratamiento de las ITS, en particular la gonorrea y la sífilis. Además, se resalta la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano de las ITS, así como el uso adecuado de los antimicrobianos para evitar la aparición de resistencias.⁽⁷⁾

Por lo aquí se expone, este estudio es importante y actual, pero además es pertinente al ámbito de Ecuador,^(8,9) en el que existen estudios sobre este tema que evidencian que esta es una problemática científica para el contexto ecuatoriano.

En un estudio transversal del 2019, que se realiza en la provincia ecuatoriana de Guayas, se evalúa la prevalencia de infecciones de transmisión sexual en mujeres embarazadas y se encuentra que la prevalencia general de ITS es del 8,7 %, siendo la infección por *Chlamydia trachomatis* la más común (4,1 %). Se observa que la edad menor de 25 años y la falta de educación sexual son factores de riesgo significativos para la ITS. Estos hallazgos resaltan la necesidad de mejorar la educación sexual y aumentar la conciencia sobre la prevención y el tratamiento de las infecciones de transmisión sexual en mujeres embarazadas.⁽¹⁰⁾

Además, en un estudio retrospectivo que corresponde a 2021, se analizan las características clínicas y epidemiológicas de las ITS en la población LGBT en Ecuador y se encuentra que el 58,5 % de los participantes informan tener al menos

una ITS durante su vida, siendo la más común la infección por Virus del Papiloma Humano (41,2 %). Además, se observa que el 76,5 % de los participantes no recibe educación sexual en la escuela y que la mayoría (58,8 %) no utiliza preservativos en su última relación sexual. Los hallazgos de este estudio subrayan la importancia de aumentar la educación sexual y promover el uso del preservativo entre la población LGBT en Ecuador.⁽¹¹⁾

En este contexto, los autores del presente estudio enfrentan el problema científico siguiente: ¿Cuál es el nivel de conocimientos y comportamientos relacionados con ITS del Centro de Salud 1 en Tulcán, Ecuador? Por ello, el objetivo del estudio es caracterizar el nivel de conocimientos y comportamientos relacionados con ITS en adolescentes del Centro de Salud 1 en Tulcán, Ecuador.

Métodos

Fue un estudio no inferencial correspondiente al nivel de investigación descriptivo, siendo de tipo observacional, prospectivo, descriptivo y transversal realizado en el año 2022.

La intención analítica del estudio fue la estimación puntual, por lo cual no se partió de una hipótesis. Se calcularon frecuencias absolutas y relativas de las variables estudiadas, por lo cual fue una investigación cuantitativa, al emplear procedimientos estadísticos.

La población de estudio estuvo conformada por las 49 adolescentes que acudieron al Centro de Salud 1 en Tulcán, Ecuador, no siendo necesario calcular una muestra. Se contó con el consentimiento informado de todos los participantes.

Para la recolección de datos se aplicó una encuesta conformada por siete preguntas cerradas, las cuales sirvieron para medir las variables de interés en la población objeto de estudio: nivel de conocimiento y comportamiento sobre ITS.

La encuesta fue creada por los autores del presente estudio, a partir de la revisión bibliográfica efectuada sobre la línea de investigación de las ITS, así como con el apoyo de sus conocimientos previos y la experiencia profesional sobre esta temática.

Resultados

En la Figura 1 se expone la fuente de información sobre las ITS.

1. ¿Dónde o a través de quién ha recibido usted información sobre las ITS?

