

Comentarios sobre los problemas de salud mental del personal hospitalario andino durante la pandemia de COVID-19

Comments on mental health problems of andean hospital personnel during the COVID-19 pandemic

Jeel Moya-Salazar^{1,2*} <https://orcid.org/0000-0002-7357-4940>

Jeel G. Moya-Espinoza² <https://orcid.org/0000-0003-3396-022X>

¹Universidad Tecnológica del Perú, School of Biomedicine, Faculties of engineering. Lima, Perú.

²Neuroscience Unit, Nesh Hubbs. Lima, Perú.

*Autor para la correspondencia: c23359@utp.edu.pe

Recibido: 01/09/2023

Aceptado: 16/09/2023

Sr. Editor:

Hemos leído con mucho interés el estudio sobre el vínculo de los principales problemas de salud mental con el bienestar laboral durante la pandemia por COVID-19 en el personal hospitalario de las sierra peruana.⁽¹⁾ Se felicita a los autores por mostrar cómo impacta la atención de pacientes con COVID-19 sobre el bienestar de una cohorte de 366 trabajadores, según sus características laborales y demográficas. Sin embargo, se debe comentar más sobre la salud mental en el contexto de la emergencia sanitaria peruana.

Primero, los autores demostraron que los problemas de salud mental se asocian con la atención de pacientes de COVID-19 y con más de 7 horas de trabajo continuo. Estos resultados concuerdan con un estudio hecho en el Centro de Aislamiento “Villa Panamericana”, creado para eventos deportivos, y adaptado para la hospitalización excluyente de pacientes y profesionales sanitarios en Lima.^(2,3) Esta investigación confirmó que el profesional de la salud presenta mayores síntomas de ansiedad y depresión durante el cuidado de los pacientes en aislamiento; especialmente, si ha tenido una infección previa por SARS-CoV-2. Al comparar estas dos experiencias se infiere que la atención directa a pacientes con COVID-19 ha impactado sobre el bienestar de los trabajadores de la salud y, además, ha generado una serie de complicaciones que afectarán su desempeño laboral.⁽⁴⁾

Segundo, los autores han evidenciado que el personal joven presenta más síntomas de ansiedad, depresión y *Burnout*. Numerosos estudios han confirmado la vulnerabilidad y predisposición de los jóvenes que han trabajado durante la pandemia.^(5,6) En Perú se ha implementado, dentro del plan de emergencia, que los profesionales recién egresados, sin certificación, licencia en salud o especialidad, se contraten debido a la carencia de personal sanitario;⁽⁷⁾ por tanto, como poseen poca experiencia laboral desarrollan fácilmente problemas mentales. Las enfermeras resultaron las más afectadas durante la investigación. Estos hallazgos concuerdan con la sobrecarga de trabajo de esta especialidad,^(6,8) que se vincula también a problemas de salud mental.

Tercero, se reportó un conjunto de factores de riesgo en la población andina peruana al inicio de la pandemia por COVID-19 que podrían desencadenar en complicaciones durante la atención de salud,⁽⁹⁾ en ese sentido, el estudio de *Yslado* y otros⁽¹⁾ ha permitido conocer como en poblaciones andinas los profesionales sanitarios experimentan problemas con el bienestar laboral y síntomas de problemas mentales. Estos estudios toman relevancia en el contexto actual, ya que, aunque el gobierno peruano monitorea los pacientes de poblaciones rurales e indígenas,⁽¹⁰⁾ no evalúa la psicología de los pacientes ni del personal sanitario. Resulta clave cuantificar estos cambios para saldar esta brecha.

Referencias bibliográficas

1. Yslado R, Nuñez L, Montané L, Bobadilla R, de la Cruz L, Pinto I, *et al.* Síndrome de Burnout, ansiedad, depresión y bienestar laboral en personal hospitalario de Perú durante la pandemia de COVID-19. *Rev Cub Inv Biom.* 2022 [acceso 01/09/2022];41. Disponible en: <http://www.revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/2555>
2. Moya J, Saciga W, Cañari B, Contreras H. Depression in health-care workers from the COVID-19 care and isolation Center-Villa Panamericana: a single-center prospective study in Peru. *Einstein (São Paulo).* 2022;20:eAO6707 DOI: https://doi.org/10.31744/einstein_journal/2022ao6707
3. Moya J, Saciga W, Cañari B, Chicoma K, Contreras H. Can living with COVID-19 patients in a hospital increase anxiety level in healthcare workers? A survey-based single-center study in Peru. *Electron J Gen Med.* 2022;19(5):em389. DOI: <https://doi.org/10.29333/ejgm/12140>
4. Mascayano F, van der Ven E, Moro MF, Schilling S, Alarcón S, Barathie J, *et al.* The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of healthcare workers: study protocol for the COVID-19 HEalth caRe wOrkErS (HEROES) study. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol.* 2022;57:633-45. DOI: <https://doi.org/10.1007/s00127-021-02211-9>
5. Ghahramani S, Lankarani KB, Yousefi M, Heydari K, Shahabi S, Azmand S. A systematic review and meta-analysis of Burnout among healthcare workers during COVID-19. *Front Psych.* 2021;12. DOI: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.758849>
6. Ferry AV, Wereski R, Strachan FE, Mills NL. Predictors of UK healthcare worker burnout during the COVID-19 pandemic. *QJM.* 2021;114(6):374-80. DOI: <https://doi.org/10.1093/qjmed/hcab065>
7. Congreso de la República. Decreto Legislativo de Urgencia No.1057- Decreto de urgencia que dicta medidas extraordinarias y urgentes para ampliar y reforzar la respuesta sanitaria en el marco de la emergencia nacional por la COVID-19. Lima, Perú: El Peruano; 2020 [acceso 01/09/2022]. Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/decreto-de-urgencia-que-dicta-medidas-extraordinarias-y-urge-decreto-de-urgencia-n-109-2020-1883788-6/>
8. Jaber MJ, AlBashaireh AM, AlShatarat MH, Alqudah OM, Du Preez SE, AlGhamdi KS, *et al.* Stress, depression, anxiety, and Burnout among healthcare workers during the COVID-19 Pandemic: a cross-sectional study in a tertiary centre. *Open Nurs J.* 2021;16:e187443462203140. DOI: <https://doi.org/10.2174/18744346-v16-e2203140>

9. Moya J, Cañari B, Sánchez A, Hernández SA, Eche M, Salazar R, *et al.* Risk factors in adults with COVID-19 in Peruvian mountains: a retrospective cohort study. *Infectio*. 2021;25(4):256-61. DOI: <https://doi.org/10.22354/in.v25i4.957>
10. Ministerio de Salud (MINSA). Sala de población indígena con COVID-19. Lima, Perú: MINSA; 2020 [acceso 01/09/2022]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/informacion-publica/sala-de-poblacion-indigena-con-covid-19/>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.