

Aspectos psicológicos involucrados en la reticencia a la vacunación contra la COVID-19

Psychological aspects involved in COVID-19 vaccine hesitancy

Aaron Travezaño-Cabrera^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-4967-1572>

Karla Gonzales-Ramirez¹ <https://orcid.org/0000-0001-7443-8281>

¹Universidad Peruana Unión, Departamento de Psicología. Lima, Perú.

*Autor para la correspondencia: aaroncabrera@upeu.edu.pe

Recibido: 03/04/2021

Aceptado: 21/05/2021

Señor Director:

La actual pandemia de COVID-19 está afectando a 192 países y regiones del planeta, ocasionando que, hasta el 13 de mayo del 2021, 160 819 979 de personas hayan sido contagiadas, de las cuales, 3 340 130 fallecieron. Frente a ello, las vacunas emergen como una solución para reducir el riesgo de mortalidad y contagios por el virus SARS-CoV-2.⁽¹⁾

No obstante, existe un fenómeno mundial conocido como reticencia a la vacunación, que es definido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la vacilación o rechazo de aceptar ser vacunado aun existiendo la disponibilidad en centros de salud.⁽²⁾

Ante ello, surge la necesidad de identificar los múltiples factores que contribuyen a este fenómeno en el contexto actual de pandemia de COVID-19. En este sentido, recientes

investigaciones encontraron aspectos psicológicos involucrados en la reticencia de vacunas contra la COVID-19.

De tal forma, se conoce que entre los factores con mayor implicación están las creencias sobre teorías conspirativas, las cuales hacen referencia a un conjunto de teorías alternativas a la oficial, que tratan de explicar un evento o acontecimiento ocasionando miedos, temores y dudas sobre la versión ofrecida por los Estados. Por ejemplo, se identificó en una investigación realizada en Irlanda que personas con niveles altos de creencias sobre teorías conspirativas tendían a una mayor reticencia a ser vacunados. Asimismo, otro estudio desarrollado en países árabes reveló que un 59,5 % creía que la COVID-19 había sido creada por el hombre, un 27,7 % señalaba que era una forma de implantar chips para controlar a los seres humanos y 23,4 % de los encuestados afirmó que las vacunas contra la COVID-19 causarían infertilidad.^(3,4,5)

Otro factor que está comprometido con la reticencia a la vacunación es la personalidad. Una investigación desarrollada en Irlanda y Reino Unido encontró dos rasgos de personalidad involucrados. El primero es el rasgo de conciencia, que describe cuán persistente, organizada y orientada a objetivos es la persona. Es así como, individuos con niveles bajos en rasgo de conciencia tenían mayor reticencia a vacunarse. El segundo rasgo es el neuroticismo, este describe la sensibilidad de una persona al estrés y a los desencadenantes emocionales negativos. Los resultados mostraron que personas con niveles altos de neuroticismo evidenciaron mayor reticencia a la vacunación contra la COVID-19.^(5,6)

Es de suma importancia que se enfatice la investigación en los diversos aspectos psicológicos involucrados en la reticencia a la vacunación contra la COVID-19. De tal forma, se obtendrá una mayor comprensión del componente psicológico implicado, lo cual permitirá realizar intervenciones a fin de lograr una mayor confianza y seguridad con la vacunación.

Referencias bibliográficas

1. Coronavirus Resource Center. COVID-19 Data in Motion. 2021. [acceso: 19/01/2021]. Disponible en: <https://coronavirus.jhu.edu/>
2. World Health Organization. Ten threats to global health in 2019. Vaccine Hesitancy. 2019. [acceso: 19/01/2021]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/spotlight/ten-threats-to-global-health-in-2019>
3. Ullah I, Khan KS, Tahir MJ, Ahmed A, Harapan H. Myths and conspiracy theories on vaccines and COVID-19: Potential effect on global vaccine refusals. *Vacunas*. 2021;22(2):93-97. PMID: [PMC7951562](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34751562/)

4. Sallam M, Dababseh D, Eid H, Al-Mahzoum K, Al-Haidar A, Taim D, *et al.* High Rates of COVID-19 Vaccine Hesitancy and Its Association with Conspiracy Beliefs: A Study in Jordan and Kuwait among Other Arab Countries. *Vaccines (Basel)*. 2021 Jan;9(1):42. PMID: [PMC7826844](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37826844/)
5. Murphy J, Vallières F, Bentall RP, Shevlin M, McBride O, Hartman TK, *et al.* Psychological characteristics associated with COVID-19 vaccine hesitancy and resistance in Ireland and the United Kingdom. *Nat Commun*. 2021 Dec;12(1):1-15. PMID: [PMC7782692](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37782692/)
6. John OP, Donahue EM, Kentle RL. *The Big Five Inventory - Versions 4a and 54*. Berkeley, CA: University of California, Berkeley, Institute of Personality and Social Research; 1991. [acceso: 28/03/2021]. Disponible en: http://www.sjdm.org/dmidi/Big_Five_Inventory.html

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.