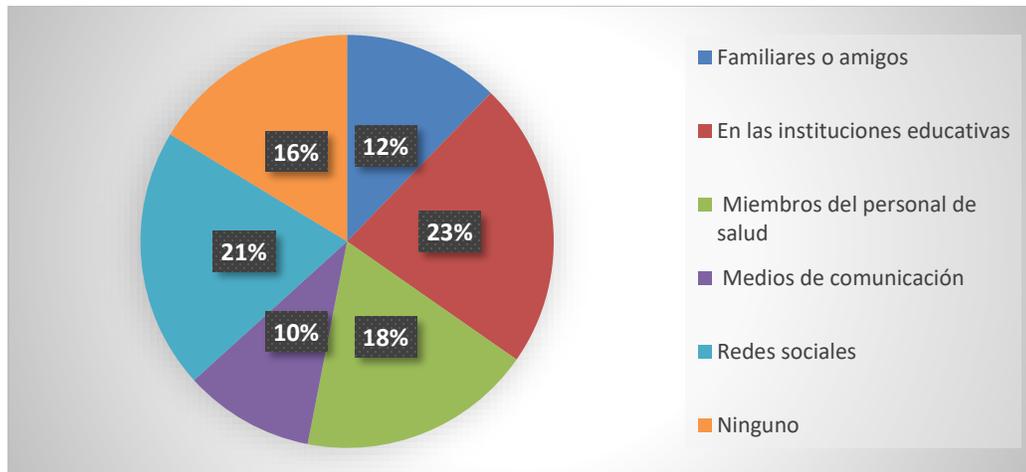


Fig. 1- Fuente de información sobre ITS.

De la Figura 1 resalta que el 16 % de las mujeres encuestadas, manifiestan no haber recibido información sobre las ITS en ningún lugar, lo cual representa un riesgo para la prevención de éstas.

La pregunta 2 refleja el conocimiento de transmisión de ITS sin protección.

2. ¿Las ITS pueden transmitirse por relaciones sexuales sin protección?

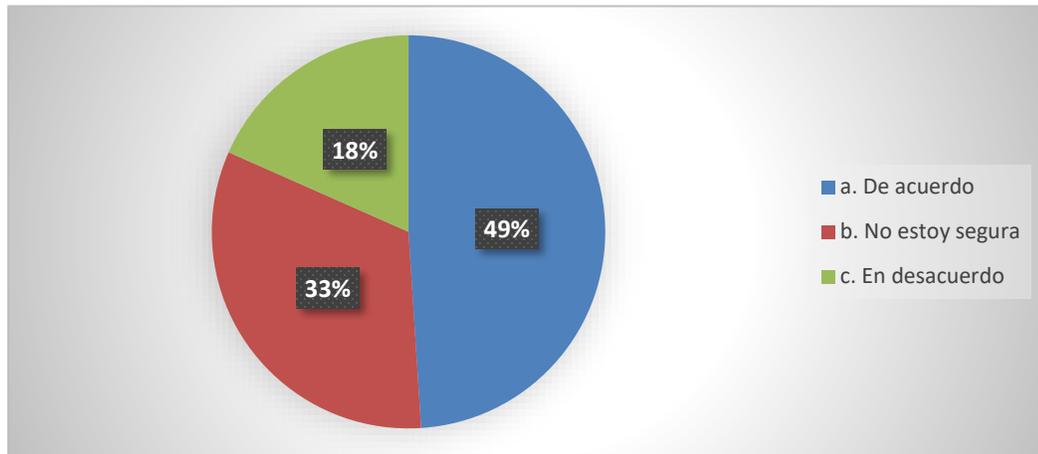


Fig. 2- Conocimiento de transmisión de ITS sin protección.

Resalta en la Figura 2 que el 18 % de las mujeres encuestadas consideraron que las ITS no se pueden transmitir en caso de tener relaciones sexuales sin protección, lo cual es incorrecto.

En la Figura 3 se refleja el conocimiento sobre ITS y mortalidad.

3. ¿Pueden las ITS causar la muerte?

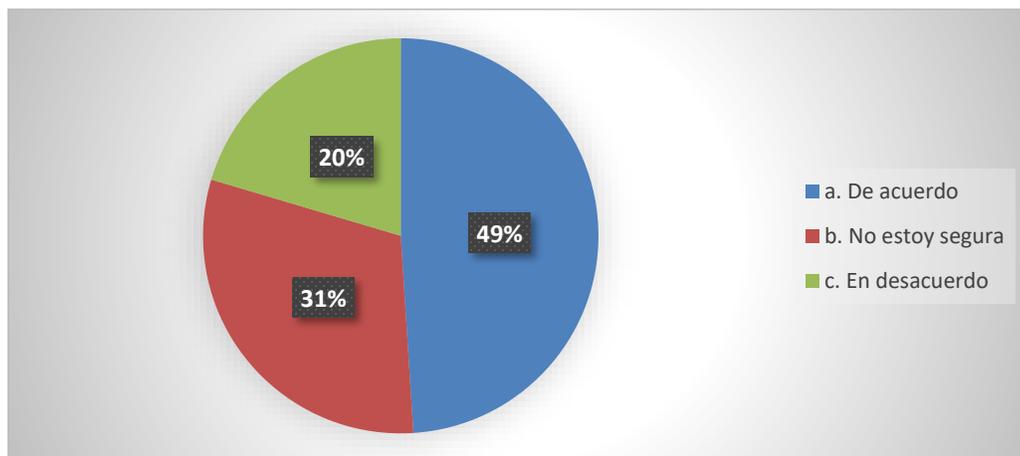


Fig. 3- Conocimiento sobre ITS y mortalidad.

Resalta en las respuestas a la pregunta 3 que solo la mitad de las encuestadas respondieron acertadamente.

La Figura 4 se refiere al inicio de la vida sexual.

4. ¿A qué edad inició su vida sexual?

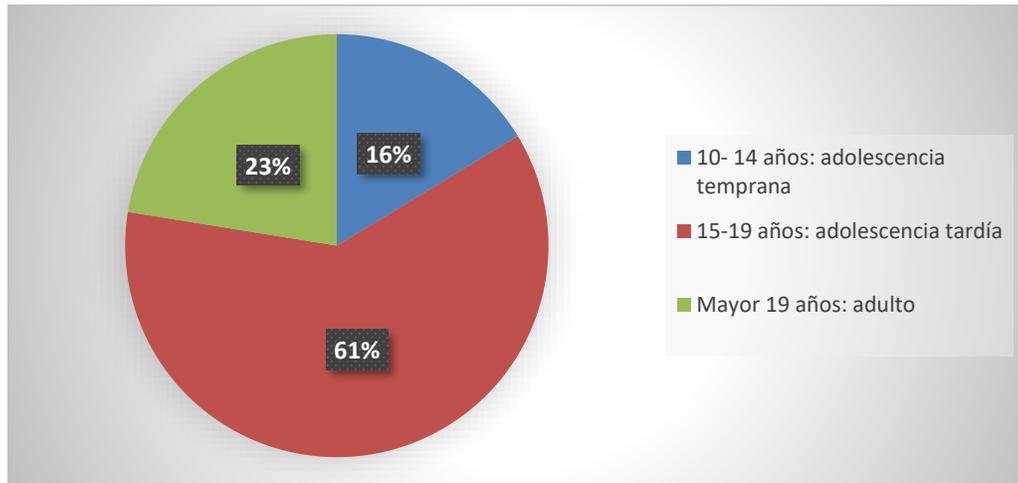


Fig. 4- Inicio de vida sexual.

De la Figura 4 preocupa el hecho de que un 16 % de la población de estudio manifestó haber iniciado su vida sexual en una edad comprendida entre los 10 y los 14 años, con lo cual se puede identificar un factor de riesgo que puede desencadenar en algún tipo de ITS.

En la Figura 5 se reflejan las respuestas relacionadas con la protección utilizada en la primera relación sexual.

5. ¿Utilizó protección durante su primera relación sexual?

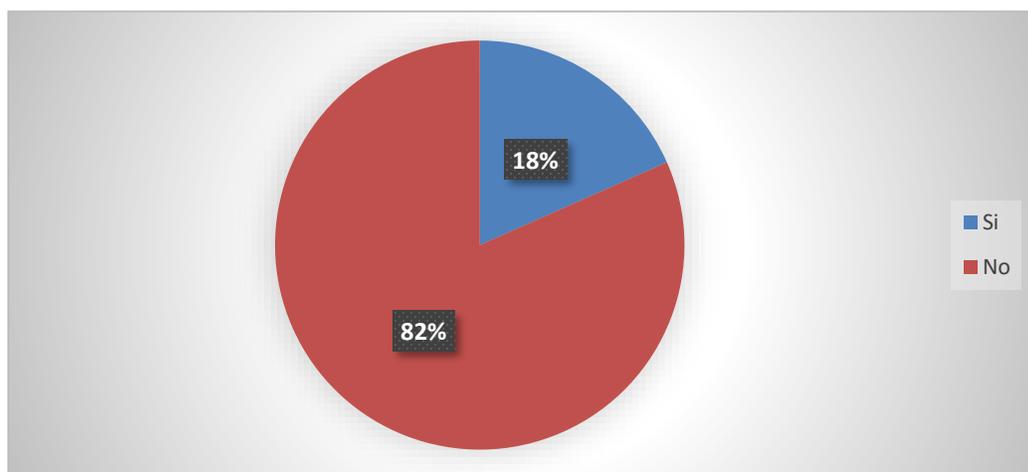


Fig. 5- Protección utilizada en la primera relación sexual.

De la Figura 5 preocupa muchísimo que el 82 % de las encuestadas evidenció no haber utilizado ningún tipo de protección durante su primera relación sexual.

Particularmente, la Figura 6 se refiere a la cantidad de parejas sexuales que se tuvieron.

6. ¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?

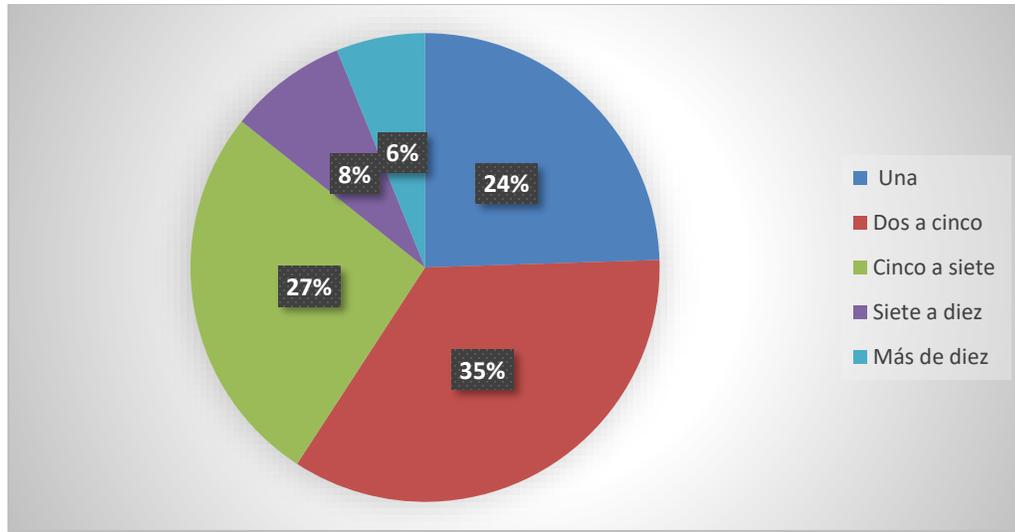


Fig. 6- Cantidad de parejas sexuales.

En la Figura 6 destaca negativamente que un 6 % de la población manifestó haber tenido más de 10 parejas sexuales, lo que incrementa la probabilidad de poder contraer una ITS.

Finalmente, en la Figura 7 se exponen los tipos de ITS presentadas.

7. ¿Qué tipo de ITS ha presentado?

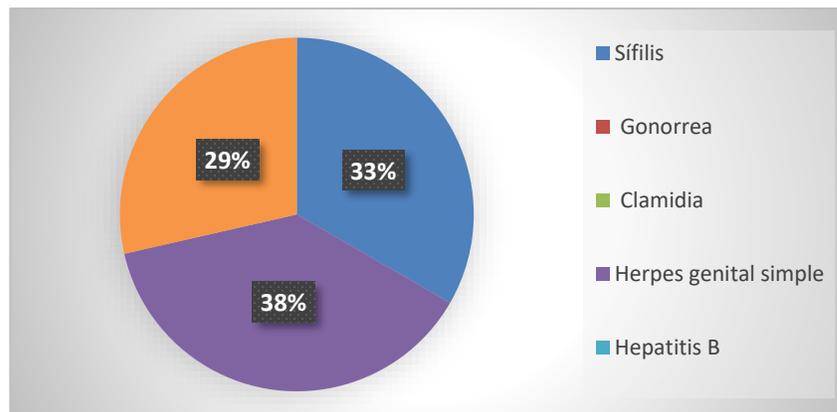


Fig. 7- Tipos de ITS presentadas.

De acuerdo con la Figura 7, la enfermedad que presentó una mayor prevalencia en el grupo de estudio fue el herpes genital simple, el cual puede causar llagas genitales dolorosas y puede ser grave en personas con el sistema inmunitario deprimido.

Discusión

La Figura 1 pone de manifiesto la falta de información sobre las ITS, lo cual se puede establecer como una de las causas principales del bajo dominio del tema que las pacientes del Centro de Salud presentan, con lo cual las acciones preventivas que ellas realicen pueden no ser las correctas o a su vez al no realizarse, elevan la probabilidad de contraer este tipo de infecciones. Igualmente es preocupante el pobre papel que desempeñan las instituciones educativas en brindar conocimientos sobre las ITS.

Según la Figura 2 hay desconocimiento acerca de que la principal causa para el contagio de una ITS es el haber mantenido relaciones sexuales sin protección. Es preocupante que aproximadamente la mitad de las encuestadas desconocen que las ITS pueden transmitirse por relaciones sexuales sin protección.

En concordancia con la Figura 3, y considerando que las ITS están asociadas a millones de muertes al año, preocupa el hecho de que el 20 % de las mujeres encuestadas manifiesten que estas no podrían causar la muerte, lo cual manifiesta la falta de información que ellas presentan sobre estas enfermedades y sus complicaciones, haciendo necesario que se fomente la educación y promoción de las ITS en la población estudiada.

La Figura 4 manifiesta un inicio muy temprano de las relaciones sexuales en la población que se estudia, lo cual incrementa la probabilidad de presentar infecciones de transmisión sexual en las adolescentes, pues es común que estas no utilicen los medios de prevención correctos en las relaciones sexuales.

Según la Figura 5, existe un elevado riesgo hacia la salud sexual de las pacientes encuestadas, en vista que, al no emplear protección en sus relaciones sexuales, se incrementa la posibilidad de contraer una ITS, lo cual a su vez puede acarrear serias complicaciones hacia su bienestar y salud general.

En concordancia con la Figura 6, la población que aquí se estudia se expone que el tener parejas sexuales múltiples incrementa de manera exponencial el riesgo de presentar ITS, por lo cual se debe trabajar en la formación de medidas de prevención para poder evitar su desarrollo.

Finalmente, la Figura 7 refleja que es necesario la implementación de estrategias que permitan educar a las mujeres sobre la adecuada utilización de métodos de protección, así como también de una educación sexual correcta, pues abundan las ITS presentadas, con destaque para el herpes genital simple y la sífilis.

A partir de estas evidencias, deben desarrollarse intervenciones encaminadas al control y prevención pueden servir como “trazadores” para identificar comportamientos sexuales de riesgo e implementar estrategias educativas (consejería y entrega gratuita de condones) que faciliten sus modificaciones, además de diagnosticar oportunamente, lo cual permitiría mejorar el curso clínico de los casos que se diagnostican tempranamente, a la vez que se previene la transmisión de las infecciones mediante su tratamiento específico.

Deben implementarse programas educativos de educación sexual en las unidades educativas en donde estén inmersos educadores, estudiantes y padres de familia, tendientes a retardar el inicio de las relaciones sexuales y sobre todo aquellas sin protección.

El reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos debe ser un eje transversal en la sociedad actual y de conocimiento general para que la práctica de la sexualidad esté en marcada en principios y valores.

Adicionalmente, se requieren desarrollar mecanismos efectivos para fortalecer la toma de decisiones, basados en un enfoque de género y un modelo integral de

manejo que garanticen buenas prácticas de prescripción médica y prevención acorde con las recomendaciones internacionales.

En una revisión sistemática sobre la relación entre el uso de anticonceptivos hormonales y el riesgo de infección por VIH del 2019, los autores concluyen que el uso de anticonceptivos hormonales no aumenta significativamente el riesgo de infección por VIH en mujeres.⁽¹²⁾

Por su parte, en una investigación sobre la efectividad de la educación sexual en la prevención de infecciones de transmisión sexual en adolescentes en México, en el 2020, los autores encuentran que la educación sexual es efectiva en la prevención de ITS en adolescentes.⁽¹³⁾

Aunque no se refiere específicamente a las preguntas que se desarrollan en este estudio, resulta interesante, dentro de esta línea de investigación, hacer referencia a un estudio sobre la relación entre el consumo de alcohol y el riesgo de infección por VIH en hombres que tienen sexo con hombres en Estados Unidos, los autores encuentran una asociación significativa entre el consumo de alcohol y el riesgo de infección por VIH.⁽¹⁴⁾

Una investigación sobre la prevalencia de infecciones de transmisión sexual en hombres y mujeres en Cuba, destaca que los autores encuentran una alta prevalencia de infecciones, especialmente en hombres que tienen sexo con hombres.⁽¹⁵⁾

En el estudio de Sánchez-Alemán et al., 2018 se examinan los conocimientos, actitudes y prácticas relacionados con el VIH/SIDA e ITS en estudiantes universitarios en México. Los resultados indican que muchos estudiantes tenían una comprensión limitada de estas enfermedades y de cómo prevenirlas, lo que destaca la necesidad de una mayor educación e información sobre el tema.⁽¹⁶⁾

En el estudio de García-Calleja et al., 2020, se examina la prevalencia y los factores asociados con la infección por clamidia en mujeres jóvenes en España. Los resultados indican que la falta de información sobre las ITS y la falta de uso de

preservativos son factores importantes asociados con la infección por clamidia, lo que destaca la importancia de la educación y la información sobre el tema.⁽¹⁷⁾

Por su parte, el estudio de Bautista et al. del 2023, examina la dinámica de la transmisión del VIH entre mujeres transgénero en Brasil. Los resultados indican que la falta de información sobre el VIH y las ITS son común entre las mujeres transgénero, lo que destaca la necesidad de una mayor educación y conciencia sobre el tema.⁽¹⁸⁾

En este estudio se respeta la Declaración de Helsinki y sus últimas actualizaciones, acerca del establecimiento de los principios éticos importantes para la investigación médica en seres humanos, con el objetivo de proteger los derechos, la seguridad y el bienestar de los sujetos de investigación, tal como se hace en otros estudios de ciencias de la salud.^(19, 20, 21, 22,23)

En resumen, los autores de este estudio consideran que los adolescentes son un grupo de alto riesgo para contraer ITS debido a comportamientos sexuales de riesgo y falta de conocimientos adecuados sobre las ITS y su prevención.

Conclusiones

En el presente estudio se caracterizó el nivel de conocimientos y comportamientos relacionados con ITS en adolescentes del Centro de Salud 1 en Tulcán, Ecuador, evidenciándose un bajo conocimiento y un comportamiento inadecuado respecto a riesgos de ITS.

Por estos resultados, se requiere el desarrollo de estrategias educativas que se enfoquen en la educación, promoción y prevención de las ITS en esta población de estudio.

El estudio de las ITS es importante para promover la salud sexual y reproductiva, prevenir la transmisión de infecciones, facilitar el diagnóstico y tratamiento tempranos, y aumentar la conciencia pública sobre la importancia de la salud sexual.

Las ITS son un problema de salud importante en todo el mundo, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Es importante que ellos reciban educación sexual y se sometan a pruebas regulares de ITS para detectar y tratar cualquier infección temprana. Además, el uso correcto y consistente del condón durante las relaciones sexuales puede ayudar a prevenir la transmisión de ITS.

Referencias bibliográficas

1. Liu Y, Osborn CY, Qian HZ, Yin L, Xiao D, Ruan Y, et al. Barriers and facilitators of linkage to and engagement in HIV care among HIV-positive men who have sex with men in China: a qualitative study. *BMC Health Serv Res*. 2018;18(1):1-9. doi: <https://doi.org/10.1186/s12913-017-2811-1>.
2. Zanella L, Miranda AE, Diniz LRV, Gomes MCO, Neumann NAA, Silva RD. Prevalence and risk factors for Chlamydia trachomatis infection in young women in Brazil. *PloS One*. 2019 Apr 18;14(4):e0214889. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0214889>.
3. Liu Y, Li X, Wang Y. La efectividad de intervenciones para prevenir infecciones de transmisión sexual entre adolescentes: una revisión sistemática y metaanálisis. *PloS One*. 2020;15(9):e0238223. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0238223>.
4. Zhou, Y., Gao, X., Chen, X., Lin, D., & Wang, X. (2021). Correlation between knowledge about sexually transmitted infections and safe sexual behaviors among college students in China: a cross-sectional survey. *BMC public health*, 21(1): 1-7.
5. Basso L, Rossi D, Barboni G, Doherty C, Rancilio L, González L, et al. Implementación de la detección de sífilis y VIH en mujeres embarazadas: una intervención efectiva para la prevención de la transmisión vertical. *Arch Argent Pediatr*. 2018;116(2):e217-e224.

6. Torres-Rueda S, Ríos-Osorio LA, González-Gamarra M, García PJ. Epidemiología de las infecciones de transmisión sexual en América Latina y el Caribe: Una revisión sistemática. *Salud pública de México* [Internet]. 2019 May-Jun [citado 2023 Abr 9];61(3):300-13. Disponible en: <https://doi.org/10.21149/9777>.
7. Rönn MM, Ward H, Aral SO. Sexually transmitted infections and antimicrobial resistance: A review. *BMC Infect Dis*. 2018 Jan 3;18(1):11. doi: <https://doi.org/10.1186/s12879-017-2933-3>.
8. Gómez C, Álvarez G, Fernández A, Castro F, Vega V, Comas R, Ricardo M. La investigación científica y las formas de titulación. Aspectos conceptuales y prácticos. Quito: Editorial Jurídica del Ecuador; 2017.
9. Gómez Armijos C, Vega Falcón V, Castro Sánchez F, Ricardo Velázquez M, Font Graupera E, Lascano Herrera C, et al. La función de la investigación en la universidad. Experiencias en UNIANDES. Quito: Editorial Jurídica del Ecuador; 2017.
10. Aguilar N, Basantes C, Ortega M, et al. Prevalencia de infecciones de transmisión sexual en mujeres embarazadas en la provincia de Guayas, Ecuador: un estudio transversal. *Rev Chil Obstet Ginecol*. 2019;84(6):596-601. doi: <https://doi.org/10.4067/s0717-75262019000600596>.
11. Carvajal-Carvajal E, Narváez-Moreno B, Romero-Sandoval N, et al. Características clínicas y epidemiológicas de las infecciones de transmisión sexual en la población LGBT en Ecuador: un estudio retrospectivo. *Rev Chilena Infectol*. 2021;38(1):57-62. doi: <https://doi.org/10.4067/S0716-10182020001200008>.
12. Polis CB, Phillips SJ, Curtis KM, Westreich DJ, Steyn PS, Raymond EG, et al. Hormonal contraceptive methods and risk of HIV acquisition in women: a systematic review of epidemiological evidence. *Contraception*. 2019 Aug;100(2):105-123. doi: <https://doi.org/10.1016/j.contraception.2019.04.012>.

13. Aguilar-Madrid G, Rodríguez-Sánchez CA, González-Figueroa E, Castro-Sánchez ME, Morales-Carmona FE. Effectiveness of sexual education in the prevention of sexually transmitted infections among adolescents in Mexico: a systematic review and meta-analysis. *Rev Mex Pediatr.* 2020;87(5):192-200.
14. Tucker JA, Walsh K, Bishop K, Chung T, Ryan M, Lieberman D. A longitudinal study of alcohol use and HIV status among MSM in New York City. *Subst Use Misuse.* 2021;56(10):1522-1532. doi:
<https://doi.org/10.1080/10826084.2021.1937904>.
15. Pérez-Rodríguez JN, Rivero-Bello Y, Vilches-Bonilla EE, Rodríguez-Bailón I, Rodríguez-Bailón S, Sánchez-García I, et al. Investigación sobre la prevalencia de infecciones de transmisión sexual en hombres y mujeres en Cuba. *Rev Cubana Med Trop.* 2022;74(1):e1041.
16. Sánchez-Alemán MA, García-Jiménez E, Gutiérrez-Castillo J, et al. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el VIH/SIDA e ITS en estudiantes universitarios de México. *Rev Int Invest Salud Sex Reprod.* 2018;10:1-12.
17. García-Calleja JM, del Amo J, García-Fernández L, et al. Prevalencia y factores asociados a la infección por clamidia en mujeres jóvenes en España: resultados del estudio SENTINEL. *Enferm Infecc Microbiol Clin.* 2020;38(4):148-153.
18. Bautista CT, Wurcel AG, Dourado I, et al. Understanding the dynamics of HIV transmission among transgender women in Brazil. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2023;82(1):e1-e4.
19. Duque-Torres G, Noroña-Salcedo D, Vega-Falcón V, Acosta-Mayorga C. Relación del Síndrome de Burnout con el Trastorno de Ansiedad en personal de salud. *Rev Arbitr Interdiscip Cienc Salud.* 2022;6(2):140-148. doi:
<https://doi.org/10.35381/s.v.v6i2.2079>.
20. Castillo-Caicedo C, Noroña-Salcedo D, Vega-Falcón V. Estrés laboral y ansiedad en trabajadores de la salud del área de terapia intensiva. *Rev Cubana Reumatol*

[Internet]. 2023 [citado 30 Mar 2023];25(1). Disponible en:

<https://revreumatologia.sld.cu/index.php/reumatologia/article/view/1012>

21. González Fong J, Noroña Salcedo DR, Vega Falcón V, Fong Betancourt MI, y otros. Relación entre burnout y percepción de salud en médicos del área COVID-19 del Hospital General Puyo. *Rev Institucional Investig Metanoia Cienc Tecnol Innov.* 2023;1(1):23-36. Disponible en:

<http://45.238.216.13/ojs/index.php/METANOIA/article/view/2942>

22. Noroña-Salcedo D, Vega-Falcón V. Fatiga laboral percibida en conductores de compañías de transporte de Orellana, Pichincha y Guayas. *Rev Med Electrón* [Internet]. 2022 [citado 6 Ago 2022];44(4). Disponible en:

<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/4969>.

23. Noroña DR, Vega V. Autopercepción de la salud laboral en docentes del Instituto Superior Tecnológico Sucre. *Rev Asoc Esp Espec Med Trab.* 2022;31(1):79-91. doi: 10.4321/S1132-62552022000100009. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552022000100009&lng=es&tlng=es.